

MIHARU レイアウト変更しました！

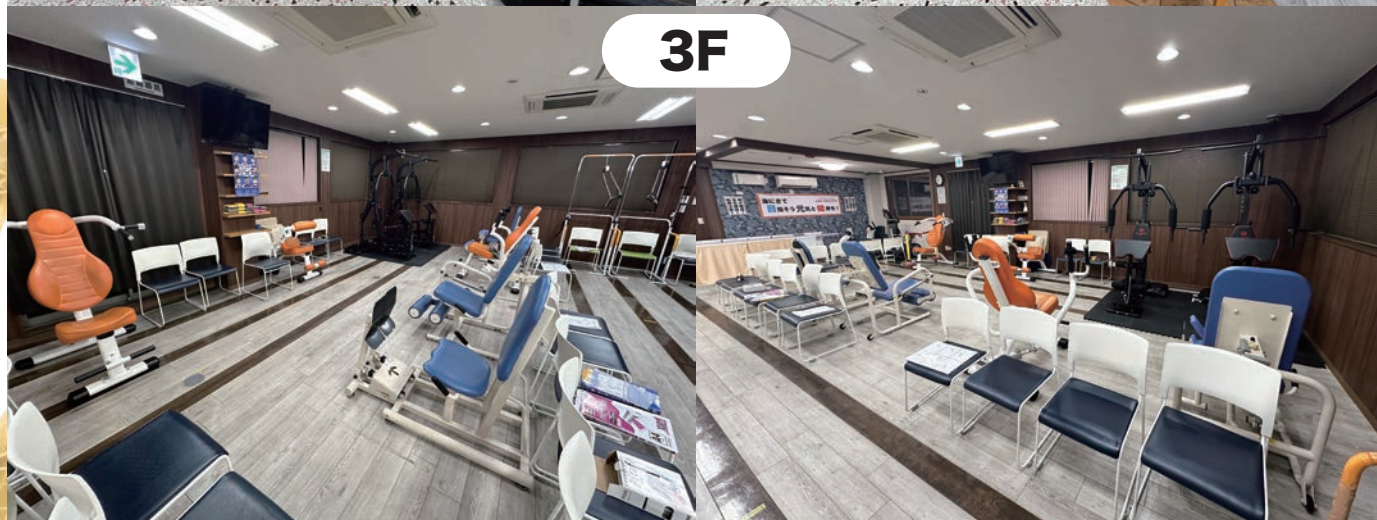
1F



2F



3F



シー

このたび、三春店のゆるキャラの名前が決定しました！
男の子は「シーくん」女の子は「ミウちゃん」
に決定しました！
ご応募くださった皆様、本当にありがとうございました！
今後の活躍をどうぞ楽しみに！



ミウ

UMI GROUP

- ・リハビリデイサロン「海」FIRST（横須賀市根岸町）
- ・リハビリデイサロン「海」MIHARU（横須賀市三春町）
- ・Rehabili Day Salon UMI WEST（横須賀市長坂）



FIRST



MIHARU



WEST

UMI ニュース

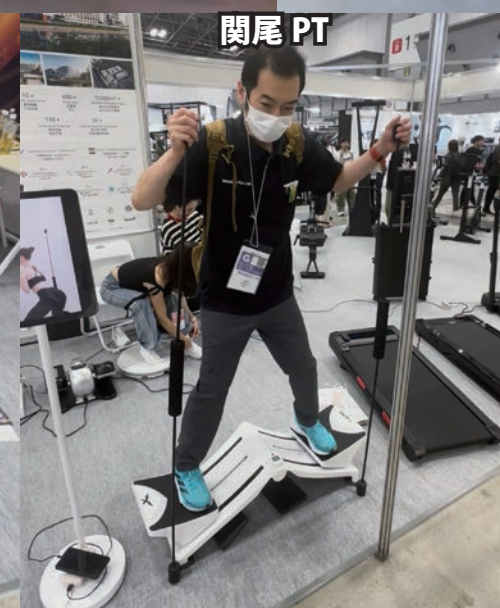
発行：株式会社マハロ <https://www.maharo.co.jp>
編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5814(代) FAX：046-835-5819

UMI ニュース 8月号
発行日：令和8年8月1日
発行責任者：谷本 聖己
編集者：谷本 聖己
記事提供者：UMI FIRST
記事提供者：UMI MIHARU
記事提供者：UMI WEST

2026 年
(令和8 年)
8 月号
No.128

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。

SPORTEC 2026 に「海」が参戦!! IN 東京ビッグサイト



皆さまに楽しくリハビリをしてもらう為、職員が自ら体験 ☺

UMI WEST

UMI MIHARU

UMI FIRST

SPORTEC2026に参加してきました！

7月10日はスポーツ・健康産業に関する展示会「SPORTEC」にて、管理者の高橋が登壇しました！UMIが日頃どのような考えでご利用者さまの運動や活動を支援しているのか、実際の現場での取り組みを交えながら多くの方々に向けて発信しました。さらに職員の中川も参加し、普段ご利用者さまと実際にやっている運動メニューを演じ、UMIで行っているトレーニングや日々の取り組みを紹介する貴重な機会となりました！また、会場にはさまざまな展示が並んでいて、「新しく取り入れられる機器やできることはいくつか？」「もっと皆さんに楽しんでもらいたくためには？」と、さらに良くするためのヒントを探しながら、学びを得る機会となりました！今回得た経験や新たな発見をこれからの取り組みに活かしていきたいと思います！皆さまの元気な毎日を支えられるよう、パワーアップしていきますので、ぜひご期待ください！

※表紙に当日の様子を載せてあります

☆永年表彰☆

7月2日（木）、M-HARUに10年間通われている豊嶋美枝子様の表彰式を行いました。豊嶋様は「もう10年も経ったんですね。長いようで短かったです。」と笑顔でお話しされ、表彰状を受け取られると、とても喜んでいらっしゃいました。豊嶋様はいつも明るくお元気で、利用者様同士のコミュニケーションも積極的に楽しまれています。体調を崩されることも少なく、ほとんどお休みされることなく通所されています。また、読売巨人軍の大ファンで、スタッフや利用者様と野球の話をする時間をとても楽しまれています。その明るい笑顔と元気な姿は、周囲の皆様にも活力を与えてくださっています。これからだけの環境づくりに努めてまいります。

いつも明るい豊嶋さん😊
いつまでもお元気で♪
↓↓↓



新しいトレーニングマシンが増えます！

今回ご紹介するのはその名も「ボディスパイダー」。FIRST店を経てWEST店に設置されていましたが、ついにM-HARU店に引き継がれることになったUMIグループ伝統？のトレーニングマシンです。スパイダーの名の通り、蜘蛛の巣のように四方に配置されたゴムロープを手に持ったり、足にかけたり、座ったり、立ったり、向きを変えたり、なんと100種類以上の運動ができる優れたもの！普段はできないような姿勢もロープの支えでできちゃいます。まずは座ってできるプログラムからスタートしていきますが、慣れてきましたら色々なプログラムを増やしていきますようにするのでお楽しみに！

SWに新プログラムが追加されました！

スペースワンダー（SW）に、新しいプログラムが加わりました。上級プログラムでは、体操棒を使ったスクワットやランジを実施します。下肢筋力だけでなく、棒を持ちながら動作を行うことで、上肢や体幹にも働きかける内容となっています。

また、eスポーツの要素を取り入れ、画面に流れてくる矢印のタイミングに合わせて身体を動かすプログラムも新たに追加されました。楽しみながら、反応力や注意力、バランス能力の向上を目指します。

UMI WESTでは、利用者様が楽しみながら継続して取り組めるよう、職員が日々工夫を重ね、これまでにない新しいプログラムづくりに取り組んでいます。



体操棒&eスポーツを取り入れ
上級者用のプログラム♪
出来る様になりましょう😊
↓↓↓



ご協力いただいた利用者様
素晴らしい作品をご出展
いただき、本当にありがとうございます。
これからも
皆様の個性あふれる作品を
通して、笑顔や感動が広がる
場となれば幸いです。

カラオケ口腔体操イベント★

7月1日、外出イベントとしてカラオケ店へ行ってきました！今回のイベントの目的は、ただカラオケを楽しむだけでなく、歌うことで口や舌を動かし、大きな声を出したり呼吸を意識したりと、楽しみながら口まわりを動かす機会を作ることと目的としています。また、外出することで普段とは違う環境を楽しむ、ご利用者さま同士の交流や気分転換につなげることも今回のイベントの目的のひとつです。当日は、好きな曲や懐かしの名曲を選び、皆さま思い思いにカラオケを楽しんでいました。マイクを握って真剣に歌う方、曲に合わせて一緒に口ずさむ方、手拍子をされている方など、それぞれの楽しみ方で参加され、とても盛り上がりしていました！UMIではこれからも、日頃のトレーニングだけでなく、楽しさの中にさまざまな目的を取り入れたイベントを企画していきます！皆さまに「また参加したい！」と思っていただけるイベントを今後も企画していきますので、お楽しみに！

