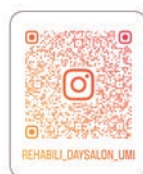


FIRST 内覧会を開催しました！



6/17（水）、FIRSTは佐原から根岸町に移転して7周年を迎えました！ひとえに通所いただいているご利用者様やお世話になっているケアマネジャー様、お手伝いいただいている各種業者様と、様々な方に支えられ今の UMI GROUP があると思っています。今回は7年の感謝を伝えるとともに、5月にレイアウト変更を行いました、プログラムの説明を兼ねたケアマネジャー様向け内覧会を実施させていただきましたのでそちらの様子をご紹介します。40名近いケアマネジャー様にお越しいただき、新たな FIRST の取り組みやプログラムを実際にみて、触っていただきました！TRXをはじめ、2階のマットやマスターゾーン、普段ご利用されている皆様が行っているプログラムを体験いただきましたが、想像以上に過酷なプログラムだったようで大変驚かれていました！また、カラーウォークも裸足で行うプログラムとしてリニューアルされ、多数の方に興味深く体験いただきました。リハビリ目的にご紹介いただいている担当の利用者様がどんなリハビリに参加されているのかを知っていただけて、素晴らしい機会となりました！また、MIHARU店でも7月にプログラムの見直しやレイアウト変更を行う予定となっております。こちらも是非ご期待ください！ UMI GROUP が介護事業に参入し9月で15年が経過します。15周年に恥じない1年とし、更なる発展を目指していきますので今後ともよろしくお願いいたします！



UMI GROUP

- ・リハビリデイサロン「海」FIRST（横須賀市根岸町）
- ・リハビリデイサロン「海」MIHARU（横須賀市三春町）
- ・Rehabili Day Salon UMI WEST（横須賀市長坂）



UMIニュース

発行：株式会社マハロ <https://www.maharo.co.jp>
編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5814(代) FAX：046-835-5819

UMI ニュース 7月号
発行日：令和8年7月1日
発行責任者：谷本 聖己
編集者：谷本 聖己
記事提供者：UMI FIRST
記事提供者：UMI MIHARU
記事提供者：UMI WEST

2026 年
(令和8年)
7月号
No.127

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。



3店舗合同♪買い物訓練！

しまむら貸切！夏の爆買いツアー！



UMI WEST

UMI MIHARU

UMI FIRST

しまむら貸切！買い物訓練イベントを開催

先日、3店舗合同で「しまむら貸切買い物訓練イベント」を開催しました！当日参加された利用者様、皆さん広々とした店内で思い思いにお買い物を楽しまれていました。

普段のデイサービスでの運動とは少し違い、店内を歩きながら商品を探したり、手に取って選んだり、お会計をしたりと、日常生活に必要な動作を楽しみながら行うことができました。

「どれにしようかな？」「こっちの色もいいね！」「家族にも見せたいな！」

そんな会話もあちこちで聞かれ、皆さん真剣な表情で商品選びをされていました。衣類を中心にたくさんの商品が並ぶ中、お気に入りの一着を見つけて購入される方も多く、中には両手いっぱいにお買い物を楽しまれる方の姿も見られました。

買い物には、歩く・見る・選ぶ・考える・支払うなど、さまざまな動作や判断が含まれています。今回のイベントでは、楽しみながら心と体を動かし、充実した時間を過ごしていただくことができました。

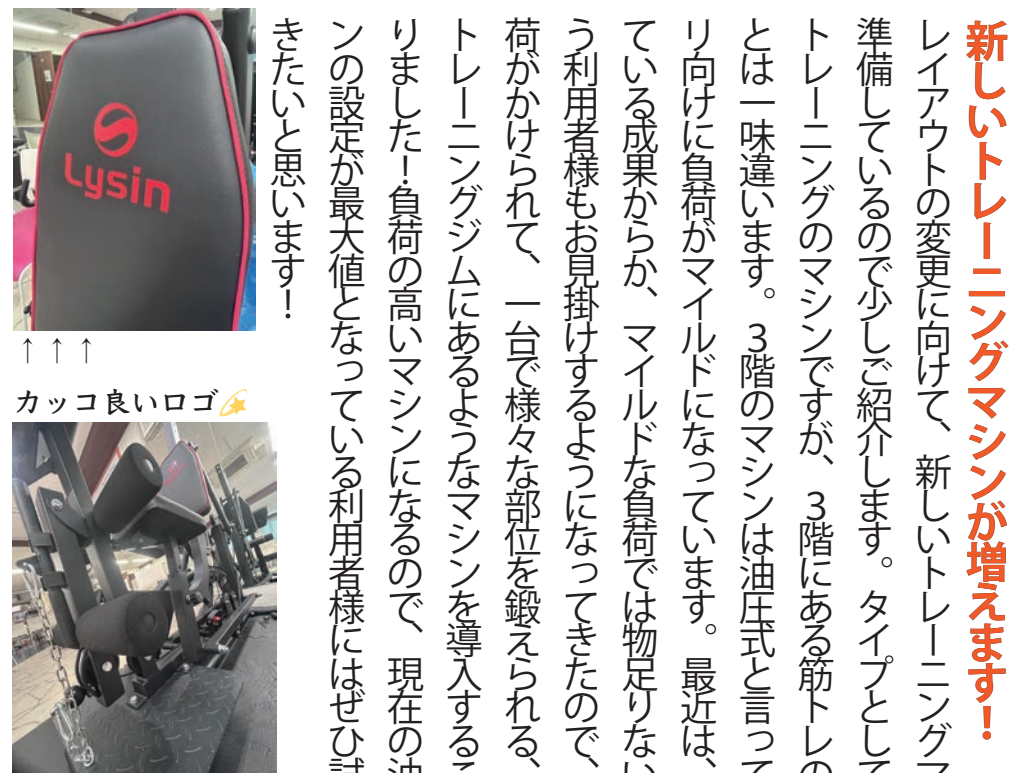
U・Mーでは今後も、運動だけでなく、日常生活につながる活動や外出の機会を大切にしながら、ご利用者さまの「できる」を応援していきます。

※表紙に当日の様子を載せてあります

☆風船ホームラン競争☆

6月15日（月）から6月19日（金）まで、3階立位体操の時間を利用して「風船ホームラン競争」を開催しました。会場中央に5つのカゴを設置し、それぞれ「ヒット」「2塁打」「アウト」「3塁打」「ホームラン」の得点を設定しました。

風船を打ち、入ったカゴの得点に応じてイベント券を獲得できるルールで行いました。風船を使用しているため、思うように飛ばすことが難しく、最初はなかなかカゴに入らない様子も見られました。しかし、カゴの位置を少し前に調整したことで得点につながる場面が増え、多くの方がイベント券を獲得することができました。参加者の皆様は、座位や立位などご自身に合った方法で参加され、真剣な表情で挑戦されていました。ホームランのカゴまで風船を飛ばすことは特に難しく、成功を目指して何度も挑戦される姿が印象的でした。会場は終始笑顔と歓声に包まれ、皆様に大変喜んでいただけた楽しいイベントとなりました。今後も楽しみながら体を動かせるレクリエーションを企画していきたいと思えます。



↑↑↑ カッコ良いロゴ
↑↑↑ 重厚感溢れる佇まい！是非お楽しみに😊

ラッキーデイがさらにパワーアップ！

4月からスタートした大好評企画「ラッキーデイ」。毎月ランダムで設定されるラッキーデイ。その日に来所された利用者様には、ちょっとした嬉しい特典がある「幸運の日」です！これまでの特典にもあった、

スタンプ2倍

ウオーターベッド10分延長に加え、ラッキーデイがさらに進化します！

新たなラッキー特典はこちら！

← ← ← ←

ラッキーデイの日数が増加！

当山OTによるマッサージ（抽選）

好きなプログラム選択券（抽選）

プロテイン試飲（抽選）

ラッキーデイ限定！職員からのスペシャルおもてなし

「今日はラッキーデイかな？」と、来所の楽しみがさらにアップ！どんな幸運が待っているかは当日のお楽しみです😊7月のラッキーデイもどうぞお楽しみに🍀海に来ると楽しい！そんな時間を皆さまにお届けしていきます。



夏に向けた体力づくり特集

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏がやってきます。気温や湿度が高くなるこの時期は、知らず知らずのうちに体力を消耗しやすくなります。

「暑いから動きたくないな…」と感じることもありますが、適度に体を動かすことは健康維持にとっても大切です。筋力や体力を維持することで、日常生活をより快適に過ごすことができます。

U・Mーでは、マシントレーニングやTRXトレーニング、集団体操などを通して、無理なく楽しく体を動かしていただける環境づくりを行っています。ご利用者さま一人ひとりの状態に合わせたながら取り組んでいただくため、運動が久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。

また、夏場は運動だけでなく、水分補給も大切です。喉が渇く前にこまめに水分を摂ることを意識し、熱中症予防にも気を付けていきましょう。これからもU・Mーでは、皆さまが元気に夏を迎えられるようサポートしてまいります！

新しいトレーニングマシンが増えます！

レイアウトの変更に向けて、新しいトレーニングマシンを準備しているので少しご紹介します。タイプとしては筋力トレーニングのマシンですが、3階にある筋トレのマシンとは一味違います。3階のマシンは油圧式と言ってリハビリ向けに負荷がマイルドになっています。最近では、海に通っている成果からか、マイルドな負荷では物足りない！という利用者様もお見掛けするようになってきたので、高い負荷がかけられて、一台で様々な部位を鍛えられる、まるでトレーニングジムにあるようなマシンを導入することになりました！負荷の高いマシンになるので、現在の油圧マシンの設定が最大値となっている利用者様にはぜひ試して頂きたいと思えます！



↑↑↑ カッコ良いロゴ



↑↑↑ 重厚感溢れる佇まい！是非お楽しみに😊

ためて使おう！海ポイント

皆様、海のポイント制度はご存知ですか？

来所時にお持ちいただく出席カードに、来所ごとに

1ポイントずつ貯まっています！50ポイント貯まると、「ポイント引換券」をプレゼント📺

貯まったポイントは、①ウオーターベッド30分利用

②イベント写真のプレゼント③個別訓練の利用④そ

の他嬉しい特典などと交換することができます！コ

ツコツ貯めて、お好きな特典と交換してみませんか？

詳しい交換内容は、ポイント交換表をご覧ください。

ご不明な点は、お気軽にスタッフまでお声掛けくだ

さい！

今年度から新しくリ

ニューアルした内容とな

っております😊

沢山ポイントを貯めて

特典を利用しましょう🌟

↓↓↓

