

スタンプポイントに関するお知らせ

夏のポイントキャンペーンとして、6月・7月・8月の3カ月間、無欠席で通所された方に対して、スタンプポイントをプレゼントいたします！週の通所回数が1回の方には10ポイント、2回の方には25ポイント、3回以上の方には50ポイントをプレゼントいたします！

これから始まる酷暑をリハビリでモチベーションを高めて乗り越えましょう！

・新たな試みとして6月より1ヶ月欠席なく通所された方にスタンプポイント応募券をプレゼントします♪当選者にはスタンプ券1枚（50ポイント分）をプレゼント♪応募BOXを各店舗に設置いたしますので、ご自身のお名前を記載し投函ください！6月の抽選結果は8月号の広報誌にて発表いたします！以降は毎月実施予定、毎月広報誌にて当選者を発表していきたいと思っております♪週の通所回数に応じた枚数をプレゼントいたします、週4回なら4枚！たくさん貯めて1度に応募しても大丈夫です！

・新規利用開始される方には今後、利用開始時に50ポイントをプレゼントいたします！

・年末の皆勤賞のタイミングでどうしても休まなければいけない事情や体調不良によりお休みされた方に対し、1回の欠席をスタンプ券1枚でなかったことに、最大で3回まで使用可能。オリジナルグッズの贈呈もあるので、その時期にご希望の方は是非お伝えください。また近くなった際にアナウンス致します！先日よりFIRSTで始まった当山PTによる個別マッサージ等、これからスタンプカードを楽しく有効活用していける内容を考えていけるのでお休みなく通所し、ポイントを貯めていきましょう★

スタンプ抽選会応募券

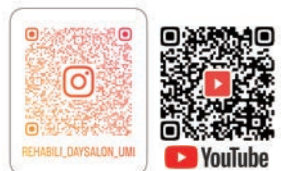
ご利用店舗
FIRST・MIHARU・WEST

ご利用者氏名



↑↑↑
こちらに名前を書いて応募して...

↑↑↑
スタンプ券を沢山GETしよう！



UMI GROUP

- ・リハビリデイサロン「海」FIRST（横須賀市根岸町）
- ・リハビリデイサロン「海」MIHARU（横須賀市三春町）
- ・Rehabili Day Salon UMI WEST（横須賀市長坂）



FIRST



MIHARU



WEST

UMIニュース

発行：株式会社マハロ <https://www.maharo.co.jp>
編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5814(代) FAX：046-835-5819

UMI ニュース 6月号
発行日：令和8年6月1日
発行責任者：谷本 聖己
編集者：谷本 聖己
記事提供者：UMI FIRST
記事提供者：UMI MIHARU
記事提供者：UMI WEST

2026年
(令和8年)
6月号
No.126

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。



春の運動会開催♪♪

カメラン組VSカメラロー組の熱き戦い♪
FIRSTイベントより



UMI WEST

UMI MIHARU

UMI FIRST

「おしゃれウィッグイベント」

1、2年に一度、定期的にFIRSTにて整容訓練イベントの一環として協力いただいている美容院「大人美人」さん、ウィッグメーカー「レオンカ」さんにお越しいただき、5・12（火）にウィッグ&お化粧イベントを開催させていただきました！女性はいくつになっても綺麗でいたいもの、参加された方を見てみると本当にその気持ちで強く伝わってきました！写真撮影では皆様スーパーモデルのように撮影場所やカメラの角度までこだわり、素敵なポーズを決めて撮影される方も★「大人美人」さんでは、新たに県立大学駅付近にて、ワンちゃん専門のサロンを開店されたとのことなので、ワンちゃんを飼っている方はよかったです！FIRSTにパンフレットを置いてあるのでご覧ください！デイサービスへの参加等、外出することにより身なりを整えなければならぬ、この意識があるだけでも認知症予防や社会性の維持に繋がっていくので、今後も未永くFIRSTに通所いただけるよう願っております！



「春の運動会」

5月8日（金）PMはFIRST「春の運動会」を開催しました！様々な種目を用意し、スタッフ同士の対決を楽しんでいただいたり、利用者様も一緒に参加していただいたり、盛り上げのイベントとなりました！普段の訓練とは違った形で身体を動かすリハビリ、参加された方は皆さん本当に楽しそうな表情を浮かべてくださり、スタッフ側も身体を張り、疲れたけど開催した甲斐があったと感じました！新キャラの「カメロー」「カメリン」にスタッフが扮しての玉入れ競争に参加された方が、オリジナルの亀ぬいぐるみを作成し、FIRSTにプレゼントしてくださりました！☆とてもかわいいので、事務室入り口の「カメくん」の横に置かせてもらいました、素敵なお友達が増えてよかったです！
(当日の様子は表紙の写真になります)

☆新聞クシャイイベント開催☆

4月20日（月）から24日（金）まで、3階の立位体操の時間を活用し、「新聞クシャイ選手権」を開催いたしました。この競技では、1枚の新聞紙を決められた時間内に、手を使わず足だけを使って丸めたり広げたりしていただきました。ポイント獲得のチャンスということもあり、多くの皆様にご参加いただきました。参加された皆様は、足を上手に使いながら新聞紙を器用に丸めたり広げたりされており、終始笑顔あふれる楽しい時間となりました。大変盛り上がり、皆様に楽しみながら取り組んでいただくことができました！



↑↑↑ 真剣勝負で皆さんバチバチです！

毎日の食事をおいしく、健康的に。

日替わりお弁当

管理栄養士が考えた・安心・安全・手作りのお弁当

<p>ヘルシー弁当</p> <p>色んなものを少しずつ、食べたい方におすすめ</p> <p>1食 500円 (税込)</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜をたっぷり使用 低塩・低脂肪 栄養バランスに配慮 	<p>高齢者弁当</p> <p>やわらかく食べやすい、やさしいお弁当です。</p> <p>1食 500円 (税込)</p> <ul style="list-style-type: none"> やさしい食材使用 食べやすい工夫 栄養バランスに配慮
<p>色んなものを少しずつ</p> <p>1食 500円 (税込)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはんの種類が選べます！ 白米のみ 白米 or 五穀米 五穀米のみ <p>※塩梅はすべて税込です。</p>	

↑↑↑ 「嬉しい日替わりのお弁当です！管理栄養士さんが監修しているのだから栄養バランスは抜群です！」

魚屋さんでWESTにやってきました！

パン屋さん・シフォンケーキ屋さん・移動スーパーに引き続き、このたび魚屋さんにも来ていただけることになりました！長井漁港の「浦島鮮魚店」様にお越しいただき新鮮なお魚を販売していただきます！「今日は何かがあるかな？」と、利用者様も今から楽しみにされています！ご購入の際は、クーラーバッグをご持参いただくようお願いいたします。WESTでもクーラーバッグを150円で販売しております。また、パン屋さんや移動スーパーと同様に、購入をご希望の方は朝スタッフまでお声掛けください！地域とのつながりを大切にしながら、これからも皆さまに楽しんでいただける取り組みを増やしていきます。



↑↑↑ いつも新鮮なお魚を持ってきていただきます😊 皆さん真剣に品定めしています☆



4月より「ラッキーDAY」がスタート！

「日常にちょっとしたラッキーを！」をテーマに、4月よりWESTで「ラッキーDAY」が始まりました！ラッキーDAYは、いつ開催されるか当日までの楽しみ！ラッキーDAYに当たると、①WBが10分に延長！②スタンプ2倍！など、ちょっとした嬉しいラッキー、が待っています！今日はラッキーDAYかな？と、利用者様同士でも話題になり、毎回の楽しみにしてくださっています。ちなみに、4月6日・5月27日がラッキーDAYでした！これからも、日々の運動や来所が少しでも楽しみななるような、ワクワクする取り組みをスタッフ一同日々行っていきます！

WEST 転倒0 更新中！

イス確認
足元確認
転倒注意