

# 新たに看板を取り付けました！

## UMI FIRST



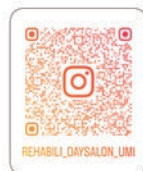
## UMI WEST



## MIHARU のゆるキャラ誕生！？

FIRSTには「カメロー」と「カメリン」、WESTには「ウエカモ」というゆるキャラが定着しておりますが、MIHARUにもゆるキャラが存在していた！？これからどんどんこのキャラクターを宣伝していくので皆さんぜひ可愛がってあげてくださいね♡

近日名前決定！



### UMI GROUP

- リハビリデイサロン「海」FIRST (横須賀市根岸町)
- リハビリデイサロン「海」MIHARU (横須賀市三春町)
- Rehabili Day Salon UMI WEST (横須賀市長坂)



FIRST



MIHARU



WEST

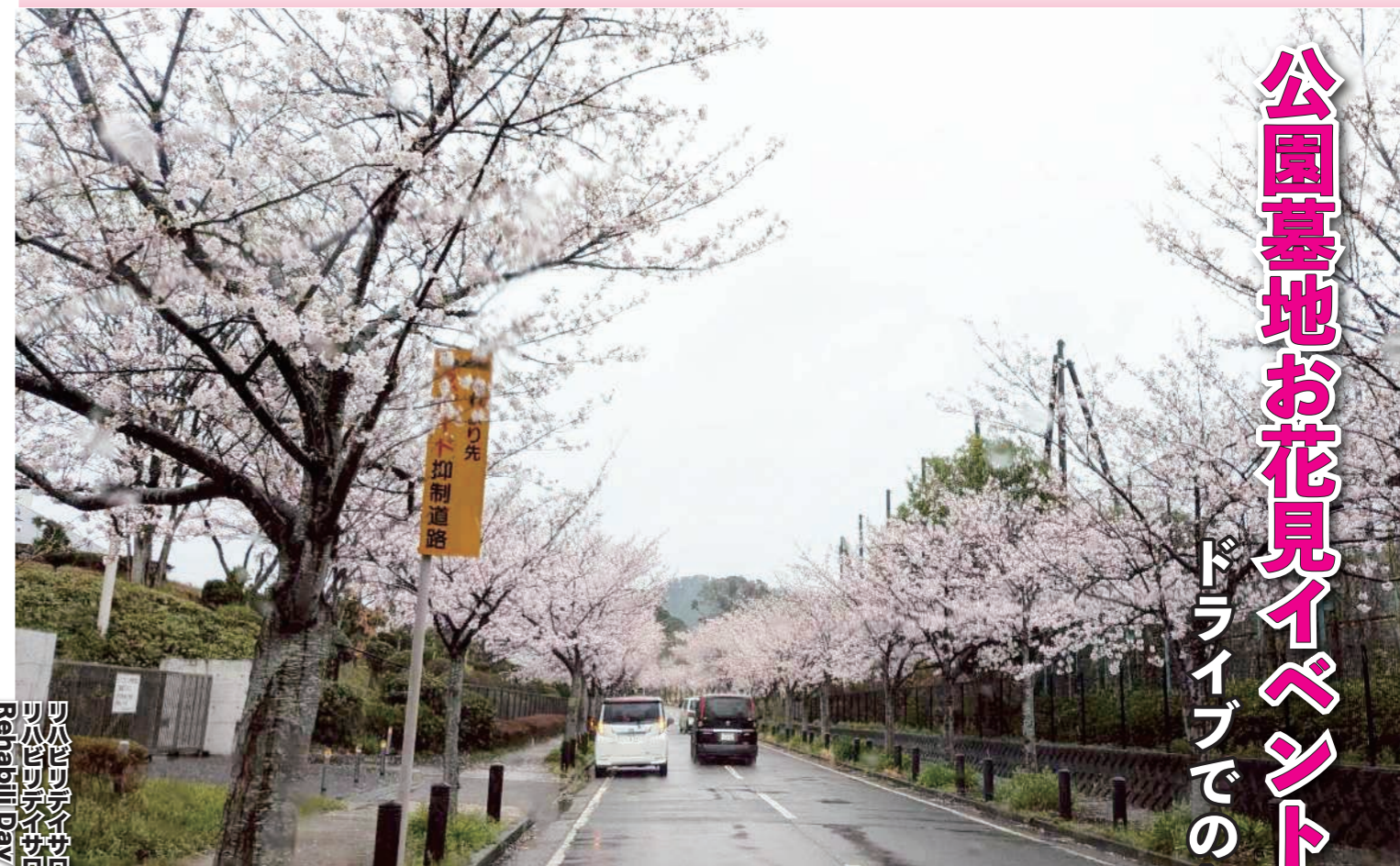
# UMIニュース

UMIニュース5月号  
発行日：令和8年5月1日  
発行責任者：谷本 聖己  
編集者：谷本 聖己  
記事提供者：UMI FIRST  
記事提供者：UMI MIHARU  
記事提供者：UMI WEST

2026年  
(令和8年)  
5月号  
No.125

発行：株式会社マハロ <https://www.maharo.co.jp>  
編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5814(代) FAX：046-835-5819

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。



## 公園墓地お花見イベント開催♪

ドライブでのお花見、岩戸・通研通りへ

MIHARUイベントより



リハビリデイサロン「海」FIRST  
リハビリデイサロン「海」MIHARU  
Rehabili Day Salon UMI WEST  
横須賀市根岸町3-3-16 ☎046-876-7311  
横須賀市三春町1-17-1 ☎046-845-1611  
横須賀市長坂3-9-5 ☎046-874-1661

UMI WEST

UMI MIHARU

UMI FIRST

訓練イベントのご案内

○UMI-FIRST X シーラボ☆ 料理サークル始動！地域貢献を一緒にしましょう！

神奈川県立保健福祉大学の料理サークルシーラボ☆の皆さまと企画から一緒に行い、料理を作る交流イベントを開催します！学生の皆さまとの交流を楽しみながら、手先を使う機会や交流の時間をもつていただけます！普段とは少し違った雰囲気の中で一緒に企画し、調理する時間を楽しむイベントとなっております！日頃からご自宅でお料理をされている方、久しぶりにお料理がしたい方、そんな方はぜひ参加してみませんか？それぞれ違った魅力のある訓練イベントをご用意しておりますので、ぜひご参加ください！また、気になることがあればお気軽に職員へお声かけください！皆さまと楽しい時間を過ごせることを、職員一同楽しみにしております！

3店舗合同しまむら貸切お買い物訓練

令和8年6月8日(月)AMに行う大人気イベント、今回で第3弾となります！店内を歩きながら商品を選び、お買い物を行うことで自分で選ぶ楽しさや外出する喜びを感じていただける機会となれば嬉しいです！



久里浜海岸ノルディックトレーニング&海岸ゴミ拾い

令和8年6月11日(木)PMに、久里浜海岸にてノルディックポールを使用したトレーニングイベントを開催します！不安定な砂浜で歩行訓練をし、筋力強化につなげましょう！屋外での運動は気分転換にもなり、心身ともにリフレッシュしていただけます！



☆百寿おめでとうございませう！☆

利用者様の栗田敏郎様が100歳のお誕生日を迎えられました！おめでとうございませう！M-HARU店12年の歴史の中では、お一人目の大台達成となりました。栗田様は通所されて5年になりますが、その間しっかりと運動に取り組み続けられたことで身体機能を維持され、百寿を迎えられました。M-HARUの職員からもささやかではありますが、お祝いとして寄せ書きを贈らせて頂きました。これからも長く通い続けていただければ幸いです！



新人スタッフの紹介♪

4月より新しく機能訓練指導員として鈴木未帆さん(理学療法士・PT)が仲間入りしました！

横須賀市出身の鈴木PTは、これまでに横須賀市内の中規模病院に15年、リハビリクリニックに5年在籍し、この度M-HARU店に勤務することになりました。

運動がしっかりとできるデイサービスで働きたい、先進的な取り組みに参加したいと思ったことが海を選んだきっかけになりました。できるだけ一人ひとりに寄り添った関わりを目指して、安心して通っていただけるように頑張ります。何かあればいつでも聞いてください！皆様、どうぞよろしく願います！



↑↑↑  
「4月から機能訓練指導員として勤務する鈴木PTです！  
よろしく願います😊」

機能訓練指導員PT紹介

4月より新しい機能訓練指導員、理学療法士PTがきてくれます！これまでには経験豊富な作業療法士(OT)が常駐していましたが、4月より理学療法士(PT)が加わり、セラピストが増えることで、更に質の高いリハビリテーション、サービスを提供していきたいと思っております！  
新年度より新体制となつたWESTにごつご期待！  
今後ともWESTを宜しく願っています！

SWを使った脳トレ運動ができました！

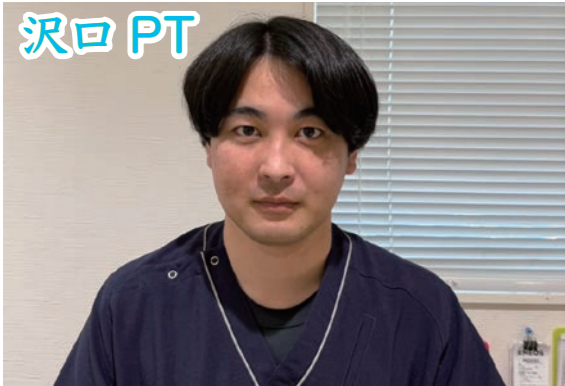
カラーマーカーを使用した新たなプログラムを開始しました！スタッフの指示に合わせて考えながら身体を動かす、コグニティブ要素満点のプログラムとなっております！

「次はどこ？」とワクワクしながら取り組まれる方も多く、笑顔溢れる時間となっております。また、SWで行つことで転倒のリスクを抑えながら、安全に全身運動ができるため、運動に不安のある方でも安心してご参加いただけます。

楽しみながら、バランス力や体力の向上を目指していきます。日々新しいプログラムの考案に取り組み、これからも「楽しさ」と「安心」を大切にしながら、心も身体も元気になる時間を提供してまいります。

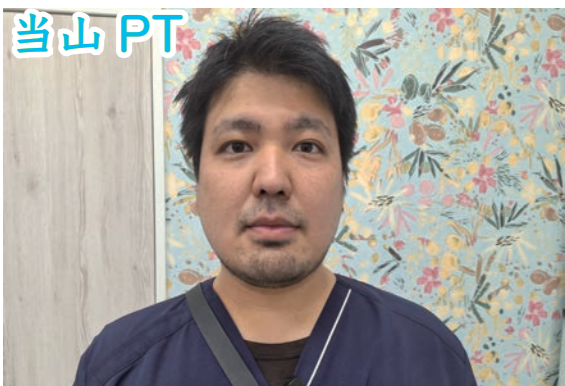


沢口 PT



↑↑↑  
WESTでの運動のことも自宅での自主トレーニングのこともアドバイスしますのでお気軽にお声がけください。

当山 PT



↑↑↑  
沖縄生まれ沖縄育ち！  
元気が取り柄の30歳です！！  
お困り事など、気兼ねなくなんでもお聞きください！！