

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。

送迎車からの富士山ポイント！

冬場の快晴はとってもきれいに見えます！
夕焼けの富士山も趣ありで、いとをかし！



リハビリデイサロン「海」FIRST 横須賀市根岸町3-3-116 046-876-17311
リハビリデイサロン「海」MIHARU 横須賀市三春町1-17-11 046-845-16111
Rehabili Day Salon UMI WEST 横須賀市長坂3-16-15 046-874-16611

Rehabili Day Salon UMI FIRST MIHARU WEST



UMI GROUP

- リハビリデイサロン「海」FIRST (横須賀市根岸町)
- リハビリデイサロン「海」MIHARU (横須賀市三春町)
- Rehabili Day Salon UMI WEST (横須賀市長坂)



FIRST



MIHARU



WEST

UMI WEST

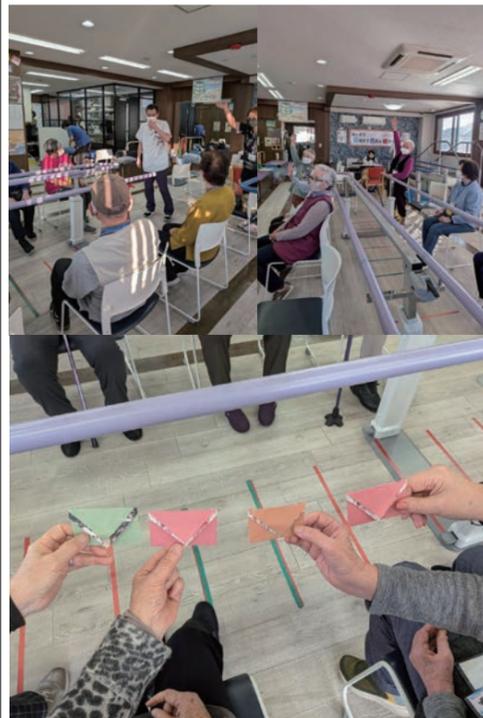
UMI MIHARU

UMI FIRST

利用者様インタビュー!! 山上初蔵様
海に通い始めて2か月。
山上初蔵さんは、通所を始める前は、「リハビリなんて…」と悩んでいたそうです。
しかし、通所を重ねるうちに、「自身の身体の変化をはっきりと実感されるようになりました。
以前は上ることができなかったご自宅の階段も、今では手すりを使わずに上れるまでに。
さらに最近では、ご自宅の前でランニングができたこと、嬉しそうに教えてくださいました。
実は、WESTをご利用される前、山さんは「終活を進めていたこと」。
ですが、身体が動くようになった今、「終活をやめなさいいけなくなつたよ!」
と、笑顔で話してくださいました。
ローテーション運動を続けることで、腰回りのこりが解消され、日常動作がぐっと楽になったそうです。
「服も処分しちゃったから、新しい服を買わなきゃね」そんな前向きな言葉が、とても印象的でした。
これからもWESTは、まだまだできる、もっと動ける、を、利用者様と一緒に増やしていきます。



神社初詣&ダイソーイベント開催!!
18(木) 54店と合同で春日神社初詣・ダイソー訓練に行きました。
今年初めてのイベントで3春店から6名の方が参加されました。
春日神社ではお参り、おみくじを引き持ち帰る人もいれば神社に結んでいる人もいました。去年参加されて「毎年楽しみなの」と言う声が多かったです。
ダイソーでは「いっぱい買った」という人もいてとても満足されていました。
買い物訓練をいっぱいやってほしいという声もありました。
今後も皆様に喜んでもらえるような外部・内部イベントを考えていきます。



「2026年初笑い!!!」
2025年、年明けとともに楽しく運動して頂けるようスタッフの方が張って(笑) ジェスチャーゲームを2週間開催しました。
動物・乗り物・スポーツ等様々なお題があり、どつジェスチャーをすれば上手く伝わるのか、困惑する場面もありましたがフロア内が笑いで溢れ、盛り上がりました。
答えを考えることにより脳トレ・笑うことで心身の賦活・活性化、スタッフとのコミュニケーションも図れる為、笑いのある楽しい場となりました!
「お年玉ポイント付きおみくじ」をGETされた皆様、フロア内では是非使って下さいね。

**個性あふれる職員★
明るく楽しく頑張っています!**
海FIRSTにはさまざまな個性を持った職員が集まっています。さらに新しくリハ助手、ドライバーが仲間に加わりました。まだまだ緊張しながらの毎日ですがご利用者様のお名前やお顔を覚えたり、お話しを聞かせて頂いたり、少しずつ頑張っています。新しい職員も迎え、より一層ご利用者様に楽しんでいただけるよう職員で力を合わせて頑張っていますので、楽しみにしてくださいー!



2025年 皆勤賞 100名!!!
2025年もたくさんのご利用者様が元気に通ってくださいました。その中なんと100名のご利用者様が皆勤賞を達成されました。1年間体調に気を付けながら海FIRSTに通ってくださり本当にありがとうございます。皆勤賞を達成された方には感謝の気持ちを込めて記念品のタンブラーを贈呈致します!
日々リハビリに励まれ、仲間との交流を大切にされながら元気に過ごされているご利用者様の姿が職員にとっても大きな励みになっております!
そしてすでに今年の皆勤賞に向けた一年も始まっています。今年の皆勤賞の記念品はオリジナルの連絡帳ケースとなりました。体調に気を付けながらご利用者様に今後も安心して楽しく通っていただけるよう、心を込めて職員一同支援してまいります!