スタンプ抽選会９月当選者発表！！

Rehabili Day Salon UMI FIRST

荒川 マサ、石井 静江、内田 安子、瓜生 光子
笠原 陽一、榊 エイ子、澤井 眞佐子、塩川 知子
清水 安代、庄司 嘉、杉林 謝知、高田 由美子
竹仲 千恵子、長岡 洋子、萩原 幸子、服部 芳子
平井 婦美子、増澤 操、皆川 久子、山田 敏子（敬称略）

Rehabili Day Salon UMI MIHARU

大須賀 静江、北崎 佳子、倉橋 和子、小菅 勝子
後藤 登、榊原 昌子、佐々木 悦子、永山 良文
宮野 栄治、和田 耕治（敬称略）

Rehabili Day Salon UMI WEST

稲子 美恵子、加藤文生、神崎 勝、清水 文子
鈴木 さとみ、鈴野 文雄、武元 みき江、根本 容代
宮地 和子、向山 光子（敬称略）



当選された皆さま、おめでとうございます！

REHABILI_DAYSALON_UMI

UMI GROUP

- リハビリデイサロン「海」FIRST（横須賀市根岸町）
- リハビリデイサロン「海」MIHARU（横須賀市三春町）
- Rehabili Day Salon UMI WEST（横須賀市長坂）

FIRST　MIHARU　WEST

UMIニュース

■ 発行：株式会社マハロ　https://www.maharo.co.jp
■ 編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5814(代) FAX：046-835-5819

UMI ニュース 11 月号
発　行　日：令和8 年11 月1日
発行責任者：谷本 聖己
編　集　者：谷本 聖己
記事提供者：UMI FIRST
記事提供者：UMI MIHARU
記事提供者：UMI WEST

2026 年（令和8 年）11 月号 No.131

リハビリデイサロン「海」3 店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。



公郷中学校職場体験！

今回、公郷中学校から3名の学生さんが職業体験に来てくれました！スタッフの仕事を見学したり、ご利用者様と交流したりと、デイサービスのお仕事を体験してもらいました。ニコニコ笑顔でご利用者様に声をかける姿や、楽しそうにお話しする姿が見られました！そして、男子生徒の特技であるけん玉の披露もしてくれました！技が決まると拍手が起こり、一緒になって楽しむ場面も見られ会場が笑顔に包まれ、和やかな交流の時間となりました♪今回の職業体験が、介護の仕事や人と関わることの楽しさを感じるきっかけになっていたら嬉しいですね！



ヘルスシェア海カフェ☕

定期的に行っているイベントであるヘルスシェア海カフェですが、今回は脳血管疾患を経験された方々にお集まりいただき、それぞれの経験や想いを共有する時間を設けました。同じような経験をされた方同士だからこそ、自分の経験や想いを言葉にして伝えること、そして、ほかの方のお話に耳を傾けること。そうした時間は、新たな気づきを得たり、自分とは違う考え方に触れたりするきっかけにもなります。また、同じような経験をした方とつながることで、「自分だけじゃないんだ」と感じられることも、人と人との交流の大切なところです。病気とともに生活していく中では、一人ひとり違った悩みや不安、思いがあると思います。だからこそ、気兼ねなくお話しできたり、お互いの経験を共有できたりする場を大切にしていきたいと考えています。FIRSTでは今後もヘルスシェア海カフェを通して、人と人とのつながりを育みながら、安心して想いを共有できる時間をつくっていきたいと思います！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



新人リハビリ助手のご紹介☆

10月より新しくリハビリ助手として兼村江梨子さんが仲間入りしました！横須賀市出身の34歳、この度リハビリデイサロン海MIHARU店で勤務されることになりました。趣味は映画鑑賞と野球観戦（阪神ファン！）。ソフトボールの経験があり、ポジションは5番キャッチャー（サードも）、皆様のハートをがっちりキャッチします♪MIHARU店とのご縁は、お向かいにある和菓子屋「青柳」様からのご紹介ですが、決め手は我々スタッフの明るさに惹かれたということです！一期一会を大切に、大きな声で元気よく取り組みます！と抱負を語ってくれました。皆様、これからどうぞよろしくお願いします！



パーキンソンカフェが復活しました！

このたび、パーキンソン病と向き合う皆様が交流し、気軽に思いを共有できる場として、パーキンソンカフェを開催しました。当日は、参加された皆様の自己紹介から始まり、資料を用いてパーキンソン病について理解を深め、それぞれの症状や日頃感じている不安などについてお話しいただきました。また、機能訓練指導員による体操も行い、皆様で身体をほぐす時間となりました。参加された方からは「話せて良かった」「参加して良かった」とのお声をいただき、同じ病気と向き合う皆様と思いを共有する貴重な機会となりました。今後もパーキンソンカフェを継続していくために、参加される皆様が安心して交流できる環境づくりについても検討しながら、より良い場を目指して取り組んでいけるよう、考えていきますのでひき続きお願いします。



↑↑↑

当日の様子✨

心も身体も癒せる時間となります。

「自分だけじゃない」と思える空間で

病気と向き合って元気になりましょう。

今後ともよろしくお願いします！

『はじまる、追加♪』

先月からWESTに来てくださっている移動スーパー「はじまる」、皆様からのご好評を受け、新たに月曜日の午前中にも来ていただくことになりました！実は、お買い物には、日常生活を送るうえで大切な動作がたくさん含まれています。商品を探す、手に取る、値段を確認する、必要なものを考えて選ぶ、そしてお会計をする……。こうした一つひとつの動作が、日々の生活につながる大切な訓練になります。また、自分で考えて商品を選ぶことは、楽しみや意欲にもつながります。利用者様が楽しみながら参加でき、日常生活に役立つ訓練の機会をこれからも増やしていきたいと考えています。「楽しいから参加したい！」「自分でできることを続けたい！」そんな気持ちを大切にしながら、これからも皆様の生活を支えるリハビリに取り組んでまいります。



UMI WEST 2周年記念！

皆様に支えられてWESTは12月2日（水）に2周年を迎えます！日頃からご利用いただいている皆様には心より感謝申し上げます。この2年間、たくさんの笑顔や出会いに恵まれ、皆様と一緒に楽しい時間を過ごしてくることができました。そんな感謝の気持ちを込めて、2周年記念イベントを企画中です！皆様に喜んでいただけるような企画を考えています！楽しいから通いたくなる。通い続けることで、身体も心も元気になる。そんな場所であり続けられるよう、スタッフ一同、これからも力を合わせて頑張ってまいります！2周年の記念日を、皆様と一緒に楽しくお祝いできることを楽しみにしています！イベントの詳細は、決まり次第お知らせいたします。皆様、ぜひ楽しみにしていてくださいね♪

★昨年1周年記念の様子★



