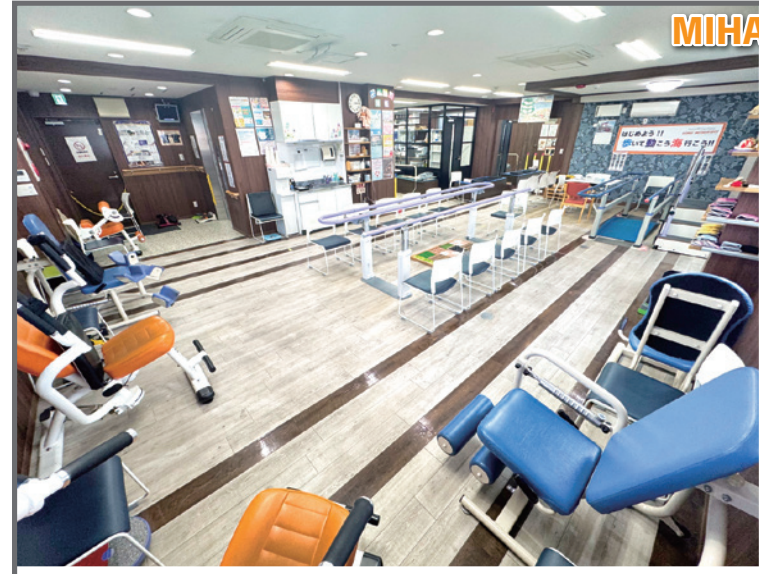


発行：株式会社マハロ / 株式会社海 https://www.maharo.co.jp
編集室：〒239-0807 横須賀市根岸町 3-3-16 TEL：046-835-5815(代) FAX：046-835-5819

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。



MIHARUもリニューアル!
3店舗が株式会社マハロに
管理者高橋さんが3店舗の管理者に!?

Life with Rehabilitation
自立した生活に戻りたい 自立した生活を続けたい

Rehabili Day Salon UMI WEST UMI MIHARU UMI FIRST

リハビリデイサロン MIRAI (静岡県田方郡函南町)
リハビリデイサロン MIRAI (横浜市南区別所)
介護老人保健施設ラ・クラルテ (横浜市神奈川区菅田町)

フィットネスジムの横山インストラクター加入!

大卒後からセントラルフィットネスクラブに16年勤務しチーフインストラクターとして活躍してきた横山和之くんがUMI GROUPに今月から入社することになりました。今までの経験を生かし「海」3店舗のプログラムの見直しや新たなトレーニングの考案とスタッフ育成をしてもらいます! 横須賀市出身で大学まで本気でサッカーに取り組んでたスポーツマン。現在は市内の小学生チームのコーチをしている熱血コミュニケーション能力最強男です。今後顔を合わせる機会が増えると思いますので声を掛けてあげてくださいね!



「管理者高橋さん」が3店舗の管理者に!

法人が株式会社マハロに統一したことにより、FIRSTとMIHARUの管理者をしていた「管理者高橋さん」と高橋孝くんが、4月よりUMI WESTの管理者を務めることになりました。先月無事、FIRSTとMIHARUの新規指定申請をクリアし、定員を変更しました! FIRST定員176名、MIHARU定員77名

春の人事異動と採用&復職情報

松下生活相談員 UMI WESTで勤務していましたが、3月中旬よりMIHARU 常勤生活相談員として深瀬店長兼生活相談員の下で研修に入っております。小倉柔道整復師 医療機関や通所型サービスでの経験が豊富なスタッフで3月よりMIHARU 常勤機能訓練指導員として勤務開始しております。大内リハ助手 長年MIHARUで活躍してくれていました。産休・育休が明けて5月よりMIHARU 常勤リハ助手として復帰します。テザンリハ助手(ミヤマー国籍) 特定技能実習生として5月よりWEST 常勤リハ助手として勤務してもらいます。とても明るい性格なので人気者になるかも!?



介護老人保健施設ラ・クラルテ通所リハビリリニューアル!

横浜市神奈川区菅田町で20年間運営しているラ・クラルテの通所リハビリテーションの立て直しを半年前に任ざられて準備してきましたが、ついに今月リニューアルオープンしました。

1日型定員27名、半日型定員77名で同時に104名が利用できる横浜市内最大の通所リハが誕生!

受付・中庭・浴室・脱衣所・リハ室内も綺麗にして最高のサービスを提供します。

UMI GROUP

リハビリデイサロン「海」FIRST (横須賀市根岸町)
リハビリデイサロン「海」MIHARU (横須賀市三春町)
Rehabili Day Salon UMI WEST (横須賀市長坂)

リハビリデイサロンノア (静岡県田方郡函南町)
リハビリデイサロン MIRAI (横浜市南区別所)
介護老人保健施設ラ・クラルテ (横浜市神奈川区菅田町)

「以前の朝なかなか起きられなかったんですが、WESTでリハビリを続けるうちに、自然と朝しっかり起きられるようになった。今ではなんと朝6時に目が覚めちゃうんです！」

◆WESTに来て変わったことは？
「前は朝なかなか起きられなかったんですが、WESTでリハビリを続けるうちに、自然と朝しっかり起きられるようになった。今ではなんと朝6時に目が覚めちゃうんです！」

「しっかり運動を続けることで生活リズムが整い、健康的な毎日を送れるようになったこと！」

WESTスタッフ一同もその変化をとても嬉しく感じています😊

これから皆さんの健康づくりを全力でサポートしていきます！

次回のインタビューもお楽しみに！



河津桜イベント開催!

2月26日、午前と午後の部に分かれて河津桜を見に行ってきました! 天気は快晴! まさにお花見日和で出発前から皆さんワクワクした様子でした。

桜を眺めながらの長距離歩行訓練では、「きれいだね〜!」とおしゃべりしながら、いつもより長く歩くことができました。そして、お楽しみ品の屋台では、お買い物訓練! 「これにしようかな?」と悩みながら、楽しくお買い物をしました。

「また来年も来たい!」という声がたくさん聞けた今回のイベント。

来年も元気に桜を楽しめるように日々のトレーニングをがんばっていきましょう!



4月もイベント盛りだくさん!

春の訪れとともに、4月は皆様が楽しめるイベントが目白押しです。私たちは、常に利用者の皆様に充実した環境をお届けするため、さまざまなイベントを企画しています。

- 4月3日: カインズ三浦お買い物訓練
- 4月9日: 手作業イベント (桜のリース作り)
- 4月15日: 佐島の丘屋外歩行訓練
- 4月21日: ボッチャ大会
- 4月24日: 卓球大会

白熱するラリーに参加して、卓球を通して身体を動かしながら交流を深めます。



4月イベントカレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
イベント																														
祝日																														

利用者様インタビュー!

MSTARの新たな企画として、利用者様にインタビューしちやいました! 記念すべき第一回目のゲストは入内嶋重二様です!

是非、新しいMSTARに見学来て頂けたら嬉しいですよ! 見学の依頼お待ちしております!

MIHARU 店長 深瀬

リニューアルをして運動量UP!!

MSTARは、3月10日よりレイアウト変更し、UMI GROUP他店舗で採用している脳トレ・体操・立位訓練を取り入れ運動量が増えました!

「1階フロアは本格的な脳トレ・体操フロア&好きなリラクゼーション」
前半はコグニティブを取り入れた脳トレ体操を20分、後半はリズム体操やボール等を取り入れた音楽に合わせて体操を20分行います!

「2階フロアは安全面を考慮した線線&待機場所の確保とライトネスフロア」
海体操動画を見ながら待ち時間なく運動量が増えます!

「3階フロアはスペースを改めて見直しして事務所設置&立位体操」
平行棒を使用した立位訓練は、前半15分・後半15分の2部制!

Rehabili Day Salon **UMI MIHARU**



内覧体験会の開催とアーパツアパツ!

今回の5月1日は2月に開催しました「リニューアル内覧説明体験会」の様子をお伝えしたいと思います!

「リニューアルの進捗は度々お伝えさせていただいており、2月18日・2月19日の2日間で市内のケアマネジャー様をお招きし、生まれ変わったUMIのプログラムを体験していただきました!」

今回はケアマネジャー様だけではなく「海」に興味を持ってくださっている他事業所のワーカーさんも来所してください、「海」スタイルのリハビリプログラムを体感していただきました! 2日間合計で100名近い方が足を運んでくださり大盛況に終わることができました!

今回足を運んでくださった皆様、本当にありがとうございました!

また、今回の内覧会開催にあたって、普段から移動販売でご利用者の買い物訓練を支援して下さっているホウトウベーカーリーさん、横須賀シフォンさん、ヤクルトさんが来所された方に商品を協賛していただき、普段ご利用者様が購入しているものを実際に試食していただきました!

裏話ですが、今回のリニューアルプログラムの裏の目玉でもある通称「APTタイム」

今流行っている「モロ」の楽曲をフロア全体に流して全ゾーン一緒に音楽に合わせて運動を行うプログラムなのですが、大勢の方の来所でもスタッフもテンションが上がってしまい、ご来場いただいた皆様にも「APTタイム」を体験していただきました!

かなりハードなプログラムになっており、一緒に参加して下さった方の中には息も上がって汗をしっかりと流して下さっている方も、一体感を味わっていただきました!

内覧会の様子は写真だけでなく、今回QRコードを添付しましたので是非動画もご覧ください!

