



見学（送迎あり）随時受付中♪

Rehabili Day Salon
UMI WEST



Rehabili Day Salon UMI WEST

〒240-0101

神奈川県横須賀市長坂 3-6-5 横須賀市民病院前

Tel: **046-874-6611** Fax: 046-874-6612

介護保険事業所番号：1471907830

Rehabili Day Salon
UMI WEST

首都圏最大級

3時間のリハビリ特化型デイサービス

Rehabili Day Salon
UMI WEST



自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

Life with Rehabilitation

大規模通所施設をプロデュースする UMI GROUP



Rehabili Day Salon
UMI FIRST



Rehabili Day Salon
UMI MIHARU



Rehabili Day Salon
UMI WEST



リハビリセンター
リハビリテーション
センター



リハビリセンター
MIRAI



リハビリセンター
clarte

01 POINT UMI WEST について

Rehabili Day Salon UMI WEST は、介護保険制度において要介護、総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）で要支援・事業対象者と認定された方のための短時間型通所介護施設（デイサービス）です。

当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的でより実践的な訓練をご用意し、通われる利用者様が自立した生活（卒業）に戻れるよう、今の状態が維持できるようサービスを提供致します。

02 POINT 営業日・営業時間

営業日：月曜日～金曜日

定休日：土・日・祝祭日・8/13～8/16・12/30～1/4

営業時間：09:00～17:00

03 POINT サービス提供時間

午前の部

09:00 サービス開始

施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

訓練①09:15～09:50
訓練②09:55～10:30
訓練③10:35～11:10
訓練④11:15～11:50

12:00 サービス終了

午後の部

13:45 サービス開始

施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

訓練①14:00～14:35
訓練②14:40～15:15
訓練③15:20～15:55
訓練④16:00～16:35

16:45 サービス終了

04 POINT 利用定員（二部制）

午前の部：40名 / 午後の部：40名

※将来的には土曜日の営業と午前定員150名 / 午後定員150名を予定しております。

05 POINT 送迎範囲

- ・横須賀市西部地域を中心に事業所から片道20分以内の地域。
- ・三浦郡葉山町・三浦市の一部地域 ※柔軟に対応致しますのでまずはご相談下さい。

06 POINT UMI 独自のサービス

- ・自主性を尊重し**自立(卒業)**を目指した**デイサービス**
- ・より高度な訓練が提供可能な**スペースワンダー**
- ・**首都圏最大級**の広さで**活気のある**デイサービス
- ・スポーツ選手が使用する充実した機器があり**高齢者のフィットネスジムのような雰囲気**
- ・近隣の店舗まで歩いて買い物に行き訓練が出来る**デイサービス**
- ・UMI WEST 独自の種類豊富な**自主トレメニュー**を提供
- ・カフェスペースと2Fリハビリ室では**豊富な種類のドリンク**を無料で提供
- ・買い物難民対策として**屋外訓練チーム**を発足
- ・屋上や芝生のサッカー場で裸足トレーニングや他にはない独自のサービスを提供
- ・定期的に**様々なイベント**を開催し利用者様に運動以外の楽しみを提供
- ・**YouTube チャンネル**を開設しており映像で施設を紹介中
- ・**SNS**（Instagram・Facebook・TikTok）による施設案内も定期的に更新中

07 POINT ゾーンについて

初回のご利用時にケアプランやご要望に基づき、機能訓練指導員(OT)による身体評価を実施致します。

その後、個別の機能訓練計画を作成し、下記のゾーンの中から利用者様に最も適したゾーンを選定し訓練がスタートとなります。※※を除く。

利用者様がどの時間帯にどのゾーンを利用されているのかは、名札のシールで判別が出来るようになっております。

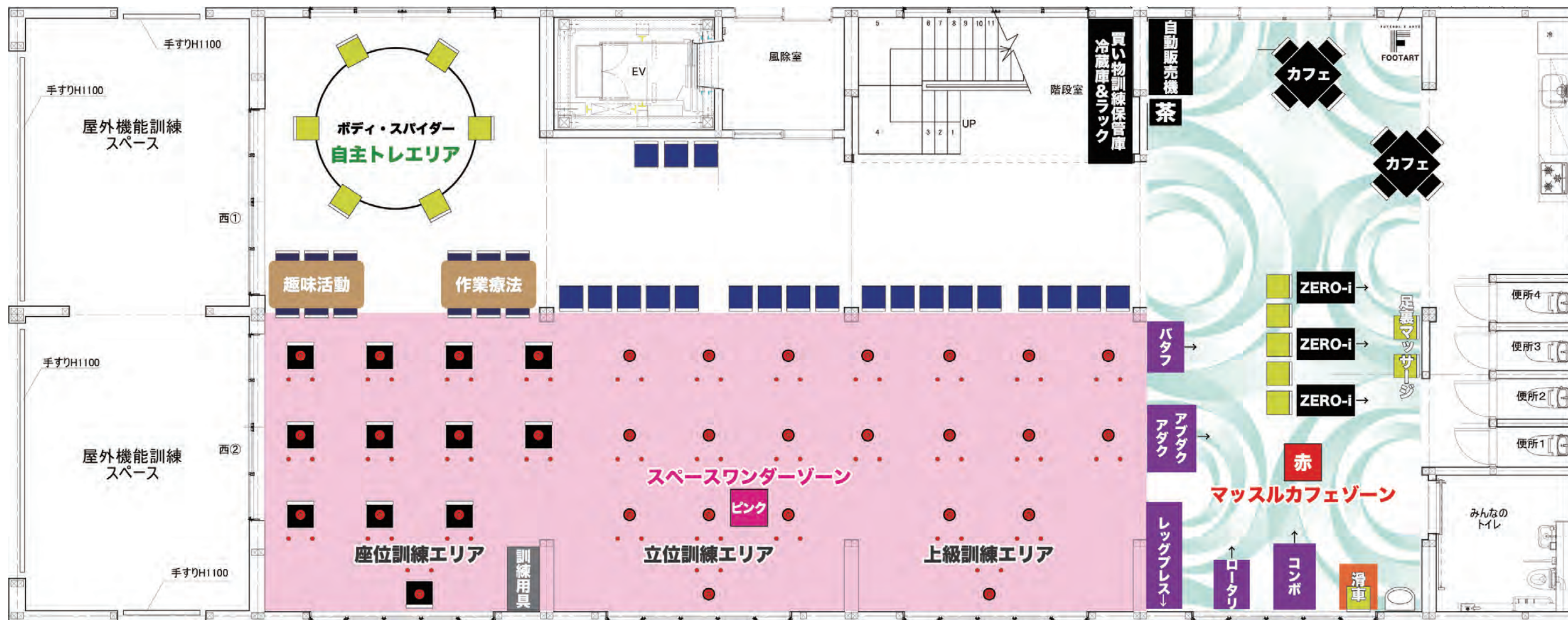
- 赤 1F マッスルカフェゾーン
- ピンク 1F スペースワンダーゾーン
- ピンク 1F スペースワンダーゾーン 立位での訓練
- ピンク 1F スペースワンダーゾーン 座位での訓練
- ピンク S 1F スペースワンダーゾーン 上級クラス
- 金 1F 麻雀訓練
- 水色 屋外歩行・買い物訓練
- ※ 1F カフェエリア
- ※ 1F 趣味活動コーナー
- ※ 1F 作業療法訓練エリア
- オレンジ 2F 脳トレ・体操ゾーン
- 白 2F リラクゾーン
- 紫 2F マット・ストレッチゾーン
- 緑 2F フットゾーン
- ※ 1F/2F 自主トレエリア

名札と赤紐の説明

- | | | |
|-----------|---|--------|
| 名札シールの左から | → | 訓練① |
| 名札シールの2番目 | → | 訓練② |
| 名札シールの3番目 | → | 訓練③ |
| 名札シールの4番目 | → | 訓練④ |
| 赤い紐が付いている | → | 階段利用者様 |



08 POINT 1Fフロア配置図



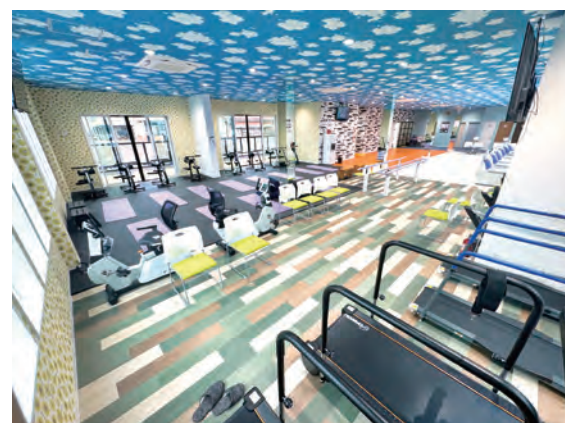
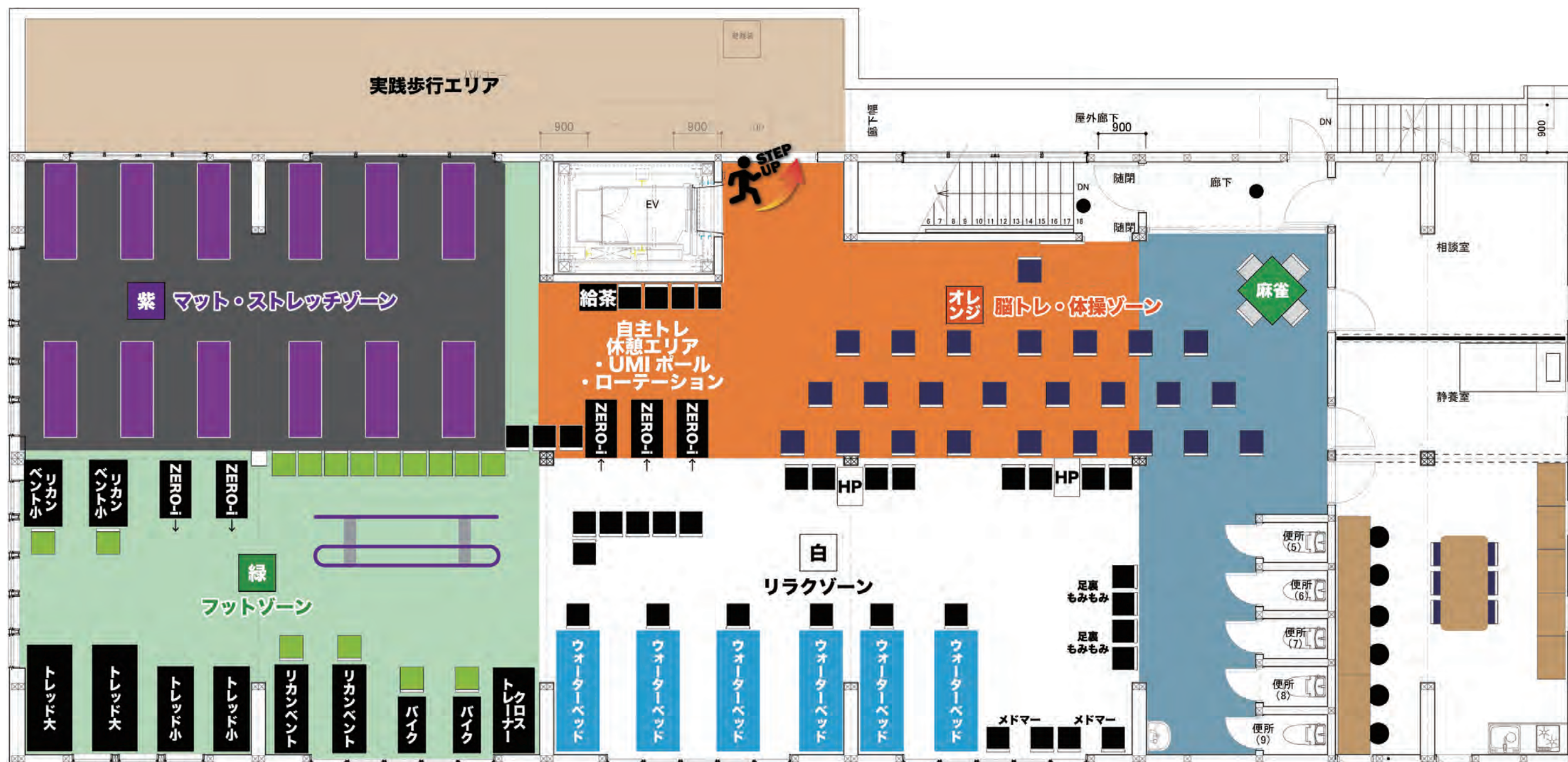
Rehabili Day Salon
UMI WEST
午前の部

紫	緑	① 9:15~9:50	水色	屋外歩行 買い物訓練	薬 CREATE ドラッグストア クリエイト
休憩時間&ゾーン移動時間					
緑	白	② 9:55~10:30			
休憩時間&ゾーン移動時間					
白	オレンジ	③ 10:35~11:10	ピンク	※上級コースのみ	
休憩時間&ゾーン移動時間					
ピンク	赤	④ 11:15~11:50			
午前の部					

Rehabili Day Salon
UMI WEST
午後の部

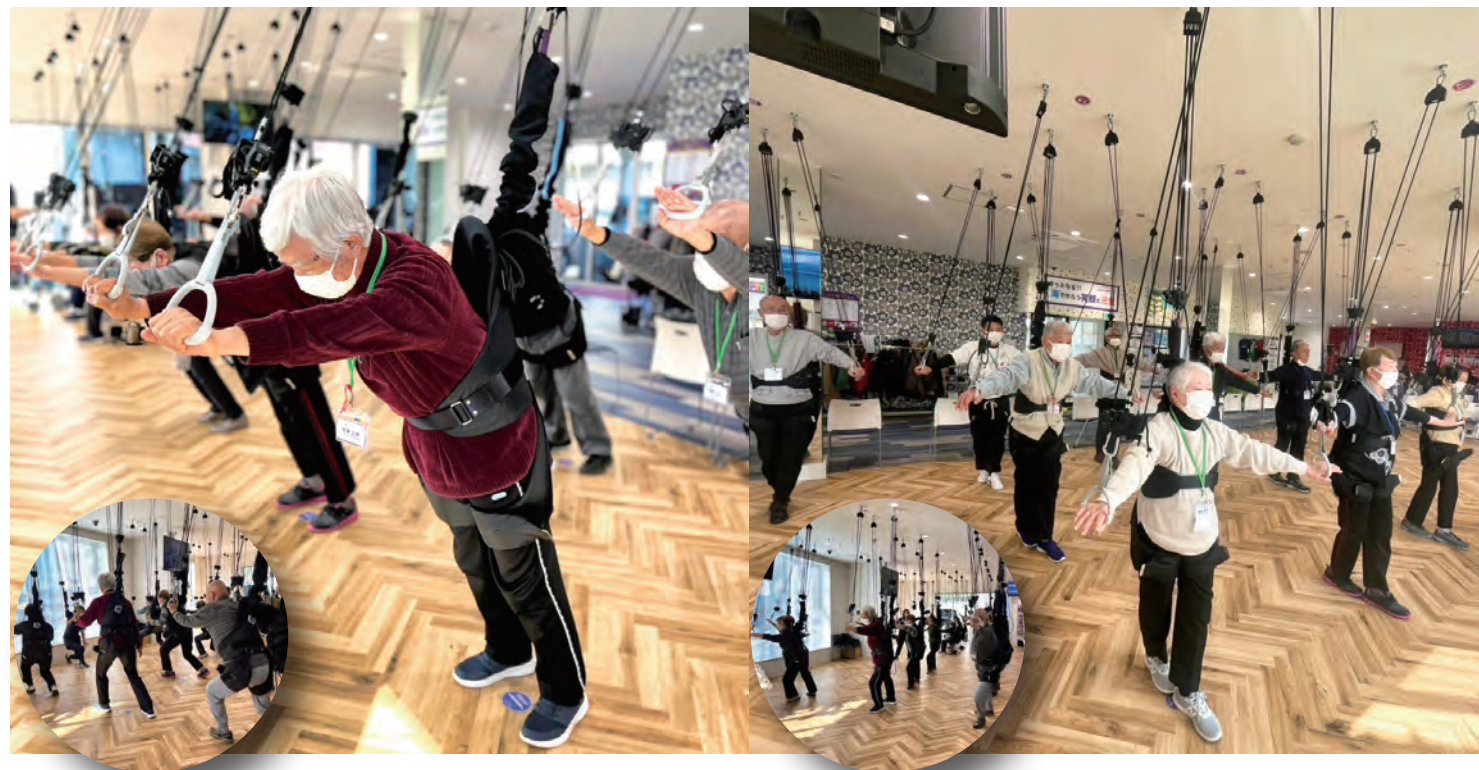
紫	緑	① 14:00~14:35	水色	屋外歩行 買い物訓練	薬 CREATE ドラッグストア クリエイト
休憩時間&ゾーン移動時間					
緑	白	② 14:40~15:15			
休憩時間&ゾーン移動時間					
白	オレンジ	③ 15:20~15:55	ピンク	※上級コースのみ	
休憩時間&ゾーン移動時間					
ピンク	赤	④ 16:00~16:35			
午後の部					

09 POINT 2Fフロア配置図



スペースワンダー「立位」

安全性を確保した状態で、転倒の心配なく自由に身体を動かせるプログラムです。普段はできない大胆な動きにもチャレンジできるため、体への刺激が満載。麻痺の方や義足の方でも、無理なくしっかりと訓練できるよう工夫されています。



スペースワンダー「上級」

日々の訓練を積み重ねている方のための、さらなる挑戦を提供するプログラムです。難易度を上げることで、身体だけでなく脳にも刺激を与え、集中力や注意力を向上させます。常に自分の限界を超え、進化を続けることを目指す上級者向けプログラムです。



スペースワンダー「座位」

座位で行うことで、身体への負担を抑えつつ、上肢や下肢の可動域を広げることを目的としたプログラムです。柔軟性を高め、身体の使い方を見直すことで、日常生活での動作がスムーズに。無理のない範囲で運動を続けられるため、幅広い方におすすめです。



スペースワンダー With マット運動

体幹をより深く刺激し、筋力と柔軟性を同時に向上させるプログラムです。専用のマットを使用することで、安全かつ効果的にコアトレーニングを行います。バランス感覚や安定性を養いながら、姿勢の改善や運動機能の向上を目指します。



11 POINT マット・ストレッチゾーン

床上で行う本格的なマットストレッチで全身の柔軟性を高めていきます！

ヨガの要素を取り入れ、心身のリラックス効果もあります♪

チューニングボールを使用しながらのバランス能力を高めるプログラムもご用意しております。

ご自宅でも反復して行える内容になっているのでしっかりと覚えて繰り返し続けると効果絶大です！



12 POINT フットゾーン

有酸素運動にフォーカスしたゾーンとなります。

まるでフィットネスジムを連想させるような本格的なトレーニングマシンが揃っています！

多種多様な器具を使用しての下肢筋力強化が望めます。

また、本格的な立位訓練を行っているので 35 分間で十分満足できる内容となっております。



13 POINT 脳トレ・体操ゾーン

脳トレ・体操ゾーンではどんな方でも一緒に楽しく参加できるプログラムを多数用意しています♪

オリジナルのリズム体操、ボール・棒・ペットボトル等の道具を使用した体操。

みんなで楽しく身体を動かしましょう！

脳トレ要素（指体操・旗揚げ・コグニサイズ等）もあるので身体に合わせて頭も使ってください♪



14 POINT リラクゾーン

リラクゾーンはとにかくご利用者様にリラックスしていただくことを目的としています♪

UMI GROUP で大人気のウォーターベッド、メドマー、ホットパック、

足裏マッサージ機で運動の疲れを癒してください♪



15 POINT マッスルカフェゾーン

本格的なパワーリハビリマシンを多数取り揃えています！
油圧式のシリンダーで負荷をかけるので高齢の方でも安全に全身の筋力アップが図れます！
1Fフロアは自主トレマシンも充実しているのでご自由にお使いください。
また、併設しているカフェエリアは1階フロアの憩いの場にもなっています♪



16 POINT スタンプカード

Rehabili Day Salon UMI WEST では、ご利用毎に1つスタンプを押し50個スタンプカードが貯まると特別メニューを体験できるシステムがあります。
各種メニューはフロア各所に詳細が貼り出しているのでチェックしてみてください。



Rehabili Day Salon UMI WEST スタンプ特典メニュー表

ご利用50回につきスタンプ引換券を1枚贈呈致します。
スタンプ引換券で交換できるサービスは以下の通りです。是非ご利用下さい。

No.	項目	内容	予約	必要枚数
1	ウォーターベッド追加20分	通常は新型8分で受けられる大人気のウォーターベッドが更に追加で20分受けられます。	不要	1枚
2	スペースワンダー個別指導	スペースワンダーは通常集団で訓練しますが、特典と交換で特別に30分の個別指導が受けられます。	必要	1枚
3	ローテーション個別指導	ローテーションは通常集団で訓練しますが、特典と交換で特別に30分の個別指導が受けられます。	必要	1枚
4	マンツーマンでのお買い物訓練 in クリエイト	ドラッグストアで職員を独占できちゃっ♪ 隣接するクリエイトで買い物訓練！	必要	1枚
5	Instagram出演権	利用者様に密着し動画を撮影してInstagramのルール（動画）に投稿します！	必要	1枚
6	WESTオリジナルハンドタオル	20cm×20cmのオリジナルハンドタオル！ 手を洗ったらWESTを感じましょう～！	不要	1枚
7	WESTコルクコースター	コップ用のコルクコースターにWESTロゴを刻印！	不要	1枚
8	WEST木札キーホルダー	5cm×1.5cmのWEST木札キーホルダー！ 木札に「UMI WEST」と刻印された洗い一品！	不要	1枚
9	WEST缶バッジ	4.4cm×4.4cmのオリジナル缶バッジ！ たくさん選んでWESTグッズ制覇しましょう！	不要	1枚
10	好きな写真で缶バッジ	4.4cm×4.4cmの缶バッジ！ お好きな写真が撮影した写真で製作します！	不要 ※撮影費 お渡し	2枚
11	WESTオリジナルマグカップ	一般的なサイズのオリジナルマグカップです！ 2パターンの中から選択してください。	不要	1枚
12	思い出白黒写真をカラーにします	若い頃に撮影した白黒の写真を実際の技術を駆使して可能な限りカラーにします！	不要 ※写真費 お渡し	2枚
13	写真撮影プレゼント(5カット)	リハビリしてる自然な写真や撮影に使える正面写真を5カット撮って後日プレゼント致します。	必要	1枚
14	ランチお食事会送迎サービス(2名～)	お友達とのランチの予約から当日の送迎まで対応！ ご利用日以外の日にもゆっくりにお食事しましょう！	必要	1枚

17 POINT 自主トレーニング

・UMI ポール ・ローテーション ・ボディスパイダー ・セラバンド(ゴムチューブ)



18 POINT 買い物訓練

近隣の商業施設へ行き買い物訓練が行えます。
身体機能・認知機能・社会参加のリハビリ効果が期待でき、社会的自立を目指します！
主な外出先：クリエイト・葉山ステーション・A コープ

19 POINT 各種イベントや地域活動

毎月様々なイベントを開催しています。
日頃の訓練メニューとは別で、興味のあるイベントに参加していただき自主性・社会性・趣味活動等で心身機能の向上を図ります。
イベント例：ポッチャ大会・卓球大会・制作活動・屋外や屋上での歩行訓練
また、近隣住民の方々やダンス教室にデイサービスのフロアを活用していただくことで、横須賀西部地区を盛り上げます。
利用者様が地域の皆様と交流することで、社会的な繋がりを深め、積極的な社会参加を促進しています。
UMI WESTではボランティアとしてご協力いただける方を随時募集しております。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！



UPGROUND
DANCE STUDIO

20 POINT グループ施設

「首都圏最大級」

リハビリデイサロン「海」FIRSTは1日定員350名の超大規模デイサービスです。



Rehabili Day Salon
UMI FIRST

リハビリデイサロン「海」FIRST：神奈川県横須賀市根岸町3-3-16



Rehabili Day Salon
UMI FIRST

「揺るがぬ実績、揺るがぬ信頼」

リハビリデイサロン「海」MIHARUは1日定員154名の大規模デイサービスです。



Rehabili Day Salon
UMI MIHARU

リハビリデイサロン「海」MIHARU：神奈川県横須賀市三春町1-17-1



Rehabili Day Salon
UMI MIHARU

21 POINT パートナー施設・・・UMI GROUP 支援先

「静岡県東部地域で圧倒的な支持」

リハビリデイサロンノアは1日定員100名の大規模デイサービスです。



リハビリデイサロンノア：静岡県田方郡函南町上沢71-1

「横浜市デイサービス最大級」

リハビリデイサロンMIRAIは令和7年2月に開設した大規模デイサービスです。



リハビリデイサロン MIRAI：神奈川県横浜市南区别所1-2-21-2F

「神奈川県内デイクア最大級」

ラ・クラルテ通所リハはR7.4にリニューアル OPEN した大規模デイクアです。



介護老人保健施設ラ・クラルテ：神奈川県横浜市神奈川区菅田町656-1