

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。

## MIHARUでサックス演奏会 美容師サックスプレーヤー「Candy Non」さん 大盛況だったので FIRSTでも開催決定！



久しぶりに行きたいなく  
各店舗ランキンング上位スポットで訓練！

リハビリデイサロン「海」FIRST 横須賀市根岸町3-3-116 046-876-173111  
リハビリデイサロン「海」MIHARU 横須賀市三春町1-17-11 046-845-16111  
Rehabili Day Salon UMI WEST 横須賀市長坂3-1-15 046-874-16111

### 久しぶりに行きたいなくランキンングスケジュール！

3店舗合同で同時に聞き取りをした「3時間で行って帰って来れる久しぶりに行きたいなく」ランキンングを元に各店舗開催しています！  
過ぎてしまったイベントもありますが、直近のスケジュールをお知らせしますので是非チェックしてください！

- 10月20日(月) ソレイユの丘で長距離歩行訓練
- 11月26日(水) 横浜中華街長距離歩行訓練&屋外移動動作訓練
- MIHARU
  - 11月5日(水) 山下公園長距離歩行訓練
  - 11月27日(木) 三溪園長距離歩行訓練
- WEST
  - 10月10日(金) 城ヶ島公園長距離歩行訓練
  - 11月13日(木) 港の見える丘公園長距離歩行訓練

### 振替利用のご案内

急な用事でお休みをしなければならぬから身体が動かなくなっちゃう、運動したいのに祝日や連休期間で営業していないから困っちゃう、利用日以外のイベントにどうしても参加したいな、そんな時には「振替利用」がオススメです！  
振替利用は、お休みをする日から起算して前後6日間の営業日に変更することができサービスです。  
例えば・・・  
11月24日(月)は祝日で営業してないので前6日の11月18日(火)から後6日の11月30日(日)の間の各店舗営業日に振り替える事が可能なんです！  
まだ利用したことのない利用者様は、新たな出会いや奇跡的な再会があるかもしれないので是非ご利用ください！  
受付方法は各店舗スタッフにご確認くださいね！

### UMIは外国人や未経験者が活躍できる職場です

現在、FIRSTではミャンマーから来たシヨンスさんとネパールから来たクマリさん、WESTではミャンマーから来たソーさんが社員リハ助手として活躍しています。来年からは2人のインドネシア人女性がMIHARU社員リハ助手として勤務を開始する予定です。  
UMI GROUPはソニーやフロアなどに一つずつ丁寧に研修の機会を設けるので、言葉や漢字、コミュニケーションが不安でも利用者様の名札にふりがなが振ってあったり記録は音声で入力できたりと外国人の方でも安心して勤務できる環境を構築しています。  
少子高齢化の影響で以前よりも日本人の採用が難しくなってきた昨今です。「人員が足りない」という状況を作らないように、これからも外国人採用を積極的に進めていきます。  
また、処遇改善計算も含めて物価高騰に対応した賃金形態を常に念頭に置き、勤務するスタッフ全員が笑顔になれるよう取り組んでいます。  
こんな職場で働きたいと思う方がいらしたらご連絡ください！

## Fight!

今回は3店舗100人でしまむらをジャックしよう！

UMI GROUP 施設一覧

## しまむら

3店舗合同企画  
しまむらを貸し切ってお買い物!!

開催日：令和7年11月17日(月)  
時間：9:10 出発→10:50 戻り予定 ※貸切時間 9:30~10:30  
場所：ファッションセンターしまむら野比店  
参加費：無料 ※ポイント不要  
定員：100名  
持ち物：現金またはクレジットカード  
野比にある「しまむら」に3店舗の利用者様がご集合！  
時間制限はありますが、今回も特別に貸切にして頂いたのでこの機会に是非ご参加下さい！  
●貸し切りお買い物 ●試着&選択訓練  
●長距離歩行訓練 ●参加&活動

**SWで一步前進!**

9月下旬より、「SW座位プログラム」を発展させたSW初級(立位)プログラムがスタートしました。

SWスペースワンダーです。これまで通常の立位プログラムでは、「体に不安がある」「体への負担が心配」といった声も多く、まずは座位から始める方がほとんどでした。

そこでスタッフ間で話し合い、「SWの良さを最大限に活かせる立位プログラムに、安心してチャレンジしてほしい」という思いから、初級プログラムを新たに立ち上げました。

座位プログラムに取り組まれてきた方も、少しずつ立位での動作に慣れ、確かな一歩を踏み出されています。

座位から初級へ、初級から立位へ、立位から上級へ、上級から卒業へ無理なく挑戦でき、飽きずに続けられるプログラムを目指して、日々スタッフ同士で工夫と改善を重ねています。

これからも、みなさまとともに成長・進化し続けるWESTをよりよく、願っています。



**サックス演奏会〜音楽療法〜**

9月30日、MIHARUでは久しぶりとなる音楽療法イベント。美容師との二刀流、三浦市出身のサックスプレイヤー Candy Non さんによるスペシャルライブを開催しました!

利用者様以外の一般の方や福祉関係者の方もご来場され、1階フロアには50名以上が集まり大盛況!

♪Zooさんが利用者様の年齢層に合わせて選り抜いた全9曲、優しくも力強い音色に魅了され、音楽に合わせ手拍子や身体を揺らしたり、アンコール「見上げてごらん夜の星を」を一過に声を出して歌いながら、あっという間の45分間。とても素敵な時間を過ごすことができました♪

運動だけではなくたまにはこうして癒される時間も必要ですね★



**A&Wフェスティバルのタイムテーブル**

12月12日(金) 開催するA&Wフェスティバルのタイムテーブルが施設内に掲示してあります!

最大の注目ポイントは、当日「EYE」を利用するだけで10回分のポイントがGETできるだけでなく、体力測定に参加するだけで更に10ポイントGET!

さらに更に! 各種目の1位の方には50ポイントGETという最大70ポイントGET祭り!

WESTのチン横山によるけん玉パフォーマンス・歴代リズム体操・コーラスサークル発表会・フラダンスサークル発表会・フルーツバスケットとスターYAMADA★による歌謡ショーなど。地域の方やケアマネさんなど、どなたでも観覧可能なので是非利用者様の練習の成果を覗いていただきたいと思います!

**AM**

- 9:15 トリス作り詳細別添付あり
- 9:15~10:15 フィジカルトレーニングセッション(参加者10ポイント贈呈)
  - ① 腕力測定 ② 座位ステップング ③ 5 両立ち上がり ※各種目1位に50ポイント贈呈
- 10:20~11:00 けん玉パフォーマンス&リズムダンス(参加者10ポイント贈呈)
  - ① 腕力測定 ② 座位ステップング ③ 5 両立ち上がり ※各種目1位に50ポイント贈呈
- 11:05~11:40 海FIRSTコーラスチーム発表会(皆で歌おう)

**PM**

- 14:00~14:55 フルーツバスケット&スター山田による歌謡ショー
- 15:05~15:30 海FIRSTフラダンスチーム発表会(皆で踊ろう)
- 15:35~16:30 フィジカルトレーニングセッション(参加者10ポイント贈呈)
  - ① 腕力測定 ② 座位ステップング ③ 5 両立ち上がり ※各種目1位に50ポイント贈呈

**同日開催**

クリスマス & ハロウィン

Rehabili Day Salon UMI FIRST リハビリデイサロン「海」FIRST 担当: 田口 TEL:046-823-0400 FAX:046-823-0401

**敬老の日写真イベント開催!**

敬老の日を祝して一週間写真撮影ブースを作成し、楽しい撮影会を実施しました!

スタッフと撮るのもよし! 仲の良い利用者様同士で撮るのもよし!

夫婦で撮るのもよし! 最高の思い出写真♡

敬老の日

敬愛の目

ありがとうございます

Rehabili Day Salon UMI WEST

**長距離歩行サークル発足!!**

~機能訓練指導員と一緒に歩こう~

●トレッドミルでは物足りなくなってきた

●屋外でも長く歩く練習をしたいけど一人では不安

●体力が付いてきたけどもっと自信をつけたい

●力も一段階歩行能力をレベルアップしたい

●ある程度の屋外歩行能力がある利用者様限定募集

●活動には機能訓練指導員が同行して、休憩を挟みながらある程度まとまった距離を歩きます

●アメリカでも流行中のモラルウォーキングを取り入れて、近隣の大型店舗内を活用する予定です

●第一回はコースカ&ウェルニ公園!

●時間帯限定の活動となりますが、今後増やしていきたいようにできたらなかと考えていますので、それまでに脚を磨いて! おいでください!

Rehabili Day Salon UMI MIHARU

開催日時: 隔週金曜日 PM 特内

実施場所: 近隣の大型スーパー・ホームセンター・公園など

参加対象: 屋外歩行がある程度自立された方

金曜日PM特のご利用希望の方(お昼での参加はできません)

参加費用: 無料(ドリンクも含まれます)

活動中に買い物等の機会を設ける場合もあるので、要をご用意ください

活動内容: 機能訓練指導員と活動場所までご自身の足で移動します。休憩を適度とりながら合計40~90分の距離を歩行します

※歩行練習が主目的のため、荷物を持ちたり買い物の行いません

**告知コーナーをチェック!**

先月より1階の壁面に今後のイベントを告知する「イベント情報はこちら」コーナーができました。

各種お知らせや「EYE」だけのイベント・各種お知らせや「EYE」だけのイベント・3店舗合同のイベントなど、常にたくさん貼ってあるので施設に来たら必ずチェックしてくださいね!

特別体験チケット(地域向け)

ついに有効期間廃止!?

介護予防の観点からFIRSTで試験的に8月の1ヶ月間行った地域の方やケアマネさん向けの特別体験チケットですが、地域の方々から大変好評いただいたので、10月より有効期間を廃止しいつまでもご利用いただけるようになりました!

平日限定で12時半から13時半までの1時間「EYE」の機能を自由に使う「トレーニング」やウォーターベッドをしましょう!

徳島県上勝町でしか採れないと言われている幻の果実「ゆこう」の試食販売会が昨年に引き続き「EYE」で4日間開催決定!

ゆこうを使用した大人気商品の味付けポン酢や焼酎で割っても美味しいシロップなど、この機会でも味わえな貴重な体験ができます。

また、1個100円でゆこう果汁も販売します!

是非! 詳細は告知コーナーに掲示してありますのでチェックしてくださいね!

幻の果実が楽しめる4日間

11/18 午前・11/19 午後・11/20 午前・11/21 午後

Rehabili Day Salon UMI FIRST

試食販売会

開催期間: 上記の通り

開催場所: 「海」FIRST

主 催: 上勝町地域おこし協力隊

<内容>

徳島県上勝町で栽培されている幻の果実「ゆこう」の試食販売会を青年に引き継ぎ4日間開催します。

ゆこう (試食) 当日は特別価格です!

1個 100円

4個 300円

10個 700円

ワンポイントゆこう講座

利用方法

1. 試食

2. 試食

3. 試食

4. 試食

5. 試食

6. 試食

7. 試食

8. 試食

9. 試食

10. 試食

11. 試食

12. 試食

13. 試食

14. 試食

15. 試食

16. 試食

17. 試食

18. 試食

19. 試食

20. 試食

21. 試食

22. 試食

23. 試食

24. 試食

25. 試食

26. 試食

27. 試食

28. 試食

29. 試食

30. 試食

31. 試食

32. 試食

33. 試食

34. 試食

35. 試食

36. 試食

37. 試食

38. 試食

39. 試食

40. 試食

41. 試食

42. 試食

43. 試食

44. 試食

45. 試食

46. 試食

47. 試食

48. 試食

49. 試食

50. 試食

51. 試食

52. 試食

53. 試食

54. 試食

55. 試食

56. 試食

57. 試食

58. 試食

59. 試食

60. 試食

61. 試食

62. 試食

63. 試食

64. 試食

65. 試食

66. 試食

67. 試食

68. 試食

69. 試食

70. 試食

71. 試食

72. 試食

73. 試食

74. 試食

75. 試食

76. 試食

77. 試食

78. 試食

79. 試食

80. 試食

81. 試食

82. 試食

83. 試食

84. 試食

85. 試食

86. 試食

87. 試食

88. 試食

89. 試食

90. 試食

91. 試食

92. 試食

93. 試食

94. 試食

95. 試食

96. 試食

97. 試食

98. 試食

99. 試食

100. 試食

**不動態局取扱商品の販売開始!?**

皆様、WESTのお隣のおくすりやさんはご存知ですか?!

不動態局長坂店です!

薬局でありながら、日用品から化粧品までたくさん取り扱っているんです!

WEST内で不動態局で販売している商品を委託販売できるような現在調整中です!

どんなラインナップがお楽しみになってください!

こんなもの売ってたら便利だな

こんなもの買いたいな

などなど、ご希望あればスタッフまでお願いします!!

**ホウトーベーカーリー毎週金曜スタート!**

横須賀の老舗パン屋で大人気ホウトーベーカーリーさんが、毎週金曜日11時に来てくれることになりました!

先日お試して販売会をした時は大人数で売れ切れが出るほどでした!

WESTでは、ホウトーベーカーリーさんがお菓子を販売してくれています、売れ行きが良かったため、パンの販売もしてみようかなという事になりました!

みなさんおいしいパンを昼食にいかがでしょうか!

ウエカム WEST

不動態局 長坂店

**ハッピーハロウィン**

10月最後の1週間はスタッフが仮装・利用者様はハロウィングッズを身に付け盛り上がりました!

趣味活動では、カボチャのお化けをイメージした装飾品を色画用紙を使い、細かい作業ではありましたが手指の訓練・巧緻動作向上目的で製作しました。

利用者様同士「デザインはどうしよう?」「この色にしようかな?」「一緒に作ろう!」など交流も図れていました。

製作が得意な利用者様は、ご自宅でハロウィンや秋を感じさせる小物を製作して持ってきてくださり各フロア内ハロウィンを感じさせる装飾になりました!

10月最後の1週間はスタッフが仮装・利用者様はハロウィングッズを身に付け盛り上がりました!

趣味活動では、カボチャのお化けをイメージした装飾品を色画用紙を使い、細かい作業ではありましたが手指の訓練・巧緻動作向上目的で製作しました。

利用者様同士「デザインはどうしよう?」「この色にしようかな?」「一緒に作ろう!」など交流も図れていました。

製作が得意な利用者様は、ご自宅でハロウィンや秋を感じさせる小物を製作して持ってきてくださり各フロア内ハロウィンを感じさせる装飾になりました!

**特別体験チケット(地域向け)**

ついに有効期間廃止!?

介護予防の観点からFIRSTで試験的に8月の1ヶ月間行った地域の方やケアマネさん向けの特別体験チケットですが、地域の方々から大変好評いただいたので、10月より有効期間を廃止しいつまでもご利用いただけるようになりました!

平日限定で12時半から13時半までの1時間「EYE」の機能を自由に使う「トレーニング」やウォーターベッドをしましょう!

徳島県上勝町でしか採れないと言われている幻の果実「ゆこう」の試食販売会が昨年に引き続き「EYE」で4日間開催決定!

ゆこうを使用した大人気商品の味付けポン酢や焼酎で割っても美味しいシロップなど、この機会でも味わえな貴重な体験ができます。

また、1個100円でゆこう果汁も販売します!

是非! 詳細は告知コーナーに掲示してありますのでチェックしてくださいね!

幻の果実が楽しめる4日間

11/18 午前・11/19 午後・11/20 午前・11/21 午後

Rehabili Day Salon UMI FIRST

試食販売会

開催期間: 上記の通り

開催場所: 「海」FIRST

主 催: 上勝町地域おこし協力隊

<内容>

徳島県上勝町で栽培されている幻の果実「ゆこう」の試食販売会を青年に引き継ぎ4日間開催します。

ゆこう (試食) 当日は特別価格です!

1個 100円

4個 300円

10個 700円

ワンポイントゆこう講座

利用方法

1. 試食

2. 試食

3. 試食

4. 試食

5. 試食

6. 試食

7. 試食

8. 試食

9. 試食

10. 試食

11. 試食

12. 試食

13. 試食

14. 試食

15. 試食

16. 試食

17. 試食

18. 試食

19. 試食

20. 試食

21. 試食

22. 試食

23. 試食

24. 試食

25. 試食

26. 試食

27. 試食

28. 試食

29. 試食

30. 試食

31. 試食

32. 試食

33. 試食

34. 試食

35. 試食

36. 試食

37. 試食

38. 試食

39. 試食

40. 試食

41. 試食

42. 試食

43. 試食

44. 試食

45. 試食

46. 試食

47. 試食

48. 試食

49. 試食

50. 試食

51. 試食

52. 試食

53. 試食

54. 試食

55. 試食

56. 試食

57. 試食

58. 試食

59. 試食

60. 試食

61. 試食

62. 試食

63. 試食

64. 試食

65. 試食

66. 試食

67. 試食

68. 試食

69. 試食

70. 試食

71. 試食

72. 試食

73. 試食

74. 試食

75. 試食

76. 試食

77. 試食

78. 試食

79. 試食

80. 試食

81. 試食

82. 試食

83. 試食

84. 試食

85. 試食

86. 試食

87. 試食

88. 試食

89. 試食

90. 試食

91. 試食

92. 試食

93. 試食

94. 試食

95. 試食

96. 試食

97. 試食

98. 試食

99. 試食

100. 試食