

リハビリデイサロン「海」3店舗とグループ店舗の情報を毎月発信します。

湘南学院高等学校吹奏楽部

圧巻のパフォーマンスを披露してくれました♪
今回は12月に開催決定！

11月にグループ店舗がOPEN



横浜市緑区十日市場に大規模デイ

Life with Rehabilitation

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

リハビリデイサロン MIRAI | リハビリフィットネス Umi chefs | UMI GROUP | リハビリデイサロン la clarté | 介護老人保健施設

UMI WEST | UMI MIHARU | UMI FIRST

UMI GROUP 新店舗が横浜に開設！本格的なシェフがいるシェフズデイサービスと初のコラボ

横浜市を中心に介護・障害福祉・保育・飲食など数多くの事業を展開している「ソーシンググループ」が新たにUMI GROUP 店舗を展開します。その名も「リハビリフィットネス Umi chefs」。

UMIスタイルを存分に取り入れるだけでなく、利用者様と一緒に料理を作り試食するゾーンも作る予定です。

場所は横浜市緑区十日市場なので、横浜市内だけでなく町田市・相模原市・大和市の一部も送迎範囲となります。

管理者は、FIRSTに長期間研修に来ていた身長187cmのイケメン新谷くん！

今月15日(水)と16日(木)の内覧会では、シェフズデイサービスの総料理長による美味しい中華系試食会や手巻き寿司体験、UMI GROUP から森本・高橋・川井・横山が応援に駆けつけ地域のケアマネさんに各ゾーンを体験していただきます。

詳細は以下のパンフレット及びQRコードにアクセス！



韓国から視察団がやってきた！

遂にUMI STYLEが海を渡る！

先日韓国から大勢の視察団がUMI FIRSTのために視察に来てくださいました。韓国でも介護保険が制度としてありますが全てにおいて10年遅れているとのこと。

勉強熱心な方ばかりで、質問の嵐！！

今回来られた皆様は、実際にデイサービス運営していたり、これから開業しようとしている気合いの入った方々だったのでこちらも負けずにパワーをお返ししました。最後に涙する方も！

また今月も大勢来られるので挨拶は「アニヨハセヨ」でお願います！



営業日・営業時間

営業日：月曜日～金曜日(平日の祝日は営業します)
定休日：土・日
営業時間：9:00～17:00

サービス提供時間

| 午前 | 午後 |
|--|---|
| 9:15-9:45 介護予防TRXゾーン 9:45-10:15 マット・マッスルゾーン 10:15-10:45 リラクゼーションゾーン 10:45-10:50 2階から1階へ移動 10:50-11:20 フィットネスゾーン 11:20-11:50 筋トレ・体操ゾーン | 14:00-14:30 介護予防TRXゾーン 14:30-15:00 マット・マッスルゾーン 15:00-15:30 リラクゼーションゾーン 15:30-15:35 2階から1階へ移動 15:35-16:05 フィットネスゾーン 16:05-16:35 筋トレ・体操ゾーン |

サービス対象利用者

要介護認定の方 / 要支援1,2の方 / 事業対象者

送迎範囲

事業所から車で片道25分以内の地域

| | | |
|------|-----|-----|
| 横浜市 | 青葉区 | 都築区 |
| 緑区 | 瀬谷区 | |
| 旭区 | | |
| 相模原市 | 南区 | 中央区 |
| 川崎市 | 多摩区 | |
| 大和市 | | |
| 座間市 | | |
| 町田市 | | |

Umi chefs (ウミ シェフズ) とは

2つのデイサービスがコラボしました

運営会社

UMI GROUP | シェフズデイサービス | sourcier

海&シェフズ

横浜市の2000人の利用者さんがいる「海グループ」と、横浜で料理が美味しい「シェフズ」がコラボしました！

2025 11.3 GRAND OPEN 横浜市十日市場

神奈川最大級 リハビリ型デイサービス

100通りのプログラム
100以上のマシン
100以上の収容規模

11.3 GRAND OPEN 横浜市十日市場

6つのゾーン紹介

- 介護予防TRXゾーン
- マット・マッスルゾーン
- 筋トレ・体操ゾーン
- フィットネスゾーン
- リラクゼーションゾーン
- クッキング・カフェゾーン

6つのゾーンの組み合わせで36種類のプログラムから一人ひとりに合わせて提供します！

Umi chefs (ウミ シェフズ) とは

UMI chefsは、介護保険制度において要介護、要支援介護予防生活支援サービスで要支援、事業対象者と認定された方々のための長時間型通所介護施設(デイサービス)です。

Point

- リハビリ: 日常生活動作の向上、歩行・転倒予防
- フィットネス: 体力・筋力維持向上
- クッキング: 調理技術の向上と交流を促進

いつもの場所で みんなと運動習慣を

HAPPY REHABILITATION FITNESS EVERY DAY

みんなと運動習慣を

Umi chefs (ウミ シェフズ) とは

UMI chefsは、介護保険制度において要介護、要支援介護予防生活支援サービスで要支援、事業対象者と認定された方々のための長時間型通所介護施設(デイサービス)です。

内覧会開催!

10月15日・16日 10:00～15:00

- 介護予防TRX体験
- マットトレーニング体験
- リラクゼーションマシン体験
- 珍しいマシン機器体験
- クッキング体験

お申し込みはコチラ!

Umi chefs (ウミ シェフズ)

〒226-0016 神奈川県横浜市緑区霞が丘3丁目16-1
mail:umi-chefs@sourcier.co.jp
TEL:070-6514-3077

全国介護事業者連盟

UMI GROUP | FIRST | MIHARU | WEST | ノア | MIRAI | ラ・クラルテ | Umi chefs

- リハビリデイサロン「海」FIRST (横須賀市根岸町)
- リハビリデイサロン「海」MIHARU (横須賀市三春町)
- Rehabili Day Salon UMI WEST (横須賀市長坂)
- リハビリデイサロンノア (静岡県田方郡函南町)
- リハビリデイサロンMIRAI (横浜市南区別所)
- 介護老人保健施設ラ・クラルテ (横浜市神奈川区菅田町)
- リハビリフィットネス Umi chefs (横浜市緑区霞が丘)



立位プログラムを体験!



上級プログラムはとてもハード!

内覧会を開催しました!
8月27日(水) WEST オープン後、初めてとなる内覧会を開催いたしました。ご多用の中お集まりくださいましたケアマネジャーの皆様、誠にありがとうございました。当日は、WESTの大きな特色である「スペースワンダープログラム」を実際にご体験いただきました。また、初めてご来所頂いたケアマネ様にも WESTの魅力を伝えたいよう、スタッフ一同心を込めて取り組みました。利用者さまと同じように、ただ取り組むだけでなく、楽しみながら参加できる、雰囲気大切に、和やかな笑顔あふれる時間となりました。尚、今回体験していただいたプログラムは、WESTのほんの一部にすぎません。私たちは日々、利用者様と共に歩み進化を続けてまいります。



移動スーパーとくし丸が!
お買い物訓練として遂に WESTに「移動スーパーとくし丸」が来てくれるようになりました! お魚やお肉、惣菜、パン、お菓子や調味料まで、コンパクトな軽トラに「これでもかっ!」と詰め込んだ商品は約300品目、約1000点! おすすめはやはり新鮮な果物など生鮮食品! ご自分の目で見てその場で選べるので安心して買えるのが人気の理由です! スーパーまで遠くがなかなかに行くことが難しい方は是非 WESTのとくし丸さんでお買い物はいかがでしょう! 金曜日の午後! 振り替え大歓迎です! ※袋詰めまでがお買い物訓練となりますのでご自身でお願いいたします。



アンケート結果からイベント実現
7月下旬、利用者様に「久しぶりに行きたい場所アンケート」を実施致しました。このアンケートで寄せられた声をカタチにしたい! その思いから、スタッフ一同話し合いを重ね、ランキング上位の場所をイベントとして実現することになりました。第一弾は、第8位にランクインした「HAYAMASTATION ユニョレイト工場」へ! 8名の方が参加され、買い物訓練や屋外歩行訓練に取り組みながら楽しいひとときを過ごしました。「行きたい!」という利用者様の声を出発点にした今回の取り組み。これからもランキング上位の場所へ続々とお出かけイベントを予定しています! さらに、3店舗合同で、ツアー感、味わえる企画も進行中です。振替での参加も大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



雨の日特典をはじめました
9月5日は、台風15号が接近した影響で横須賀市も午後には大雨・洪水・波浪だけでなく土砂災害警報が発令される中での営業になりました。雷鳴も轟く悪天候のため、ご利用人数が少なくなってしまいました。そんな中でも変わらず通所して頂いた利用者様へ、感謝の気持ちと共に1・2フロアにあるマッサージチェアを通常7分のところ10分に延長してリラクゼーションして頂くようにしました! もちろん普段からのご利用には大変感謝感激ですが、特に悪天候の場合などはまた何か特典を考えていますので、是非 MIHARU に来てください! 是非 MIHARU に来てください! 是非 MIHARU に来てください! 是非 MIHARU に来てください!



振替利用のオススメと毎日の習慣
運動は週に1回まとめて行うのと、毎日少しずつ行うのとどちらが良いと思いますか? オーストラリアのエディス・コーワン大学の野坂教授などにより研究が進められ「週に1回たくさん運動をしても他の毎日ほとんど運動をしないのは効果的ではない。適度な運動を週に分散して行った方が効果は高い!」と休息日を設けながらでも出来るだけ毎日運動することが重要だと述べています。そのため祝日やご都合等で MIHARU をお休みしたままに次のご利用日まで間隔が開いてしまつた運動の効果も出にくくなつてしまいます。厚労省も週2・3日の運動を勧めているので、振替制度を利用して継続的に運動し現在の身体機能を維持しましょう! ☆週に1回しかご利用できない方には、機能訓練指導員よりご自宅でもできる体操メニューをお渡しします。詳しくはお声がけください!



社員になりました!
MIHARU 看護師の高根沢です。「海」に入職させて頂き10年目になりますが、この度、社員として勤務させて頂くことになりました。今まで通り皆様と一緒に明るく楽しく過ごせたらと思っております。今後もし引き続きよろしくお願致します。

ポイント特典メニュー表

| メニュー | 内容 | ポイント | 備考 |
|------|---------|------|----|
| 1 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 2 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 3 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 4 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 5 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 6 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 7 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 8 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 9 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 10 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 11 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 12 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 13 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 14 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 15 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 16 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 17 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 18 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 19 | リハビリタイム | 100P | ※ |
| 20 | リハビリタイム | 100P | ※ |

お友達と一緒にポイントGET
海には1回通所する毎に1ポイント貰えるスタンブカードがあります。通常50回通わないと貰えないポイントが、お友達を紹介すると紹介者・紹介を受けたどちらの方にも50回分のポイントカードをお渡しします! 海と一緒に通えるお友達やご家族がいれば安心して楽しくリハビリをする事が出来ます。是非、近所のお友達やご家族を誘ってポイントをGET! 貯まったポイントの使える内容は、MIHARU に掲示してある特典メニュー表を参照してお買い物・リラクゼーション延長・イベント等に使用してください! オススメは高根沢看護師のアロマハンドケアです!



高校生による圧巻のパフォーマンス
湘南学院高等学校によるコンサートを8月26日に開催しました! FIRSTとして待ちに待った地元高校生とのコラボ! 7曲の名曲のあとはアンコールで銀河鉄道999! 普段のデイサービスに生演奏が加わり最高の空間になりました。次回は12月に開催予定です! 当日の様子はQRコードから映像をご覧ください!



通所型サービス・活動Cとセラピスト
横須賀市の総合事業における新サービス創設部会に UMI GROUP も参加しておりますが、来年以降のモデル事業開始に向けて3店舗の機能訓練指導員が準備を進めています! そこで、改めて FIRSTの機能訓練指導員をご紹介します。サービス・活動Cとは? 通所型サービスCは、ケアマネジメントを通じ、さまざまな状態の高齢者を対象としています。 ▼通所型サービスCの対象者 ・体力の改善に向けた支援が必要な方 ・健康管理の維持・改善が必要な方 ・閉じこもりに対する支援が必要な方 ・ADL(Activities of Daily Living: 日常生活動作) やIADL (Instrumental Activities of Daily Living: 手段的日常生活動作) の改善に向けた支援が必要な方 市町村の保健・医療の専門職が公民館や介護施設などで、運動器(※)の機能向上や栄養改善のプログラムを3〜6ヶ月の短期間で実施します。 また、利用者様の課題やニーズに合わせて、改善したい目標を把握したうえで期限を明確に設定して、日常生活に支障のある生活行為を改善するプログラムを複合的に行います。 横須賀市と市内事業者が毎月独自のプログラムや料金設定等について協議しています。 2026年1月より UMI GROUP が試験的に事業を開始し、個別の目標達成に向けてリハ職が直接関わります。 ※運動器とは、骨や関節、筋肉などの身体運動に関わる組織・器官の総称です。



- ①理学療法士 (PT) 関尾整 病院経験や UMIでの勤務が長いベテラン。 MIHARU 勤務が中心ですが、週に1回は FIRST に来ています。
- ②作業療法士 (OT) 田代愛 いつも現場を盛り上げる FIRSTのアイドル。豊富な知識で支援先にも的確なアドバイスをしています。 WESTでも週2回勤務。
- ③作業療法士 (OT) 上野雅史 専門分野だけでなく介護保険制度も熟知したマルチタイプ。加算算定の併った記録や計画書等一番大事な部分を一元管理。 WESTでも週3回勤務。
- ④作業療法士 (OT) 寺口脩 主に作業療法の個別訓練を担当。 とても真面目で優しい性格のイケメンさん。 MIHARUでも週2回勤務。
- ⑤理学療法士 (PT) 田山渚 真面目で真っ直ぐ! 主に理学療法の個別訓練を担当。 育休中。
- ⑥理学療法士 (PT) 添田裕斗 人懐っこいキャラと笑顔でフロアに立つ。 O1を作り上げるのが得意でマニュアルや掲示物も完璧。 田代OTの弟さん。
- ⑦作業療法士 (OT) 植松優希 「海」を知り8月に埼玉原から引越してきて入社した本気タイプ。 現在引修中。
- ⑧理学療法士 (PT) 東山陽希 11月よりパート勤務として入社予定。 来年の春より社員になります。