

遂に UMI WEST 完成

10月31日、WEST店の建物が完成しました。建物の受け渡し後、わずか2日間で器具の搬入や事務所、家具の組み立てがすべて完了し施設の準備が整いました。この準備期間には、「海」グループの3店舗が合同でチームを結成し森本 GM の素晴らしい準備と的確な指示のもと、各メンバーが一丸となって作業に取り組み、「海」のチームプレーが存分に発揮され、限られた時間の中で効率よく施設の準備を進めることができました。今回の準備を通して、改めて「海」3店舗の団結力とチームとしての凄まじいパワーを実感する2日間となりました。



WEST スローガン決定

UMI WESTの12月2日オープンに向け、WESTチームの2024-2025スローガンがいに決まりました。各メンバーが思いを込めて考えた言葉を持ち寄り最後は全員で話し合い、共に描く未来を一つのメッセージに結集しました。

「ぎっとなる!!海で作ろう笑顔と元気」

このスローガンには、海のように広く深い笑顔と活力を育み、皆様に元気になってもらいたい強い意志が込められています。UMI WESTのスタートに向け、私たちは力強く歩を進めます。

『11月12日~15日内覧会開催報告』

11月12日(火)から11月15日(金)にかけて、UMI WESTの内覧会を開催しました。11月12日(火)と11月13日(水)には、多くのケアマネジャー様や他県・他市の介護事業者の方々がご来場され、最も遠方からは奈良県でデイサービスを展開されている方にもお越しいただきました。また、横須賀市だけでなく、三浦市や葉山町からもケアマネジャー様にご来場いただき、当施設のプログラムの一部を実際に体験していただきました。多くの方から、「ここはフィットネスクラブですか?」や「まるでアトラクションのようだ」といったご感想をいただきました。続く11月14日(木)と11月15日(金)の2日間は、一般向け内覧会を開催。午前中から100名以上の来場者があり、4日間の合計で350名の皆様にWESTをご見学いただきました。皆様が楽しそうにWESTをご覧になっていました。12月2日の待ちに待ったWESTのグランドオープンまでの間さらに一層の準備を進め、多くの方々に喜んでいただけるような施設づくりを目指してまいります。どうぞご期待ください!



最近 Instagram にも力を入れています！雰囲気味わっていただくためにもリール（動画）も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.108
2024.12



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」3店舗の情報を毎月発信します。



リハビリデイサロン「海」MIHARU
開設10周年記念
ありがとうの気持ちを込めて...

MIHARU店開設十周年
とても感動的なイベントになりました!

Life with Rehabilitation

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい



UMI WESTの内覧会にご来場いただきありがとうございました!

リハビリデイサロン「海」MIHARU店
横須賀市三根町坂1-3-6
000-444-666-111-788-647-456-111-667-613-111-111

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2024年スローガン
「海に来て元気な身体をとり戻そう」



『MIHARU開設10周年記念イベント』 ～ありがとうの気持ちを込めて～



「三春開設10周年記念イベント」
～ありがとうの気持ちを込めて～

リハビリデイサロン「海」MIHARUは、11月7日・8日
10周年を迎えることができました。
マネジャー様のおかげです。
ご利用者様に感謝の気持ちを込めて、11月7日・8日
に記念イベントを開催させていただきました。
イベントに向けて数か月前から利用者様・スタッフで
塗り絵と貼り絵を作成。とても細かい作業でしたが利
用者様協力し合い、素晴らしい作品が完成!!
イベントではいくつかのゲームをご用意し苦戦しなが
らも大盛り上がり、身体を動かしたり・他者と交流し
たり、いつもと違った訓練となりました。
ご利用されて10年のご利用者様のお祝いもさせてい
ただきました。10年通い続けるのは本当に大変な事だ
と思えますが「10年も通わせてもらって元気な身体を
維持でき感謝しています。これからも海さんに通い運動
を継続していきたい」と、嬉しいお言葉。
イベントの2日間、利用者様のたくさんの笑顔が施設に
溢れていました。今後も海さんに通い、元気な身体
を維持・向上出来るようスタッフ一同努めて参ります。



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2024年スローガン
「海で作ろう元気な身体」



「研修報告」
11月のミーティングでは、接遇や対応に関する研修
を実施しました!
ご利用される皆様には不快な思いをさせないために。
また、スタッフ全員のサービスへの意識が少しでも高
まるように。リハ助手役とご利用者様に分かれて、
実際に普段の現場環境を再現し、その中で言葉遣いや
接遇を意識して対応しました。
今回の研修を通じて、全スタッフの接遇に対する意識
向上に努めました。今後も何か不快な対応等を感じ
た際には遠慮なくおっしゃってください。
海スタッフは素晴らしいサービスが提供出来るように
日々成長します。



「民謡サークル発表会」
民謡サークルによる発表会が11月に開催さ
れました!お仲間が集まり5週かけて練習を
重ね、細かな調整から衣装合わせまで行い、
とても素晴らしいチームワークを発揮し、
湯浅リハ助手と今回参加の井本相談員が一
緒に参加☆多くの利用者様に見守られながら
最高の演奏を披露してくださいました!

「幻のフルーツ販売」
皆様「ゆこづ」という柑橘系の果物をご存知
でしょうか?徳島で生産されているのですが
生産量が非常に少なく、あまり流通してい
ないです。今回根岸店に販売にきてくださ
い!徳島県では、香り柚子、酸味がほす、
味ゆこづと呼ばれているようですが本場に美
味しかったです!当日は専用の器具で果汁の
搾り体験が行え、搾りたての果汁を使用した
ドリンクも試食させていただきました☆

「冬野菜始めました」
夏野菜の収穫から、いろいろな利用者様に気にして頂い
ていた冬の野菜。窓からベランダを
覗いては「また何も植わっていない
のか?」「ブロッコリーはどう?
スパラは?」などなどなどとお話
を頂いていました!にんにく・スナ
ックエンドウ・絹さや・ジャガイモ
・サツマイモを植えてあります。
お正月前の収穫が今から楽しみです

「エクステンション!」

▼薄筋の伸張運動
(右膝の内側が痛い人の例: 仰向けで右膝を
伸ばしたまま右足を開き20~30秒)

▼股関節外転筋運動
(右膝の内側が痛い人の例: 仰向けで右膝を伸
ばしたまま右足を開いて戻すを繰り返す)

「膝の内側が痛むわ」「膝が伸びづらくなってきたな」といった方におすすめの機器がエクステンションです。エクステンションは膝関節を支える筋肉を鍛えることができます。今回は膝の内側が痛い人に向けて、エクステンションと一緒に良い2つの運動方法を紹介します。

「2025スローガンは何に決まるかな?」

来年の店舗スローガンをご利用者の皆様に考えていた
だき、優秀作品を来年のスローガンとして採用させて
いただくために11月に応募をしました!
採用された方にはスタンプ50個を贈呈いたしますの
で発表をお楽しみに☆

「12月イベント案内☆」

早いもので今年も12月を残すのみとなりました。
年の瀬ラストを皆さんで楽しんでいただくために12
月24日・25日はカラードイとなりませう。
12月24日はクリスマススカラードイ、赤・白・緑
の服やグッズをみんなを着用して一体感を楽しんで
きましょう!
また、12月25日は今年最後のピンクシャツデーと
なります☆こちらもピンク色の服やグッズをみんな
着用してチーム根岸を盛り上げてくださ
い!あと1ヶ月ですが、体調には気をつけてしっかりリハ
ビリしていきましょう!