

WEST内覧会開催のお知らせ！

Rehabili Day Salon
UMI WEST

令和6年12月に開設する予定の「Rehabili Day Salon UMI WEST」ですが、ケアマネさんや介護事業者様向け内覧会を令和6年11月12日(火)13日(水)に開催することが決定しました！
また、一般の方向け内覧会及び体験会については11月14日(木)15日(金)に開催いたします。
従業員一同、最高のデイサービスが完成するよう準備を進めておりますので是非遊びに来てください！

WEST 移籍情報

WESTは秋山選手・内藤選手をそれぞれ完全移籍加入することを発表しました。
また、助っ人機能訓練指導員として作業療法士の田代選手・上野選手2名も加入することを発表しました。
秋山生活相談員は、長年にわたり福祉業界で活躍しており、その豊富な経験と深い知識で周囲の信頼を得ています。また、チームのムードメーカーとして、常に明るい雰囲気を作り出し、メンバーを鼓舞しながらチームを引っ張っていく存在です。
今後、彼が私たちのチームにおいて大きな支えとなることでしょう。
内藤リハ助手は、現場での視野が広く、迅速で的確な指示を仲間と与えることができる、非常に頼りになる選手です。彼女の冷静で的確な判断力と行動力は、チーム全体のパフォーマンスを高めるうえで欠かせない選手です。
助っ人機能訓練指導員の田代選手と上野選手は、海にとって欠かせない存在です。彼らの専門知識と献身的なサポートにより、WESTをさらにレベルアップさせてくれるでしょう。
首都圏最大級の利用者数を誇る根岸店から秋山選手、内藤選手という大型の補強に加え、助っ人機能訓練指導員の田代選手、上野選手がWESTに来てくれます。
4人の加入によりチームの戦力がさらに充実し、今後のWEST活動がますます期待されます。



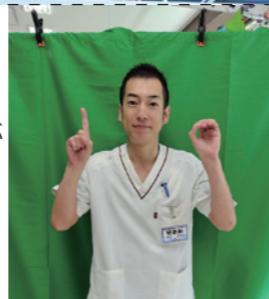
WEST オープニングメンバー

12月の開設に向けて役者が揃ってきました！
他の店舗から移籍する職員だけでなく、長坂周辺に住んでいる職員も少しずつ採用が決まり根岸店で研修に入っております。
引き続き採用を進めております。
事業所：Rehabili Day Salon UMI WEST
運営会社：株式会社マハロ
代表者：代表取締役 森本 靖之
管理者：小野 悠斗 生活相談員：秋山 淳・松下 佳子



1st (根岸店) 移籍情報

上記田代 OT・上野 OT の助っ人機能訓練指導員の動きにより MIHARU の関尾 PT が今月より根岸店 (1st) に異動することになりました！
根岸店 (1st) は PT3 名・OT3 名体制になります。
WEST の勢いに負けないように新たな挑戦について企画会議を進めていますので楽しみに！！



最近 Instagram にも力を入れています！
雰囲気を味わっていただくためにもリール (動画) も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市根岸町3-1-17-116

00446188451167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.106
2024.10

リハビリデイサロン
海
NEGISHI/MIHARU/WEST
Rehabili Day Salon
UMI WEST

「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」3店舗の情報を毎月発信します。

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2024年スローガン
「海に来て元気な身体をとり戻そう」



「ごさいか屋買い物訓練外出」
9月10日、根岸店と合同で「ごさいか屋」のヨークフーズに行ってきました！
歩行訓練・体力維持の向上・他者との交流・認知機能低下予防を目的とした内容です！
パン・野菜・お肉・お魚・お惣菜・冷凍食品など思い思いのものを購入され、たくさん歩いて良い訓練になりました。お友達同士で購入するものを相談し楽しんで過ごされました！
「久しぶりにごさいか屋に行きたー！と当時は横須賀最大のデパートだったごさいか屋を懐かしまれました。また、外出訓練を企画していきたいと思えます。」

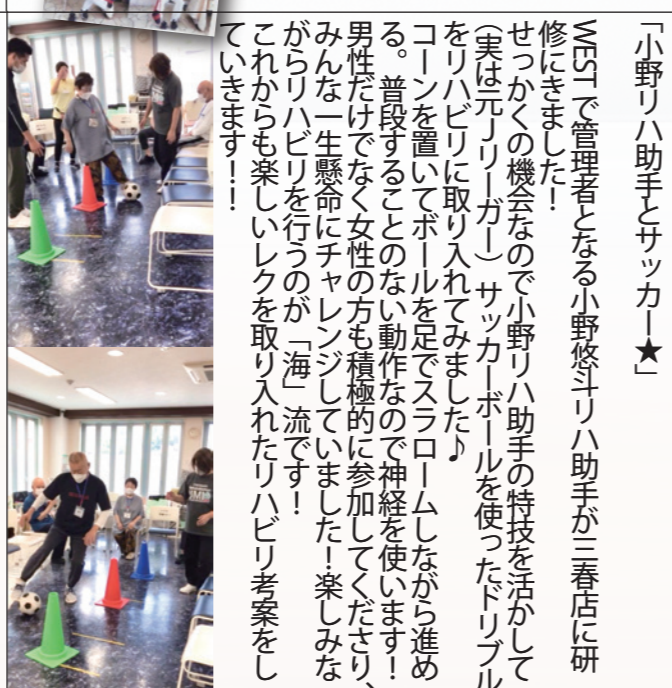
「趣味活動く水性ネイルペン」
趣味活動にて実施している水性ネイルペン、爪に塗り給感覚で楽しみながらでき、利用者様ご自身で塗ったり利用者様同士で塗り合ったり、他者交流・脳トレーニング・手指訓練に繋がっています！
「自分で塗ったのよ」と嬉しそうに見せてくださる方も多く、自分でネイルが出来た！という成功体験が自信に繋がります。
持ちも前向きになります。
1階フロアの趣味活動には是非行ってください。
★水性ネイルペンとは…主成分が水で出来ている水性マニキュア。
有害な成分は一切使用せず剥がして落とせることができる爪に優しい安心・安全なマニキュアです。



「おうちで眠っているセラバンドありませんか？」
「セラバンドを買ったはいけど全然使っていないわ」
「セラバンドを買いはしたけど開けてもいないわ」
というお話を時々耳にします。使い方がよくわからない方、10ポイントで2枚と取り換えられる、セラバンドの使い方を指図書。おうちでセラバンドを見ながら運動の秋を満喫してみませんか？



「お尻の重たさに対する対応」
7月の広報誌で「お尻の重たさには筋攣縮が関わっているかも？」という話を紹介しました。
筋攣縮があると重たさや痛みを感じる場合があります。今回は筋攣縮の見つけ方と対応方法を紹介します。お尻に重たさを感じる方は是非参考にしてみてください。重たさが少し楽になるかもしれませんよ。
▼見つけ方▼
・ベルトラインより下の部分、もしくはお尻の重たさを感じる場所を押します。
・痛みや重たさを感じる場合には筋攣縮がある可能性があります。
▼対応方法▼
対応方法を3つ紹介するので自分に合うものを選択します。
①拮抗筋収縮・右のお尻が重たさの例…仰向けで右足を内側に動かして戻すことを繰り返す。
②反復収縮・右のお尻が重たさの例…仰向けで右足を外側に開いて戻すことを繰り返す。
③ストレッチ・右のお尻が重たさの例…仰向けで右足を内側に動かして20〜30秒保持する。



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2024年スローガン
「海で作ろう元気な身体」



「根岸店大視察会」
9月2日(月)に「全国介護事業者連盟神奈川支部」による視察会が行われました！20名程度の役員の方々が根岸店に見えて、代表の森本よりリハビリデイサロン「海」の想いを伝えさせていただきました。1日240名の大規模デイサービスの運営を実際に見ていただき、運営の裏側や仕組みを色々説明させていただきました。皆さん大きな事業をされている方々なので、着眼点もとても面白く、今後の更なる進化のヒントも逆位にいただくことができました！
感動を与えることができ、対応した従業員一同も更なるモチベーションUPすることができました☆
今後も皆さんを良い意味で驚かせることができるよう精進していきます！！

「ZERO1ローテーション試験導入中！」
現在根岸店では「ZERO1」製品の「ローテーション」というマシンを試験導入しています。
「ローテーション」はリフレクセラシオンとエクササイズを融合した用途別カラダリセットマシンです！
元の形に戻ろうとするカラダの筋肉と同じ性質をもつバネを利用することで、硬化したカラダを無理なく伸ばしていき、簡単に安全に出来るマシンです。
設置場所は「やる気元気ゾーン」になります。すでに気になっている方や実際に使用された方もいらつしやると思えますが、この機会に継続的に使用してみたいかかですか？
「ジャム&横須賀シフォン工房」
9月より「横須賀シフォン」さん「United Japabots」さんが新たに販売にきてくださっています。
横須賀シフォンさんは、シフォンケーキだけでなくプリンやサンドイッチ、食パンも持ってきてくださり、人気爆発中！
「United Japabots」さんはオーガニック食材で作られたジャムやクラフトコーラを取扱っています。実演販売をしてくださり、利用者様も興味深々にされています☆
今後も定期的にきてくださるとのことなので皆様お楽しみに！



「BRAZPOD」
9月よりアクティブゾーンの一区画で試験的に新プログラムとして導入したブレイズポッド。ランダムに光る4つの機械を足で踏み、どれだけ早くできるか、反射神経を鍛え脳の活性化を図るプログラムとなっています！
9月は導入期間として、最速タイムを出した方にスタンプ5個を進呈しました！そして11月号の広報誌で取り上げさせていただきますので奮ってご参加ください！

「平作地域の方あつまれイベント☆」
今回初めて「平作地域の方あつまれ」を開催しました！平作周辺在住の方に参加いただき、色々な情報交換ができました！
大規模デイサービスの根岸店だからできる社会性向上イベント。
皆さんとても楽しそうな時間を過ごされていました！平作だけでなくこれからは別の地域あつまれイベントを開催していくので、皆さん是非ご参加ください☆



あなたの挑戦者 求む
反射神経は??
月間1位を目指せ!!
-1日1回まで-
★1位の方にはスタンプ5個贈呈★