

長坂店新加入選手内定のお知らせ

Rehabili Day Salon
UMI WEST



新加入選手として鶴田看護師が長坂店に加わります。現在は根岸店に勤務しており、12月に移籍手続きが完了する予定です。鶴田看護師は経験豊富であり、明るい性格が持ち味です。これから皆様の健康管理をサポートするために尽力いたしますので、どうぞよろしくお願ひ致します。また生活相談員・機能訓練指導員・リハビリ助手の加入も決まってきました。皆で力を合わせて準備を進めたいと思います。

CareTEX 東京'24



毎年恒例の CareTEX に初参加の社員中心で行って来ました。介護業界の日本最大級展示会というだけあって、最新の情報を沢山掴んで来てくれました。「利用者様に喜んでいただくために...」～何が正解なのかはやってみなきゃないけど、行動を起こさなきゃ成長しない～全国各地の素晴らしい取り組みを学んで、全国からの視察も積極的に受け入れて TEAM 海は今後も成長していきます。次回の開催は 2025 年 8 月 6 日～8 日です。

介護業界 日本最大級の商談型展示会 ～夏季開催～ 出展申込受付中!

第2回 CareTEX 東京'25【夏】

介護用品展 介護施設産業展 介護施設ソリューション展
介護テクノロジー展 ケアフード展

会期 2025年8月6日(水)～8日(金) 会場 東京ビッグサイト 主催 ブティックス(株)

※一般ユーザー・学生・18歳未満(乳幼児含む)の方、および出展社へのセールス・勧誘を目的とした方(展示会関係会社含む)の入場はお断りします。

「海」の取り組みが全国に広がっています。

現在、静岡県函南町で「海」の取り組みを100%引き継いだリハビリデイサロンノアが静岡県西部地方をざわつかせているようですが、現在県内でも横浜市南区・小田原市で大規模デイサービス OPEN に向けてお手伝いしております。全国各地から多くの問い合わせを頂いており、従業員一同気の引き締まる日々を過ごしておりますが、「海」は店舗展開よりも挨拶・雰囲気・活気を大事にしているの、変わらずサービス向上していきます。

はづき新体操クラブ 5 回目の発表会



コロナの時期に「子供達が一生懸命練習しているのに発表をする場所がない」との相談を受けてスタートした「はづき新体操クラブ」による発表会。毎年夏休みと冬休みの恒例行事になりました。「海」は日々活動する団体様の経験や体験の場所も提供しておりますのでいつでもお問い合わせください!



最近 Instagram にも力を入れています! 雰囲気味わっていただくためにもリール(動画)も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録お願いします!



リハビリデイサロン「海」MIHARU「海」

横須賀市根岸町3-1-17-116

004466184751167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.105
2024.9



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



地域の体操教室は「海」に依頼下さい、各種団体の発表の場も提供しております!

Life with Rehabilitation

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい



毎日暑すぎますね... 早く涼しくならないかな~(今月の色はトルコのあのチーム!)

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2024年スローガン 「海に来て元気な身体をとり戻そう」



**当日パンフレットの配布だけさせていただきます！
横須賀市内の地域活動に協力させていただきます！**

「田浦逸見地域での活動報告」

先日、田浦逸見地域包括支援センター様よりご依頼をいただきました。

①逸見が丘町内会の体操教室
②介護者のつどいに参加させていただきました。
③逸見が丘町内会の体操教室
テーマは「膝・腰の体操」となりました。
30名以上の方が集まってくださり、皆様と一緒に体操を行い、能登理学療法士の指導を真剣な表情で聞きたくさん質問される方もいて運動に対する意欲が非常に高かったです。
短い時間ではありましたが、皆様と一緒に体操・少しでも海三春を知ってもらえるきっかけになり感謝しています。

②介護者のつどい
能登理学療法士によるリラクゼーション効果のある体操と一緒に、介助時身体に負担のかからない介助方法をお伝えしました。
現在介護をしている方・介護を終えられた方・これから介護を始める方・介護に対し不安をお持ちの方などの貴重なお話も聞け、介護しているからこそその悩み等もたくさん知ることができました。
少しでも力になれたら嬉しいですね。

地域活動への依頼いつでもご連絡ください！

「冷房病（クーラー病）とは？」

その名の通り「冷房の使用によって、体調を崩した状態」のことです。
クーラー病は以下の原因により引き起こされます。
①気温差が激しい場所を何度も行き来することで、体温調節を担う自律神経がバランスを崩してしまつたため。
②体温を調節するうえで重要な働きをしているのが「水分」で、体内にもこもった熱を汗（水分）を出すことで体外に放熱しているのですが、クーラーから出る乾いた冷風に当たることで、皮膚の水分が奪われてしまうために引き起ります。
主な症状は以下のとおりです。
・身体の冷え・身体だるさ・疲労感・頭痛・肩こり・めまい・ひざ痛・腰痛・腹痛・食欲不振・寝つきが悪い・眠りが浅い・消化不良・足などがつる等。
早めに医療機関を受診して、相談してみましょう。

「シオン&クマリ語学講座」

5月より特定技能実習生として根岸店で勤務しているシオンさん・クマリさんによる外国語教室を開催しました！
勤め始めて3カ月が経過し、利用者様ともコミュニケーションが取れるようになり、今では「海」の一員として認められている頑張り屋さん。
一般的な英語の挨拶や母国の簡単な挨拶、普段は触れることのない言語で交流を楽しむながら学習の時間を共有しました☆
イベントに参加された方は、顔を合わせた際には彼女たちの母国語で挨拶をしてくださったりと更に距離が近くなる素晴らしい企画となりました！

「アクティサービス視察」

埼玉県にある「アクティサービス」様が根岸店の視察に来られました！
実は数年前にも視察に来ていて2度目の視察となりましたが、日々進化している「海」の数年前との違いに驚いていただけました！
参加されている利用者様の表情や、働いているスタッフの対応、色々なところを褒めていただきました。
アクティさんは買い物特化型のデイサービスや営業終了後にスポーツ選手のトレーニングを行うので、こちらからもいつか視察に伺わせていただきます！



「スタンプ特典お食事会」

8月はスタンプ特典50ポイントを使つてのお食事会が開催されました。
利用者様同士で気の合う仲間を誘い合つての企画で、皆様とても楽しみにされていました。
※デイサービス利用日以外での開催
これからも利用者様が満足できるようにイベント企画などを考えていきたいと思つています。
食事会の場所では、益田リハ助手の作品が展示されていてご覧になつた方は皆様感動されていました！

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2024年スローガン 「海で作ろう元気な身体」



「夏祭り開催！」

根岸店では8月5日（月）8月6日（火）の2日間で盛大に夏祭りを催させていただきました！
今年の夏祭りは逗子の老舗お好み焼き屋さん「鴨ん家」さんに飾りつけからお手伝いいただき、趣味活動で利用者様にとって頂いた飾りも一緒に飾って、施設の一角がとて賑やかになりました！
当日は、「お好み焼き」「フランクフルト」「冷やしきゅうり」「杏仁豆腐」「ラムネ」の提供、「駄菓子釣り」に「ヨーヨー釣り」スタンプの子供たちもゲームブースを出して利用者様と一緒に職業体験♪
沢山の利用者様に夏の雰囲気味わって頂きました！
先日コラボしたばかりの「お母さん大学」の方々やスタッフの家族も遊びに来られ、いつも以上に増してとても賑やかな2日間となりました！
また来年もみんなと一緒に盛り上がりましょう☆

「料理サークルコラボ企画☆」

神奈川県立保健福祉大学の食育サークル「シーラボ」と「海」料理サークルのコラボ企画が8月9日（金）に実施されました！
10名の利用者様が参加され、神奈川県立保健福祉大学の調理室にて学生さんたちと一緒に調理実習を行いました！
学生さんたちも10名近く参加し、とても和気あいあいとした実習となりました☆
「玄米コーンご飯」に「春巻き」「青菜のお浸し」「かきたま汁」。メニューや材料に関しては「シーラボ」の皆様が考案。さすが食育サークル！
福祉大学なので高齢の利用者様との関わり方もとても自然で、和やかな雰囲気を作っていました。
参加した利用者様は「またやりたい！」とおっしゃっています。是非とも第2回も企画していきたいと思っております！

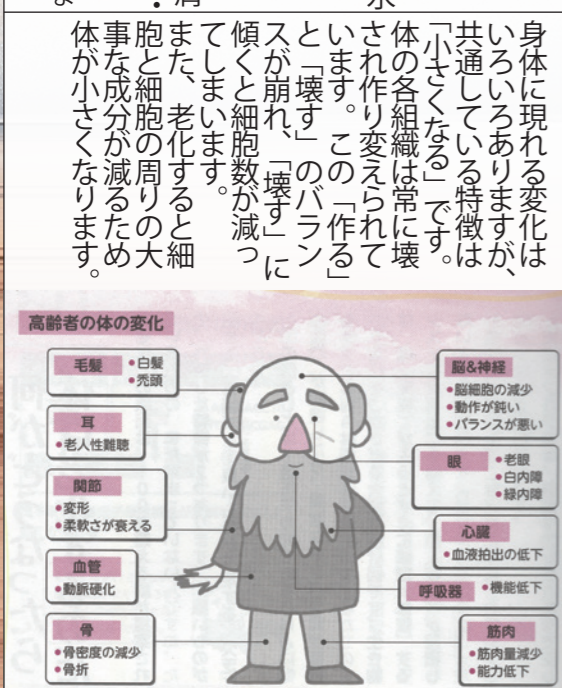
「永田リハ助手より」

こんにちは！三春店の永田です！
今回はお知らせが2つあります。
①今年のフィジック大会（筋肉美を競う大会）は出場を辞退させていただきます。
最近、体調を崩してしまつたことが増え、このままでは皆様にも迷惑が掛かると思い出場は来年に延期します。でも必ず体調を整えて万全の状態で大大会に出れるよう頑張りますので応援よろしくお願ひします！

②永田ファンクラブイベント考案中！
もう一つは私のファンクラブのイベントを考えています！
これやりたい！というのがあったら永田に仰ってください！その中からできそうなものをやってみようと思っております！

「体が老化するってどういふことだろうか？」

身体に現れる変化はいろいろありますが、共通している特徴は「小さくなる」です。
体の各組織は常に壊され作り変えられています。この「作る」と「壊す」のバランスが崩れ、「壊す」に傾くと細胞数が減ってしまいます。
また、老化すると細胞と細胞の周りの大事な成分が減るため、体が小さくなります。



「体が老化するってどういふことだろうか？」

身体に現れる変化はいろいろありますが、共通している特徴は「小さくなる」です。
体の各組織は常に壊され作り変えられています。この「作る」と「壊す」のバランスが崩れ、「壊す」に傾くと細胞数が減ってしまいます。
また、老化すると細胞と細胞の周りの大事な成分が減るため、体が小さくなります。



「料理サークルコラボ企画☆」

神奈川県立保健福祉大学の食育サークル「シーラボ」と「海」料理サークルのコラボ企画が8月9日（金）に実施されました！
10名の利用者様が参加され、神奈川県立保健福祉大学の調理室にて学生さんたちと一緒に調理実習を行いました！
学生さんたちも10名近く参加し、とても和気あいあいとした実習となりました☆
「玄米コーンご飯」に「春巻き」「青菜のお浸し」「かきたま汁」。メニューや材料に関しては「シーラボ」の皆様が考案。さすが食育サークル！
福祉大学なので高齢の利用者様との関わり方もとても自然で、和やかな雰囲気を作っていました。
参加した利用者様は「またやりたい！」とおっしゃっています。是非とも第2回も企画していきたいと思っております！