

首都圏最大級定員

3時間のリハビリ特化型デイサービス

リハビリデイサロン 「海」



見学（送迎あり）随時受付中♪

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい



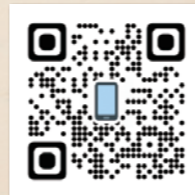
リハビリデイサロン「海」

〒239-0807

神奈川県横須賀市根岸町 3-3-16

Tel: **046-876-7311** Fax: 046-835-5819

事業所番号：1471904472



パンフレットのダウンロードはデイサービスページより

Life with Rehabilitation



01 POINT 「海」について

リハビリデイサロン「海」は、介護保険制度において要介護、総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）で要支援・事業対象者と認定された方のための短時間型通所介護施設（デイサービス）です。

当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的でより実践的な訓練をご用意し、通われる利用者様が自立した生活（卒業）に戻れるよう、今の状態が維持できるようサービスを提供致します。

02 POINT 営業日・営業時間

営業日：月曜日～土曜日

定休日：日曜日・祝祭日・8/13～8/16・12/30～1/4

営業時間：09:00～17:00



03 POINT サービス提供時間

午前の部

09:00 サービス開始
施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

09:15 訓練①スタート

10:10 訓練②スタート

11:05 訓練③スタート

12:00 サービス終了

午後の部

13:45 サービス開始
施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

14:00 訓練①スタート

14:55 訓練②スタート

15:50 訓練③スタート

16:45 サービス終了

04 POINT 利用定員（二部制）

午前の部：120名 / 午後の部：120名

※土曜日については定期的に定員を増員しておりますのでお問い合わせください。

05 POINT 送迎範囲

- ・横須賀市全域
- ・三浦郡葉山町・三浦市の一部地域 ※柔軟に対応致しますのでまずはご相談下さい。

06 POINT 「海」独自のサービス

- ・自主性を尊重し自立(卒業)を目指したデイサービス
- ・要望に合わせた720通りのコースがあり、就業支援にも力を入れている
- ・経験豊富な理学療法士(PT)と作業療法士(OT)が常駐
- ・首都圏最大級の利用定員で活気のあるデイサービス
- ・運動器具や健康器具が充実した高齢者のフィットネスジムのような雰囲気
- ・近隣の店舗まで歩いて買い物に行き訓練が出来るデイサービス
- ・施設内にMINIファミリーマートがあり移動スーパーや移動パン屋等が来所
- ・社会参加スペースでは豆から挽いた本格的なコーヒーを無料で提供
- ・リハビリ(訓練)メニューは選択制で利用者様に合わせたプログラムを提供
- ・定期的に様々なイベントを開催し利用者様に運動以外の楽しみを提供
- ・YouTubeチャンネルを開設しており映像で施設を紹介中
- ・SNS(Instagram&Facebook)による施設案内も定期的に更新中

07 POINT ゾーンについて

初回のご利用時にケアプランやご要望に基づき、機能訓練指導員(OT・PT)による身体評価を実施致します。

その後、個別の機能訓練計画を作成し、下記のゾーンの中から利用者様に最も適したゾーンを選定し訓練がスタートとなります。※※を除く。

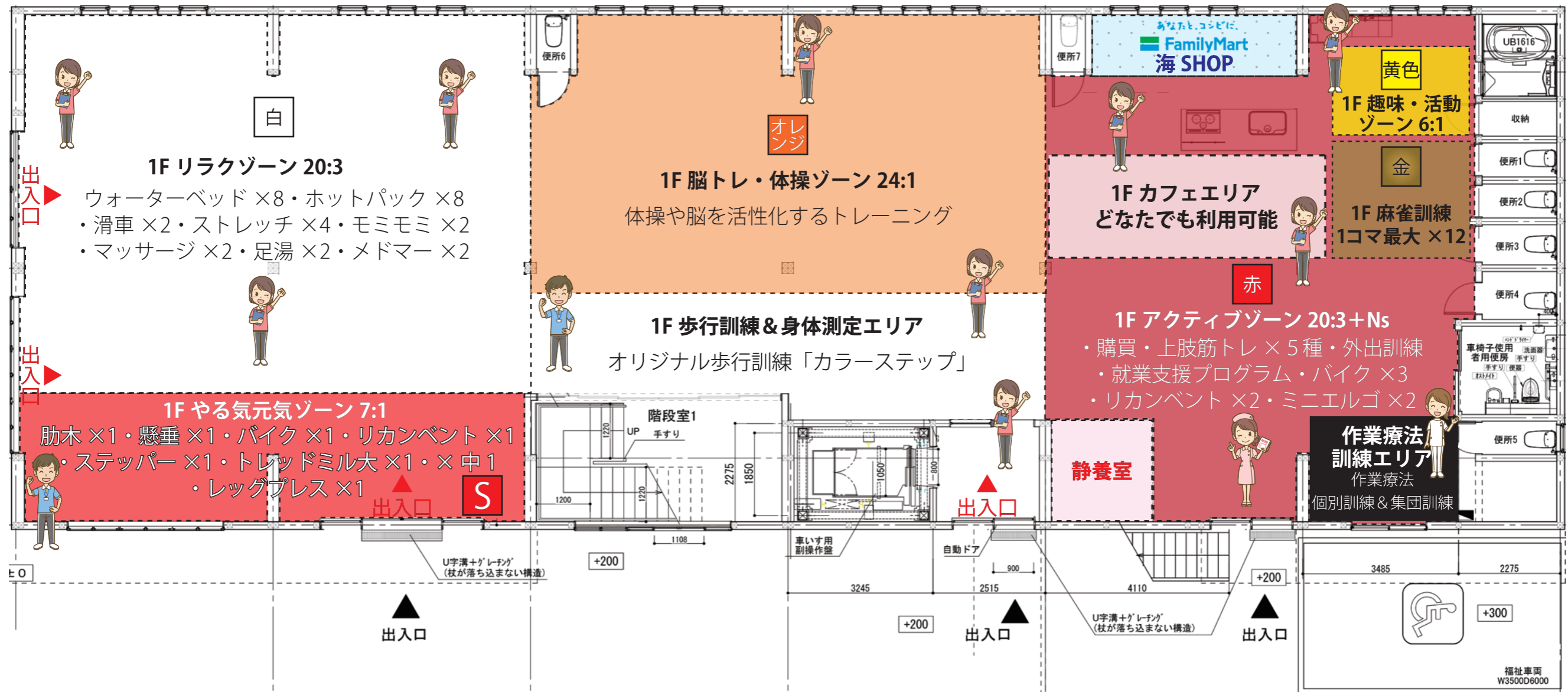
利用者様がどの時間帯にどのゾーンを利用されているのかは、名札のシールで判別が出来るようになっております。

- 白 1F リラクゾーン
- S 1F やる気元気ゾーン
- おひ 1F 脳トレ・体操ゾーン
- 赤 1F アクティブゾーン
- 黄色 1F 趣味・活動ゾーン
- 金 1F 麻雀訓練
- ピンク 2F 介護予防 TRX ゾーン
- 水色 2F マスターゾーン
- 紫 2F 介護予防マットストレッチゾーン
- 緑 2F フットゾーン
- ※ 1F 海 SHOP
- ※ 1F カフェテリア
- ※ 1F 歩行訓練&身体測定エリア
- ※ 1F 作業療法訓練エリア
- ※ 2F 理学療法訓練エリア

名札と赤紐の説明

- 名札シールの一番左 → 訓練①
- 名札シールの真ん中 → 訓練②
- 名札シールの一番右 → 訓練③
- 赤い紐が付いている → 階段利用者様

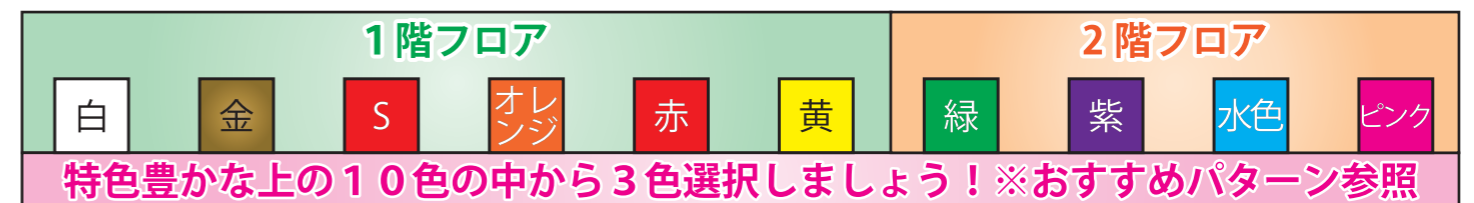


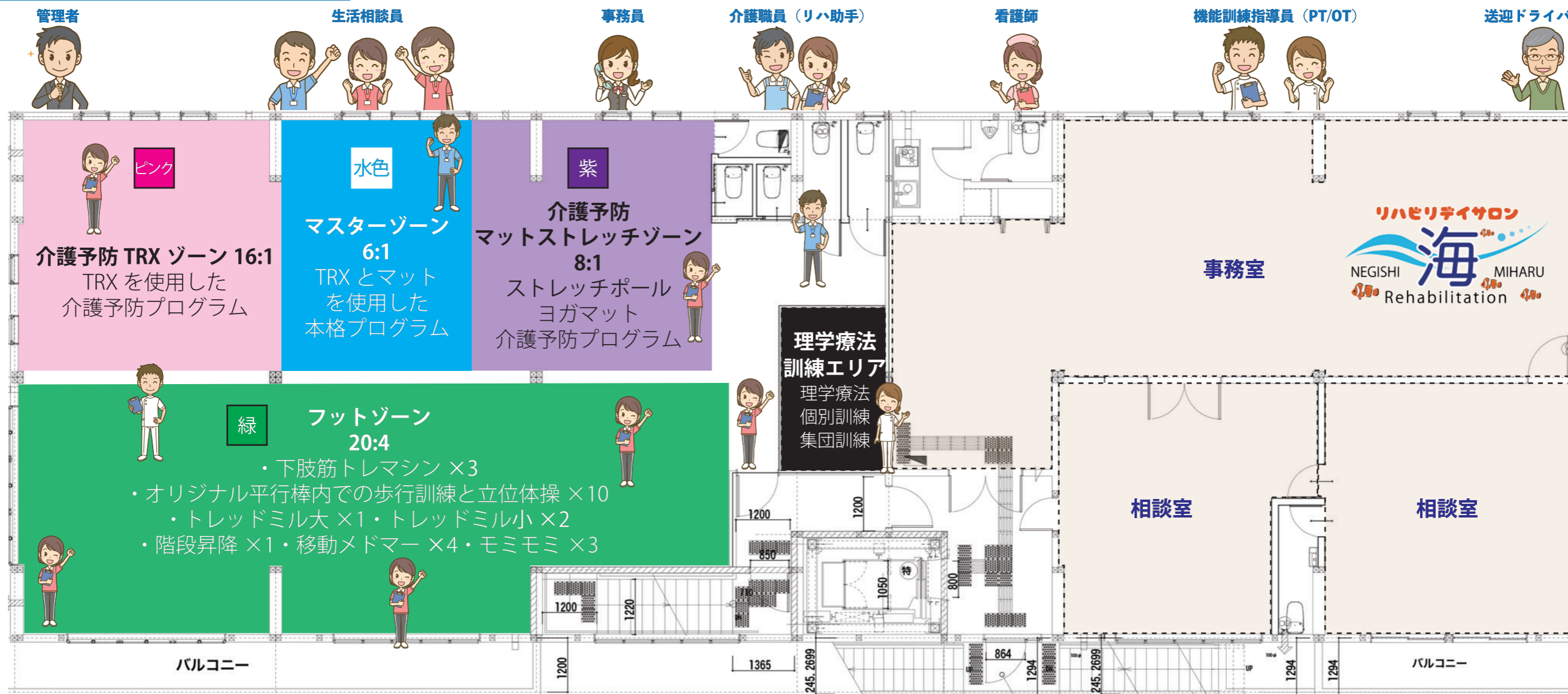


- 白** 1F リラクゾーン 20:3 (**S** やる気元気ゾーン利用不可)
- S** 1F やる気元気ゾーン 7:1 (**赤** アクティブゾーンも利用可能)
- オレンジ** 1F 脳トレ・体操ゾーン 24:1
- 赤** 1F アクティブゾーン 20:3+N_s
- 黄** 1F 趣味・活動ゾーン 6:1
- 金** 1F 麻雀訓練 1 コマ最大 12 名 (2 コマ選択可能)
- ※** 1F 作業療法 (集団 / 個別) 訓練エリア 最大 5:1

- 緑** 2F フットゾーン 20:4 (**S** の方はトレッドが空いていれば利用可能)
- 紫** 2F 介護予防マットストレッチゾーン 8:1 (TRX と両方選択可能)
- 水色** 2F マスターゾーン 6:1
- ピンク** 2F 介護予防 TRX ゾーン 16:1 (マットと両方選択可能)
- ※** 2F 理学療法 (集団 / 個別) 訓練エリア 最大 5:1

※海 SHOP、カフェエリア、歩行訓練&身体測定エリア



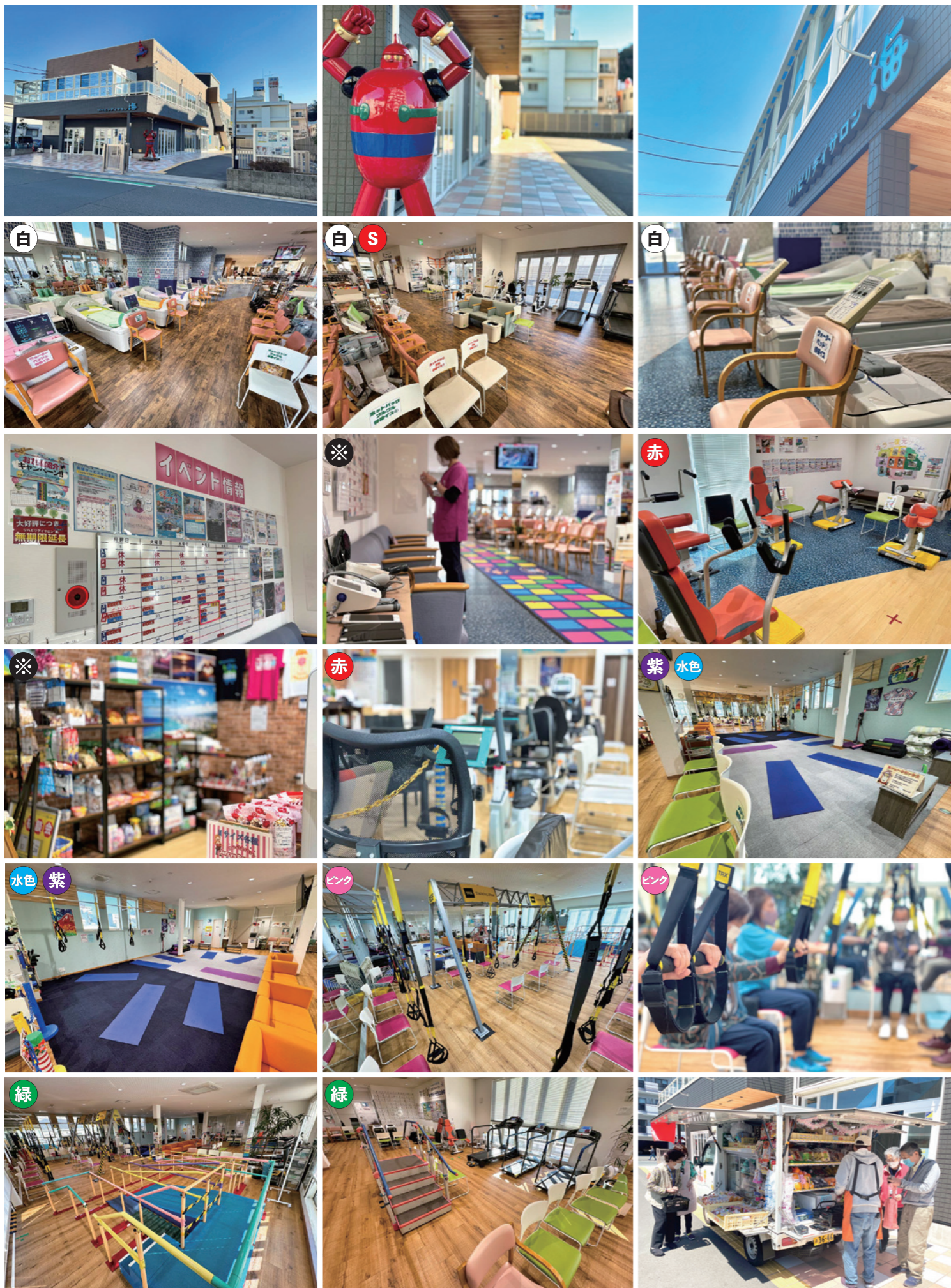


目標別おすすめゾーン「パターンは720通り！」

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ハードなトレーニングをしたい・他では物足りない・・・ ・安定した歩行ができるようになりたい ・上半身や腕の訓練がしたい ・ゆっくり全身を動かしたい ・リラク中心に過ごしたい ・負荷強めの運動をしたい ・負荷低めでのんびり過ごしたい ・とにかく筋トレをしたい ・全身まんべんなく訓練して少し休憩 ・身体を動かしつつ認知症予防 ・気の合う仲間と楽しみたい ・楽しみ&少し運動したい ・楽しみ&運動の両立 | <ul style="list-style-type: none"> 水色 + S + ピンク or 紫 紫 + 緑 + 赤 ピンク + 赤 + オレンジ or 水色 緑 + オレンジ + 白 緑 + 白 + α 紫 + ピンク + 赤 or S 赤 + 白 + オレンジ 赤 + 緑 + α 赤 + ピンク + 白 ピンク + 白 + オレンジ 金 + 金 + 白 金 + 金 + 赤 金 + 白 + 緑 or 赤 | <ul style="list-style-type: none"> ・下肢の機能を高めたい ・モノ作りが好き、手先を動かしたい ・認知機能低下予防 ・モノ作り&運動を両立 ・有酸素運動で心肺機能向上 or ダイエット ・同じ年代の知り合いを増やしたい ・バランス機能を向上させたい ・運動についていけるか心配な方 ・皆で一緒に運動したい ・本気で仕事復帰を目指したい ・趣味の麻雀で指先訓練&歩きたい ・買い物ができるようになりたい ・料理ができるようになりたい | <ul style="list-style-type: none"> 緑 + 赤 + 白 or 紫 黄 + オレンジ + 白 黄 + オレンジ + α 緑 + 黄 + オレンジ S + 緑 + 赤 金 + 白 + 黄 + カフェ 水色 + 紫 + 緑 白 + オレンジ + カフェ ピンク + オレンジ + 紫 or 緑 赤 + S + 水色 就業支援プログラム 金 + 金 + 緑 購買・移動スーパー等の買い物訓練 料理サークルへの参加 |
|--|---|---|--|

10 POINT 施設写真

白 S 赤 黄色 金 緑 紫 水色 ピンク ※

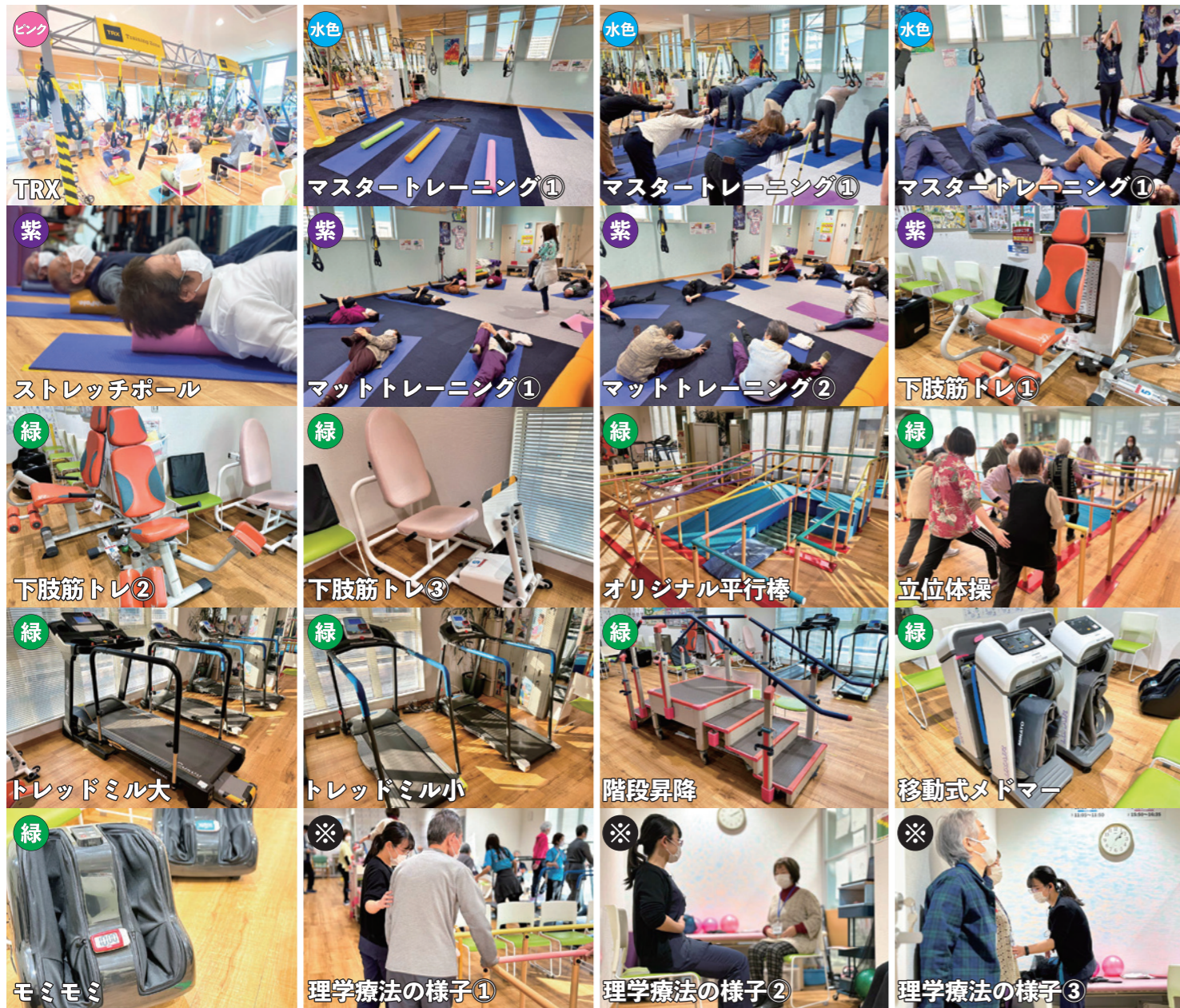


11 POINT 1F リハビリ機器

白 S 赤 黄色 金 緑 紫 水色 ピンク ※

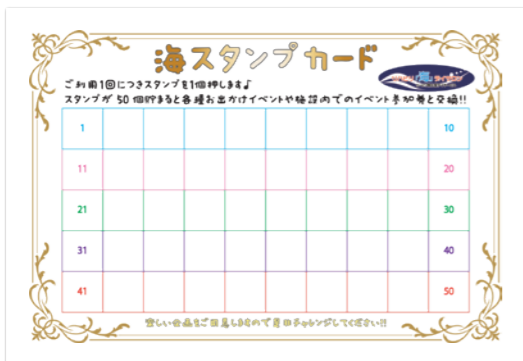


12 POINT 2F リハビリ機器



13 POINT スタンプカード

リハビリデイサロン「海」では、ご利用毎に1つスタンプを押し50個スタンプカードが貯まると特別メニューを体験できるシステムがあります。各種メニューはフロア各所に詳細が貼り出しているのでチェックしてみてください。



No.	項目	内容	予約	料金
1	ウォーターベッド通気 20分	通気は朝晩8分・夜間10分で受けられる大人気のウォーターベッドが追加で20分受けられます。	不要	1枚
2	お買い物訓練ファストパス4枚	お買い物訓練ファストパス4枚は、お買い物訓練にファストパスが有効！好きな物に優先的に購入が可能です。	不要	1枚
3	お買い物訓練ファストパス10枚	お買い物訓練ファストパス10枚は、お買い物訓練にファストパスが有効！好きな物に優先的に購入が可能です。	不要	2枚
4	ランチお食事会送迎サービス(2名~)	お食事会までの送迎サービス(送迎は徒歩まで利用)ご利用は10名までです。送迎は送迎料がかかります。	不要	1枚
5	美容サービス (ネイル・お化粧)	お化粧、ネイル、お化粧サービス。お食事会や家族会に活用いただけます。	不要	1枚
6	ハードレッドとル	お食事会や家族会に活用いただけます。お食事会や家族会に活用いただけます。	不要	1枚
7	海ザップダイエットプログラム体験	海ザップダイエットプログラムの体験ができます。運動と食事の両面から。	不要	1枚
8	早退外出訓練に参加	早退外出訓練に参加。早退外出訓練に参加。早退外出訓練に参加。	不要	1枚
9	思い出写真写真をカラーにします	思い出写真写真をカラーにします。思い出写真写真をカラーにします。	不要	1枚
10	マンツーマン送迎サービス	マンツーマン送迎サービス。マンツーマン送迎サービス。マンツーマン送迎サービス。	不要	1枚
11	スタック海	スタック海。スタック海。スタック海。	不要	2枚
12	写真撮影プレゼント	写真撮影プレゼント。写真撮影プレゼント。写真撮影プレゼント。	不要	1枚
13	マッサージまたはストレッチ	マッサージまたはストレッチ。マッサージまたはストレッチ。マッサージまたはストレッチ。	不要	1枚
14	マンツーマンでの買い物訓練	マンツーマンでの買い物訓練。マンツーマンでの買い物訓練。マンツーマンでの買い物訓練。	不要	1枚
15	YouTube 出演権	YouTube 出演権。YouTube 出演権。YouTube 出演権。	不要	1枚
16	マンツーマンでの公共機関対応	マンツーマンでの公共機関対応。マンツーマンでの公共機関対応。マンツーマンでの公共機関対応。	不要	2枚

14 POINT ご利用のイメージとイベントの一例



15 POINT 関連施設

リハビリデイサロン「海」MIHARU
神奈川県横須賀市三春町 1-17-1
1日の利用定員：138名



「海」2号店

リハビリデイサロンUMI WEST
神奈川県横須賀市長坂に OPEN 予定
1日の利用定員：未定



「海」3号店

リハビリデイサロンノア
静岡県田方郡函南町上沢 71-1
1日の利用定員：80名



支援しているデイサービス