



「海」NEWS



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

介護報酬改定情報（令和6年4月より）



以下の改定によりご利用料金が変わります。
3月までに利用実績のある利用者様で、4月以降も継続して利用される方には利用料金変更の同意と署名を頂く必要があります。

【1. 基本報酬の単位数増】 要介護1~5の方

以下の通り要介護1~5の方の基本報酬が見直されました。要介護1の方であれば3月までは1回343単位でしたが4月より345単位に変更となります。

(1日につき)	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
ハ 大規模型通所介護費(Ⅱ) 平均利用延べ人員900人超/月					
3~4時間未満	345単位 (343)	395単位 (393)	446単位 (444)	495単位 (493)	549単位 (546)

【2. 個別機能訓練加算Ⅰ(ロ)の単位数減】 要介護1~5の方

現在月曜日~金曜日に算定している個別機能訓練加算Ⅰ(ロ)について(土曜日はⅠ(イ))人員配置要件の緩和に伴い単位数が減少となります。

個別機能訓練加算(Ⅰ)ロ85単位/日 ⇒ 個別機能訓練加算(Ⅰ)ロ76単位/日

【3. 処遇改善加算の一本化】 全利用者様

- 介護職員処遇改善加算 5.9%
- 介護職員等特定処遇改善加算 1.0%
- 介護職員等ベースアップ等支援加算 1.1%
- 介護職員処遇改善支援補助金 (R6.2-R6.5) 0.7%



令和6年4月~
介護職員等処遇改善加算Ⅱ 9.0%

【4. 事業所評価加算の算定】 根岸店要支援1~2・事業対象者の方

評価対象となる期間(毎年1月から12月)において、ご利用者の要支援状態の維持・改善の割合が一定以上となった場合に、翌年度より「120単位」の加算を算定することができる事業所評価加算ですが、令和6年度は根岸も算定対象となりました。三春店は引き続き算定となります。

根岸店令和5年度算定なし ⇒ 根岸店令和6年度算定あり 120単位/月

ホームページをリニューアルしました♪

セキュリティ対策の関係で株式会社海のホームページをリニューアルしました！
職員の入社の経緯が見れるインタビューコーナーや他の事業も見られます。
TOPは動画で雰囲気をお伝えしています！
過去の広報誌も閲覧できますので是非ご覧ください。

検索ワード「珊瑚薬局」「株式会社海 横須賀」 <https://maharo.co.jp>

株式会社海 横須賀 検索



長坂店の地鎮祭を行いました！

長坂(市民病院前)に建設予定「リハビリデイサロン UMI WEST」の地鎮祭を執り行いました。2月中旬にも関わらず、とても気候の良い日に開催できてとても良かったです。日頃の行いが良いのかな...?
近隣住民の皆様にも挨拶ができ、快く迎えていただき感謝です。
予定より少し遅れておりますが、今秋OPENを目標に準備を進めておりますので移動を検討されている利用者様はもう少しお待ちください！
既存店舗の強みを活かし、更にパワーアップするWESTにご期待ください。



最近はInstagramにも力を入れています！
雰囲気味わっていただくためにもリール(動画)も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-17-116

004461884751167111



3月23日に根岸の桜まつりに出店します！

「海」根岸店
出店決定
募集します！

おまつりに合わせてイベントを開催し、ご利用者の皆様へお楽しみを届けていきます。

28日(土) 桜まつり
令和6年3月23日(土)
10:00-16:00

「海」のオリジナルグッズも販売予定です。



自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい
Life with Rehabilitation

来月でついに100号達成!! 「継続は力なり」引き続き発信していきます。

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2024年スローガン

「海に来て元気な身体をとり戻そう」

クリエイティブ買い物と歩行訓練
スネジック・お化粧品を買いに行き、身体を元気にしよう！

振替利用大歓迎
CREATE
クレディット

開催日：令和6年1月22日(月)
開催時間：14時35分～15時30分
開催場所：クリエイティブ購買訓練所
指導者：渡辺 真
参加対象：リハビリデイサロン「海」MIHARU 利用希望者
参加方法：各フロアの案内に従って受付します。
参加費用：なし
参加費用：無料 ※50ポイント
持ち物：現金またはクレジットカード

※お買い物の後は少しだけお茶を飲み、何を買ったの？素敵ね！『普段歩くときと疲れちゃうけど、今日は楽しくてたくさん歩けた』と交流も楽しめましたよ！

「お買い物と歩行訓練」
1月22日(火)クリエイティブにて買い物と歩行訓練イベント開催しました。
店内に入り、ひとりひとりとカートを押して、お目当ての買い物売り場へ。買い忘れたくないようにメモを持参され、「どこに置いてあるかしら？」と、カートを押しながら歩行訓練。カートだと安定感あり方向転換もスムーズに行え、30分程度店内歩行できました☆
「お化粧品イベントで綺麗にしてもらって嬉しかった」とファンデーションを買われる方、「お化粧品したらネイルもいらないわね。どの色がいいかしら？」とマニキュアを購入される方、女性はいくつになってもおしゃれに興味を持ち綺麗でいたい☆
お化粧品や商品を選ぶことで、脳の活性化に繋がります。自分自身への関心も向上します。
スキンケア・お化粧品をして気持ち前向きになり、外出する機会が増えたと嬉しいですね！
「何を買ったの？素敵ね！『普段歩くときと疲れちゃうけど、今日は楽しくてたくさん歩けた』と交流も楽しめましたよ！」

詐欺(サギ)に注意!!

このようにお話をされたら 消費者ホットライン[188] 警察相談専用電話[+9110]

「震災に関する義援金詐欺に御注意ください」
過去の震災時には、消費者庁に福祉団体や公的機関などを名乗り、義援金をだまし取ろうとする義援金詐欺と疑われる事例の情報が寄せられていたそうです。
・社会福祉関係団体を名乗り、義援金の訪問集金を行つたという電話があった。
・市役所の職員を名乗り、義援金の名目で金銭の振込みを依頼する電話があった。
・公的機関が、各家庭に電話等で義援金を求めることは考えられません。当該公的機関に確認しましょう。
・募っている団体等の活動状況や使途をよく確認し、納得した上で義援金を寄付しましょう。
・口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。
・不審に思ったとき、被害に遭ったときは、各地の消費生活センター等や警察まで相談してみてください。

「吉倉町内会の体操教室に参加してきました」
定期的に行われている吉倉町内会の体操教室に参加させていただきました！
今回は20名以上の方が参加してくれました。三春店の能登理字療法士による椅子に座って出来る体操指導に興味を持ち、一生懸命に身体を動かさず意欲的に運動に取り組みました。
脳トレーニングも行い苦戦されていた様子でしたが、たくさん笑い声も聞かれました。脳トレニングができました☆体操指導後、参加された方より『海に通って運動したい』との言葉も頂きとても嬉しく思います。

海のお助けマン

日常生活でお困りのことがあれば 柔軟に対応いたします。

- お掃除
- 洗濯
- 食事の手入れ
- 荷物運び
- 買い物
- 病院付き添い
- 不用品
- ゴミ出し
- 電話交換
- まずはご相談
- 下さい

標準料 4,500円(税別) ※1時間につき3,500円

046-835-5815

「石田相談員より」
今年1月より本格的に生活相談員としての業務に携わらせていただいております「石田美穂」です。
今まではリハ助手として皆様には関わらせていただきましたが、相談員としての業務は初めてで、毎日戸惑うこともありますが頑張ります！
ご利用者様だけでなくケアマネ様との関わりを持つことで相談員の仕事の大変さを日々感じております。
これからもたくさん皆様と関わりながら相談員業務を覚えて行きます！ご迷惑をおかけしてしまつてもあるかと思っておりますが、精いっぱい頑張るのでよろしくお祈り致します！

3月三春PT便り「サーキットって負荷が強い方がいいの？」
よく聞く質問…「サーキットは負荷が強いほど効果があるのでしょうか？」
答え…強ければよいわけでもないと考えます。
理由…答えの理由はサーキットで使用している機器の目的は筋力増強(筋肥大)ではなく、神経と筋(筋出力)と神経の協調性(筋出力)の働きを促すことだからです。
車という筋力増強は排気量を大きくする、神経筋促進は車の燃費をよくするイメージです。
機器の負荷ですが、1つの機器に対して、10回程程度の楽な運動を2〜3セットを行えることを目標とします。普段使わない筋肉を使うことが重要なので、重ければよいというわけでは無いのです。
神経筋の協調性や筋活動が変化すると、動きの滑らかさやバランス能力が低下するといわれています。サーキットの機器を利用して、神経と筋の働きを促し、動きの滑らかさやバランス能力の維持向上を図りましょう！

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2024年スローガン

「海で作ろう元気な身体」

「春の歩こう会」
サークルメンバー募集
3/23~5/16 毎週木曜PM

お料理サークル参加者
募集中
3月の毎週火曜PM

「海」のキッチンで一緒に料理を作りましょう

開催日時：3月23日(木) 10:00～11:30
開催場所：リハビリデイサロン「海」根岸店
参加費：2,000円(材料費含む)
定員：10名(先着順)
申し込み：3月19日(火)までお電話またはメールにて
お問い合わせ：046-835-5815

「サークル活動のすゝめ」
根岸店では現在、サークル活動が活発に行われています！
以前から定期的に開催されている料理サークルが3月よりまた開催されます。
また、新たに発足した民謡サークルでは利用者様が曲目を選択し、三味線を持ち寄り、演奏と歌の練習をされています！3月19日(火)には練習の成果発表会を開催します！楽しみですね。
4月からは、新たに「歩こう会」という屋外歩行に重点をあてたサークルが発足します！
詳細はチラシの方に記載していますが、現在はまだ募集していません。発足に向けてメンバーを募集しているところなので、興味のある方は是非スタッフまでお声掛け下さい！
海では今後も皆様有意義に参加できる活動の提案をしていきます！

第1回「海」民謡サークル発表会
3月8日(金) 11:05～
参加無料
リハビリデイサロン「海」1F 顕トレ・体験ゾーン

2024年からスタートした民謡サークル、音楽を楽しむ、音楽を通じての人の交流を目的とした活動(リハビリ)です。発表会に向けて練習を重ねましたので、皆様を中心に皆様と楽しむ時間を過ごしたいと思います。たくさんのお来場をお待ちしております！

Life with Rehabilitation

自立した生活に戻りたい/自立した生活を続けたい

3時間のリハビリ特化型サービス

リハビリデイサロン「海」

「パンフレットリニューアルしました！」
根岸店は1月に大幅なレイアウト変更を終え、プログラムに変更が生じているので、今回改めて店舗のパンフレットを作り直しました。新しいパンフレットが横須賀市内の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の皆様に渡るよう相談員がご挨拶に伺わせていただいております！
また、お友達や近所の仲間の方をお誘いした利用者はスタッフまでお声掛けいただければパンフレットをお渡しいたします。

「就業支援の開始」
以前、職業訓練コースの提供を行っていた事がありますが、今回改めて「就業支援」に力を入れて動いていきます！プログラム立案が完了し、現在は初期メンバーの募集を開始しています。
施設内の業務を覚えてスタッフと一緒に働きたい方には外部の企業にて就業し賃金を得ることが可能になるような支援をしていければと考えています！まだまだ就労への意欲をお持ちでエネルギーを持って余している方は是非一緒に頑張ってください！

海スタッフと一緒に仕事しませんか？

「お助けマン」
「お助けマン」は、日常生活でお困りのことがあれば柔軟に対応いたします。お掃除、洗濯、食事の手入れ、荷物運び、買い物、病院付き添い、不用品、ゴミ出し、電話交換、まずはご相談、下さい。

海のお助けマン

日常生活でお困りのことがあれば 柔軟に対応いたします。

- お掃除
- 洗濯
- 食事の手入れ
- 荷物運び
- 買い物
- 病院付き添い
- 不用品
- ゴミ出し
- 電話交換
- まずはご相談
- 下さい

標準料 4,500円(税別) ※1時間につき3,500円

046-835-5815

「北久里浜松まつりに出店します！」
3月23日(土)に根岸町内の交通公園で開催される「北久里浜松まつり」に根岸店が出店することになりました。
地域の催し事に参加できるのはとても嬉しいことですが、内容としてはデイサービスのPRを中心に、多くの地域の方に知って頂けるような働きかけをしようと思っております！
当日は管理者の高橋さんを中心に、4月に入社予定の新卒者2人がお手伝いに来てくれます！
また、土曜日にご利用されている一部の利用者様にも一緒にPRをお手伝いしていただく予定となっております。よろしくお願いいたします。お待ちしております。応援にきてもらえたら嬉しいです☆

「海」根岸店 出店決定

募集します!

26日(土)北久里浜松まつり
開催日：3月23日(土) 10:00～15:00