

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.87
2023.2



「海」NEWS



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

桃の木弁当販売開始！！

1月17日より両店舗で北久里浜にあります桃の木弁当さんの注文対応を開始しました。
午前の部は 9:30・午後の部は 14:15 までの注文で送りの送迎時にお渡し可能です。

脳トレの答え



この街には、横浜F・マリノスがある。
～For Your Football Life～

応援ショップ
登録リンク



「横浜F・マリノス」の練習場が久里浜にやってきた！！



日本代表クラスの選手が目の前に♪

横須賀市がホームタウンとなっているサッカーJ1強豪チーム「横浜F・マリノス」の
トップチーム練習場が1月10日に久里浜にやってきました！！
株式会社海（珊瑚薬局グループ）は応援ショップとして登録しています♪
「海」の屋外訓練の一環としてトップチームの練習見学訓練も企画しております。
日本一の選手たちを応援しましょう！

三春店 PT によるストレッチ講座を配信中！！
右のQRコードにアクセス頂か
海チャンネル【公式】で検索してチャンネル登録を
お願いいたします！！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-117-116

00446188456167111

脳トレ表紙シリーズII 管理者原ちゃんマンを探そう！



今回はイラストの原ちゃんマンを5人探しましょう♪ポイントは黄色い鉢巻と青い文字！

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「初詣訓練」
1月5日(木)〜7日(土)の3日間、春日神社へ初詣に行きました！
各10名で予定していましたが、希望者様が多く、5日(木)17名・6日(金)20名・7日(土)10名とたくさんの方々が参加されました！
昨年のお札やお守りを奉納、新年の無事と平安を祈願おみくじを引きました。
「いつも行っているところは階段があるから今年は何詣り行くの諦めてたけど来られて良かった」「横須賀にずっといるけど初めて春日神社に来た」「日本の行事を大切にしたいね」「これからも元気に海に通えるように」「怪我や病気になることなく1年過ごせるようにお願いします」と嬉しいお言葉、たくさんの方の笑顔がみられました。皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします☆

「外出による買い物訓練」
ケアマネジャー様とお話させて頂く中で外出訓練や買い物訓練に対して三春店でも対応してもらいたいとお声がありました。
三春店ではポイント特典のサービスとして事業所から近い店舗(セブンイレブンや中井。ハン)での買い物訓練を実施していきます。
2月に日程を決めて開催していきます！
また、金曜日の午後枠には、大道武牛乳店の移動販売が施設に来てますので買い物のご希望がある方がいらしたら是非ご相談下さい！



「スノードーム製作」
1月の製作イベントはスノードーム製作でした！
長い期間飾って楽しめるように動物など思い思いの飾り付けにしました。
ビンに入れた時の高さやバランスなどを考え、少しお花を増やしたり、ハサミで切って整えたりと手先の訓練や脳トレーニングになり、まさしくリハビリの楽しみながらハビリティでさるなんて素晴らしいですね♡
最後の仕上げは職員がお手伝いさせていただきました！
完成しました。
また、フロアが違ったため日頃お会いすることがない利用者様同士が仲良くなるという場面もあり嬉しく思います。



「2022年皆勤賞」
2022年お休みなくご利用頂けた方に皆勤賞のお祝いを行っております。三春店では、10名の利用者様が皆勤賞を受賞されています！
皆勤賞として海をイメージしたイラストにお名前とメッセージを添えてお渡しさせて頂きました！
ちなみに、海のイラストは、パンフレットの表紙や施設内に掲示されています！
2023年も始まったばかりですので今年の皆勤賞を目指して元気に運動にご参加頂ければと思います！
「パンフレットを設置させて頂きました」
三春店のことを多くの方に知って頂くきっかけになればと思います。地域の店舗の方に協力頂きパンフレットを設置させて頂きました。
店舗前の和菓子屋さん、店舗の近くの居酒屋さん、市内のコンビニ店、利用者様のご家族が経営する美容院2件・お花屋さんにご協力頂きました！
三春店の店舗前にもラックにパンフレットを設置しております！



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン
「やる気 元気 海！」



「イベント報告」
・数年前に実施した際に大好評だった卓球フリーイベントを久しぶりで開催しました！振り替えてご参加される方も多く、改めて卓球熱の熱さを肌で体感させていただきました！
普段のリハビリの成果と言わんばかりにご参加された方たちは大張りきり！ギャラリの方々も大興奮で根岸店は熱狂に包まれました！
せつかりハビリティをしているのだからやはり成果を身体で実感できることがなによりですね！大盛り上がりだったので、なんと3月にも再度実施させていただきます！
・昨年8月に一度開催された「はづき新体操クラブ」に通うお子さんたちによる発表会。
みんな一生懸命練習をしているけれど、コロナ禍で披露をする場がなかなか無いとことで、演者の子供たちも大張り切り！前回は負けず劣らずの内容でスタッフも利用者様も、子供たちの愛らしい演技に心を奪われてしまいました！また、今回は素晴らしい出来事がありました！なんと根岸店に通所されているご利用者様のひ孫さんが演者さんとして今回の披露会に参加されていたという奇跡！心温まる時間をありがとうございました☆

「平日外出訓練の拡充」
根岸店では、2月より屋外での歩行や買い物訓練の更なる充実を図っていきます！
現在、年間スケジュールを作成している段階です。完成次第、皆様の連絡ケースに年間スケジュールを封入させていただきますので、参加ご希望の外出訓練がございましたら力フェコナーにて申し込みください！
参加に際しては、スタンプカード引き換え券1枚を消化したく形となりますが、満足いただけるサービスを提供をお約束します！
普段のリハビリの成果を、身を持って実感していただき、日常生活のリフレッシュも兼ねて楽しく訓練を行います！皆様のご参加心よりお待ちしております☆

「展示コーナーに関して」
健康維持にも繋がる「アート」の素晴らしさと手作りの温かさ、人々の心に喜びや癒し、楽しみを与えてくれる作品達。
芸術に触れることで人の心が豊かになり、心の健康にも体の健康にも繋がっていると思います！
アートを楽しむことにより脳活性化などにも繋がります。皆様のご参加を募集させていただきます！
近くスタッフまでお持ち頂ければ展示コーナーに半年展示させていただきます☆

「2月イベント告知」
2月は女性の方向けのイベントが多数用意されています！
・チョコクランチ調理実習
・お化粧品撮影イベント
・生花アレンジメントフラワーイベント
と盛りだくさんです☆
施設内に案内はすでに掲示させていただいております(お持ち帰りの用紙もあります)が、2月のイベントホワイトボードスケジュールにも記載されていますので、興味ある方はふるってご参加ください！
※男性の参加も大歓迎！！



「料理サークル」
12月の料理サークル活動報告です！
今回は7名の利用者様が参加され、3グループに分かれて、「スゴッチエッグ」「ポテトサラダ」「チーズケーキ」を作りました！
2回目ということもあり、前回よりもメニュー考案から盛り上がり、各自ができることを最大限に頑張って3品が完成！見た目が美味しそうだけでなく、実際に食べてみるとあまりの美味しさに管理者・高橋はほっぺが落ちてしまいました！
冗談はさておき、味はもちろん、何よりも仲間たちと協力してひとつの目標に向かう皆様がとても輝いてみえました！
調味料も着々と揃ってきているので、またすぐにも開催できそうです。活動頻度も全て利用者様が決めていくスタイル！次回開催をお楽しみに！

