

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.75
2021.12-2022.1

リハビリ特化型
「海」
NEGISHI MIHARU
Rehabilitation

「海」NEWS

デザインを一新して新春合併号!!「海」2店舗の情報を発信します。



あけましておめでとう
おめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします
横須賀市根岸町三春 1-1-16

リハビリ特化型
「海」MIHARU

横須賀市根岸町三春 1-1-16

00
44
66
11
88
47
51
67
11
11

2021年12月&9
キッチンカー
が
定期的に
やって来る

リハビリデイサロン「海」駐車場で開催
11:00~売り切れ次第終了

心身バランスを整えて
「海」で体験してみませんか?

ご近所のリラクゼーションサロン
Salon de Lemuria
横須賀市根岸町 3-10-9

「身体が軽くなる!」と評判のサービスが
期間限定で10分程度無料体験できます。

12月~1月期間限定
毎週火曜日 9:30~11:30

スマホ
なんでも相談会

スマホについて知りたい事なんでも相談ください!!

docomo

1月の趣味・活動

新年ゲーム大会

パズル大会

ブロック型ボックスケース作り

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては輝かしい新年をお
迎えのこととお喜び申し上げます。
また、旧年中は、多大なるご尽力をいた
だき、本年も、2店舗共に更なるサービ
スの向上に努めて参りますので、より一
層のご支援、お引立てを賜りますようお
願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年
のご挨拶とさせていただきます。

謹んで初春のお慶びを
申し上げます
令和四年 元旦



YouTube 更新情報

- ①神奈川最大級! ? 根岸店リモート見学ツアーへようこそ!
管理者高橋さんがウロウロと歩きます。
- ②三春リハシリーズ⑤浴槽またぎ動作訓練!
- ③三春リハシリーズ④複数課題下での訓練!
- ④三春リハシリーズ③動的バランス訓練!
- ⑤三春リハシリーズ②静的バランス訓練!
- ⑥三春リハシリーズ①三春店の個別機能訓練加算算定法と
グループ分けについて
- ⑦HAPPY HALLOOWEEN !!
- ⑧【利用者様企画】趣味の三味線発表会! 活動参加型リハ
- ⑨【移動スーパーとくし丸】最新機能満載の新車に乗る「アキ
さん」はベテラン「加藤さん」に積み込みで勝てるのか?

チャンネル登録お願いします!

YouTube

リハビリ特化型
「海」
NEGISHI MIHARU
Rehabilitation



2022 謹賀新年

リハビリ特化型
「海」
NEGISHI MIHARU
Rehabilitation

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
令和四年 元旦

リハビリデイサロン「海」
239-0807 横須賀市根岸町3-3-16

リハビリデイサロン「海」MIHARU
238-0014 横須賀市三春町1-17-1



根岸店管理者 高橋

MIHARU 管理者 原ちゃんマン

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！



「バランス教室開催！」
12月29日(水)に三春店1階フロアにて大井PTによるバランス教室が開催されました。
ご希望の方には振替利用によりご参加頂きました。
日頃、大井PTに関わることはない2・3階フロアをご利用の方にもイケメン大井PTの魅力と素晴らしい講義・実技に喜ばれています。バランス感覚を鍛えることは①転倒予防②疲労軽減③素早い身体立ち直りが出来る等利点が多くあります。
筋力や体力を鍛えるとともにバランス感覚を鍛え転倒しにくい身体づくりに取り組ましましょう！
生活相談員・理学療法士 長倉

「新年のご挨拶」
新しい年が明るく迎えますように。本年も宜しくお願い申し上げます。
昨年は、原ちゃんマンから管理者原ちゃんマンとなり、海MIHARUに携わって頂く皆様に元氣と笑顔をお届け出来るように日々仕事に励んで参りました。
2022年の原ちゃんマンの目標は、寅年にかけて『虎は千里を歩いて千里遠く』
という言葉をスローガンに邁進していきたいと思っております。言葉の意味は、虎が一日のうちに千里もの距離を行き、さらに戻って来ることが出来る、ということ。活動力に満ちた、行動力のあるさまなことを表す言葉となります。
行動力をもって様々なことにトッパ(虎)イしていき、海MIHARUに通所することで楽しく元氣になれる場所になることを追求していきます！
管理者 原ちゃんマン



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2022年スローガン「U(運動) M(みんなで) I(一歩前進)」



「根岸店のクリスマス」
今年のクリスマスはスタッフがサンタ・トナカイ・雪だるま・クリスマスツリーと様々な仮装をして、利用者様と楽しく交流をさせていただきました！
暗い時代でも「海」に通って下さっている方々には元氣と笑顔を与えていける場所でありたいとスタッフもやる気です！写真で様子が伝われば幸いです！

「心身バランス整体」
12月より、火曜日の午前中に近隣で心身バランス整体を行っている「Salon de Lemuria」さん
がご利用者様のためにきてくださっています！
お一人様10分の中で全身ケアを行い、大勢の利用者様が「実際に身体が楽になった」といった感想を笑顔でお話してくださっています！
すー1月1杯までの期間限定ですが、毎週火曜日の午前10時から12時までの間でご利用いただけます。先着10名様となりますので予約されることをお勧めいたします！
「キッチンカーがやって来る！」
以前よりカレー屋さんのキッチンカーが「海」にきてくれていたのですが、12月より更にたくさんキッチンカーが日々来て下さるようになりました！1月は更にラインナップが増え、毎日がお祭りのような雰囲気味わえます！利用者様も普段味わう事のない食事やデザートを楽しみにされています！
一般の方も気軽に購入できますので、近隣を通った際には是非お立ち寄りください！
おかげさまで管理者の高橋さんはダイエットが一向に進みません！



「管理職者挨拶」
新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
さて、世間の情勢も10月頃には落ち着きを少しずつ取り戻したものとと思われましたが、新たにオミクロン株が発生し、暗いニュースで溢れています。こんな時代でも、リハビリデイサロン「海」では携わる全ての人たちに笑顔と元氣を与えていけるような取り組みをどんどん発信していきたいと思っています。
今年はい各店舗で1年間のスローガンを据えて臨んでいきますが、根岸店のスローガンは「運動を通して、スタッフ・利用者様・ご家族・ケアマネジャー様、みんな力を合わせて一歩ずつ進んでいきたい」という思いが込められています！
今年も皆さまが前を向いて、笑顔で元氣に過ごせるようお手伝いをさせていただきます。 管理者 高橋



「体幹を意識した座位姿勢」
理学療法士が介入する集団体操の開始時に毎回するお声かけがあります。
『背中を背もたれから離して、おへその下の方に意識を集中して、腰は反らずに胸を張ってください。』
体幹の特にインナーの筋肉が、しっかりと骨盤を支えてくれることによって、四肢を効率良く動かすことができ、痛みを誘発する動作を減らしていくことができます。
全ての動作にとって体幹機能はとても重要です。
とても地味な運動ですが、まずはこの姿勢を作り出すことから三春店の運動療法は始めています。
機能訓練指導員 能登 理学療法士

「永年表彰」
三春店に5年間・7年間通って下さった利用者様へ永年表彰をさせていただきます！
泣いて喜んで下さっている方や、他の利用者様へ嬉しそうにお話されている方もいらっしゃいます！
まだまだコロナウイルスが油断出来ない状況ですが、これからも明るく楽しく元氣良く皆様が来所してくれる事を、職員一同楽しみに待っています！
リハビリ助手 大内

