

YouTube 直近1ヶ月のYouTube配信 YouTube

機能訓練指導員 三春店の紹介!

三春店
機能訓練指導員
紹介!

QRコード

個別加算算定 三春店の対応は?

個別加算算定
三春店の
対応は?

QRコード

斬新! 長倉PTによる支援とは?

斬新!
長倉PTによる
支援とは?

QRコード

整骨院と海がコラボ!? 対談

整骨院と海が
コラボ!?
対談

QRコード

根岸店の新たなサービス紹介

① スタンプカードでマッサージ

スタンプカードが50個貯まると「鍼灸整骨院ひまわり」の訪問チームによるマッサージが受けられます。
ひまわりさんが「海」にやってくる日は限られてますので各フロアに貼り出しているスケジュールを確認のうえ必ず事前予約をお願いします。



② スタンプネイル

お出かけの前にお洒落な手元になりませんか?
スタンプカードが50個貯まると「海」女性職員によるネイルアートが受けられます。是非お試しください!



③ 海軍カレーのキッチンカー

毎週ではありませんが、火曜日・金曜日に海軍カレーのキッチンカーが海にやってきます!
現在、水曜日にキーマカレーのキッチンカーが来ているので海はカレーデイサービスですね♪
こちらにも貼り出しているスケジュールをご確認ください! 当日注文可。



④ 高齢者向けお弁当持ち帰り

いつもお世話になっている介護事業所さんが運営する「配食のふれ愛」さんが、試験的に毎週火曜日午前の利用者様向けにお弁当の注文を海で行いデイサービスが終了したらご自宅にお持ち帰りできるサービスが始まりました!
栄養にこだわったお弁当はいかがでしょう?



リハビリデイサロン「海」

横須賀市根岸町3-3-16
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市三春町1-17-1
046-845-6111



発行日: 令和3年8月1日 編集者: 介護事業部代表 森本靖之「頑張れニッポン!! 海も頑張ります!!」

月刊「海」

8
2021
第71号

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス



利用者様に喜んで頂くために
私たちに出来ることを。
モチベーションの向上・声かけの重要性・喜んでもらうには?

ハチマキを巻いて気合が入る両管理者



利用者様にモチベーション高く利用を続けて頂く(共通)

「海」2店舗では、7月のミーティング内でくじ引きでチーム分けしたメンバー(リーダー・書記・メンバー)でグループディスカッションと発表会&実践を行いました。

①「利用者様のデイに対するモチベーションの上げ方」
 ②「デイを辞めずに通ってもらうには？」
 ③「どんなことで利用者様は喜んでくれるのだろうか？」

というテーマに対して各チームが熱く議論を交わし、素晴らしい発表がされました。一人一人の利用者様とゆっくり対応する機会が少ない大規模デイだからこそ、改めて利用者様の立場になってもらうために、発表した声かけを実践してもらいました。

朝・昼・夕と送迎があり、このご時世でここ一年半食事会もできていない事もあり、日頃ゆっくり話すことのない職員同士がコミュニケーションを取れてとても良い機会になったと思います。



根岸店では利用者様と合同の防火・避難訓練を横須賀消防署さん協力のもと実施しました。根岸店・三春店共に複数階での営業スタイルのため、普段職員が身に付けているインカム(トランシーバー)をうまく活用し落ち着いて避難誘導ができました。

気候変動による自然災害、地震や津波など今まで遠かった存在のことが身近になってきています。熱海の土砂崩れ、現在も横須賀道路の返子インターチェンジは封鎖されたままです。

常に天候等の情報をチェックし無理のない程度で営業することは勿論ですが、このような火災・天災に対する非常災害対策にはこれからも力を入れて進めていきたいと思います。



外部連携(共通)

ありがたいことにここ最近、県内・県外のデイサービスさんより施設見学や視察の依頼をたくさん頂いております。

「海」の取り組みに共感を頂けるのは大変嬉しいことなので、興味のある事業所さんがいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

また、8月25日に包括支援事業の包括的ケア会議内で「利用者様がやる気を持って、生活に即したりハビリを行っていくために支援している取り組み」について三春店機能訓練指導員が発表する予定です。このような機会をきっかけにドクター、ケアマネさん、リハビリ専門職がチームとなり地域包括ケアシステムの構築がしっかりとできる事は素晴らしいですね！

8月11日には横須賀パークイン友の会さんからの依頼でリハビリ体操についても登壇する予定です！

7月より「介護保険負担割合証」が順次ご自宅に発送されています。

ご利用料金の計算基礎となる大事な物なので、サービスご利用の際に連絡ケースに入れて来てくださいます。

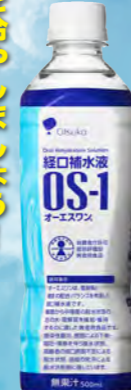
「介護保険負担割合証とは？」
 前年の所得に応じ、介護サービスや介護予防・日常生活支援総合事業を利用した際の負担割合が1割、2割または3割のいずれかをお知らせするものです。有効期間は毎年8月1日〜7月31日までとなっております。



熱中症に注意しましょう！

7月の梅雨明けより毎日のように暑い日が続いています。今回は日常生活での熱中症予防のポイントをご紹介します。

【熱中症予防のポイント】



- ①「こまめに水分を補給しましょう！」
※一度に大量に補給せずこまめにしましょう。お水だけでなく、塩分濃度が0.1〜0.2%入っている物やぶどう糖と加糖を含む糖電解質飲料を補給するのが良いとされています。オスズメは薬局等で販売している経口補水液「OS-1」です。
- ②「シャワーやタオルで身体を冷やしましょう！」
外出する時だけでなく自宅にいる時でも濡らしたタオルを首にかけるだけで体温の上昇を防ぐことができます！
- ③「暑い時は無理をせず休みましょう！」
気温が30度を超えている時に庭仕事等の外で動く作業は危険です。無理をせず早朝のやや涼しい時間帯に行うなど工夫をしましょう。
- ④「部屋の風通しをよくしましょう！」
お部屋にエアコンがない場合は、風の通り道をつまく作り1ヶ所だけでなく向かい合った窓を開けるなど工夫しましょう。
- ⑤「エアコンや扇風機を上手に使用しましょう！」
- ⑥「部屋の温度を常に計りましょう！」
- ⑦「服装は涼しく。外出時には日傘、帽子で！」
- ⑧「緊急時・困った時の連絡先を確認しましょう！」



ハチマキの効果

原ちゃんマンの効果を実感したので、「え〜高橋」こと根岸店管理者の高橋にも3種類のハチマキを贈呈しました！
 日頃職員や利用者様に対して中々声に出して言うことを忘れてしまう「感謝」「謝罪」「承認・褒める」事をハチマキを巻くことによって大きな声で実践してくれています。お陰様で高橋がハチマキを巻いて「今日もありがとう！」と朝から発することで皆が笑顔になりとても良い効果となっています。興味のある事業所さんは森本まで笑



PTによる支援(三春店)

三春店の長倉生活相談員は、理学療法士としての経験も長く、「海」に入社してから生活相談員として勤務してきたこの3年の間に、ケアマネジャーさんがプランを作成する過程で、リハビリの専門家に気軽に相談する場所がないという相談を何度も受けてきたそうです。

そこでこの度、本人より「全く三春店に関係のないケースでも、ケアマネさん等がリハビリのことで何か困っていたら支援してあげたい」と提案がありました。そのようなチラシを作成しました。

病院からの在宅復帰・施設からの在宅復帰・急に身体状況が変化してきた等プラン作成にお困りの際はお気軽にご相談下さい。

また、住環境についても的確なアドバイスが出来るので是非！

ありがたいことに、8月には三春店リハスタッフが2カ所登壇してお話をさせていただく機会も頂きました。

このような依頼についても長倉まで頂ければ柔軟に対応させていただきます。

ケアマネさん向け

PT支援

長倉理学療法士による相談支援

気軽にPTに相談したい・・・
 「海」MIHARUの生活相談員/理学療法士の長倉が・・・
 身体機能のアドバイスを受けたい・・・
 小さな事でも、「海」を利用していない方のご相談も・・・
 自宅の住環境に対して意見を聞きたい・・・
 いつでも対応いたします。

お気軽にご相談下さい!!
 リハビリデイサロン「海」MIHARU
 TEL046-845-6111
 お急ぎの場合は携帯まで090-2490-4515