



根岸店の生活相談員紹介！



CPサッカー日本代表 大野選手講演



祝いおめでとう！



ワクチン予約 80歳以下の予約開始！



ファミマ商品紹介中に乱入者！?



YouTubeは施設内でも放映しています！
ご自宅で観られない方はどうぞ♪



管理者高橋さんの10年間もなく記念日を迎えるので特別に高橋さんの10年間をお届けします♪

無事にオープン初日を迎えたのが平成23年9月1日。当時はリハビリ特化型デイサービスも今のように多くなく、理学療法士が常駐ということで少しづつケアマネさんから見学依頼を頂くようになる。オープン当時から採用したのは滑車運動・平行棒・エルゴ(自転車)・階段昇降・ウオーターベッド・メドマー・ホットパック。理学療法士によるプラットフォーム上の個別訓練も人気が出て10人定員はあつと言つ間に一杯になった。職員を増員する度に定員を広げ2年後にはテナント面積上最大となる24名定員まで広げることができた。そこまで辿り着くまでに楽しい事や悲しい事、出会いや別れがいくつもあった。利用者様が増えていく中、スタッフが中々集まらなくて大変な思いをした事も、起こしたくなくても発生してしまう事故などを乗り越えて少し気持ちに余裕が出た時に、「三春町の豊屋さんテナントを募集している。」と不動産屋さんより情報が有り見に行く事に



海10年ヒストリー Vol.2

無事にオープン初日を迎えたのが平成23年9月1日。当時はリハビリ特化型デイサービスも今のように多くなく、理学療法士が常駐ということで少しづつケアマネさんから見学依頼を頂くようになる。オープン当時から採用したのは滑車運動・平行棒・エルゴ(自転車)・階段昇降・ウオーターベッド・メドマー・ホットパック。理学療法士によるプラットフォーム上の個別訓練も人気が出て10人定員はあつと言つ間に一杯になった。職員を増員する度に定員を広げ2年後にはテナント面積上最大となる24名定員まで広げることができた。そこまで辿り着くまでに楽しい事や悲しい事、出会いや別れがいくつもあった。利用者様が増えていく中、スタッフが中々集まらなくて大変な思いをした事も、起こしたくなくても発生してしまう事故などを乗り越えて少し気持ちに余裕が出た時に、「三春町の豊屋さんテナントを募集している。」と不動産屋さんより情報が有り見に行く事に

最終話に続く。 Vol.1



なった。実際に行ってみると、柱が多くてデイサービスには向かないなと半ば諦めている時に「場所も良いし是非購入して欲しい。」という話になり、何度も事業計画を練った結果、地上3階建てのデイサービスを建てることとなった。その後、何度も行政や設計士と打ち合わせ・修正を繰り返し平成26年11月4日リハビリデイサロン「海」MIHARUの開設となる。現在は1階から3階まで使用して午前6時9分・午後6時9分の大規模事業所だが、当時は午前10時・午後10時の1階のみ使用で、1号店の反省を活かした機器の選定やマット運動を売りにした佐原店(当時)とは特色の違うデイサービスであった。その後、坂道や砂利道のある歩行機器を一から設計し、カラフルな色で楽しんでもらうように考えて2階の開設、人工芝を敷き詰めた3階の開設。失敗を重ねながらも着々と進化した。そして...

リハビリデイサロン「海」
横須賀市根岸町3-3-16
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市三春町1-17-1
046-845-6111



月刊「海」



2021
第70号

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス



理学療法士による関わり方に変化
三春店が機能訓練を強化
より専門的に関わることで心身機能の維持・向上を図ります。

左から関尾PT、大井PT、能登PT(三春店)



リハ強化に伴うレイアウト変更について（三春店）

三春店では、介護報酬改定に伴い、4月より「個別性を高める」ために5名以下の小集団または個別で機能訓練指導員が指導する体制を整えておりますが、6月28日より2階・3階のレイアウトを変更して個別訓練のエリアを区分けできるようになりました。

2階では、リラクゼーション機器や有酸素運動だけでなく、集団での体操や上肢・手指の自主トレエリアも新たに誕生しました。

また、言語聴覚士による訓練は2階に移動し火曜午後・金曜午前の枠で引き続き実施致します。

3階では、機能訓練指導員（理学療法士）が常駐し個室内での小集団訓練や目標に沿った訓練を個別に計画し実施します。更に障害物歩行訓練やトレッドミルでの歩行指導も強化しより安定した歩行が出来るよう指導していく予定です。

個別訓練の強化に伴い、リハビリ&リラクゼーション機器のご利用は選択制となりますが、目標に沿って個別にプログラムを変える必要がありますので予めご了承ください。



3階では、機能訓練指導員（理学療法士）が常駐し個室内での小集団訓練や目標に沿った訓練を個別に計画し実施します。更に障害物歩行訓練やトレッドミルでの歩行指導も強化しより安定した歩行が出来るよう指導していく予定です。

個別訓練の強化に伴い、リハビリ&リラクゼーション機器のご利用は選択制となりますが、目標に沿って個別にプログラムを変える必要がありますので予めご了承ください。

6/28(月)~2階・3階のレイアウトを変更します！

リハビリデイサロン「海」MIHARU2F・3Fフロアが6月28日(月)に新レイアウト体制に変更となります。特色の違った2フロアの中でご希望のフロアに比重を置くスタイルとなりますのでご確認ください。



「海」名称の由来？（共通）

リハビリデイサロン「海」という名称を検討し始めたのは10年前。今だから言える名称の候補公開します。

- ・ケアセンター「海」
- ・デイサービスセンター「海」
- ・リハビリデイサービス「海」
- ・ケアサービス「海」
- ・デイリハセンター「海」
- ・リハビリセンター「海」
- ・株式会社海デイサービスセンター
- ・デイリハステーション「海」
- ・リハビリデイサロン「海」
- ・機能向上サービス「海」
- ・佐原リハビリデイサービス「海」

いかがでしょうか？

そうなんです！海にカギカッコ「」を付けるのは最初から決めていました笑

佐原を付けるかとも迷ったのを今でも覚えていますが、根岸に移転したので付けなくて良かったです。



ワクチン接種は済みました？

「海」2店舗では、ワクチン接種の予約方法が分からない利用者様向けに予約代行のサービスをしています。

6月18日時点で約半数の利用者様が1回目の接種が済んでいる事を確認しておりますが、まだまだ全利用者様（希望しない方を除く）の接種が進んでいない現状です。

報道されているように、接種後の不安はあるかと思いますが、質問をいただければ答えられる範囲で正確な情報をお答えします。

安心した生活が戻りますように・・・。

大野氏による講演会（根岸店）

各店舗で毎月実施している研修ですが、今回は根岸店で6月に実施した研修を紹介させていただきたいと思っております。6月は「大野僚久氏」をお呼びし、ご自身が15歳の時に脳動脈奇形による脳出血を発症し、利き手（足）である右半身に麻痺を抱え長期間に渡り病院でリハビリを続けたこと、新たなCPサッカーという目標に出会い、日本代表として世界大会に副キャプテンとして出場した経緯や健常者の皆さんに伝えたい事についてお話してもらいました。

まさか自分の身にこのような事が起きるとは夢にも思っていなかった15歳の少年が、壮絶なりハビリを経て新たなチャレンジに望むポジティブな部分だけでなく、ネガティブな一面もあり秋山相談員の作品展で元氣付けられたエピソードも。

「今を大切に生きてほしい」動画はYouTubeで配信中です。



7月よりカラーWeek

6月までは毎日身につける色を変えるカラーDayでしたが、7・8月はカラーWeekに生まれ変わります！

2ヶ月に一度はアニマルWeekも開催しますのでお楽しみに！

真夏なのでヒョウ柄のコートはダメですよ〜！

7月	月	火	水	木	金
					2
	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30

8月	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30	31			

パワーの源（三春店）

いつも元氣パワフルなノリ子さん。笑い声を聞くだけでつられて笑ってしまうほど（笑）そんなノリ子さんのパワーの源「能生白山神社舞楽」をご紹介します。

舞楽は中国や朝鮮から渡来し日本各地に伝わりその地域性を取り入れて変容を遂げながら現在も受け継がれている。

能生白山神社舞楽の最も重要される舞が「陵王」頭に赤く染めた動物の毛「赤熊」を被り手に扇を持ち独特の出で立ちで舞われるそうです。

「陵王の舞」は庄巻！

写真を見るだけで伝わってきますね！

「赤い着物・赤熊を見ると力が入るのよ。コロナが落ち着いたらまた見に行きパワーをもらいたい！」と、継続的に運動頑張っています。

皆さんのパワーの源は何ですか？

