



趣味・活動  
ゾーン  
作業療法  
ゾーン



緊急  
告知



**まかない**

- おにぎり弁当 500円
- のり弁当
- 唐揚げ弁当
- 生姜焼き弁当
- ハムカツ弁当 600円
- 牛すじカレー弁当
- メンチカツ弁当
- ハンバーグ弁当 650円
- サバの塩焼き弁当

居酒屋くら  
横須賀市若松町1-2 ヒトモビルB1  
お弁当販売と配達時間 11:00-15:00  
店舗営業 18:00-1:00  
046-827-4610

**配達&ケータリング**

会社のランチや会議のご飯、お祝いなどへの配達も。

業務弁当 (800円~) やオーダフル/パーティーセット (3000円~) もあります。人数やご予算や内容など是非ご相談ください。

**キッチンカーあります!!**

イベントを盛り上げるに  
行きます♪  
是非お問い合わせください。

### 注文弁当が大人気(三春店)

以前より要望が多かったお弁当お持ち帰りサービスですが、三春店では横須賀中央にある「居酒屋くら」さんのお弁当を3月より取り扱いはじめております。機能訓練の一環として、施設に到着後にメニューのお弁当の中から注文するお弁当を専用の用紙に記入してスタッフに預けます。

午前は9:30までの注文で12時の送迎時には熱々の状態でお渡しすることが可能です。

午後は14時までの注文で16:30の送迎時には夕飯としてお弁当をお渡しする事が可能です。

「ちゃんマン4月から三春を頼む。」  
「ちゃんマン」とは原隆二君のことである。

入社前に「お話しは凄くしっかりしているのに髪の毛がボサボサで表情が見えないから勿体無いね。」と世間話をしていたら、入社当日にはビシッと髪を整えて大きな声で入社挨拶。

急に天から降ってきたように思いつき「熱い男」「ハチマキ」「原ちゃんマン」となり、数ヶ月後には皆から「ちゃんマン」と呼ばれるようになった。

ちゃんマンはとても真面目な男であり、明るく陽気で利用者様やスタッフにもきめ細やかな対応が出来るスーパーマンである。



### 原 隆二 Hara Ryuji

4月より三春店の管理者に就任。昨年入社したばかりだが、持ち前の明るさときめ細やかな対応で利用者様・スタッフの心を鷲掴み中。入社直後よりハチマキを与えられ、「原ちゃんマン」としてYouTubeデビュー。令和3年4月より三春店の管理者に就任。プロゴルファー原英莉花氏の実の兄の顔もある。



4月より管理者に  
なりました。  
原ちゃんマン

「三春に通って良かった」と思っているような店舗にしてくると信じている。

頑張れ原ちゃんマン！負けるな泣きちゃんマン！

**リハビリデイサロン「海」**  
横須賀市根岸町3-3-16  
046-876-7311

**リハビリデイサロン「海」MIHARU**  
横須賀市三春町1-17-1  
046-845-6111

チャンネル登録  
お願ひしませう!

**海 MIHARU**  
Rehabilitation

YouTube



スタッフみんなで考えた  
アイデアが動き始めました。  
「利用者様に喜んで頂く」取り組みを皆で意見出し合い形にしています。

桜ウォークで屋外歩行訓練 (根岸店)

## 桜ウォークを1週間開催！（根岸店）

根岸店では3月22日（月）～3月26日（金）にスタンブカード特典として「桜ウォーク」を開催しました！根岸店のすぐ近くにある根岸交通公園までは車で行き、桜を見ながらの屋外歩行訓練。天気にも恵まれ外の空気を吸いながら素晴らしい1週間となりました！



## 訪問専門理美容室（共通）

コロナ禍で「長い間髪の毛を切っていないわ。」という利用者様がとても多くいらっしゃるので、出張カットとして全国チェーン展開をしている「髪人」と提携し、「海」をご利用様が少しでもお得になるように紹介サービスを開始しました！カット・カラー・パーマ等が「海」経由で予約すると約10%OFFになります。

**「海」経由で割引！！**  
予約も「海」で可能！

**訪問理美容サービスのご紹介&割引します。**

STEP1...「海」専用利用希望（毎月日・時間）を伝える！  
STEP2...「髪人」に申し込み（自宅環境等お伝えします）  
STEP3...「髪人」自身に「髪人」の担当者がきます！  
STEP4...ご利用するサービスを事前に再確認し終了後にお支払い。

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| ①カット<br>4,000円～4,600円<br>※お墨髪 1,000円<br>（別途1,000円） | ②カット+カラー<br>5,000円～5,500円<br>※お墨髪 1,000円<br>（別途1,000円） | ③カラー<br>4,000円～4,500円<br>※お墨髪 1,000円<br>（別途1,000円）  | ④パーマ<br>4,000円～5,500円<br>※お墨髪 1,000円<br>（別途1,000円）       |
| ⑤カット+パーマ<br>6,000円～6,500円<br>（別途1,000円）            | ⑥カット+カラー+パーマ<br>7,000円～7,500円<br>（別途1,000円）            | ⑦カット+カラー+パーマ+トリートメント<br>8,000円～8,500円<br>（別途1,000円） | ⑧カット+カラー+パーマ+トリートメント+ヘアケア<br>9,000円～9,500円<br>（別途1,000円） |

**ペットシャンプー**  
1,500円

**訪問理美容サービス**  
日本介護システム株式会社  
全国展開 25以上の  
ご利用実績があります。

## シルバー川柳募集中（根岸店）

シニア世代・シルバー世代に特化した情報ポータルサイトの「銀のつぼ」が開催中の第6回シニア川柳コンテストに「海」利用者様の川柳を集めて応募を代行します！お題は「シニア世代」「シルバー世代」です。応募は5月31日までとなるので是非ご参加ください！必要な情報はペンネーム、五・七・五の作品をお一人5作品まで。用紙は展示コーナーに設置してあります。

**第6回シニア川柳コンテスト**

賞品の例：シニア時代・シルバー世代に特化した、おもしろく日本の情報誌、お役所ガイドブックです。  
そのほか「銀のつぼ」のシニア情報コンテンツの応募をしているので、賞品がもらえるチャンスです！  
お題は「シニア時代」「シルバー世代」です！

## 2店舗MT（共通）

緊急事態宣言もあり、ZOOMを使用したWeb会議をしていましたが4月は2店舗とも全体ミーティングと社員ミーティングを開催することができました。やっぱり顔を合わせて話し合いが出来るのは良いですね。合わせて毎月の研修も実施することができました！関西や東京の感染者数も増えており（※4月20日現在）また緊急事態宣言が出てしまう可能性があります。介護報酬改訂により新たな研修項目も発生しているので、出来る範囲でミーティングや研修会を続けていきたいと思えます。

根岸店研修

【「グリーンサイズ・ジエノグラム（家族図）」の書き方と読み方】



子供が小さいスタッフもいるので全員参加は出来ませんでしたがとても有意義な時間でした！

三春店研修 ※原ちゃんマン三春店管理者「デビュー戦」  
【4月改定後の各フロアの進め方・新リズム体操】



## パン屋さん（根岸店）

毎週木曜・金曜の午前にホウトウベアーリーさんに来てもらっています。4月より毎週水曜日午前中に長井にあるパン屋さんの来てくれることになりました！リースナブルでもとても美味しいですよ！店名「パン・ド・プレズイル」



## 海ジュークBOX（共通）

海利用中にお好きな音楽を流す事ができる「海ジュークボックス」のサービスがスタートしています！ボウリング場にありましたよね！詳しくは職員まで！

## ファミマと宅配弁当（共通）

根岸店1階で4月にOPENしました「海SHOP」では、コンビニエンスストアの「ファミリーマート」さん協力のもとファミマ商品を販売しております。また、系列店の高齢者専用宅配弁当「宅配COOK123」ではお弁当と一緒に「ファミリーマート」の商品をお届けする「買物お助け便」というサービスも展開しており、コロナ禍でなるべく人と顔を合わせないよう意識されている方にはとても便利なサービスとなります。健康寿命を伸ばすことを考えた日替わりメニューが評判のこのようなサービスはとてもありがたいですね！海でもチラシを設置・配布しております。

## 詐欺被害の防止（根岸店）

昨今、高齢者をターゲットにした詐欺被害が年々増えています。4月には介護報酬の改定があり、デイサービスの機能訓練の目標に「活動」と「参加」が追加で義務付けられました。「海」としては今まで通り機能訓練を継続しつつ利用者様が様々な活動に参加して頂ける訓練やイベントを計画しております。その中で今回は4月14日に根岸店で浦賀警察署による「詐欺被害の防止について」特別授業をしていただきます。

「海」は身の回りのことをご自身で管理されている利用者様が多く、今後デイサービス以外の場所にお出掛けする場面、自宅に訪問者が訪ねてくる場面、自宅の外線がなった時の対応等とても勉強になるお話が聴けました。今回の内容は限定公開という形でアップロードをしておりますので当日利用のなかった方で観てみたい方は職員までお声がけ下さい。

**特別授業**  
浦賀警察さんによる  
「詐欺被害の防止について」  
4/14(水)  
11:00~11:45  
場所：カハビリティサロ（海）1F 体験ゾーン  
参加：自由

**「詐欺被害の防止について」**

「詐欺被害の防止について」

日時：4/14(水) 11:00~11:45  
場所：カハビリティサロ（海）1F 体験ゾーン  
参加：自由