

# 月刊「海」

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

落ち込んでばかりではいられない。  
変わらぬ明るいデイでいる  
数年、いや、この先何十年を意識して最大限で「メンタル」を考える。



筋トレ訓練中の様子 (根岸店)

**ハロウィン「ランタン」作り**  
10/1(水)~10/5(日)

期間: 10/1(水)~10/5(日)  
場所: 定員50名  
時間: 10:00~12:00  
費用: 800円(お菓子代別)  
※事前予約制のためご希望の方は近くのスタッフにお知らせ下さい。

リハビリデイサロン  
**海**  
NEGISHI MIHARU  
Rehabilitation

TRICK OR TREAT

## アンケート実施と公表(共通)

根岸店・三春店の両店舗にて9月に利用者様向けアンケートを実施させていただきました。皆様から頂いたご要望については対応できる範囲で素早く対処いたしました。また、頂いた指摘に関しましては、真摯に受け止め緊急ミーティングを実施し改善に向けて動いております。頂いた内容の中で「言葉遣い」についてはフレンドリーを超えてお友達のような話し方をしているというケースや、上から物事を伝えているケースが見受けられたようなので「接遇」についても改めて全スタッフと面談を重ねお話ししております。

「職員により指導のレベルが違う」という指摘につきましては、ベテラン職員と新人職員の差を埋めるためにスタッフへの指導を強化して参ります。根岸店につきましてはジムトレーナー出身者も数名おりますので、どうしても専門性の部分で差が出てしまったため職員のゾーン配置を見直させていただきます。

今回のアンケートにより改めてサービスの提供状況を確認することができ、サービスを見直す大変貴重な機会となりましたことを皆様に感謝申し上げます。

今回のアンケート集計結果や皆様からのご要望等につきましては、事業所内で閲覧できるようにしておりますので是非ご覧になって頂ければ幸いです。ご協力ありがとうございました。

介護事業部代表 森本  
ご協力ありがとうございました



## トウクトウク(根岸店)

スタンプカードの特典として、新たにトウクトウクを使用した体幹強化訓練が新たに加まりました！馴染みのない方が多いかとは思いますが、トウクトウクとはタイで普及している三輪自動車のタクシーです。名前の由来は「トウクトウク」と音を立てて走行することによるとする説が有力とのこと。今回、トウクトウクを通して異国の文化に触れていただき、気分転換を図りながら訓練の実施ができればと思います。♪1コマの時間内であれば、ご自身の行きたい場所までドライブ気分を味わっていただき、安全に訓練が行えるよう致しますので、ご興味のある方はスタッフまでお問い合わせください♪

タイ市民の移動手段  
**トウクトウク**  
体幹リハビリ

随時開催

東南アジアのタイ王国で子供からお年寄りまで移動の手段として利用している「トウクトウク」風に当たりながら、しっかりと捕まって職員と一緒に後部座席に乗ってみませんか？  
お友達二人でご希望頂ければドライバーさんを手配致します。所要時間はデイサービスご利用中の20分程度！スタンプカード引換券1枚が必要となります。

スタンプ特典

**YouTube配信システム**

YouTubeを使用して「海」の魅力をお届けしておりますが、蔓延防止や緊急事態宣言を受けて少し休憩させて頂いております。また撮影機材の故障により修理から戻ってくる予定が今月中旬以降となるため今暫くお待ちください。タメになる配信をたくさん準備して復活しますのでチャンネル登録はそのままに！

## 記念制作(根岸店)

9月で区切りとなる10周年を迎えたりハビリデイサロン「海」ですが、今回はご利用者様が訓練の中で作成して下さった記念製作物をご紹介したいと思います♪

趣味活動コーナーで人気のアイロンビーズを使用した手指の訓練の中で、こんな素敵な「記念ボード」を製作して下さりました！製作に参加して下さった皆様本当にありがとうございます！根岸店の1階に掲示されているので多くの人の目に触れていただければと思います♪また、更に根岸店の高橋管理者・三春店の原管理者の似顔絵をアイロンビーズで製作し、バージョンアップをして下さるとのことですので、楽しみにお待ちしております♪



リハビリデイサロン「海」  
横須賀市根岸町3-3-16  
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU  
横須賀市三春町1-17-1  
046-845-6111

チャンネル登録 市販品も！  
YouTube

リハビリデイサロン  
NEGISHI MIHARU  
Rehabilitation





## パンフレットリニューアル(共通)

介護報酬改定を受けてリニューアルした関係で今年度パンフレットを大幅に変更しました！  
「ご自宅に欲しい」という方は職員まで声をかけて下さい。  
職員や利用者様はマスク着用で表情が分かりにくいだけでなく、撮影は職員のスマホという手作り感満載となっておりますが是非手に取ってご覧になって下さい！  
「原ちゃんマンを探せ！」※左下の三春店パンフレットの中に原ちゃんマン×2

### リハビリデイサロン「海」

リハビリ特化型デイサービス

Life with Rehabilitation  
自立した生活に戻りたい  
自立した生活を続けたい

〒229-0807 神奈川県横浜市中区磯子3丁目3番16号  
Tel:046-876-7311  
Fax:046-835-5819  
事業所番号:147100472

【交通】 磯子駅より徒歩5分

ご見学(送迎サービス可能)に  
是非一度いらっしゃってください。

ご見学(送迎サービス可能)に  
是非一度いらっしゃってください。

〒229-0807 神奈川県横浜市中区磯子3丁目3番16号  
Tel:046-876-7311  
Fax:046-835-5819  
事業所番号:147100472

## リハビリデイサロン「海」MIHARU

### リハビリデイサロン「海」MIHARU

リハビリ特化型デイサービス

Life with Rehabilitation  
自立した生活に戻りたい  
自立した生活を続けたい

〒229-0807 神奈川県横浜市中区三春町1丁目17番1号  
Tel:046-845-6111  
Fax:046-845-6661

【交通】 京浜東北線三春駅より徒歩5分

ご見学(送迎サービス可能)に  
是非一度いらっしゃってください。

ご見学(送迎サービス可能)に  
是非一度いらっしゃってください。

## 県外からの問い合わせ(共通)

「海」は以前よりFacebookやインスタグラム等のSNSを活用して情報発信を行ったり、YouTubeを使用して動画での発信を続けております。  
その中で、最近では県外の方からもリハビリデイサロン「海」というサービスに興味を示してくださり、問い合わせや実際に施設見学に来て下さる方、開業支援の相談も増えてきました。  
今後も常に前進を目指し、魅力的な施設運営を心掛けてまいりますのでご期待下さい！  
いつでも見学対応致します！

## 西部地区送迎範囲拡大(根岸店)

根岸店では、10月より送迎エリアの拡大をすることが決定致しました！  
以前より、横須賀西部地区の方からのニーズはケアマネジャー様より伺っていたのですが、西部地区は一部地域を除き距離や時間の壁もあり対応することができませんでした。  
今回は試験的に西部地区専用車を用意し、**月曜・水曜の午後限定**で便を出し、今まで関わりを持つことの出来なかった方たちへも「海」を知っていただければと思っております。  
今後は送迎ドライバーの採用も積極的に進め全ての枠で迎えに行けるよう強化していく方針です。  
見学も随時受け付けておりますので、ご興味のある方は一度お問い合わせ頂ければと思いますのでよろしくお願い致します。

## リース作り(三春店)

現在、2階フロアにて手指の巧緻(こうち)動作訓練として塗り絵やカレンダーの作成等を実施しております。  
9月は利用者様から手芸のご要望があり、少し早いですですがクリスマスに向けてリース作りを始めました。  
毛糸を使いボンボンを作り、リースに括り付けていくとても可愛らしいクリスマスリースになります。  
利用者様も楽しくご参加頂けております。疾患により手指動作が難しいと感じられる方もいらっしゃいましたが、一つ一つゆっくりと作成されており、三春店も根岸店からアドバイスと備品を提供して貰いながら手指訓練にも力を入れていますので是非ご利用ください！

## 社内研修(共通)

根岸店では「病気について」を看護師より、「医療福祉用語や知識について」を森本代表より、「介助方法や福祉用具の取扱について」を機能訓練指導員より全スタッフに対し研修を実施しました。  
三春店では、「肩・腰・膝に対する3つの体操」を機能訓練指導員より全スタッフに対し研修を実施しました。  
必要最低限覚えておいて欲しい用語については後日テストも行いました。  
体操研修では、職員で各体操の資料を見ながら実際に運動を行い、それぞれの部位にどのようにアプローチされているか体感しました。  
職員からは、「膝の曲げ伸ばしがしやすくなった！」「身体が暖まってポカポカしてきた！」「普段伸びないところが伸びている！」など運動の効果を実感することが出来ていたようです。  
今後、2店舗共に利用者様に対して新しい運動として取り入れていけるようにしていきます。

### 横須賀西部地区 送迎範囲拡大

10/1(金)~START  
月曜・水曜の午後限定

以前より横須賀西部地区からの依頼に対して、送迎時間の関係で中々お受けすることが出来なかった状況が続いておりましたが、令和3年10月より下記地図の水色部分の地域につきまして月曜日・水曜日の午後より試験的に受け入れを開始し、将来的には全ての特で受けられるよう送迎範囲を拡大してまいります。\*武は全域に拡大。  
高、送迎の乗車時間につきましては、他の利用者様との乗りの関係で1時間前後頂く場合がございます。季節の変わり目や体力的に長時間乗ることが出来ない方には対応が難しい場合がございますので予めご了承ください。また、見学につきましては、ケアマネジャー様も含め無料送迎いつでも対応しておりますので、まずは一度施設をご覧になって頂ければ幸いです。

