



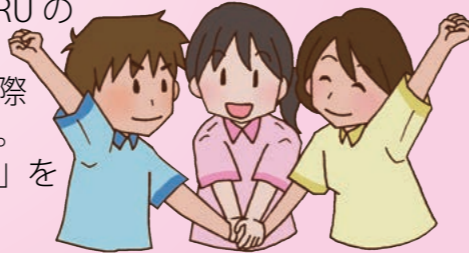
緊急事態宣言解除
デイに活気戻る
復帰される利用者様が少しずつ増え賑わいも

利用者様に自己紹介する新入社員の大井PT



宣言解除による特例デイサービスの今後について

3月よりスタートしました訪問型デイサービス や安否確認電話について、本日時点で厚生労働省からは終了の通達は届いていない状況です。
リハビリデイサロン「海」の今後の方針と致しまして、6月より通所を再開される利用者様がとても多く、機能訓練指導員が施設内での訓練に従事しなければフロアが回らない状況となりましたので、今後の訪問サービスや安否確認電話につきましては、介護職員や生活相談員によるサービスの提供という形で進めて参りたいと思います。
またいつ第2波がやってくるか日本国中が不安で一杯の中、利用者様におかれましては完全に終息をするまでは通所の利用を控える方も多いので、訪問型デイサービスや安否確認電話で少しでも関わりを継続させて頂ければ幸いです。
ケアマネジャーさんにおかれましては、日々状況が変わっている中で何度もお電話やFAXでご迷惑をお掛けするかとは思いますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。
リハビリデイサロン「海」・リハビリデイサロン「海」MIHARUの両店舗は、今回の危機を乗り越える過程でチームワークも更に向上し、様々な研修を重ね、新たな職員も採用し、終息した際にはより良いサービスをご利用様に提供できると思います。
まだまだ至らない点もあるかとは思いますが、引き続き「海」を宜しくお願い申し上げます。



利用者様インタビュー 宇田川正治様（根岸店）

利用者インタビュー第3回目は、宇田川様に協力して頂きました。
69歳で定年を迎えるまで、世界中で産業・社会を支える総合重工業メーカーの株式会社Hで仕事をされながら、65歳の時に横須賀の文化会館で仏像彫刻の展示会に行かれた際に、とても感動をされたとの事。
そこから図書館などに通い、製作方法を独学で学び、刻字彫刻や仏像彫刻の製作をスタートさせたそうです。
定年後からは精力的に製作活動に励み、現在まで仏像彫刻の作品を20体以上製作されているとの事。
1つの作品を完成させるのに3か月以上の歳月をかけて作りあげる作品達。1つの木（ヒノキ）の塊から、図書館で仏像の写真をコピーして、前面・後面・右面・左面と4面の写真を撮り、デザインを決め、彫刻で彫り上げ1つの作品を作っていく作業との事です。
平面を立体にする作業が大変でもあり、出来上がった時の感動を生むとの事。
以前は、ボランティアとして数ある作品を老人ホーム等に展示をされていた経験もあり、多くの人達に喜んでもらっていたとの事。
最後に、宇田川さんに質問をしました。
「宇田川さんにとって芸術作品とは？」と質問した所
「自分の心のよりどころ」とおっしゃっていた頂きました。
素敵な作品はリハビリデイサロン海根岸店1階で展示させて頂いています。
貴重なお時間をありがとうございました。

根岸店生活相談員



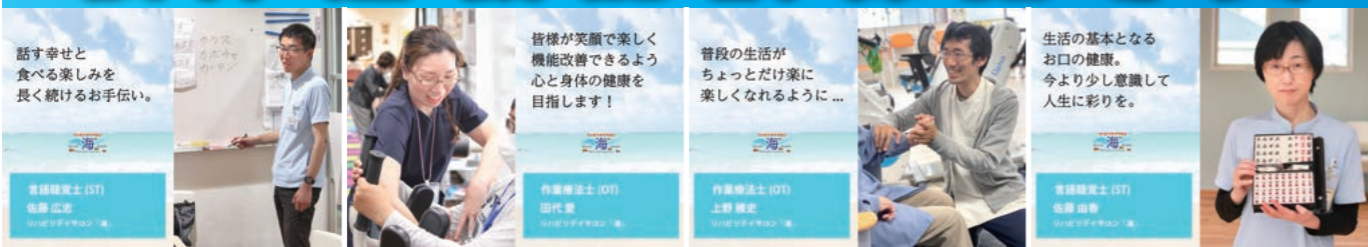
独学で仏像彫刻

リハビリデイサロン「海」
横須賀市根岸町3-3-16
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市三春町1-17-1
046-845-6111



根岸店機能訓練指導員



三春店機能訓練指導員



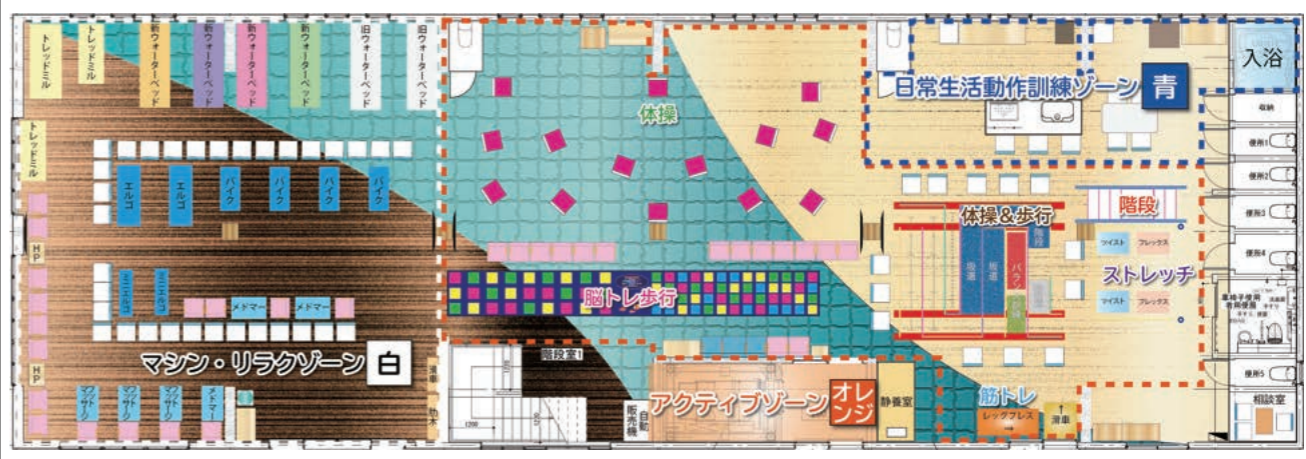
シルバー川柳
 根岸店を以前利用されていた桜文造様（ペンネーム）より、とてもユニークな川柳が届きましたので一部紹介します。
 ・咳き込んで 長い説教止めさせる
 ・リハビリは元氣出すとこ もらうとこ
 ・ドクターよ！ 妻の性格 治らぬか？
 ・診察日 ポイントつけば 忘れぬい
 ・天高く 体重計がにらんでる
 ・「俺ボケぬー」 そう言うジジは靴が逆
 ・妻のグチ 聞かぬふりしてとぼけ顔
 ・左右見て 渡るときには赤信号
 ・物忘れ 探しているとき忘れ
 ・咳ひとつ 並ぶレジから皆離れ
 ・友よりも 多くなるのは医者の数
 ・朝起きて すること無くまたフトン
 ・リハ効果 杖をパターにナイスショット！
 ・物忘れ その数 日増しにふえてゆき
 ・脳の錆 私はお酒でサビ落とし
 ・老いの波 もはや逃げ切る足はなし
 ・暇人間 やること見つけて元氣出す
 ・コロナ菌 そろそろ収束いいコロナ
 ・巷では コロナで稼ぐ悪いやつ
 ・コロナ菌 夫婦も警戒メール会話
 ・コロナ菌 お酒で殺菌 今晚も
 ・はげ頭 ムダと知りつつ 育毛剤

笑いは最高のリハビリです！
 最近、声を出して笑いましたか？ 笑いが体に良さそうだとおっしゃることは、皆さん何となく感じていらっしゃるかもしれません。ここでは、ST（言語聴覚士）目線の笑いの効用についてお伝えします。
 ◇呼吸 — 笑いは呼吸だ！ —
 「ハハハ」と声を出して笑うためには、息を吐いて吸う必要があります。この当たり前のことで肺活量がアップ！
 ◇嚔下 — のども笑っている —
 笑っている時に、口の奥の方をのぞいてみると、のど全体の筋肉も多めに活動しています。笑いは、のども鍛える、つまり、嚔下（飲み込み）力の向上も期待できます。
 ◇表情も豊かに — 笑いで若返り？ —
 口角がキュッと上り、頬、目元が緩むのが笑顔。顔全体の筋肉が動き、表情も若々しくなります。笑顔が多く、表情が豊かな方の周りには自然と人が集まり、コミュニケーションの輪が広がりますね。
 ◇脳を活性化 — 幸せな気持ちにも —
 人は、他者の笑い声を聞いただけで、脳の中の笑いをコントロールする領域が活性化されるといわれています。幸せな気持ちと一緒に、脳トレ効果ももたらしてくれる笑って最高！
 他にも、身体の痛みの緩和、血圧の予防・改善、免疫力の向上など、医学的に立証されている効果がたくさんあります。中々自然に笑うのは難しいという方もいるかとは思いますが、アメリカの哲学者・心理学者ウィリアム・ジェームズは、こう述べています。
 「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」

コロナに負けない！

3つの密を防ぐためにレイアウトを変更（根岸店）

根岸店では、新型コロナウイルス感染症対策として、一つの場所に多くの利用者様が集まらないようにするため急ではありますが6月1日よりレイアウトを変更いたしました。
 1階・2階に利用者様が均等に配置され、感染予防だけでなく事故防止にもなりますのでご理解の程宜しくお願い申し上げます。



継続は力なり（三春店）

コロナウイルスの感染予防により、長期でお休みされている石渡様のご自宅に相談員が様子をお伺いに行った際、配布している体操シリーズを毎日続けるだけでなく、日付欄を埋めてくださっていました。日付欄が埋まった後も、ご自身でパソコンで日付欄を作成して継続してくれているそうです。
 コロナウイルスが終息し、安心して通所が出来るようになり、また一緒に運動が出来る日を楽しみにしています！



継続は力なり

運動を行った日は例のように記入して続きまし

2	3/4	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
3	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26
4	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
5	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
6	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
7	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5

職員紹介（佐藤ドライバー）

今回はドライバーシリーズ第三弾として佐藤さんをご紹介します。
 まだ入って半年ほどですが、先輩ドライバーの二人に色々教えてもらいながらしっかりと仕事こなしています。
 佐藤さんも優しい人柄で話しかけやすく、気さくな方なので、三春にいらっしやる際は気軽に声をかけてみて下さい。

