

移動スーパーとくし丸（根岸店）

移動スーパーとくし丸が現在、週4日ほど海根岸店に来てくれています。日用品から食材など色々な物が揃っている移動スーパーとくし丸。独居生活者や現役主婦の利用者様に喜んで頂いている買い物訓練ですが、今のコロナ時代にとってとっても需要のあるサービスとなっています。



写真を通して利用者様の満足度が伝わって頂けたら幸いです。普段、買い物に行けない方なども自分の目で見て自分のお金で支払い社会と繋げる社会的交流時間としてとても好評頂いています。また、購入された物は海の送迎ドライバーさんが自宅まで運んでくれるので歩行が不安定な方にも安心して買い物して頂いております。



利用者様インタビュー第2回目は、若山様に協力して頂きました。なんと若山様は、大正14年生まれの95歳。そんな若山様は、横須賀市のシニア部門の水泳のレコードホルダーの記録をもっています。そこで色々な水泳の話聞かせて頂きました。水泳競技でも、色々とカテゴリーがあり、25メートル・50メートル・200メートルと分かれているようです。若山様にとって水泳とは、という質問をすると、

利用者様インタビュー 若山傳蔵様（根岸店）

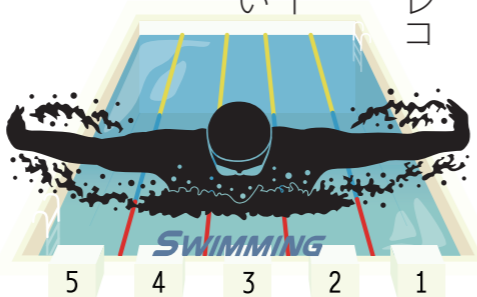
「人生だよ。」

と笑顔で答えてくれました。自分がこの年齢まで生きているのも水泳のお陰だとお話されています。現在は、コロナウィルスの影響でプールに行けない状況ですが、収束したら、またプールで泳ぎたいとお話されていました。何歳になっても大切なチャレンジ精神。今回のインタビューを通して若山様より大きなエネルギーを感じさせて頂きました。とっても豊かな笑顔の若山様。貴重なお時間をありがとうございました。

根岸店生活相談員
秋山淳



水泳は人生
若山傳蔵



リハビリデイサロン「海」
横須賀市根岸町3-3-16
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市三春町1-17-1
046-845-6111



発行日：令和2年5月5日 編集者：介護事業部代表 森本靖之 「今出来ることはなんでもやる！！」

月刊「海」

05

2020

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

第56号



緊急事態宣言延長
機能の低下を防ぐ
デイサービス職員が出来ることを続けていく

移動スーパーとくし丸で品定め中（有馬節子様）

リハビリデイサロン
海
NEGISHI MIHARU
Rehabilitation

デイを休まれている利用者様の機能低下を防ぐために

海2店舗では、コロナウイルス感染予防で、デイサービスを休まれ自宅にいる利用者様の機能低下を防ぐために様々な取り組みをしております。

- ① **デイサービススタッフによる訪問デイサービス（リハ助手・セラピスト）**
- ② **お電話によるご利用日の安否確認と自宅でもできる体操のアドバイス**
- ③ **海オリジナル「自宅で安全に行える運動シリーズ」の発行と配布**
- ④ **海オリジナル「在宅脳トレドリルシリーズ」の発行と配布**
- ⑤ **移動スローパーとくし丸の買い物訓練（往復送迎つき実費）**
- ⑥ **映像による機能訓練指導と脳トレテスト（YOUTUBE配信）**

訪問サービスとお電話での安否確認については、利用料金は発生してしましますが、感染拡大防止とデイサービスのサービス継続の観点から厚生労働省が支援している臨時的な措置となります。

新型コロナウイルス感染症に係る 通所介護事業所のサービス継続支援

感染拡大防止のため、休業要請の有無によらず以下の特例の活用が可能

- ① **ご自宅への訪問によるサービス提供**
 - ・利用者のご自宅を訪問し、個別サービス計画の内容を踏まえ、できる限りのサービスを提供した場合、報酬算定が可能です。
 - ※提供時間が短時間の場合でも、最短時間の報酬区分（2時間以上3時間未満）で算定できます
 - ・1日に複数回訪問した場合は、複数回の算定が可能です。（ケアプランに位置付けられた提供時間に相当する報酬が上限となります。）
- ② **電話による安否確認等**
 - ・電話による安否確認等を行った場合も、報酬算定が可能です。（報酬区分は①と同じです）
 - ※安否確認等：健康状態、直近の食事の内容や時間、直近の入浴の有無や時間、当日の外出の有無と外出先、希望するサービスの提供内容や頻度等について、電話により確認した場合
 - ・休業要請を受けている場合は、1日2回、休業要請を受けていない場合は1日1回まで算定が可能です。（営業を続けている場合も含む）
- ③ **サービス提供時間の短縮**
 - ・提供時間を短縮し、最低限必要なサービスを行った結果、提供時間が最も短い報酬区分で定められた時間を下回った場合でも、最短時間の報酬区分を算定可能です。
- ④ **サービス提供場所の変更**
 - ・他の事業所や公民館等の場所を使用して、指定を受けたサービスに相当するサービスを提供した場合も、サービス提供時間等に応じ、報酬算定が可能です。

※ これらの特例は、利用者の同意を得た上で活用いただくこととなりますが、その際、
 ① 事前に利用者の同意を得た場合には、サービス担当者会議の開催を行わないこと
 ② サービス提供前に説明を行い同意を得ている場合は、ケアプランの見直しや文書による同意はサービス提供後に行うことが可能です。
 ※ この他、人員配置基準や各種加算について、柔軟な取扱いを可能としています。（下記URL参照）

ご参考
 ○ 「「新型コロナウイルス感染症に係る介護サービス事業所の人員基準等の臨時的な取扱いについて」のまとめ」において、これまで事務連絡でお示ししてきた特例の一覧を掲載しています。（随時更新）
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000045312/matome.html>
 ○ 独立行政法人福祉医療機構において、新型コロナウイルス感染症の影響により事業運営が縮小した介護事業所に対して、無利子・無担保の資金融資による経営支援を行っています。
<https://www.wam.go.jp/>

厚生労働省老健局

海オリジナル
コロナに負けず!
在宅脳トレドリル②
とんちクイズ編
全20問

海オリジナル
コロナに負けず!
自宅でできる運動シリーズ

コロナに負けない!

マスク販売と消毒液の追加設置

以前より品不足が続いておりましたマスクですが、4月中旬に利用者様の分を仕入れることができました。需要が高まり、値段も高騰しているのので決して安い値段ではありませんが、①お一人様一箱まで②10枚セットについてはご自宅の在庫が無くなり次第買い足し可能という条件で販売しております。

また、消毒液につきましても横須賀市より介護事業所向けの配布が始まり全車・施設内入り口だけでなく、至る所に設置出来ましたのでご安心ください!

マスクがない!?
 ティ利用者様のためにマスクを確保しました!!

海で買えます!

2,700円/50枚入り 550円/10枚入り

【条件】お一人様50枚入り一箱までとなります。10枚入りについては、お持ちの分がなくなり次第買い足し可能です。多量利用希望・ご家庭用に入用したため数に限りがございます。
 ※消毒液はご自宅以外への購入はできません。また、販売は禁止となります。
 ※仕入れ価格での販売。



柔軟な対応

海2店舗では、新型コロナウイルス感染症発生後より、通所される利用者様が減少しましたが、施設内を担当する職員と外回りの職員を分けて業務分担しております。

外回りの職員がお休みされている利用者様のご様子を伺うためだけでなく、このような最新情報・自宅出来る運動等の資料を定期的にご自宅を訪問しております。

不審な電話や訪問が増えているこの時勢ですが、海のユニフォームを着用した訪問者は安全なので少し距離を離しても元気なお顔を見せて頂ければと思います。

SNSチラシが完成! 配布中です!

パンフレットでは伝わりきらないリハビリテーションの日々の情報をSNSで配信しています!是非ご覧ください!

facebook YouTube Instagram



三春店平行棒の床にテープ

三春店二階にはグルグルとした平行棒があり、その中を利用者様が歩く事により歩行の練習を行っております。

これまでは、前歩き・後ろ歩き・障害物跨ぎの3種類でしたが、平行棒内の直線部分にテープを貼り、テープからはみ出さないよう上を歩いてもらうつぎ足歩行を取り入れ始めました。

その他にも利用者様によって横歩きなどを行ったりと、皆さん工夫をしながら歩かれています。

転倒をしない安定した歩行が出来るように頑張りますよ。



職員紹介 (小島ドライバー)

今日は今年の1月から三春で働いてくれているドライバーの小島さんをご紹介します。

名前があの有名な芸人さんと同姓同名なんです!
 ドライバーの中でも一番若く、利用者様の家もすぐに覚えたり、いつも走って車を取りに行ってくれたり、運転も上手ですごく働き者な方です。

とても気さくで利用者様からも人気な小島さんでした。



端午の節句

5月5日はこどもの日! ご利用者様がこどもの日をモチーフにした飾りを持ってきて下さいました。鯉に子供が乗っていたり、かぶなどアイデアや生地柄も工夫されていてとても素敵な作品で、施設内が明るくなりました。



思い出のメロディー

三春店にある本棚には、鍼灸あん摩マッサージ指圧師の谷口さんによる童謡などの歌詞が書かれたファイルが置いてあります。

このファイルを見ながら足湯に入っている時や休憩中などに利用者様同士で歌っている場面が見られ、周りにいる方達も懐かしいわと体リズムを取っている光景をよく見掛けます。

昔の曲を思い出して歌う事も認知症の予防や脳の活性化に繋げる事が出来ます。

思い出のメロディー

「さらばババアまたまた来るぞ、1ヶ月お別れの床がにんむ、本棚のあつ鳥見れば、船子のほろりにナツ日夏」