



配信  
スタート



新型コロナウイルスの脅威でデイサービスを長期お休みされる方が増え、ご自宅で不安と戦っている利用者様に少しでも元気を出していただこう！！ということで、NHK2020 オリンピック公式応援ソングの「パプリカ」を根岸店のスタッフ、子供たち、利用者様共同で踊りました。YouTube で配信しておりますので是非ご覧になってください。合わせてチャンネルも開設し、自宅で出来る体操シリーズなど幅広い情報を発信していますのでチャンネル登録をお願いいたします。



海チャンネルで  
検索



# 月刊「海」

04

2020

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

第55号

緊急事態宣言発令

## 訪問サービス拡大

訪問型デイサービス・買い物代行 etc...

手作りマスクイベントの様子(伊藤文字様)



### バロさん(三春)が卒業

アフリカのセネガル共和国からご夫婦で日本に来て、平成30年2月から三春店で働いてくれていたバロさんが、第4子の出産準備で故郷へ帰還されるため、3月31日をもって退職されました。はじめは言葉も通じず、慣れない日本で、日本語でのコミュニケーションは難しかったと思いますが、いつも一生懸命でニコニコ！時には集団体操で利用者様に英語やフランス語を教えたり、利用者様からはバロちゃんと呼ばれ人気者でした！アフリカもコロナの影響がで始めているようですが、お身体気をつけてください。お疲れ様でした。

### 村上ドライバー(根岸)が卒業

佐原店の頃から、6年半もの長い間ドライバーさんとして頑張ってこられた村上初美さんが3月31日をもって卒業されました。利用者様が15名程度の頃から、無茶な要求にもいつも笑顔で対応してくださり、スタッフだけでなく利用者様からも人気者だった村上さん。最後は、皆にお見送られながら大粒の涙をこぼしてご自宅へ帰られました。ご高齢にも関わらず、責任感が強いので、ご家族の反対を押し切りながらギリギリまで働いてくれました。これからはゆっくりとお過ごしください。



リハビリデイサロン「海」  
横須賀市根岸町3-3-16  
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU  
横須賀市三春町1-17-1  
046-845-6111



# コロナウイルス終息まで訪問サービスの対応を強化！

4月7日神奈川県に緊急事態宣言が発令されました。新型コロナウイルスは、東京を中心に感染者数が増え、日本中が恐怖と不安の日々を過ごしております。

「海」では現段階で感染者は出ておりませんが、半数以上の利用者様が長期のお休みに入られています。そこで、3月中旬よりお休みに入られている利用者様の身体機能の維持を目的として訪問型サービスを開始しました。

ただ訪問して一緒に体操をするだけでなく、利用者様の要望に応じて柔軟に対応ができるよう体制を整えました。

これからのぐらいいの期間外出ができない状況が続くのか？「海」ができることならなんでもやりますので訪問スタッフまでお申し付けください。

リハビリデイサロン「海」 管理者 高橋 義孝  
リハビリデイサロン「海」 MIHARU 管理者 加々々 美用

### 訪問型デイサービスのご案内

日頃よりリハビリデイサロン「海」 根岸店、MIHARU 店にご紹介頂き誠にありがとうございます。弊社では、新型コロナウイルス感染症の不安からお休みに入られている利用者様に対し、令和2年3月より訪問型サービスを実施していただきました。訪問を始めて1ヶ月ぶりに関わった利用者様はADLの低下が認められ、弊社といたしましても非常に気持ちは一杯になりました。そこで、関わる利用者様に対するサービスの見直しを進め、その中で要望の多い下記の項目を基本メニューとし、30分程度の機能訓練で機能低下を防ぐよう本気で取り組みたいと思います。ご多忙の折、大変恐縮ではございますが、訪問へのご理解と利用者様へのご案内等ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

理学療法士 (PT) 個別訓練 (三春店のみ)	作業療法士 (OT) 個別訓練	言語聴覚士 (ST) 個別訓練 (根岸店のみ)
鍼灸マッサージ指圧師 訪問マッサージ (三春店のみ)	屋外歩行訓練 ※評価の上	屋内歩行訓練
筋力トレーニング ストレッチ 転倒予防体操	疾患別体操メニュー	セラバンド チューブトレーニング
家事動作訓練 (調理、掃除、洗濯)	音楽に合わせて リズム体操	嚥下・飲みこみ体操

上記の中からケアプランに基づき作成しました個別・運動計画書に沿って機能訓練を実施致します。尚、訪問型サービスを実施した際のサービスコード等は以下の通りとなっております。

【根岸店 通所介護】 サービスコード (種別: 15) (項目: 3651~2655) (略称: 通所介護 II 2 ●) (時間: 大規模事業所上 加算 (個別機能訓練加算 I)、巡回改善加算 I)、巡回減算 (なし) ●→介護度

【三春店 通所介護】 サービスコード (種別: 15) (項目: 3681~2685) (略称: 通所介護 III 2 ●) (時間: 大規模事業所上 加算 (個別機能訓練加算 I)、巡回改善加算 I)、巡回減算 (なし) ●→介護度

【総合事業】 通所型サービス 加算 (運動機能向上加算) (巡回改善加算 I)、巡回減算 (なし)



良だきりの防止に訪問サービス！

# 海オリジナルお洒落マスク

三春店の職員が海という名にふさわしいデザインの生地を使ってマスクを作ってきてくれました！

利用者様も色々なデザインの手作りされたマスクを着用している方が多くなっています。

マスクの紐や針金を取って自分で手作りされたり、「タオルを折って紐をつけるだけで簡単にマスクが出来るよ！」と教えてくださる利用者様もいます。この写真からも伝わってくるように、明るく元気な職員の多い三春店です。



# 職員紹介 (百衣ドライバ)

三春店には4人のドライバがいるのですが、今日はその内の一人百衣さんを紹介していきたいと思っております！

送迎車のメンテナンスを担当しつつも車を綺麗に保ってくれ、よくダジャレを言い、利用者様や職員を笑わせてくれ、とても親しまれています。



# コロナに負けない！

## スタッフと利用者様で制作した「パプリカ」

根岸店では、スタッフ、スタッフのお子さん、利用者様の皆さんで、NHK 2020 東京オリンピック応援ソングである「パプリカ」を歌に合わせて踊り YouTube で配信しました！

きっかけは、2月下旬より新型コロナウイルス感染への恐怖から長期でお休みする利用者様が増え始め、自宅から中々出られず不安な気持ちを抱えている利用者様に少しでも元気になってほしいというスタッフの声からでした。

これをきっかけに「海」がワンチームになった気がします！  
コロナに負けずに乗り切りましょう！



観賞会の様子



## 担当者会議

サービス担当者会議は、ご利用者様の自宅で開催することが多く、時折普段とは違った顔を見せたくださる利用者様がいます。

先日の会議終了後にプチ演奏会が開かれました！今回弾いてくださったのは、

「ウエーターベンのト長調メヌエット！」  
ご自宅ではいつもピアノを弾かれていたその中で、楽譜も見ずに弾いてくださりました。

施設内ではいつもニコニコしており、とてもおっとりしたご利用者様なので、海とはまた違った一面に驚かされました。

## 卓球ラリー開催

利用者様でペアを組んで頂き、どれだけラリーを続けられるか？という卓球ラリー対決を開催致しました。

ラリー対決は大盛り上がり！身を投げ出しながら、ラリーする利用者様が多く、白熱したラリー対決が繰り広げられました。最終的には35回という大記録が出ました！緊急事態宣言発令で2周目は中止となりました泣

## 壁飾り

利用者様が紙で作った薔薇が沢山ついた壁飾りとマグネットを持参されました！



## 油圧マシン指導研修

能訓練指導員の作業療法士による  
油圧トレーニングマシン8種の効果的な訓練方法の説明研修を実施し、職員もしっかりとペンを走らせ学びの時間となりました。

