

コロナウイルスで不安な利用者様に 今出来ることは何か？



リハビリデイサロン

海

NEGISHI MIHARU
Rehabilitation

根岸店フォトフレーム製作&撮影イベント内の一コマ



コロナで休まれている利用者様に自宅でできる体操メニュー配布しました！



根岸店生活相談員 秋山淳
いつも笑顔が素敵な工様貴重なお時間をありがとうございました。

掘池様とお話させて頂き、占いをすることで、相手を知る事が出来て、自分自身も相手との接し方が変わるのよ。そして、占いをして人にアドバイスをしてその人の表情が変わったり返ってくる言葉が前向きになったりする事が自分自信の活力になるのよ。と言っていた事が 印象的でした。相手のことを知る事は福祉の仕事をする上でも大切な事。今回のインタビューを通して改めて、自分自身を見直す時間や学びの時間にもなりました。

利用者様インタビュー

堀池 則子様 (根岸店)

海の利用者様インタビュー第1回目は、堀池様に協力して頂きました。50代の時に「四柱推命」という占いとの出会いはあり勉強を重ね今まで多くの人を占ってきた堀池様。今回、僕自身も堀池様に占って頂きながら色々とお話をさせて頂きました。まず、四柱推命という占いは、読んで字のごとく、四柱から人の宿命を推しはなろうとする云々占いで、四柱とは生まれた年・月・日・時間の干支を柱にみたてたものです。僕の生年月日と名前を伝え占って頂きました。



リハビリデイサロン「海」
横須賀市根岸町3-3-16
046-876-7311

リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市三春町1-17-1
046-845-6111

facebook 珊瑚薬局 facebook sango_honsha
Instagram

三春店レイアウトを変更します!

三春店は3フロアをより訓練内容に特化した施設を目指し令和2年4月6日(月)より大幅にレイアウトの変更を予定しています!
店舗内各所に左図を貼り出していますので、ご質問がありましたらスタッフまでお声がけください!

- 1階 『筋力訓練を中心に全身運動特化フロア』
- 2階 『有酸素運動を中心に歩行訓練特化フロア』
- 3階 『体操リラクゼーション特化フロア』

～バランス良く運動したい方へ～
～たくさん歩きたい方へ～
～ゆっくり楽しみたい方へ～

4/6(月)～1階のレイアウトを変更します!

筋力訓練を中心に全身運動特化フロア ～バランス良く運動したい方へ～

MIHARU1Fフロアが4/6(月)から本格的な筋力訓練と全身運動に特化したフロアに生まれ変わります。消毒を使用した関節可動域訓練、プロスポーツチームも導入しているパワープレートが2・3Fから降りてくるだけでなく、新商品のスマートステップ(コロナの影響で入荷未定)も今後導入し、5月からは理学療法士による指導も再開する予定です。
レイアウト変更後は、プレオープンという形で他フロアへの見学にも対応し、利用者様のご要望に一番近いフロアのご提案も可能です。

- ①サーキットトレーニング6種
- ②歩行訓練(平行棒内)
- ③集団体操
- ④ホットバック(4名)
- ⑤滑車運動(3名)
- ⑥パワープレート(2名)
- ⑦コグニバイク(2名)
- ⑧スマートステップ(2名)
- ⑨マッサージチェア(2名)
- ⑩理学療法士による指導(随時)

2Fの特色: 有酸素運動を中心に歩行訓練特化フロア～たくさん歩きたい方へ
3Fの特色: 体操リラクゼーション特化フロア～ゆっくり楽しみたい方へ

4/6(月)～2階・3階のレイアウトを変更します!

リハビリテーション「海」MIHARU2F・3Fフロアが4月6日(月)に新レイアウト体制に変更となります。特色の違った2フロアの中でご希望のフロアに比重を置くスタイルとなります。※1Fも同時変更!

※1Fの特色: 筋力訓練を中心に全身運動特化フロア～バランス良く運動したい方へ

2階

有酸素運動を中心に歩行訓練特化フロア

～たくさん歩きたい方へ

理学療法士(PT) 常駐

3階

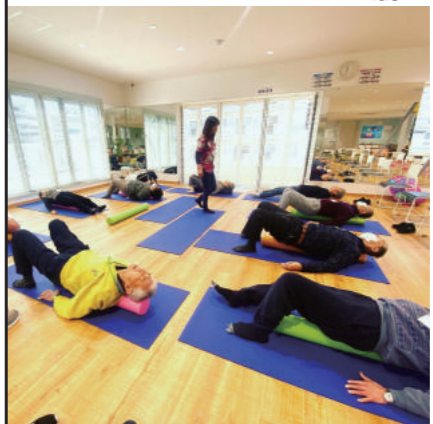
体操リラクゼーション特化フロア

～ゆっくり楽しみたい方へ

理学療法士(PT) 常駐
口腔体操 & カラオケ
鍼灸マッサージ療法常駐
シンクロウェイ

根岸店バランスストレッチ

バランス能力を鍛える事で、外界の刺激に素早く反応出来る身体を作り、歩行中の転倒予防に効果的です。『海』では、ストレッチポールを活用し、リハビリプログラムの一つとして利用者様のバランス能力向上を目指し訓練をしています。
ストレッチポールは、全ての生活動作の土台となる『姿勢』『動き』を獲得する為のツールとして用いられ、脊柱や骨盤を整える事や脊柱起立筋の緊張をやわらげ、関節可動域の拡大などに効果的です。
今日も利用者様がバランス能力UPさせ転倒のない身体作りに励んでいます。



定員が75名に! SNS活発

根岸店は利用者様の拡大に伴い横須賀市役所へ利用定員変更の手続きを行いました。
今までの定員午前60名・午後60名の定員から今月3月1日より午前75名・午後75名へ増員となりました。
これからも利用者様が安心・安全に運動しながら過ごす事が出来、楽しみを持ち活動出来るようスタッフ一同で築いていきます。
またインスタグラムやFacebookの発信も強化しています。
近日YouTubeにも元気な動画を上げますので楽しみに!



私たちが今できることを最優先に!

デイサービスを中心とした福祉施設でも、新型コロナウイルスによるクラスター(集団感染)が発生していると毎日のように報道されています。横須賀市内で感染者が出てしまうと、市内のデイサービスが2週間の休業に入ることになります。
3月に入り、コロナウイルス感染への不安から通所を敬遠される利用者様が多く、通常の6割程度で厳しいのが現実ではありますが、「海」スタッフでは「今私たちに出来ることは何か?」を最優先に毎日ミーティングを重ねています。

第一弾として、裏表紙にも書いてあります「海オリジナル自宅でも安全にできる運動」を作成し、お休みされている利用者様がスタッフの顔を思い出しながら少しでも身体を動かしていただけたらと考えました。
今後は厚労省からも認められたデイスタッフによる訪問サービスや、相談員による定期巡回を強化し、収束した後も無事に通えるよう支援していきます。

「海」にまた多くの利用者様が戻られて、活気溢れるデイサービスに戻れるようスタッフ一同知恵を振り絞っていますので、何か困った事がありましたらいつでもご連絡ください。

有意義な時間に

根岸店では、職員のレベルアップの為に、TRXトレーニング・マッストストレッチ迎ルートの確認e t c コロナで落ち着いているこの時期・今の時間を大切にさせて頂いていきます。今後も多くの利用者様に質の高いサービスを提供出来るように、学び・想いを形にする作業を積み重ねます。



コロナに負けない!
リハビリテーション「海」
MIHARU Rehabilitation
安全な生活へ



手作りマスク



ティッシュケース



ひな祭り(貝殻)



介護技術研修会



フォトフレーム製作

高橋さんって太ったあ!?

『海』が開業して10年目を迎えます。去年の6月に佐原から根岸町に事業所を移転し、事業規模も大きくなりました。それと同時に、管理者・高橋さんの身体も大きくなりました。
そこで新コーナーを設けます。
「管理者高橋肉体系改善企画」
SNSやこの広報誌を通して高橋さんの変化していく体にどんな変化があるのか? 追っていききたいと思います。



BODY DATA
年齢 36歳
身長 161cm
体重 67.2Kg
BMI 25.9
体脂肪率 20.70%
体内年齢 36歳
3/12 現在

