

YouTube 直近1ヶ月のYouTube配信 YouTube

 <p>上を向いて歩こう 手話バージョン</p>		 <p>根岸店の副所長に密着</p>	
 <p>池田さんが海を利用した経緯 選択しているゾーン</p>		 <p>根岸店の田口相談員に密着!</p>	
 <p>三番勝負 イベントの様子</p>		 <p>高橋ダイエット 結果発表 2ヶ月の成果は?</p>	
 <p>原ちゃんマン 体操</p>		 <p>業務拡大につき送迎ドライバー募集中</p>	

海10年ヒストリー Vol.1

東日本大震災のあった2011年。珊瑚薬局グループの調剤薬局も計画停電等に振り回され対応に追われる日々を過ごしていた。

後に事業所となる佐原ビルの2階には仲間たちから支援物資が集められ復興支援トラックに荷物を詰め込み、少しでも力になれば・・・と希望を託した記憶が鮮明に残っている。

その後、空っぽになった空きテナントスペースを見てリハビリに本気で特化したデイサービスの計画を開始することになった。

前職は6年程横浜市内の介護老人保健施設の支援相談員と事務長代理をしたので申請の手続きは熟知していたが、オープニングスタッフとして核となる存在が必要となった。

そこで、介護職員と理学療法士を求人ので紙媒体にお願いし、生活相談員は、学生時代からの友人である高橋（現根岸店管理者）に電話した。

「よしだが、一緒にデイサービス始めないか？」

彼は二つ返事でこう答えた。「分かった。」

彼は、障害者施設で生活指導員として七年間の経験と介護福祉士を取得していた。

そこから私は薬局管理の傍ら打ち合わせや各種申請に奮闘し、高橋は夜勤明

けに介護保険の勉強やケアマネさんへの挨拶回りを進め、新規アセスメントや契約のシミュレーションを夜な夜な教えたのを覚えている。

急に若い男の子が「海」という珍しい名前のデイサービスのパンフレットを持って営業に来てケアマネさんからは相手にされるはずもなく「撃沈されました。」


と泣きそうな顔で報告にきた事も今では良い思い出となっている。

その後、当時は神奈川県への申請（とても厳しかった）だったので二人で緊張しながら本申請に行き、無事に通過した後は二日酔いになるほど喜んでお酒を交わした。

2011年9月3日(月) ついに新規オープンの日。

私が管理者兼相談員、高橋が相談員、常勤の理学療法士、介護職員の4名体制で初日の利用者様(2名)の送迎が始まった。

続く

<p>リハビリデイサロン「海」 横須賀市根岸町3-3-16 046-876-7311</p>	<p>リハビリデイサロン「海」MIHARU 横須賀市三春町1-17-1 046-845-6111</p>	<p>チャンネル登録 お願ひしませう!</p> 	<p>リハビリデイサロン NEGISHI MIHARU Rehabilitation</p> 
---	---	--	--

月刊「海」

12
2020
第63号

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス



大変な一年でしたが
今年もありがとろろぐいりました。
来年も利用者様に喜んでいただける企画を進めていきます。

2店舗の管理者と生活相談員(背の順)

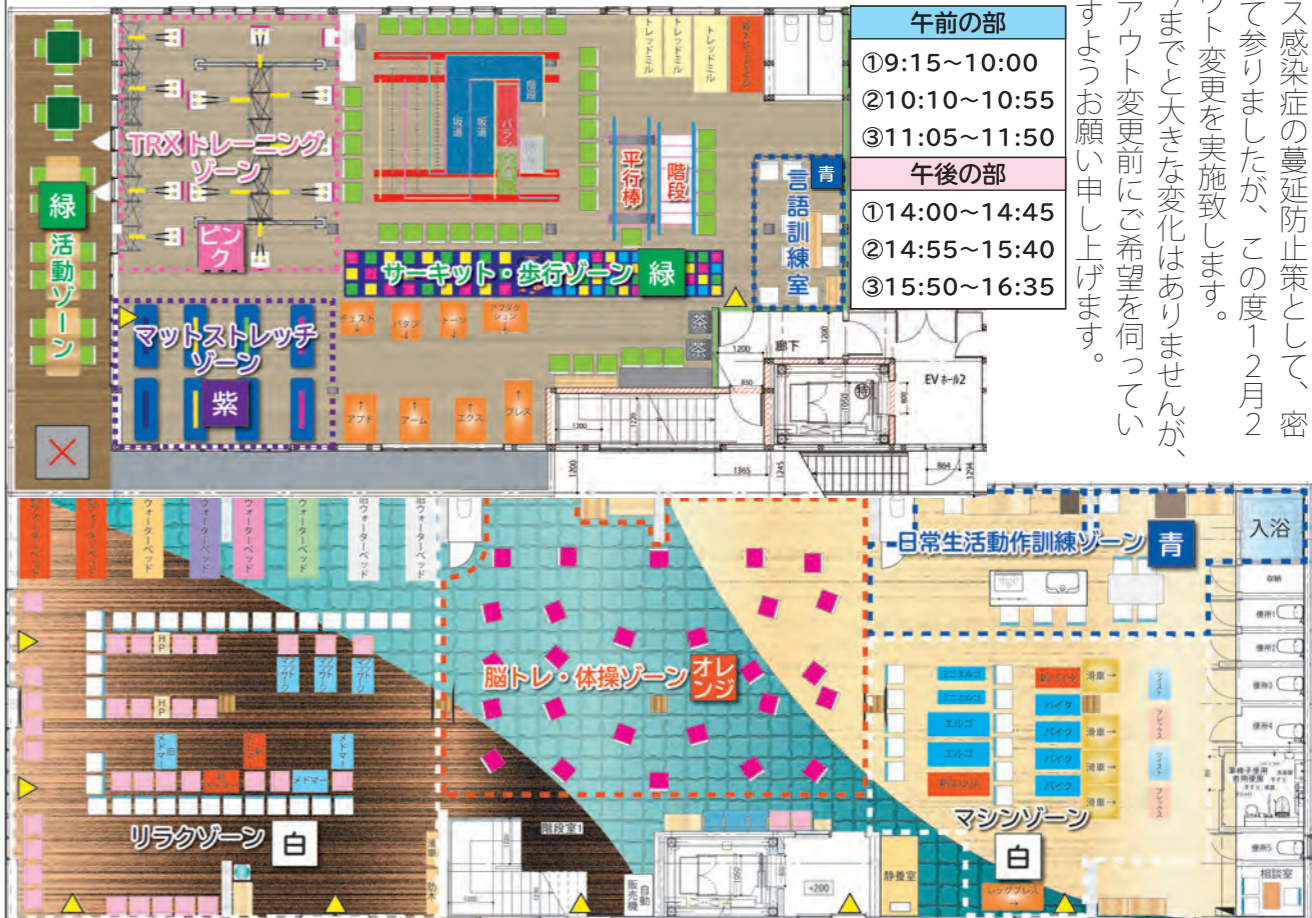
12月21日(月)よりレイアウトを変更します(根岸店)

根岸店では、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止策として、密にならない空間作りを話し合っておりましたが、この度12月21日(月)より大規模なレイアウト変更を実施致します。ゾーン選択の流れは(3時間)今までと大きな変化はありませんが、利用者様におかれましてはレイアウト変更前にご希望を伺っていただきますので予めご検討下さいませようお願い申し上げます。

左記のゾーンの中からご希望のゾーンを3個選択して頂きます。密を防ぐために12月21日(月)より同じゾーンを複数選択する事が出来なくなりましたので予めご了承下さい。

午前の部	
①	9:15~10:00
②	10:10~10:55
③	11:05~11:50
午後の部	
①	14:00~14:45
②	14:55~15:40
③	15:50~16:35

- 白** マシン・リラクゼーション
有酸素運動(バイク)・リラクゼーション・ストレッチなど
- オレンジ** 脳トレ・体操ゾーン
脳トレ・集団体操・リズム体操・コグニサイズなど
- 緑** サーキット・歩行・活動ゾーン
歩行訓練・集団体操・サーキットトレーニング・趣味活動など
- ピンク** TRXトレーニングゾーン
介護予防 TRX サスペンショントレーニング
- 紫** マットストレッチゾーン
ストレッチポール・マット運動・ヨガ・体幹トレーニングなど
- 青** 日常生活動作訓練ゾーン
作業療法・言語療法・外出訓練・日常生活動作訓練など



外出訓練開始(根岸店)

11月より根岸店で試験的に外出訓練を開始いたしました。ケアマネさんと相談し、ケアプランにも反映して頂いた上でS様は「自宅から坂道を通って80m離れたクリエイトまで買い物に行く」という目標に沿って、週1回作業療法士と一緒に施設を離れて訓練をしています。目標のクリアまでは長い道のりになるかもしれませんが、海で体力を付けて、安定した歩行でお買い物に行ける日を、スタッフ一同心より願っております。



伊集院ネイルが好評(三春店)
三春店では11月9日より初の取り組みとして伊集院リーダーによるネイルアート体験を開催しました。久しぶりの方もいれば初体験の方もいて、改めてオシャレをする事を思い出すイベントとなりました。「参加したかった」というご要望も多く、今回開催出来なかった曜日で12月も開催することになりました！12月はクリスマスマ仕様に！

クリーニングの受付開始します

根岸店・三春店の両店舗で12月より(株)東洋ランドリーさんと提携し利用者様のクリーニングの受付代行を開始致します。
セーター・ジャケット・コート・シーツ・毛布などの一般的な物から試験的に開始し、利用者様のご要望に出来るだけ添えるよう東洋ランドリーさんと調整していく予定です。
クリーニング屋さんへのお支払いもこちらで一括して行うのでサービスのご利用料金と合わせてご請求させていただきます。

新人さんが続々と(根岸店)

昨年の移転以降、コロナの影響もありましたが、利用者様が少しずつ増えており来年には利用定員の増員を進めております。
10月より職員の採用も積極的に進めており、この度リハビリ助手8名の採用が決まり新人研修を開始しております。
不慣れな部分でご迷惑をお掛けする事もありますが、暖かい目で応援して下さいませよう宜しくお願い申し上げます。

ケアマネさん向け勉強会

10月21日(水)に佐藤言語聴覚士によるケアマネさん向け勉強会「口と肺を鍛えて免疫力をつけよう!!」言語聴覚士が利用者様に出来る事を開催いたしました。参加されたケアマネジャーの皆様が熱心にお話を聞いてくださっている後ろ姿を見ながら、今後感染対策を徹底しながらこのような勉強会を開催していきたいと思いをいたしました。

ご利用方法
①クリーニングに出す衣類等を袋に入れドライバーへ
※大きくて入らない場合はそのままで大丈夫です
②海で数を数えて月曜日・木曜日に東洋クリーニングへ
※月曜日・木曜日以外の利用者様の分もお預かり可能です
③クリーニングが仕上がり次第(1週間後)返却
④月末時めの利用料と一緒に精算
ご利用料金は海に掲示してある料金表をご確認下さい。
お持ち帰り用の料金表も用意しておりますので、スタッフまでお声がけ下さい。

東洋のクリーニング

- シリコン洗いの特徴**
- ★ドライクリーニング独特の匂いがしません。
 - ★爽やかでフレッシュな香りが蘇ります。
 - ★ゴワゴワ感がなくしなやかに柔らかな仕上がります。
 - ★袖通しが抜群に良くなります。
 - ★繊維本来の色を保ちます。
 - ★保湿成分が乾燥時の生地痛みを防ぎます。
 - ★敏感肌の方にも安心して着用いただけます。
 - ★一定期間で自然分解され、環境に配慮した溶剤です。

また企画しましたら相談員がお知らせにまいりますので、是非一度ご参加ください！
よろしくお願致します。



上を向いて歩こう♪