

**YouTube 直近1ヶ月のYouTube配信 YouTube**

<p>海の2店舗の違いや魅力インタビュー</p>		<p>大井PTによるかかと上げのPOINT</p>	
<p>原ちゃんマンにドッキリ仕掛けてみた</p>		<p>大井PTによる横歩きのPOINT</p>	
<p>祝100歳おめでとうございます</p>		<p>関尾PTによる継ぎ足歩行のPOINT</p>	
<p>高橋さんダイエット1ヶ月経過報告</p>		<p>機能訓練指導員の1日に密着 上野 OT 編</p>	

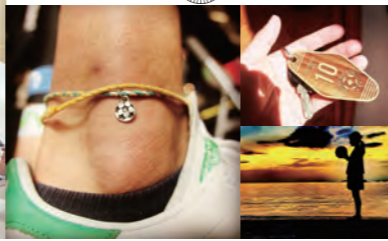
「伸ばしたヒゲがトレードマーク。」  
 今月で入社一年を迎えた秋山淳さん。  
 福祉の専門学校を卒業し、国家資格である介護福祉士・ケアマネジャーを取得している介護畑20年のベテラン相談員。  
 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設での相談業務、居宅介護支援事業所でのケアマネジャー経験を活かし、私森本の知人ということもあり昨年の11月に根岸店に入社。  
 ヒゲを生やしているため、第一印象は「大丈夫？」と思われるがちだが、明るい性格と人懐っこいキャラクターでどこに行ってもすぐに人気者になる。



根岸店 生活相談員  
**秋山 淳**  
 footartistjun

根岸店生活相談員として勤務する傍ら、フットボールとアートを融合させ、カルチャーとして根付かせたいと願いアーティスト活動をしている。

FOOTART



FOOTART CALENDAR 2021

FOOTARTIST JUN

どんな仕事でも嫌な顔見せず柔軟に対応する姿勢や「利用者様を喜ばせる」事について常に考えている部分は皆のお手本でもあり見習いたい。そして彼は別の顔を持ち合わせている。

写真家として「フットボール」と「アート」を融合させた作品を撮るだけでなく、フットアートカレンダーを10月にリリース（8年目）し販売を開始している。

その他、ポスター・アクリレット（ミサンガ）・写真集・ネックレス・Tシャツ・ウッドパネル・キータグ・ソックス・ホイッスル・クリアファイルなどを制作しネット販売だけでなく各地で出店しプロサッカー・プロフットサル選手との交流も幅広い。

TBSの番組「スーパーサッカー」にも作品を提供している。

コロナの影響もあり毎年6月に開催している個展は延期となり11月（鎌倉 12月（逗子））に開催予定。スタッフの名札ヒモは、好きな色でオーダーすると5分程度でオシャレに仕上げられる。

<p><b>リハビリデイサロン「海」</b></p> <p>横須賀市根岸町3-3-16</p> <p>046-876-7311</p>	<p><b>リハビリデイサロン「海」MIHARU</b></p> <p>横須賀市三春町1-17-1</p> <p>046-845-6111</p>	<p>チャンネル登録 市願いしませ!</p> <p><b>YouTube</b></p>	<p>リハビリデイサロン</p> <p>NEGISHI 海 MIHARU Rehabilitation</p>
---	---	--	---

発行日：令和2年11月1日 編集者：介護事業部代表 森本靖之「利用者様がYouTubeを観てくれていて嬉しい。」

# 月刊「海」

## 11 2020 第62号

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス



リハビリデイサロン

# 根岸町 海 MIHARU 三春町

NEGISHI Rehabilitation



# 大好評の歩行イベント 今後は根岸店・三春店で毎月開催!

9月24日に根岸店で開催しました「本格歩行イベント」がとても好評だったので、今後は2店舗で毎月開催していきたく思います。前半は、転ばない安定した歩行の方法を中心に日頃どのようにトレーニングすれば効果的か・海では何をすれば良いか等、セラピストが専門的にレクチャー致します。

後半は、実際に何名か実践して頂き身体で感じて頂きます。裏面「海チャンネル」でもご紹介しておりますが、継ぎ足歩行や横歩きは、転倒しそうな時に踏ん張る力を鍛える事が出来るのでとても効果的です。

また両店舗には、オリジナル平行棒・通常の平行棒・トランポリン歩行が設置してあります。各種障害物や坂道などをご用意しておりますので、ただ無意識に歩くのではなく、イベントで聞いた内容を意識しながら取り組んで頂けたらとても嬉しいです。

段々と寒くなり、身体の動きが悪くなる方も出てきておりますので、「継続は力なり」という言葉を信じて継続してデイに通いましょう!

正しい歩行は出来ていますか?  
**本格歩行イベント**  
9月24日(木) 15:50~16:30  
リハビリデイサロン「海」1Fアクティブゾーン

講義10分  
・ 転ばない安定した歩行とは?  
実践 (作業療法士による個別指導)  
・ 重心移動  
・ すり足歩行の改善  
・ 歩行姿勢  
・ 応用歩行  
参加される方は体操エリアにお集まりください。



# チーム対抗三番勝負

10月13日より「三番勝負」イベントを開催しました!  
管理者高橋さんチーム・原ちゃんマンチームに分かれて①ジェスチャーゲーム②ランキング当てゲーム③原(腹)ちゃんマン体操④物まわしリレーの総合得点を競う脳トレ&チーム対抗イベントです。

参加された皆様は最高の笑顔を見せてくれました。腹を意識した原ちゃんマン体操にも真剣に取り組み日頃とはまた違った刺激のあるお時間を過ごせたかと思えます。

今後も皆様の笑顔が見られる催しをスタッフ一同考えていきます!

**三番勝負**  
【各活動】  
①ジェスチャーゲーム  
②ランキング当てゲーム  
③原(腹)ちゃんマン体操  
④物まわしリレー  
【参加費】無料  
【申し込み】お電話またはお申し込み用紙にて  
【お問い合わせ】TEL:046-876-7311

**コグニサイズ研修**  
2店舗合同コグニサイズ研修を実施しました。コグニサイズとは運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。コグニサイズの目的は、運動で身体の健康を促すと同時に脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させる事です。導入も始まっています!

# 原英莉花選手初優勝!!!

根岸店生活相談員の原ちゃんマンの妹さんでプロゴルファーの原英莉花選手が国内のメジャー4大タイトルの一つ「日本女子オープン」で優勝しました!

原選手は、横浜生まれ横浜育ちで、高校は横須賀の湘南学院高等学校を卒業しているんです!

2015年より「ジャンボ尾崎」こと尾崎将司プロに指導を仰ぎ学生の頃から千葉まで通い練習を積んでいたそうです。

原ちゃんマンとは年齢が9歳離れており、「彼女が小学生の頃に一度だけショートコースで勝った事があるんです!」と鼻高く自慢していました。

高校を卒業するときに「神奈川アマ」で優勝し、横須賀市の会長賞を受賞した事もあるそうです。

「海」とは以前より交流があり、今回のメジャー初優勝は悲願でもあったので、本当に嬉しい気持ちで一杯です。今後の原選手と原ちゃんマンの活躍に期待ですね!!ご声援のほどよろしくお願いたします。

原ちゃんマンの妹さん  
**原英莉花選手**  
【生活相談員】原ちゃんマンの妹さんでプロゴルファーの原英莉花選手が国内の4大メジャー「日本女子オープン」で優勝しました!おめでとうございます!!

# ケアマネさん向け勉強会

今号では締め切りの関係で詳細はお届けできませんが10月21日(水)に根岸店の佐藤言語聴覚士によるケアマネさん向け勉強会を開催しました

「ケアマネさん向け勉強会」  
参加費 無料  
「口と鼻を鍛えて免疫力をつけよう!!」「言語聴覚士が利用者様に出来ること」  
「コロナに負けない!」  
「口と鼻を鍛えて免疫力をつけよう!!」「言語聴覚士が利用者様に出来ること」  
「コロナに負けない!」  
「口と鼻を鍛えて免疫力をつけよう!!」「言語聴覚士が利用者様に出来ること」

日時 10月21日(水)  
一部: 18:30~19:10 (口と鼻を鍛えて免疫力をつけよう!!)  
二部: 19:15~19:55 (言語聴覚士が利用者様に出来ること)

会場 リハビリデイサロン「海」1階  
定員 20名  
TEL:046-876-7311 (※10/16(金)締切)

# 三春店優勝チーム!

三春店で開催しました「曜日対抗パターゴルフ」は月曜午後チームが見事優勝しました!おめでとうございます!



# 空き情報

今号では2店舗の空き状況をお知らせいたします。2店舗とも比較的午後の空きが空いております。送迎付きの見学(利用者様・ケアマネジャー様)も対応しておりますので、是非施設を見にいらしてください!近々根岸店の定員を増員する予定です。

# リハビリデイサロン「海」の空き情報

根岸店	R2.10.19 時点				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 定員 75名	残りわずか	残りわずか	残りわずか	残りわずか	×
午後 定員 75名	空きあり	残りわずか	空きあり	空きあり	残りわずか
MIHARU	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前1階 定員 24名	残りわずか	空きあり	空きあり	残りわずか	残りわずか
午前2.3階 定員 45名	空きあり	残りわずか	空きあり	空きあり	空きあり
午後1階 定員 24名	残りわずか	空きあり	空きあり	空きあり	空きあり
午後2.3階 定員 45名	空きあり	残りわずか	残りわずか	空きあり	残りわずか