

YouTube 自宅で出来る体操 (運動) シリーズ YouTube

 <p>自宅で出来る体操 (運動) 足編</p> 	 <p>海根岸店 ハンドクラブ体操</p> 
 <p>自宅で出来る体操 (運動) 腕編</p> 	 <p>海根岸店 三百六十五歩のマーチ</p> 
 <p>自宅で出来る体操 (運動) 呼吸編 尿失禁改善編</p> 	 <p>海 MIHARU ダンシングヒーロー</p> 
 <p>言語聴覚士による 飲み込み体操</p> 	 <p>海 MIHARU オリジナル棒体操</p> 

一年中こんがり日焼けした肌。まさに「海」で働くイメージそのままのスタッフが益田エミさん。趣味はサーフィン・カヌー・サップ・シュノーケル。そして、趣味の領域を超えて出店などもしている「貝殻アート」。

毎年ハワイにはデザインの勉強に行き奄美地方には貝殻を取りに行っているが、今年はコロナの影響で中々行けず制作活動に没頭している。奄美地方の夜光貝は、仲良くなった漁師が夜中に20m以上潜って取ってきてくれる。それを旦那と二人三脚でアート作品に仕上げていく。



三春店 リハビリ助手  
**益田 エミ**  
pililaniemi

三春店のパートリハビリ助手として5年目を迎える。拾った貝殻でアート作品を生み出す顔も持っている。





横須賀で育ち高校卒業後にアパレルの販売を経てアルペンで勤務後22歳で結婚し女の子二人を育てた。介護の仕事は37歳でヘルパー2級を取り訪問介護1年↓グループホーム半年勤務後、1日型デイサービス立ち上げから10年間勤務し一度「ゆつくりしよう」と思い退職。半年間は趣味をしながらゆっくりしていたが、友人からの勧めもあり「海」で働くことに。

吉田副所長とは以前のデイサービスでも5年程度一緒に働いていた。以前は10年間いても大きな変化もなく1日がとても長く感じていたが、現在は毎日刺激とメリハリがありとても楽しいのであつという間に1日が終わってしまうのだとか。

Pililaniemiという名前、貝殻を使用したアクセサリー・ラズレット・ネックレス・髪飾り、看板・ライトや流木を使ったクリスマスツリーの制作、飲食店やデザイナーが集まったイベントで販売をしている。作品制作を本業にしようと思いつき時期もあったが、仕事のおかげで「一人との関わりがあるからこそ作品の発想も生まれ、続けられる」事に気が付き仕事を継続している。

人脈が広がった奄美地方の与論島の村長に5年後に横須賀から移住するので面倒を見てもらう約束まで取り付けている所が彼女らしい。

<p><b>リハビリデイサロン「海」</b> 横須賀市根岸町3-3-16 046-876-7311</p>	<p><b>リハビリデイサロン「海」MIHARU</b> 横須賀市三春町1-17-1 046-845-6111</p>	<p>チャンネル登録 市願いしませう!</p> 	<p>リハビリデイサロン <b>海</b> MIHARU NEGISHI Rehabilitation</p>
---	---	--	---

# 月刊「海」

10  
2020  
第61号

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス



「海」に来るだけで  
元気になると言われたい  
暗いニュースばかりだけど、笑顔溢れる場所を提供していきます。

とても丁寧で明るく、入社後すぐに人気者になった原ちゃんマン

リハビリデイサロン  
**海** MIHARU  
NEGISHI Rehabilitation



## 感染症予防機器

根岸店・三春店両店舗で感染症予防の観点からサーモグラフィカメラと足で押す速乾性手指消毒液の装置を設置いたしました。(サーモ各1カ所・根岸店消毒装置入り口5カ所・三春店消毒装置入り口2カ所)今月には根岸店に業務用加湿空気清浄機「ピュアウォッシャー」を導入する予定です。これからの先どのぐらいの期間W・T・H(ウィズ・コロナ)の生活が続くのか誰も予想することが出来ません。不安との戦いの中でも、患者様・利用者様のレベルを落とさないよう我々医療・福祉に従事する者として最大限の予防線を張りながらサービスを提供していきます。



除菌・消臭・加湿 空気清浄機  
**ピュアウォッシャー**

水のチカラで、  
きれいで潤いのある  
空気環境を作り出す、全く新しい  
業務用加湿空気清浄機です。

最大適用面積 (目安)	加湿量 1時間あたり	浮遊ウイルス 浮遊菌の除去率	強力 消臭
200㎡	2.7L	99%	

空気環境を安心・快適にする4つの基本機能

- 除菌** 浮遊ウイルス、浮遊菌を99%抑制※、捕えた菌・ウイルスは次亜塩素酸のチカラで分解(※試験空間での検証に基づく)
- 加湿** 周囲を濡らさずに1時間あたり2.7Lの大容量加湿を実現(※1kg=1L、風量=標準、20℃/RH30%)
- 消臭** お部屋の空気に残る臭いを、臭いの元となる水溶性のガスを水で吸収して取り除く
- 空気清浄** 不快感の原因になりうるハウスダストや花粉などもしっかり除去

◆設置可能な効果範囲

【設置可能】 セレウス 結果部  
【設置不可】 ナイトウォッシュ  
(ウイルス) ノボウイルス  
【対応機種】  
(一春) 大黒屋 黒かび 貴かび  
(三春) 大黒屋O11 大黒屋O157 黄色ブドウ球菌 サルモネラ菌  
(両) 原 緑膿菌 MRSA レジオネラ菌 インフルエンザウイルス

来所時に消毒と検温をお願いします!

画面に顔を向けるとすぐに体温測定  
足でプッシュすると消毒液が出ます

## きっかけは昼休憩

根岸店で勤務しているスタッフで最近「激痩せ」したと専ら噂の本人に直撃しました!  
「緊急事態宣言中に休憩を皆で取る事が多くなりハンドクラップを踊っていたら膝を痛めてしまったのでダイエットを開始しました。食事制限と平日はアルコールを抜いて3ヶ月で19kgも痩せることができました!」1ヶ月で7kgダイエットを公言している高橋さん!ウカウカしていられますよ!



## TRX増設

根岸店で人気爆発中のTRXトレーニングゾーンですが、密を防ぐ観点からサスペンション(紐)間の距離を確保するために壁側にも5本設置いたしました。今後、更にレベルを上げたプログラムも準備しておりますので是非ご利用ください!



## なんでも?鑑定団イベント

大黒屋久里浜駅前店の鑑定士をお招きし、根岸店・三春店で「なんでも?鑑定団」イベントを開催しました。2店舗合わせて参加された30名近くの利用者が個性溢れる品々を持参されました!中にはプレミア品の時計を沢山持ってこられる利用者様もいらっしゃいました。

訓練とはかけ離れているように見えますが、「久しぶりに自宅を片付けて大切な思い出と向き合えて良かった。」などとても良いお言葉を頂けて開催した「海」だけでなく無償で協力頂いた大黒屋さんからも今後の開催について前向きな方向でお答え頂いたので定期的に開催していきたいと思っております。

参加された利用者様ありがとうございました!



## 研修

8月度全体ミーティングの際に、根岸店では「事故防止・発生時対応研修」三春店では「虐待防止研修」を実施いたしました。職員のスキルが上がるよう毎月内容を覚えて実施していきます!



## 百寿おめでとう!

三春店に通われている村上淑子様(91歳)が9月17日(木)に100歳を迎えられました!これを記念して三春店スタッフ一同より記念品を送らせていただきました。今後の目標についてお伺いしたところ、「リハビリに通い続ける」と最高の笑顔で素敵なお言葉を残してくださいました。

肌もツヤツヤでとても若い村上さん。今後三春店と末長にお付き合いをよろしくお願ひ致します。



## ハーバリウム&パターゴルフ

根岸店でハーバリウム製作体験と曜日対抗パターゴルフを開催いたしました!ハーバリウムは参加費300円でオリジナルのボールペンを皆で製作しても喜ばれていました。曜日対抗パターゴルフでは、月曜日〜金曜日の午前午後でチームに別れて12名の利用者様がお一人様3球チャレンジし、12名の合計ポイントで他の曜日と競うゲームです。

ゴルフ初体験の方も多く、曜日対抗ということもありチームの一体感が生まれてとても盛り上がるイベントとなりました。優勝した木曜午前チームにはいつもの高橋スティーカーだけでなく、新たに原ちゃんマンも配られました!



木曜午前チームの皆さんおめでとうございます!

