3時間のリハビリ特化型デイサービス

リペピリディサロシ 「海山 MHARU

見学(送迎あり)随時受付中)



リハビリデイサロン「海」 MIHARU 〒238-0014

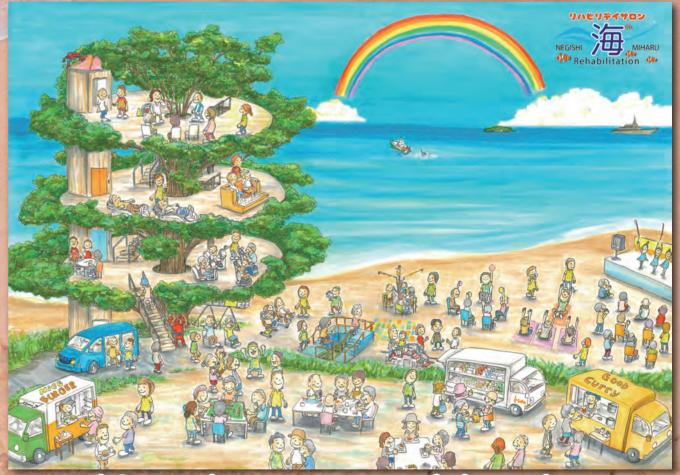
神奈川県横須賀市三春町 1-17-1

Tel: **046-845-6111** Fax:046-845-6661

事業所番号:1471905735



自立した生活に戻りたい/自立した生活を続けたい



Life with Rehabilitation



01 POINT 「海 | MIAHARUについて

リハビリデイサロン「海」MIHARU は、介護保険制度において要介護、総合事業(介護 予防・生活支援サービス事業)で要支援・事業対象者と認定された方のための短時間型通 所介護施設(デイサービス)です。

当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的な訓練を ご用意し、通われる利用者様が自立した生活(卒業)に戻れるよう、今の状態が維持でき るようサービスを提供致します。

営業日・営業時間 02 POINT

営 業 日:月曜日~土曜日

定 休 日:日曜日・祝祭日・8/13~8/16・12/30~1/4

営業時間:09:00~17:00

03 POINT サービス提供時間

午前の部

09:00 サービス開始 施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。 状態により訓練を中止する場合があります。

09:15 訓練スタート

通所介護計画及び機能訓練計画に基 づき個別に訓練を実施致します。

12:00 サービス終了

午後の部

13:45 サービス開始 施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。 状態により訓練を中止する場合があります。

14:00 訓練スタート

通所介護計画及び機能訓練計画に基 づき個別に訓練を実施致します。

16:45 サービス終了

04 POINT 利用定員(二部制)

午前の部:69名

※1F24 名 /2F-3F45 名

午後の部:69 名

※1F24 名 /2F-3F45 名

※土曜日は令和4年4月開設のため随時増員中

※フロアの変更を希望する場合は生活相談員ま でご相談ください。

2F-3F合計45名

前後半でフロアの入れ替えを行います。

2F-3F合計45名

前後半でフロアの入れ替えを行います。

1F

24名

1Fフロアで3時間で訓練を行います。

05 POINT 送迎範囲

・横須賀市の一部地域

※西部地域は一部送迎範囲外となっております。

・三浦郡葉山町の一部地域 ※柔軟に対応致しますのでまずはご相談下さい。

06 POINT MIHARU独自のサービス

- ・自主性を尊重し自立(卒業)を目指したデイサービス
- ・経験豊富な理学療法士(PT)が各フロアに常駐
- ・フロアごとに特色の異なる活気のあるデイサービス
- ・オリジナルのリズム体操で音楽に合わせて楽しく運動が出来るデイサービス
- ・コミュニケーションを重視し利用者様と職員との距離が近い
- ・運動器具や健康器具が充実した高齢者のフィットネスジムのような雰囲気
- ・近隣の店舗まで歩いて買い物に行き訓練が出来るデイサービス
- ・施設に移動スーパー・ヤクルトレディ・お弁当屋さんが来所
- ・リハビリ(訓練)メニューは選択制で利用者様に合わせたプログラムを提供
- ・定期的に様々なイベントを開催し利用者様に運動以外の楽しみを提供
- ·YouTube チャンネルを開設しており映像で施設を紹介中
- ・SNS (インスタグラム&Facebook) による施設案内も定期的に更新中

07 POINT 利用料金について

【大規模 || 通所介護】ご利用1回分(3時間以上4時間未満)の費用

要介護 1~5 の方	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
介護保険1割負担分	359 円	411 円	464 円	516 円	571 円
介護保険 2 割負担分	717 円	822 円	928 円	1,031 円	1,141 円
介護保険 3 割負担分	1,076 円	1,232 円	1,392 円	1,546 円	1,712 円

各種加算につきましては、生活相談員より詳しく説明させて頂きます。 利用者様のご希望で送迎を行わない場合は、片道 48 円を利用料金から減額いたします。

【介護予防現行相当通所サービス】ご利用1回分(3時間)の費用

要支援 1~2・事業対象者の方	事業対象者・要支援 1	事業対象者・要支援 2
1割負担分	402 円	413 円
2 割負担分	803 円	826 円
3 割負担分	1,204 円	1,239 円

各種加算につきましては、生活相談員より詳しく説明させて頂きます。 利用回数の目安:要支援 1 は週 1 回程度・要支援 2 は週 2 回程度

1Fフロア 安心安全に日常生活を送っていただくために

1F フロアでは、筋力・持久力の向上を行い、テーマ別のグループ訓練を通して日常生活 動作の安定をはかります。

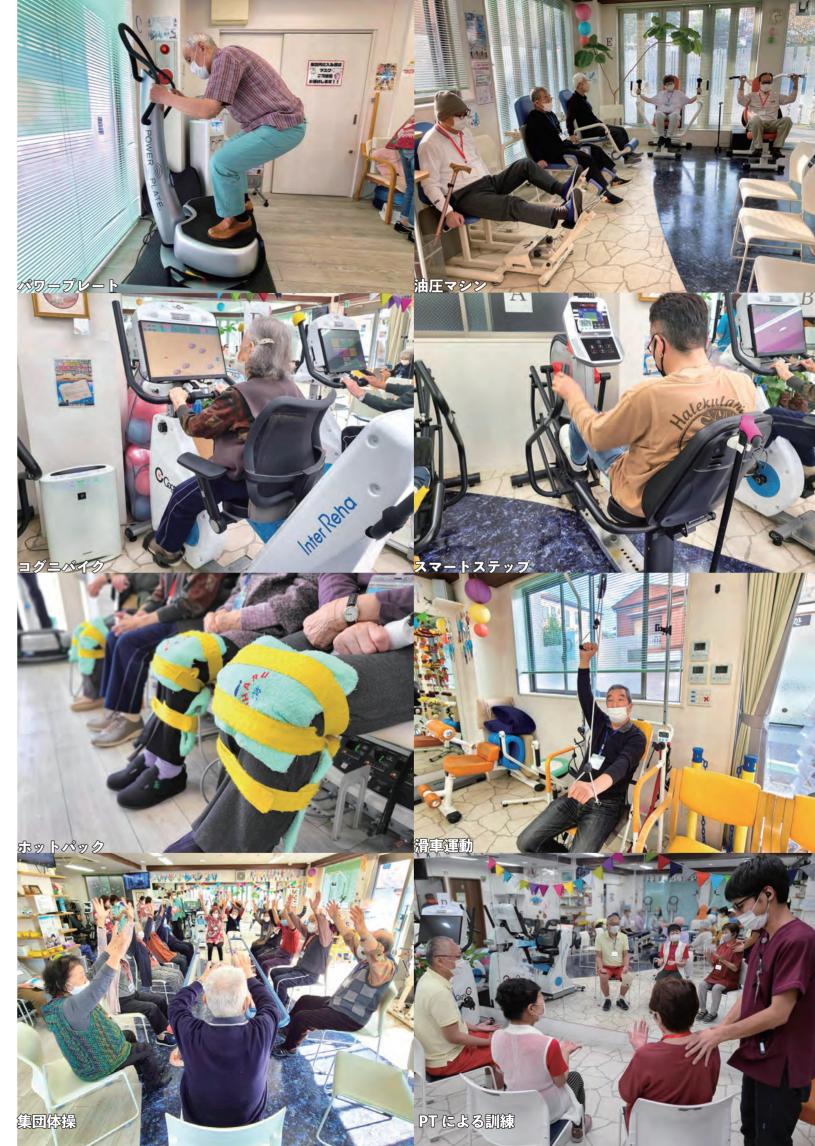
1F フロアをご希望の方は 2F-3F フロアを利用することが出来ません。





- ・筋力の維持・向上
- ・体力の維持・向上
- ・柔軟性の維持・向上
- ・疼痛緩和
- ・認知機能維持





2Fフロア トレーニングと物理療法によるケアをバランス良く

2F フロアでは、集団体操での筋力向上と共に、物理療法マシンによるお身体のケアで 快適なリラックスタイムをお過ごし頂けます。

2F-3F フロアをご希望の方は 1F フロアを利用することが出来ません。



POINT!

- ・転倒予防体操
- ・体力向上
- ・血流促進

- ・筋緊張の緩和
- ・疼痛の緩和
- ・柔軟性の改善



3Fフロア より快適に長く在宅生活を続けて頂くために

3F フロアは、個別機能訓練が充実しております。その方に合ったメニューを提供し、 在宅生活をセルフプロデュースするお手伝いをします。

2F-3F フロアをご希望の方は 1F フロアを利用することが出来ません。





日常生活を困難にさせる痛みやバランスのとりに くさを引き起こす関節や筋肉の不具合。それを評 価し改善することで動作・歩行をしやすくできます。





08 POINT スタンプカード

リハビリデイサロン「海」MIHARUでは、ご利用毎に1つスタンプを押し特別メニュー を体験できるシステムがあります。

各種メニューやご利用方法については、各フロアに掲示してあるのでチェックして是非ご 活用下さい。

「海」SNS 09 POINT



O Instagram







10 POINT 各種イベントや取り組み

リハビリデイサロン「海」MIHARUでは、通常の訓練メニューだけではなく「利用者様 に喜んでいただく」というコンセプトのもと各種イベントを用意しております。 日常生活動作訓練や社会参加に繋がるよう毎月開催しております。ご興味のあるイベント がありましたら近くの職員まで気兼ねなくお声がけ下さい。



沖縄に古くから伝わる守り神(伝説の影像)です。

屋根の上に設置されることが多いです。

※スタンプカードと引き換えに参加可能

開催日時:6/22 (水) 午後枠 開催場所:リハビリデイサロン「海」MIHARU2F

容:貝殻を使ったシーサー作りです。 職員がお手伝いしますので

予約方法:近くにいる職員または相談員

ご利用日ではない方も

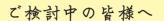
沖縄県などでは、悪い邪気から身を守る役目として











この度、パンフレットを手に取って頂き誠にありがとうございます。 当施設は、3階建ての各フロアに理学療法士を配置をし、各階のコンセ プトに沿ったサービスを提供しているリハビリ特化型デイサービスです。 アットホームな雰囲気の中、明るく元気なスタッフと共に前向きに運動 をしていきましょう!



リハビリデイサロン「海」MIHARU 管理者 原ちゃんマン









