

夏季休業のお知らせ

夏季休業のお知らせ

平素は格別のお引き立てをいただき厚くお礼申し上げます。
リハビリデイサロン「海」2店舗では、誠に勝手ながら下記日程を夏季休業とさせていただきます。

■夏季休業期間

2023年8月13日(日) ~ 8月16日(水)
尚、8/11(金)も祝日のためお休みとなります。

誠に勝手ながら休業させていただきます。

休業期間中にいただいたお問合せについては、営業開始日以降に順次回答させていただきます。
皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

介護保険負担割合証提出のお願い

今年も7/20頃から順次横須賀市より介護保険負担割合証がお手元に届く時期となりました。

介護保険サービスご利用にあたり自己負担の割合を証明する大事な認定証となりますので、届きましたら必ずご利用時にケースに入れて提出をお願いいたします。

以下横須賀市ホームページより抜粋

サービス利用に際しては、かかった費用の1割（一定以上所得者の場合は2～3割）を利用者が負担します。

(注意) 負担割合については、これまで1割または一定以上の所得のある方は、2割としていましたが、平成30年8月から、65歳以上の方（第1号被保険者）であって、特に所得の高い方には3割を負担いただくこととなります。負担割合については、要介護認定決定後に送付する介護保険負担割合証をご確認ください。また、介護保険負担割合証はサービス利用時に必ずサービス事業者へ提示してください。適用期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間となります。所得や世帯の状況によって利用者負担の割合が変わるため、介護保険負担割合証は毎年発行されます。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

2店舗合同MTを開催しチームワークUP

5月より、店舗の垣根を超えて社員スタッフがミーティングや他店舗勤務を開始し、「チーム海」として業務内容の統一や利用者様満足度UPについて進めております。先月は初めて2店舗の全スタッフが集まりチームビルディング・接遇研修・転倒防止対策実技を行いました。



送迎連絡の時間帯について

送迎お迎えの電話連絡について改めて確認をお願いいたします。
午前のお迎え電話につきましては、出勤した職員が留守番電話を確認後に送迎ルートが確定し、ドライバーに伝達後7:20~7:50に順次お電話しております。
午後のお迎え電話につきましては、11:00までに送迎ルートが確定し11:00から遅くとも12:00までには出勤しているドライバーから順次お電話しております。
大型車ですとドライバー1人につき7名~9名にお電話をしている関係で、ご連絡が遅れてしまうケースや大雨等で公共交通機関が乱れドライバーの出勤が遅れてしまい、ご連絡が遅くなってしまいうケースもありますのでご不安な場合はお電話いただければすぐに対応いたします。根岸店 TEL876-7311・三春店 TEL845-6111



最近Instagramにも力を入れています！
雰囲気味わっていただくためにもリール（動画）も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録お願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-116

00
44
66
88
47
51
67
11
11



「海」NEWS



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



地域体操教室への専門職派遣
6月に2店舗のPT・OTが行きました♪

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

Life with Rehabilitation

7月より三浦海岸にも送迎に行きますよ～



リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

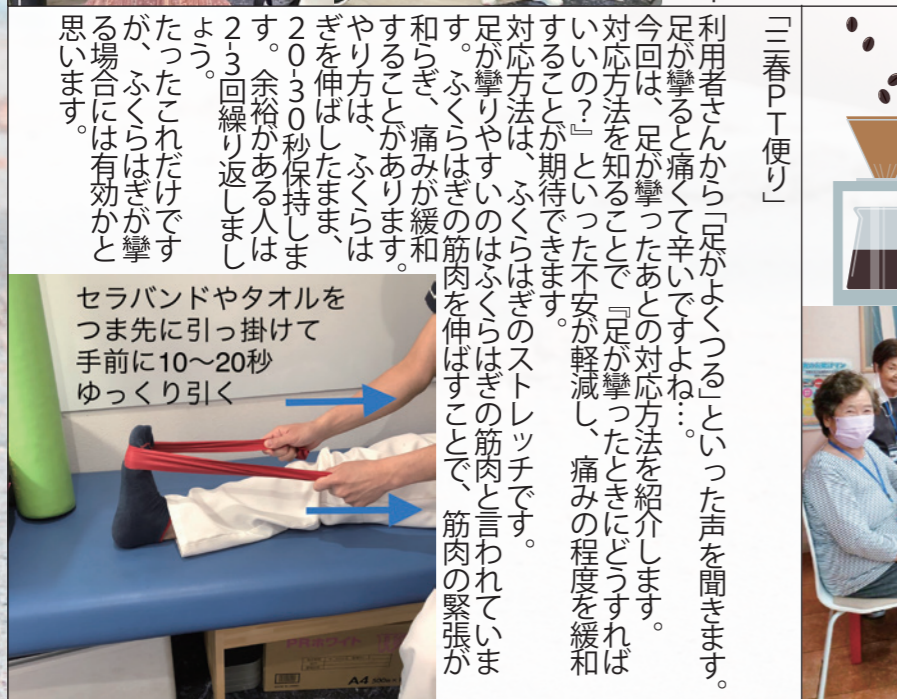
「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「柳屋さんでの買い物訓練！」
三春店ではパン屋さんや移動販売など買い物訓練を実施しています。
先月は季節の変わり目でもあり、柳屋お買い物訓練を毎週実施しました。
日頃息子様、娘様、旦那様、奥様などにお買い物をしてきてもらっている方も自分の目で見て、手にとってお買い物訓練をしていました。
値段を見ながら全部でいくらかしら？と考えることや3割引きのシールに頭をフル回転したりと歩行訓練以外にも脳トレーニングになりました！
「やっぱり実際に自分で買っていくと楽しいわ〜」楽しみながら考え、足を使い短い時間でしたがとても良い一時になりました！



「マジックショー」
6月7日(水)午前枠、1階フロア・2階フロアにて、さくらMクラブ様によるマジックショーを開催しました。
6名の方がひとりひとりマジックを披露してください、利用者様「どんな仕掛けなのかしら?」「すごい!」と驚きと不思議な表情。「マジックという趣味を何年も続けている姿を見て、私は海で運動を頑張って元気でいたいと改めて思った」と、気持ちが前向きになった利用者様もいました。
さくらMクラブ様のメンバーには、95歳・90歳の方も。平均年齢は83歳。
マジックショーをみて、年齢関係なくいつまでも好きなことを続ける・誰かに喜んでほしいという気持ちに感動しました。さくらMクラブ様、海三春利用者様の中で大親友との再会もあり「また会えるなんて」と、手を握り合い、マジックショーの後は久しぶりの会話を楽しまれていました。
さくらMクラブの皆様、素敵なマジックショーを有難う御座いました。



「三春PT便り」
利用者さんから「足がよくつる」といった声を聞きます。足が攣ると痛くて辛いですよね。
今回は、足が攣ったあとの対応方法を紹介します。対応方法を知ることによって「足が攣ったときにどうすればいいの?」といった不安が軽減し、痛みの程度を緩和することが期待できます。
対応方法は、ふくらはぎのストレッチです。足が攣りやすいのはふくらはぎの筋肉と言われています。ふくらはぎの筋肉を伸ばすことで、筋肉の緊張が和らぎ、痛みが緩和することがあります。
やり方は、ふくらはぎを伸ばしたまま、20~30秒保持します。余裕がある人は2~3回繰り返します。
たったこれだけで足が攣らなくなる場合もあります。セラバンドやタオルをつま先に引っ掛けて手前に10~20秒ゆっくり引き

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン

「やる気 元気 海！」



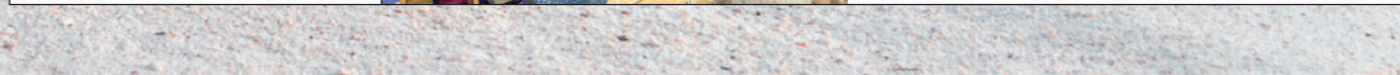
「基本プログラム化? マット・TRXチャレンジ」
4月に行ったマット・TRXの上級向けイベントが大好評だったので、第2回目を開催致しました。
立位でのヨガや、立位や臥位でのTRX、普段行っていない内容と比較するとかなりハードな内容でしたが、向上心の高い利用者様も多く、予約枠もすぐにいっぱいになってしまいました!
実施後は心地良い疲れと満足感を皆様味わっていただきました☆
近い将来、このプログラムがイベントではなく常時提供できるように着々と準備を進めておりますので、今回のイベントに参加し、今後も継続希望される方はもうしばしお待ちください!



「活動に参加にフォーカス」
今回、根岸店ではパーキンソン症状による悩みを抱えてらっしゃるご利用者様にお声掛けさせて頂いたこと、5月に「海パーキンソンカフェ」を開催させて頂いたこと、7月に「海」に同じ悩みや境遇を抱えるお仲間7名様。普段は利用枠も違いますが、「海」に通い、同じ疾病の悩みを抱える中で、生活に同じやよい立ちを共有し、素晴らしい時間を過ごすことが出来ました☆
今後は定期的に開催し、リハビリと合わせて生活の励みに繋げていただければ幸いです!
また、7月には64歳以下の利用者様を対象に同年代で通所される方たちの悩みや情報交換ができる場、そして就業復帰に繋がる訓練の開催を一緒に考えていきます☆
根岸店では様々な角度から利用者様の活動・参加に対してアプローチしていますので今後もご期待ください!!



「4周年記念イベント」
早いものでリハビリデイサロン「海」が佐原から根岸へ移動して4年が経過しました。
この4年はほとんどの時間をコロナと共に過ごしてきましたが、ご利用者様、スタッフに支えられ根岸店は順調に成長させていただいております。
6月16日(金)には、移動4周年記念イベントとしていつもお世話になっている「フルーツバスケット」の皆様にお越しいただき、ご利用者様と一緒に盛大にお祝いしていただきました☆
フルーツバスケットさん、いつも本当にありがとうございます。
これからも根岸店は5年、10年と成長を続けていくつもりです!
通所されている皆様も一緒に「運動、みんな、一歩前進!」を合言葉に頑張っていきたいと思います!!



「地域の体操教室にも出張します!」
地域包括支援センター様からの依頼で6月は2店舗の理学療法士・作業療法士が地域体操教室2カ所に出張講師として活動をしてきました!
「専門家に直接指導を受けたい」等ご要望がありましたら可能な限り地域の助けになるよう協力いたしますのでお問い合わせ下さい!

「送迎範囲拡大のお知らせ」
昨年、葉山地域へと送迎範囲の拡大を行いました。その後も送迎範囲外の依頼をお断りしなければいけない場面があり、歯がゆさを感じておりました。そこで今回、三浦海岸駅近隣及び田浦・追浜(月・木午後限定)の一部地域を根岸店の送迎範囲として加えていくこととなりました。
上記の地域にお住まいのご友人・ご知人で、リハビリを必要としている方がいらっしゃれば是非「根岸店」までご相談ください!★

「珈琲提供が始まりました!」
6月より根岸店と同様に豆から挽いた出来立て珈琲の提供を開始しました!
フロア全体がとっても良い香りで、運動の合間にご自身でカップに注ぎ、ゆったりと珈琲タイムを過ごして話を楽しまれます!
まだ、珈琲をお召し上がりになられていない方は是非お試し下さい!