

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.91
2023.6



「海」NEWS



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

今月は2店舗同時にカラーWEEK開催!!

今月の最終週は、2店舗同時にカラーWEEKを開催します！カラフルが売りの「海」だからこそ開催できるこのイベント♪イベント当日は貸出しもありますので何かしら身につけていつもより更に笑顔溢れる「海」にしましょう～！※強制ではありません。

- 月曜日：ブルー DAY・・・青色や水色のブルー系！
- 火曜日：イエロー DAY・・・イエロー系！
- 水曜日：ピンク DAY・・・いつものピンク系！
- 木曜日：グリーン DAY・・・緑や黄緑色のグリーン系！
- 金曜日：アニマル DAY・・・ヒョウ柄やトラ柄の動物系！



いじめストップ！

カラーWEEK

6/26-6/30
月火水木金

青 黄 ピンク 緑

2店舗同時開催

盛り上がりを見せているピンクシャッター運動に合わせて、リハビリデイサロン「海」2店舗同時にカラーWEEKを開催します。

月曜日は「青色・水色」
火曜日は「黄色」
水曜日は「ピンク」
木曜日は「緑・黄緑」
金曜日は「アニマル模様」

雨が続く時期にカラフルな物を身につけて「笑顔」溢れる瞬間にしたいと思いませんか？
「そんな色を持っていない」という方のためにも、少しでもカラフルなアイテムをご用意します。カラフルなアイテム「海」ならではのイベントとなりますので是非ご参加ください。

非常災害時の避難・救出訓練を実施しました！

5月は2店舗で非常災害時の避難・救出訓練を実施しました。先日能登半島で発生した地震や豪雨による土砂崩れ等、自然災害が身近になっています。そこで、今回は豪雨により大規模停電が発生した想定でエレベーターが使用できない環境での安全な誘導・携帯電話が中々繋がらない状況・信号が機能しないことによる大渋滞という過酷な環境下で何が出来るのか？皆で話し合い最新のマニュアル作成に基づく訓練を行いました。

参加した職員が多く感じた部分としては、「時間関係なく施設内の安全な場所に留まる」事です。広域避難場所への移動中に土砂崩れに遭遇してしまったり、身動きが取れなくなる可能性があります。災害時は無理はせず、安全を確認した上で、確実に利用者様を自宅まで送り届けるよう従業員一同意識して業務に取り組めます！！

送迎乗車時間について

最近、利用者様やご家族より「送迎の乗車時間が長い」とのお話を頂くケースが増えております。現在、根岸店では18台・三春店では12台の車両で1台ごとにエリアを限定して送迎対応しております。基本のお迎えの流れとしましては、施設より遠い方から順番に乗り込んでいます。また、基本の送りの流れとしましては逆に施設に近い方から順番にお送りしております。

※道路の関係で若干前後する場合があります。

その関係で、担当する車両のエリアが一番遠い方は乗車時間が長くなる可能性がありますので予めご了承下さい。

- (例1) 根岸店からお迎え：津久井浜→長沢→野比→施設到着
- (例2) 三春店からお送り：本町→西逸見→安針台→船越→追浜



北久里浜商店街 川柳大募集 五・七・五のリズムで北久里浜を読もう！

北久里浜商店街が主催する「川柳」募集が始まりました！！
テーマは「北久里浜商店街」
北久里浜商店街に関する川柳であればなんでもOK！
青春時代の思い出など、横須賀に長く住み商店街を歩いてきた皆様だからこそ思い浮かぶ川柳で応募してみませんか？
6/1～6/30までが募集期間となり、結果発表は7/28頃を予定しています。
応募用紙は各店舗にあります。
優秀賞は5万円分の北久里浜商店街商品券！
優秀賞には1万円分の北久里浜商店街商品券！
メールアドレスをお持ちでない場合でも「海」が当選確認をする事ができます♪
是非この機会に「川柳」チャレンジ！！

北久里浜商店街 川柳大募集

5・7・5のリズムで北久里浜を読もう！

●テーマ「北久里浜商店街」
北久里浜商店街の思い出、暮らしなどのイベント、青春時代の思い出、思い出など、かみい、ほっこり、くやしい、かほしい、さまさまな歌を詠んで五・七・五の歌を詠んでください。

●応募期間 6月1日(水)～6月30日(金)

●賞品 北久里浜商店街商品券
優秀賞(1名) 5万円分
優秀賞(1名) 1万円分

●応募要領
-応募の自由であること。
-応募の個人情報は、本募集の運営にのみ使用させていただきます。
-応募の個人情報は、本募集の運営にのみ使用させていただきます。

●応募方法 6月30日(金) 午前10時～午後5時迄に各店舗へご来店ください。
①応募用紙に、お名前(フリガナ)と住所(〒)を記入してください。
②応募用紙に、お名前(フリガナ)と住所(〒)を記入してください。
③応募用紙に、お名前(フリガナ)と住所(〒)を記入してください。

●問合せ
北久里浜商店街事務局 事務局
TEL:046-833-1360

北久里浜商店街 川柳 応募用紙 6/30日迄

お名前 (フリガナ) _____
住所 (〒) _____

最近はInstagramにも力を入れています！
雰囲気味わっていただくためにもリール(動画)も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13

046-833-1360



卒業する利用者様が次々と
天災に備えた非常災害訓練も実施

Life with Rehabilitation

2店舗同時に更にパワーアップした「海」になるよう企画会議を進めています！



リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「軍港めぐり」屋外歩行訓練」
 外歩行訓練イベント第2弾として、4月20日(木)アメリカ海軍や海上自衛隊の戦艦を間近で見ることが出来る日本でも唯一のクルージングツアー「軍港めぐり」に行ってきました！
 フェリーまでの階段昇降や傾斜のある道、フェリーへの乗り降りも足元に気を付けながら安全に行えております。日々の運動の成果ですね。
 初めて外出イベントに参加された利用者様から「外を長時間歩いたのは久しぶりだった。すごく楽しかったのでまた外出イベントに参加したい！」と、とても喜ばれていました。来月も屋外歩行訓練イベント開催予定なので、お楽しみに♪



「折り紙で紫陽花を作ろう！」
 だんだんと雨予報が多くなり梅雨の季節が近づいてきた今日この頃。梅雨は嫌だなと思う反面、色鮮やかなアジサイが咲くのを楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。
 ここであじさい豆知識！
 ★あじさいには毒性があるものやないものが混在していると言われております。危ないのであじさいを食用として食べないようにしましょう！
 ★6月の6がつく日はあじさいを逆さまに吊るしておくと厄除けになるおまじないがあります。私は初めて知りました！今年是非やってみてください！
 そんなあじさいを三春店では利用者様に製作してもらい1つの作品にしました！指先の訓練をしながら一生懸命折っていらつしやいました。嫌な気分にならぬがちな梅雨を皆で楽しんで気分を変えていきましょう！！

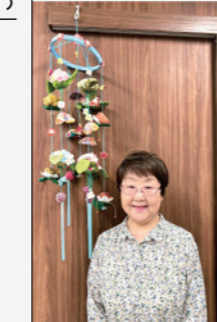


理学療法士 関尾能登大井
 理学療法士
 理学療法士

「三春PT使わさず上肢の練習」
 今回は、三春店で用意している上肢練習用の道具と、実際の練習風景を紹介したいと思います。個々の悩みに合わせて、道具の使い方・練習の仕方も変わります。日常生活の悩みがある方はPTにご相談ください。



「紫陽花の吊るし飾り」
 いつも素敵な作品を作られている利用者様が、今回はカエルや紫陽花など梅雨をテーマにした可愛い吊るし飾りを持ってきて下さいました★
 梅雨は雨の日が多く、外に出たくなくなってしまう方も多いと思いますが、素敵な飾りを見ながら雨にも負けず運動を楽しみましょう！雨の日も三春の職員は元気に皆さんをお待ちしています！
 一階に飾ってありますので機会があれば是非見て行って下さい！



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン

「やる気 元気 海！」



「卒業を目指したデイサービス」
 根岸店でのコンセプトである「卒業」について、今回は根岸店利用の中で一生懸命リハビリに取り組み、それぞれの目標を達成し「海」を卒業された方たちの紹介をさせていただきます！
 通所されている皆様の励みになれば幸いです☆
ケース1
 脳血管疾患を患いましたが、継続的な通所にて体力や手指の動作も向上されました。現在は、趣味の陶芸に集中していきたいとのこと、ご自身のセルフケアと合わせて趣味に没頭されているとのこと。す。
ケース2
 体力の低下、転倒されることも増え「海」のご利用をされていましたが、歩行・体力ともに自信が付き、現在では旦那さんも通っている一般のトレーニングジムで頑張っているとのこと。す。
ケース3
 脳血管疾患を患い、土曜日のOPENから約1年ご利用されましたが、周りからみてもかなり歩行状態の改善が見られ、要介護から要支援となりました。現在は近場の通所施設に一本化して頑張っているとのこと。す。
ケース4
 強い膝の痛みと拘縮があり日常生活にも支障をきたしていましたが、継続的なリハビリで状態も改善し、階段昇降が苦でなくできるようになり卒業されました。現在はセルフケアを行い頑張っているとのこと。す。
 また、現在通所中ですが、リハビリの成果で疾病を克服し社会復帰を遂げた方もいらつしやいます。今後も根岸店では皆様の目標に向けたサポートをしていく環境づくりを目指していきます。
 卒業レベルの方でも満足できるような強度の高いトレーニングの新しいゾーンも計画中です！



「土曜日の現在」
 早いものでOPENより1年が経過しましたが、ここで少し土曜日の近況をお伝えさせていただきます！
 根岸店の土曜日営業は、現在午前午後ともに50名定員まで増員し、毎回25〜30名の方がご利用されている状態です！
 プログラム選択の自由度が平日よりも高く多い方は5つのゾーンをご利用いただけていることが魅力のひとつです！また、リラクゼーション機器も平日より長めの設定時間で対応でき、平日と併用して通所されている方からは喜ばれています！
 最終的には平日同様に100名定員を想定しているため、プログラムに関してもいつかは平日と同様の形へと変わっていきます。平日では味わえない特別なプログラムに興味のある方はスタッフまで是非お声掛け下さい！
 「根岸店4周年」
 早いものでリハビリデイサロン「海」が佐原から根岸町へ移転して6月17日(土)で丸4年が経過します！4年前では想像もできなかったスケールや利用者様、スタッフの数。コロナと戦いながらも、皆様のご協力があったからこそリハビリデイサロン「海」は成長することができました！本当にいつもありがとうございます！
 そこで今回、4周年記念イベントを6月16日(金)に開催させていただきますこととなりました！ゲストはご存じ「フルーツバスケット」さん♪歌に音楽、マジック、最高のショータイムをみんなと一緒に楽しみましょう！



「5月の屋外歩行訓練」
 5月の屋外歩行訓練は池上の菫蒲園にて実施してきました！
 ゴールデンウィークの真っただ中で菫蒲にはまだ早いですが、フジの花が見ごろで参加された方々には満開のフジをご堪能いただけました！
 「海」で鍛えた体力・脚力を活かすための場、屋外で行う「生きた歩行訓練」。仲間たちと自然を感じながら心身ともに最高の効果を得ることが出来ますね！
 参加された皆様の日ごろの行いのおかげで天候にも恵まれ、今回も最高のリハビリができました！
 6月はウエルニ公園での屋外歩行訓練を予定しています！皆様、ぜひ奮ってご参加ください！



「展示コーナー」
 展示コーナーについて、今までは置き型の作品も一定期間お預かりし展示していましたが、脳トレ体操ゾーンの拡大に伴い、6月末をもちまして展示することができなくなりました。今までは、引き続き展示コーナー又は他の壁面にて掲げさせていただきます。