

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.90
2023.5

リハビリデイサロン
「海」
NEGISHI MIHARU
Rehabilitation

「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

移動スーパーとくし丸の来訪曜日追加！！

根岸店の移転開所よりお付き合いいただいている「とくし丸」が今回更に来訪頻度を増やして下さることに
なりました♪
大人気のとくし丸さんですが、4月17日より月・木の午後も訪問してくれています。
今後は水・土以外の利用枠の全てでとくし丸による買い物訓練が可能となりました♪
今まで午後の利用希望があった際に、どうしても「とくし丸の来る枠で」との依頼も多く、期待にお答えでき
ないもどかしさがありました。今後はご利用を希望される皆様の希望にお答えできるようになります☆



とつくとつくとーつくとくしまる
かあさん おばあちゃん こどもにワンワン



「自宅で訓練」セラバンド販売中！！



一説によると、運動療法の効果は2~3日続くと言われてます。
その効果が続く間に、おうちで自主トレをして頂くことが身体機能を維持・向上する上で
とても重要です。
訓練で使用しているセラバンドですが、根岸店では購買コーナーにて密かに販売され、三春店では注文の受付
をしていることを皆様ご存じでしょうか？
自主トレの質を高めたい！負荷をかけたい！などご興味のある方はスタッフまでお声掛けください。

「海」2店舗の協力体制を強化します！

リハビリデイサロン「海」は根岸町(定員1日200名)と三春町(定員1日138名)で2店舗を運営しております。
お陰様で大勢の利用者様にデイをご利用頂き、「利用者様に喜んで頂くために何が出来るか？」という視点
で日頃ミーティングを開催しています。
今回、令和5年度より、スタッフ間のコミュニケーション強化・スタッフから発信されたアイデアを店舗
の垣根なく「海」として実行していくために2店舗の協力体制を強化致します。
今後スタッフは在籍店舗にとらわれず、他店舗研修・他店舗勤務の頻度が増え、「チーム海」として利用者様
に寄り添った「喜ばれるサービス」作りに励みたいと思います。
慣れないスタッフを見かける事が増えるかもしれませんが、在籍店舗では中心となって店舗作りをしている
社員です。是非お声がけください！

「2023春のつどい」を開催しました！

先日横須賀市内で勤務するスタッフが集まり久しぶりに懇親を図ることが出来ました♪
やっぱりコミュニケーションって大事ですね！
これからも「明るく元気な活気のある施設」を目指しスタッフ一同走り続けますのでご支援・ご協力の程
宜しくお願ひ申し上げます。



リハビリ
デイサ
ロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13
117-116

00
44
66
88
45
16
17
11
11



移動スーパー「とくし丸」
月・木の午後も来ることに！

Life with Rehabilitation

根岸店の管理者高橋さんは一段と贅肉を蓄えましたね♪



リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「お化粧品＆撮影会開催」
職員が綺麗にお化粧をして、カメラが得意な根岸店の秋山相談員に撮影してもらいました☆
イベント当日、利用者様とお洋服を着て来てくださり、準備はつきり！マスクをしていて口紅を塗る機会が減っていました！自分好みの色をお化粧しながら「このまま何処かお出かけしたいわ」、「お化粧品と気持ちがいいわ〜」と、「良い人が見つかったわ〜」と嬉しそうに話されていました。
女性は年齢関係なく美を心がけていますね。
撮影時は、背筋を伸ばし、素敵な笑顔。運動をして身体を元気にする事も大切ですが、お化粧品＆撮影会イベント後、心も元気にになりました♪



リハビリデイサロン「海」MIHARU
看護師による健康相談
ご相談下さい！
高根沢看護師が皆様の不安にお答えします。

★予約にて随時受付中！！

自覚に気づきにくい病気、健康相談を予約して4月から看護師による健康相談を予約して随時受付させていただきます！

自覚に気づきにくい病気、健康相談を予約して4月から看護師による健康相談を予約して随時受付させていただきます！

自覚に気づきにくい病気、健康相談を予約して4月から看護師による健康相談を予約して随時受付させていただきます！

「看護師による健康相談」
3月に健康相談週間のイベントを試験的に実施し、皆様のご要望にお応えして4月から看護師による健康相談を予約して随時受付させていただきます！

「三春PT便り」
利用者様ごとの自主トレメニュー
三春店では、利用者様から伺う生活上の問題点や疼痛などに対して、必要に応じて個別の自主トレメニューを作成しています。
お困りごとがある場合、自分でどんな運動をすれば良いのかお悩みの場合、是非PTに教えて下さい！

海 太郎様 自主トレーニングプログラム

開始の姿勢



「屋外歩行訓練」
走水水源地に屋外歩行訓練に行ってきました。桜が満開になっており沢山の人が賑わっていました。あいにくの雨で午前のご利用者様は参加出来ませんでした！午後はお日様も顔を出し天候にも恵まれました！外に出ると段差があったり、足元が不安定な場所もありましたが、日頃から運動されている皆様はご自身のペースで安全に歩行が行えておりました。満開の桜を眺めながら椅子に座って休憩され幸せな気持ちになりました。
日本人にとって桜は特別なものを感じてしまうのは私だけでしょうか？
また来年桜が咲くのを楽しみに待っています♪

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン
「やる気 元気 海！」



リハビリデイサロン「海」新メニュー体験会
普段のトレーニングでは物足りない... そんなあなたに
マットチャレンジ
3/28 (火) 14:00-14:45
今回は今後開始予定の立位でのマットトレーニングにチャレンジして頂く体験会です。
今日を取り入れたトレーニングとなりますので、効果を感じてみてください。
効果を感じてみてください。
効果を感じてみてください。

リハビリデイサロン「海」新メニュー体験会
普段のトレーニングでは物足りない... そんなあなたに
TRXチャレンジ
4/4 (火) 14:00-14:45
TRXの訓練を行いました！参加された利用者様からの反応も上々で「また参加したい」との声も多く聞かれています。現状の根岸店の課題の1つとして、「もっとビシバシと運動したい！」との声に対応し、新しい部分があります。今回のイベントにより、TRXやヨガを更に作り込み、アクティブ向けプログラムが作られ、検討してまいります！新たなマシンの導入も含めて検討してまいります！

「料理サークル」
第3回目となった料理サークル。今回は9名の利用者様が参加され、みんなで協力して3品のメニューを完成させ、みんなで一緒に試食会♪安定の出来栄で味も抜群でした！
第1回からずっと参加し、みんなを引っ張ってくださる利用者様もいて、本当にサークル活動として形になってきましたね☆
第4回の料理サークルもお楽しみに！
他のサークル活動も希望があればスタッフまでお気軽にご相談ください！

「直近のイベント予告」
2月より始めた屋外歩行訓練イベントも大好評で、4月「太田和つじウォーキング」・5月「しようぶ園ふじウォーキング」を予定しています。
また、根岸店はこれだけ大勢の方にご利用いただけているので、「疾患別ラフエ」イベントを準備しています。同じ病気や悩みを抱えている方で悩みを共有し、少しでも解決の糸口になればと考えているので、形ができればお伝えしていきます☆



「新しいキッチンカーの紹介」
クレープ屋さん「友利商店」さんが4月より出店してくださっています！
店長の友利さんは鎌倉の有名クレープ屋「コクリコクレープ」にて店長をされていたとのことで、絶叫クレープでした！
沖縄食材を使用した珍しいメニューも多数あり、ワクワクさせてくれます！甘いもの好きな方は出店スケジュールをご確認の上、是非いらしてください☆

「買い物訓練」
4月から水曜日の午後枠で明治乳業の商品販売がスタートしました。
1階3階の全フロアの利用者様が購入可能となっております。
商品も明治のおなじみの飲料、ヨーグルト、レトルトカレー、お豆腐などがあります。
今後、利用者様のご要望に合わせて商品のラインナップを変更して下さるようになります！
ご自宅への宅配も受付可能となっております。



「リハ助手の岡本さんが退職しました。」
約4年間、根岸店の中心人物として活躍してくれた岡本さんがこの度、退職することとなりました。
得意な英語を活かして違う業界へチャレンジをするとのことでした。また、趣味を活かしたコンテストにもチャレンジしようというのでも見かけることがあれば応援してあげましょう！
岡本さん、本当に長い間お疲れ様でした！新しいチャレンジも持ち前の明るさで頑張ってください！！