

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.88  
2023.3



# 「海」NEWS



リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



**根岸店2階フロアをリニューアル!**  
**より安全性と開放感のある空間に**

## 「海」の姉妹店が静岡県に4月誕生!!

この度、静岡県田方郡函南町（三島市のとなり町）でケアマネジャーをされている方より開業支援のご依頼を受けて、土地探しから内装レイアウト、採用、新規指定申請等全てにおいて支援をさせて頂きました。約1000平米の田んぼの開発許可や水害などの様々な問題をクリアする為に地域の業者様と毎月ミーティングを重ねて無事に誕生いたしました。開業後も「海」の取り組みを継承して頂き、静岡東部地域で評判の良いデイサービスとなるようタッグを組んでいきます!



自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

## Life with Rehabilitation

- 青 TRXトレーニングゾーン**  
プロスポーツチームも採用する「自重運動」介護予防版
- 緑 趣味・活動ゾーン**  
一週間ごとに違う手作業のプログラム
- 赤 リラク・筋トレゾーン**  
油圧式マシン7種・ストレッチ・各種リラク機器
- 白 マシン・歩行・階段ゾーン**  
自転車・歩行マシン・平行棒体操・階段昇降
- ピンク 脳トレ・体操ゾーン**  
音楽に合わせたリズム体操やコグニサイズ

開業町上京メディカル通り(山ロレディスククリニックと並び)  
**2023年4月OPEN**  
リハビリデイサロン  
ノア  
半日型サービス  
地域最大級&県東部初上陸  
デイサービスの概念を根本から変える無敵の「リハビリ」  
設備の豊かさとして並外れた品質を目指します。  
実績のある神奈川県最大級のデイサービスと連携。  
自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

見学 (送迎あり) 随時受付中

リハビリデイサロンノア  
〒419-0122  
静岡県田方郡函南町上京71-1  
Tel: 055-944-6520 Fax: 055-944-6521  
有限会社 福祉サービス

リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-116

00466188451167111

【根岸店】

4月～介護職員等特定処遇改善加算Ⅱを算定致します。

【三春店】

4月～介護職員等特定処遇改善加算Ⅱを算定致します。

4月～事業所評価加算を算定致します。

チャンネル登録お願いします!



特定処遇改善加算算定に伴い4月よりご利用料金が変わります。※三春店は事業所評価加算も





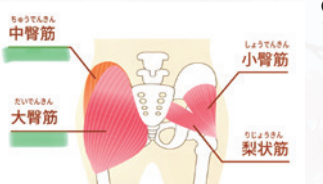
「買い物訓練！」  
 近くのセブンイレブンに買い物訓練に行きました！  
 日頃なかなか買い物に行けない利用者様も多く、とても喜んでおりました。  
 「いつもは旦那さんが買ってきてくれるけど自分の目で見て買えるのは嬉しいわ」  
 「近くにお店があるけど往復歩いて帰って来れるか不安があつて：職員さんと一緒に行ってよかったです。」  
 夕飯のおかずやお菓子：皆様袋にいっぱいお買い物されていきました。  
 「また行きたいな。」「毎週行きたいよ。」そんなお声も沢山聞きました。  
 生活が豊かになるように。  
 困ったなあが少しでもお助けできるように。  
 これからもいろいろ提案させて頂きます！  
 次回はどこにお買い物訓練に行こうかな？  
 楽しみにお待ちください！」

「リズム体操 第4弾」  
 三春店オリジナルのリズム体操第4段が始まりました！今回はあのザ・ドリフターズの『いい湯だな』です！  
 集団体操で行っているような動きや、歌詞に沿った動きも多くなっております。皆さんニコニコと笑顔で楽しみながら身体を動かされています。  
 動きに慣れてきましたら、カトちゃんのような合の手をお待ちしております（笑）  
 まだまだ寒い日が続きますが、お風呂で温まったリ、皆と海でリズム体操で身体を動かしながら元気に過ごしましょう！  
 春頃には第5段も考えていますので、楽しみにして下さいませ！」



「パンが購入できるようになりました！」  
 根岸店に販売に来てくださっている「ホウトーベーカリー」さんが、1月末より月・火・木・金曜日の午後、販売に来てくれます。  
 車での販売のため店舗前に車を止め1階フロア利用の利用者様のみご購入が出来るようになっていきます。  
 ご家族へ、お孫様へ、運動を頑張っている自分へのご褒美に購入される方もいます！

「3春PT便り」〜転倒予防の取り組み〜  
 転倒の原因として、下肢筋力の低下、平衡反応速度の低下、感覚鈍麻、協調運動障害などがあります。  
 中には疾患や加齢の原因により、若い頃のように回復しない内容もあります。が、そのような場合にも筋力を補えるように中脛筋と大脛筋の強化を必ず行うようにしています。  
 「節分」  
 2月3日は節分のイベントを開催しております。「鬼は外！福は内！」の掛け声と一緒にお手玉を投げて頂きました！  
 今回は、カゴを持ってその中にお手玉が入ったら利用ごとに1つ押しているスタンプを贈呈させて頂きました！  
 三春店の皆様に幸せがやってくることをお祈りします！まだまだ寒い季節となりますが、暦の上では立春となります！暖かな春が皆様に訪れますように！職員一同、寒い冬も元気にお待ちしております！」



リハビリデイサロン「海」  
スタンプ特典メニュー表

ご利用50回につきスタンプ引換券を1枚贈呈致します。  
スタンプ引換券で交換できるサービスは以下の通りです。是非ご利用下さい。

No.	項目	内容	予約	必要枚数
1	ウォーターベッド追加 20分	通常は新型8分・旧型10分で受けられる大人気のウォーターベッドが更に追加で20分受けられます。	不要	1枚
2	お買い物訓練ファストパス4枚	くじを引いて順番を決めているお買い物訓練にファストパスが登場！好きな時に優先的に訓練が可能！	不要	1枚
3	お買い物訓練ファストパス10枚	くじを引いて順番を決めているお買い物訓練にファストパスが登場！好きな時に優先的に訓練が可能！	不要	2枚
4	ランチお食事会送迎サービス(2名〜)	お友達とのランチの予約から当日の送迎まで対応！ご利用日以外の日にゆっくりとお食事しましょう！	必要	1枚
5	美容サービス(ネイル・お化粧)	お化粧・髪の毛のセット・ネイル等でお祝い記念日や大事な人に会う前に是非！	必要	1枚
6	ハードトレッドミル	普段はゆっくりとしたスピードで歩いていますが職員が横につくのでスピードを少し上げてみる！？	必要	1枚
7	海ザップダイエットプログラム体験	海オリジナルのダイエットプログラムに1日参加出来ます。運動と栄養の個別指導。	必要	1枚
8	平日外出訓練に参加	年間スケジュールに沿って少し遠方の外出訓練に参加出来ます。満足気分を味わえるかも？	必要	1枚
9	思い出白黒写真をカラーにします	若い頃に撮影した白黒の写真を現代の技術を使って可能な限りカラーにします！	不要 写真を 白黒持ち	1枚
10	マンツーマン送迎&クリエイト	帰りの送迎を職員がマンツーマン(1対1)で対応！更に薬局のクリエイトでお買い物をお手伝いします！	必要	1枚
11	スナック海	軽いアルコールと乾きもので夕方から1時間程度乾杯しましょう！スタンプ以外に実費がかかります。	必要	2枚
12	写真撮影プレゼント	リハビリしてる自然な写真や撮影に使える正面写真を撮って後日プレゼント致します。	必要	1枚
13	マッサージまたはストレッチ	機能訓練指導員(PTまたはOT)が15分程度専門的な視点から個別に対応致します。	必要	1枚
14	マンツーマンでの買い物訓練	職員を独占できちゃう！希望する片道15分圏内のお店で買い物訓練！	必要	1枚
15	YouTube出演権	大人気YouTube笑一海チャンネル【公式】管理者高橋さんと一緒に出演しませんか？	必要	1枚
16	マンツーマンでの公共機関対応	銀行や役所に行きたいけど一人ではいけないのよ。そんなあなたに信頼のおける海スタッフが同行！	必要	2枚

2023年2月13日時点



「スタンプカード特典」  
 皆様が頑張ってお通し貯めてくださっているスタンプカードですが、この度、特典内容をガラッと一新することになりました！  
 先月号の広報では「屋外訓練イベント」のお話をさせて頂いたいただきましたが、それ以外の内容も今回全て公開します！！  
 今までの特典よりも面白いラインナップに仕上げたいです！！  
 これからも特典は随時更新していきたいので、こんな特典があったら嬉しい、面白いと思う意見があれば是非スタッフまでご要望ください☆

「3月〜常勤理学療法士さんが入社します」  
 2階フロアのリニューアルに伴い理学療法士(PT)による小集団(個別)訓練が同時に2カ所を実施することが出来るようになった事もあり、3月より常勤の理学療法士「**山田さん**」が入社します。  
 理学療法士として11年以上従事し、急性期病院や通所・訪問の在宅、有料老人ホームでの集団(個別)訓練の経験があります。  
 今後は常勤理学療法士2名、常勤作業療法士2名の4名体制で自立した生活を継続出来るように対応致します。  
 いつでもお声がけください！」

「2階レイアウトの変更」  
 根岸店の2階に関しては、スペースの有効活用を意識したレイアウトの変更を行っています！賛否両論で意見いただいておりますが、2階でもゆっくりとお話できる空間を作り、今まで以上に動線を広く確保することができました！  
 今回のレイアウト変更をきっかけに地域のケアマネジャーの皆様にも深く「海」を知っていただきたく、内覧会を開催させていただきます！」



「step」施設見学  
 福島県いわき市でデイサービスを中心に放課後等デイサービスや訪問看護と多方面に事業展開をされている「step」さんより5名の方が先日視察にいらして下さいました！  
 実は、7年前に根岸店・三春店のスタッフがいわき市まで施設見学にお邪魔したこともあり、そこで色々な勉強をさせて頂いた歴史があります！以降、森本代表が情報交換を続け、長年の時を経て施設視察に足を運んでくださいました☆  
 「海」を直接見ていただき、「step」の皆様にも良い刺激を受けていただくことができそうです！  
 場所は違えど同じ想いを持ち福祉に身を捧げている「step」、今後も切磋琢磨し、お互いに素晴らしい施設運営ができるよう協力していきます！」