

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.96
2023.12



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

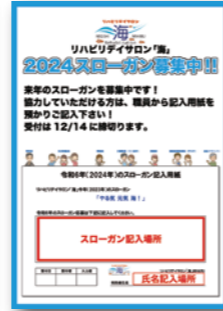
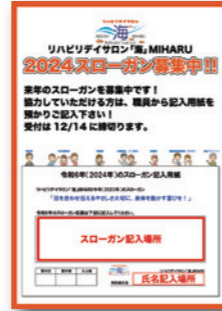
来年のスローガンを募集中 12/14 締切

今年も各店舗の2024年スローガンを募集します！
スローガンは、一年間デイサービスの訓練開始前に職員と利用者様で発声しています。

大きな声で気合いが入るようなスローガンを両店舗で募集していますので是非ご応募下さい。締切は12/14→12/15の全体会議で決定！
採用された場合は50P進呈いたします。

2023 根岸店スローガン「やる気元気海！」

2023 三春店スローガン「目を合わせ伝える優しさ喜びに、
身体を動かす喜びを！」



年末年始のお休みについて

リハビリデイサロン「海」およびリハビリデイサロン「海」MIHARUは、下記の日程で年末年始のお休みを頂きます。1/5（金）1/6（土）は振替利用の集中が予想されますのでお早めに予約をお願いいたします。
送迎車両の関係上、対応可能人数を超えてしまった場合は予約の受付を締め切らせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

【冬季休暇期間】

令和5年12月30日（土）～令和6年1月4日（木）

【振替可能対象者様】

- ・12/30（土）の利用者様は12/25（月）～12/29（金）の間で振替可能
- ・1/1（月）～1/4（木）の利用者様は1/5（金）～1/6（土）の間で振替可能※先着順

よこすか産業フェスに参加しました！

10/21（土）に開催された横須賀商工会議所が主催する「よこすか産業フェス」に参加してきました！
今年も企画から開催当日まで中心メンバーとしてイベントを盛り上げてきました～！
10月にも関わらず夏日だったこともあり、救護班を担当した高根沢看護師による応急処置が発生する場面もありましたが、無事に大きな事故やトラブルもなく4000人の来場者を記録しました。
また、「海」の利用者様も大勢来られて普段味わえない活気のある空間を楽しまれました。
当日の様子は写真をご覧ください！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-17-116

0044618845167111

最近Instagramにも力を入れています！
雰囲気味わっていただくためにもリール（動画）も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



三春店でも作業療法開始
インソールの販売もスタート
根岸店で新ゾーンが始まる？
来年のスローガン募集中！

月曜日 13:45-16:45
火曜日 13:45-16:45
作業療法

作業療法士 (OT) は、「食事をする」「料理をする」「入浴する」「学ぶ・仕事をする」「余暇を楽しむ」といった日々の生活に必要な応用的動作・社会適応能力の回復を目指すリハビリで、患者が自らの生活を送ることをサポートします。患者が日常生活で必要とする作業内容に応じて訓練を行う他、社会復帰を目指す精神面のケアまで行うことが特徴です。

自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい
Life with Rehabilitation

今年も一年間ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「三春店 高根沢看護師」

三春店ご利用の皆様がいつも頼りにしている看護師さんのご紹介です。

体調が悪い時や血圧が安定しない時、気がつく隣で対応してくれる高根沢看護師！

自然と血圧が下がったり、顔色が良くなったりとんだか魔法の力を持っているようです。

三春店では随時「看護師相談」も行っております。予約制となり、ゆったり相談ができるため、家族やお医者様にも相談できない身体の悩みや些細なこと相談のついでに相談させていただきます。

また、検査データを病院で貰いますが、よく内容がわからない。検査データは病院で貰いますが、よく内容がわからない。検査データは病院で貰いますが、よく内容がわからない。検査データは病院で貰いますが、よく内容がわからない。

頑張っているあなたの足へ

カスタムインソール販売開始

「リハビリデイサロン「海」MIHARU限定」

足元は身体を支える大切な土台です。足に合わない靴を履き続けていると足の状態が崩れ、様々な身体の不調へと繋がります。

こんな悩みはありませんか？ お悩みのある足に.....

- 痛み
- 足元がぐらぐら
- 歩行分析
- インソール作成
- 試し履き
- 完成

インソールは、身体を支える3つのアーチバランスを整え、指の筋肉が働きやすい環境を作り、足本来の機能を呼び戻します。

左右個々の足の状態に合わせて様々な形のパッドを付加して作る！あなたの足専用のインソール。

販売価格 1パーツあたり 550円 税込

片側2~3パーツが必要となります。まずはお気軽に理学療法士までご相談下さい。

リハビリデイサロン「海」MIHARU 〒238-0014 神奈川県横浜市三春町1-17-1 Tel: 046-845-6111 Fax: 046-845-6661



「三笠公園歩行訓練イベント」

11月1日〜2日に歩行訓練として三笠公園へ行ってきました！とても気持ちのいい天気での訓練となりました。

三笠公園は、日本の都市公園100選「日本の歴史公園100選」に選ばれた横須賀を代表する公園で、園内には東郷平八郎の像があるほか、記念艦三笠や猿島への玄関口となっています。

東郷平八郎の像の前で集合写真を撮り、園内をゆっくり歩いて、利用者様同士で楽しく話したりと笑顔がとて心地よかったです！みなさま「何年ぶりに来たわ〜」懐かしいわ〜などとお話しされていました。その後、時間に余裕もできたので、ポーターマーケットで買い物訓練もできました。

各々買い物したり、休憩したりとても有意義な訓練になりました。また、今後も外出訓練に参加してもらいたいと思います！



「新ドライバー紹介」

三春店に新しい仲間が増えました☆

お二人とも前職でデイサービスのドライバー経験あり。先輩ドライバーさん達に教わりながら、乗降サポートをし、安全運転で送迎させて頂きます！

新たな職員を迎えてパワーアップしていきますので、宜しくお願い致します！！

「弾力助っ人GET!!!」

2024年1月より根岸店との兼務で寺口脩OT(作業療法士)が、月・火の午後に三春店で勤務することになりました！

12月からは準備期間として顔見せに参ります。今まで、理学療法士だけではカバーしきれなかった手指の細かい運動など、上肢にまつわるお悩み事がありましたら是非「寺口」にお声がけください！



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン

「やる気 元気 海！」

「レイアウト変更特集」

今回は、以前よりお話ししていた新たなゾーンとプログラムの紹介をさせていただきます！

先日の全体ミーティングでもこの内容をみんなで検討し煮詰めています！

まず、新たに1階に「やる気元気ゾーン」というゾーンができます！

根岸店に通所される方の中には現在のプログラムでは物足りなさを感じているといったお声をいただいていたので、そういったアクティブな方向けのゾーンを作ることとなりました！

今よりもしっかりと身体を動かしたい方にお勧めのゾーンです！

また、こちらのゾーンには新たに「パワーアップステーション」というマシンが仲間入りしています☆

続きまして、2階には「マスターゾーン」というゾーンができます！

こちらは従来のTRXやマット運動を立位や臥位で今までよりも高負荷で行っていただくためのゾーンとなります！

今回2つのゾーン新設に伴い、各種ゾーンでも一部機器の移動が生じますので、詳細は図面を参照いただければと思います！

これから新たな取り組みにどんどん挑戦していくので、ご利用される皆様も希望や提案を随時いただければと思います♪

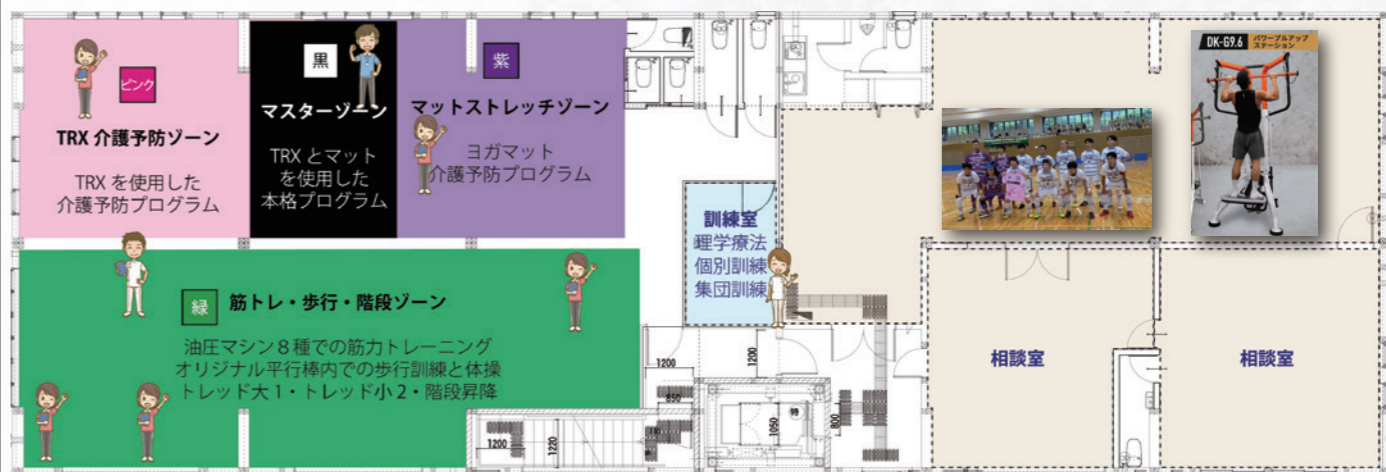
「リハビリデイサロン高橋」

先月号で報告させていただいたように、9月にフットサル中に右手首を骨折してしまいました！

先日ようやくギプスが外れましたが、1ヶ月ギプスをしただけで関節がガチガチに固まってしまいました、現在は日々リハビリに励んでいます！

皆さんの利用者様や関係者の方にご心配いただきましたが、しっかりと治してまいります！今回はそんな高橋管理者のリハビリ風景の一幕を載せさせていただきます！

合わせて高橋さんの所属しているフットサルチーム「横須賀 Dolphins(ドゥーロフロン)」(神奈川県県リーグ2部所属)を応援してくださいー!!



白	1F リラクゾーン	緑	2F 筋トレ・歩行・階段ゾーン 晴天時バルコニーにて身体測定
茶	1F やる気元気ゾーン	紫	2F 介護予防マットストレッチゾーン
オレンジ	1F 体操・脳トレゾーン	黒	2F マスタートレーニングゾーン
黄	1F フリーエリア	ピンク	2F 介護予防 TRX トレーニングゾーン
		PT	2F 理学療法 (集団 / 個別) 訓練

