



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

西地区に遂に「海」がっ！？その名も「UMI WEST」

生活相談員からケアマネジャーさんには少しずつお伝えしておりますが、横須賀市長坂にリハビリデイサロン「海」3号店「UMI WEST」開設準備に入りました。
現在、根岸店では長井・湘南国際村等の遠方には送迎に行かれていないのですが、以前より「西にも作ってよ！」との声を頂いており皆様のご要望にお答えする形で来年の夏頃OPENを目標に動いております。
根岸店・MIHARUの人気種目をふんだんに取り入れつつ、自立支援デイサービスとして負荷の高いプログラムもご用意する予定です。
お楽しみください！



高齢者インフルエンザ予防接種（横須賀市の情報）

現在、インフルエンザが流行しています。ワクチン接種をすることで発症や重症化を抑える効果があります。自身の健康と、身近な人の健康を守るため「かからない」「うつさない」対策をしませんか。
期間：10月1日～来年1月31日
場所：市の協力医療機関
費用：2千円
※期間内に1人1回のみ接種できます。
※対象や費用免除もありますので詳細は市の協力医療機関で配布する案内か市HPをご確認ください。

来年の4月に介護報酬改定があります（まとめ情報）

2024年4月に診療報酬と介護報酬の同時改定があります。介護保険サービスを利用されている方、また、クリニック等へ診察に行かれている方の自己負担割合や自己負担額が変更になる場合があります。現段階で出ている情報の中でデイサービスに関わる情報をまとめましたので事前に確認をお願い致します。
※確定情報ではありません。
・全国的な物価高騰及び企業の高水準の賃上げによる介護職員の人材流出を防ぐため、次回の改定で基本報酬や処遇改善加算等がUPする可能性があります。
・現在、介護職員処遇改善加算1、介護職員等特定処遇改善加算2、介護職員等ベースアップ等推進体制加算を算定しておりますが、種類が多く分かりづらいという指摘があり1本に統一される可能性があります。
・定員18名以下の地域密着型デイサービス（海は関係なし）で訪問サービス+デイサービスという新たな在宅サービスが創設される予定です。あわせて、他の加算についても種類が多すぎて複雑化しているという指摘もあるため廃止・統合される加算も出てくる可能性があります。

世界最高のトップライダーが横須賀の海を疾走する！

今年もANA ウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会2023が開催されます。

<https://windsurfing-wejp/>

開催日：2023年11月10日(金)～11月14日(火) [計5日間]

開催場所：津久井浜海岸（横須賀市津久井1丁目）三浦海岸（三浦市南下浦町止宮田）

主催者：主催：ANA ウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会実行委員会

（構成団体 全日本空輸株式会社、京浜急行電鉄株式会社、神奈川県、横須賀市、三浦市）

特別協力：一般社団法人日本ウィンドサーフィン協会（JWA）

後援：スポーツ庁、観光庁、横須賀商工会議所

PWA（プロフェッショナル・ウィンドサーファーズ協会）公認の世界最高峰のウィンドサーフィン大会です。ヨーロッパを中心に毎年10か所程度でワールドツアーを開催しています。カテゴリーはスラローム、フリースタイル、ウェイブがあり、横須賀・三浦大会では、最もスピード感溢れる「スラローム」を開催します。



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-7-1-16

00
44
66
11
88
47
51
67
11
11

最近Instagramにも力を入れています！雰囲気味わっていただくためにもリール（動画）も増やして投稿していますので是非フォローをお願い致します。



チャンネル登録をお願いします！



自立した生活に戻りたい / 自立した生活を続けたい

Life with Rehabilitation

紅葉が綺麗なお出かけシーズンに入りましたね！

管理者高橋が再び
屋外歩行訓練に最高の季節です！



リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

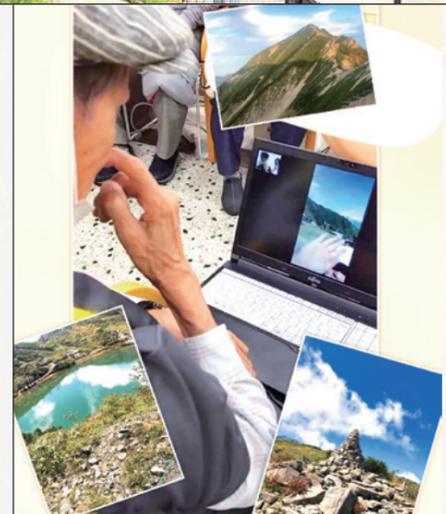
2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」

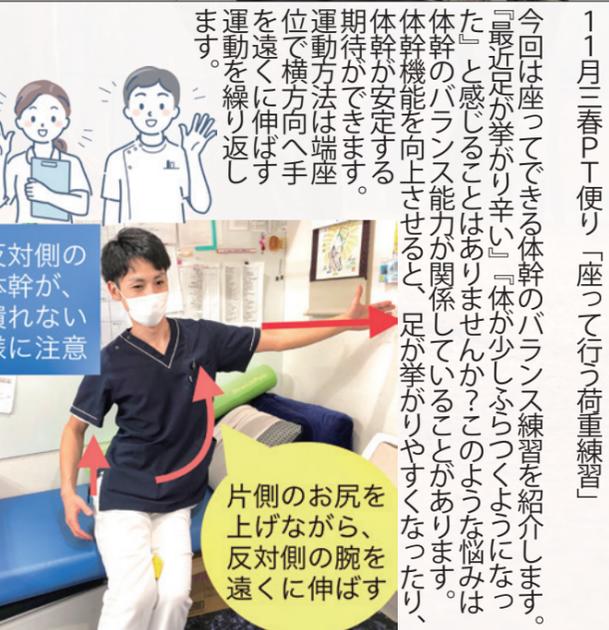


「花の国外出訓練！」
10月はくりはま花の国に行ってきました！天候にも恵まれ最高の訓練日となりました！例年だとこの時期は100万本近いコスモスが咲いている予定でしたが、今年はまだあまり咲いておらず残念々々あまで目的は歩行訓練！めげずに頑張ってきました！歩行訓練だけでなく、フラウトレインに乗り園内を半周してきました。以前は観音崎にあったゴジラを見て感慨深い思い出にふける方もいれば、「昔は犬の散歩できたわ」「なつかしいわ」とも気持ちいいわなどいい笑顔で皆さん話されていました☆道中でアイスを食べた！と盛り上がったので、最後に皆さんで一風変わったラベンダー味のアイスを食べて帰って訓練終了♪仲間たちとの交流も含め、歩行訓練だけでなく、良い社会交流訓練になりました！今後も屋外歩行訓練イベントを色々予定しているの、是非皆様 参加してみたいかがですか！

「2023 皆勤賞の掲示について」
各フロアに2023年一度も休まず通われている利用者様のお名前を掲示しています。年明けに何か良いことが起きるかも！？」



「relationship of mountain」
海三春のご利用者様には、山歩きが趣味だった方がたくさんおられ、ご自身が行って良かった山のお話やお写真をシェアして下さいます。その中でも、ヨーロッパアルプスに何回も遠征されていたA様。以前インスタグラムにてスタップの登山計画を立て、ご披露くださいました。今回、その計画が実行されたのでご利用時にリモートで北アルプスつつないで安全確認をして下さいました！「パッチリ！大成功だね」と、登山のプロです。わざわざ山小屋で購入したお気に入りのTシャツをご持参くださり、リモートの際に着替えてくれました。リモート後に「もう山を登ることは難しいかもしれないけど、今日リモートで繋いでくれたら、やっぱり山はいいなあ」と改めて感じたよ、ありがとう。最近の趣味はパチンコだよ。パチンコ行くために海で運動して足の筋力を維持しないとね」と、新たな目標が出来ました。



「ハロウィン」
ハロウィンの季節が近づくといろいろな場所です。沢山のかぼちゃの飾りや、おぼけ達を見かけます。昨年イベントで行なったハロウィンの壁掛けを新たにリニューアルして利用者様が製作してくれました！皆様のおかげで施設内の飾りつけがすく華やかになりました！他のご利用者様も私も作りたいたいと好評です☆もともと手先の器用な利用者様でいつも楽しい製作品をお持ちくださいます。次回はお正月飾りかな？楽しみにしています！

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン

「やる気 元気 海！」



「清掃訓練を実施しました！」
残暑も少しずつ落ち着き涼しくなってきたので、先月の広報でも予告していた「地域の清掃訓練」ということで衣笠や北久里浜駅周辺のごみ拾いを行いました！通行人の方たちにもボイ捨てNGを意識してもらえたかな？みんなでお揃いのピンクTシャツを着用してちゃっかりPR活動もさせていただきました！

「児童作品展示会の開催」
MOA美術館が主催する児童作品展「横須賀市児童作品展」がノジマモールにて開催されることとなりました！根岸店では優秀作品が作品が展示されることとなります！期間は11月28日（火）～12月7日（木）となります。この作品展はご利用者様だけでなく一般の方にもご覧いただけるように開放します。ご興味のある方はご家族・友人と是非遊びにきてください☆

「相談員スキルアップ研修」
池田相談員の相談員研修を行っている中で、現行の相談員も一緒に各々の対応を見直し、より相談員として理解を深めるために根岸店では相談員スキルアップ研修を実施しています☆見学時の対応で相手に伝わりやすい言葉の共有や、様々な困難事例を共有し、どのような対応をしたのか？また、自分だったらどのような対応ができたのかを考え発表し、今後の利用者様対応に活かしていただける実のある内容となります！

「接遇強化月間の進捗」
9月中旬より開始した接遇強化月間ですが、少しずつ効果もみられ、言葉遣いや態度に変化が見られるスタッフも増えてきました。今回を機に、両店舗共通で接遇に関するマニュアルを作成し、更なる強化を図っていくところですよ。ご利用の皆様からも気になるスタッフがいれば遠慮なくご指摘いただければ幸いです！直接言いにくい方は別のスタッフに伝達いただければと思います！

「再び骨折の管理者」
こんにちは、管理者の高橋です！この度、趣味の活動で行っているフットサルにて右手首の脱臼&剥離骨折をしてしまいました。昨年指の骨折で手術をしましたが、徹夜に今回は全治2か月です。長く通所されている利用者様は「またか」と思われるかと思いますが、ちなみに人生で通算、十数回目の骨折です。そもそもカルシウムが足りていないのでしょうか。色々な利用者様やケアマネジャー様に励ましのお言葉をいただいたりありますが、それを励みにギブスでガチガチの腕で頑張ります！ちなみに、髪もだいぶ短くなり別人のようにイメージチェンジしましたが、真相は骨折で髪がうまく洗えないので断髪したからです笑 心機一転、より一層頑張ります！

