

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.86
2023.1



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。

*ゆずりは



今回、ゆずりは運営本部広報グループの深井様、橋本様が視察に来られました！『ゆずりは』は、歩ける喜び、人とのつながりを実感できるデイサービスをコンセプトに都内を中心に19店舗を展開されているグループとなります。

Q. 今回、ご見学にお越し頂いた経緯とは？

A. 他社の取り組みを参考にしようとしてインターネットで調べていたところ「海」さんのデイサービスを職員が見つけてすごいデイがある！と話題になり是非見学させてもらえないかとすぐにご連絡させて頂きました。

Q. 今回のご感想は？

A. 同じ業界の方との交流は、私たちにとっても日々のサービスについてよく考えるきっかけとなりました。今後、社員一同より一層皆さまのお役に立てるよう努めて参ります。今後とも宜しくお願い致します。



根岸店の「海」メソッド

開設より11年以上が経過し、この11年間は様々なことにチャレンジし、デイサービスの概念やイメージを覆すような施設運営を行ってきました！今回、この10年間で築き上げてきた「海」根岸店の想いや理念を明確に示した「海メソッド」を作成しました！是非見ていただき、こんな思いでやっているんだなと少しでもご共感いただけたら幸いです！また、今後新たに通所を希望される方にも事前に伝わればと思います。今後も更なる進化を目指していくのでよろしくお祈りします！！

リハビリデイサロン「海」に通所すると「自主性」「活動性」「社会性」UP

利用者様が自立した生活に戻ることを一番に考えた複合的デイサービス！



「海」を支える5つの柱

- 1 社会性** 大規模施設だからこそ広がる新たな「出会い」
- 1 専門性** リハビリ専門職が常駐、個人評価に基づくプログラム
- 1 活動性** 飽きさせる事ない、常に進化していくプログラム
- 1 自主性** 各々が自己選択出来る多様性に富んだプログラム
- 1 柔軟性** 利用者様の声が実際に反映されたプログラム

「海メソッド」5つの柱から広がる「海」を構成する9つの特徴！

- 気の合う仲間やスタッフとの出会い** 沢山の方がご利用されている「海」では、多くの出会いがあります！気の合うお友達や仲間が見つかるかもしれません♪
- 6つのゾーンからなる多様性プログラム** 多種多様なプログラムから希望するプログラムを選択いただけます！機能向上と合わせて、自主性が培われます♪
- PT/OT リハビリ専門職による評価** リハビリ専門職が初回の評価以降も定期的に皆様のお身体の状態を確認し、運動や生活に関するアドバイスを行います♪
- 屋外歩行訓練** 定期的で開催している屋外での外出訓練では、季節を感じながら、歩行や移動に関する動作訓練を実施することができます♪
- 趣味やサークル活動の充実** 運動プログラムだけでなく、手指を使った制作活動や、将棋・麻雀・料理サークル等、「楽しむこと」にフォーカスした訓練も行っています♪
- 施設内外での買い物訓練** 移動スーパーやパン屋さん、キッチンカーが施設に訪れ、本物の買い物訓練が行えます！施設内にはファミリーマート SHOP も設置しています♪
- 神奈川県内最大級の面積** 利用定員が午前・午後ともに100名、広々とした訓練スペース、フィットネスジムのような開放的で明るい雰囲気は訓練意欲を促進します♪
- 充実した参加型イベント** 皆様で参加していただけるイベントを定期的で開催しております！お仲間やスタッフと一緒に参加いただき、身体の内面から元氣になれます♪
- 広報活動** 毎月の広報誌・YouTube・SNS 発信により施設の取り組みや催し事がタイムリーに確認できます♪遠方のご家族にも見てもらえます♪



先月発表した「海」スタッフによる
カタールワールドカップ優勝予想！！
①ブラジル②アルゼンチン③フランス
→アルゼンチンが優勝！

チャンネル登録をお願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-116

0044661884751167111

旧年中は大変お世話になりました

本年もよろしくお祈り致します



新年明けましておめでとうございます

今年は「海メソッド」リハビリ特化型デイサービス施設が伊豆に OPEN します♪

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2023年スローガン

「目を合わせ伝える優しさ大切に、身体を動かす喜びを！」



「クリスマスツリーを作ろう」
今年もクリスマスの季節がやってきました。ご自宅でもツリーを出したり、飾り付けをされている方もいらっしゃるかと思います。
「毎年同じ飾りだし」「玄関に小さなツリーが欲しいな」「お友達にプレゼントしようかな」と皆様早々に申込みされ、45名様がすぐ満員御礼となりました！当日は4人ずつ開催されたため、お話ししたり、色をゆっくりに選んだりと楽しみながら製作できました。なんととっても触り心地が素晴らしい雪のようふわふわした装いを感じるツリーでした。飾り付けにも皆一生懸命でとても綺麗に出来上がりました。実際参加されても良い利用者様も近くで一緒に見学されたりととても良い時間共有出来ました。一緒に見学された方はスノードーム！ご参加お待ちしております！

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2023年スローガン

「やる気 元気 海！」



要予約
スノードームをつくろう！

日時：令和4年12月12日(月) AM/PM
定員：各10名(先着順)
場所：リハビリデイサロン「海」1F 趣味・活動ゾーン
費用：300円(口座引き落とし)

キラキラと雪の舞うスノードーム
冬になるとクリスマス向けのインテリアとしてピッタリです☆
誰でも簡単に作れるので、この機会に是非ご参加下さい。



「スノードーム制作イベント」
12月12日(月)は、午前・午後ともに制作イベントとして冬にぴったりなスノードームの制作イベントを実施しました☆
45分間の中で手際よく工程をこなし、皆さんしっかりと仕上げられています！同じような材料を使用しているのに、一人一人の個性がしっかりと表れています！
根岸店では運動リハビリだけでなく、定期的にこのような制作イベントを実施し、みんなで楽しく手指のリハビリを行っているのです。ご興味を持たれた方は遠慮なくスタッフまでお声掛けください！

年内最後の研修会

グループワーク



「ポチ袋を作ろう」
年始の恒例行事といえば新年の挨拶とお年玉です！
三春店ではポチ袋を手作りで製作しました！紙の色やポチ袋の形を選んで皆様「孫にあげよう」「男の子だから青にしよう」「など思い思いに取り組まれておりました。今回は、こちらで水引を用意してあげましたが、ご自宅で出来るように一から作って覚えてみたいと仰っしゃられる利用者様もいらっしゃいました！皆様にとつて良い一年の始まりにポチ袋が活躍してくれることを願っております。

年内最後の研修会

グループワーク



「スタッフとお茶会」
3時間の中で複数のプログラムをこなす根岸店では、以前より「スタッフの人とゆっくりに話をする時間があれば」とご利用者様よりお声をいただいております。そこで、試験的に職員がカフェコーナーで通常の訓練プログラムには参加せず、ご利用者様とゆっくりにお話しをし、楽しい時間を共有する催しを始めました！
11月、12月と各1回ずつ実施しましたが、振り替えてまで参加される方もおられ、両日とも大盛況に終わっております☆1月以降も月に1回程度の頻度で続けていきたいと思っておりますので是非ご参加ください！

パン屋さんに行こう!!
～ポイント特典で中井パン屋へ～

日時：令和4年12月13日(火) 午後
場所：中井パン店
横浜青葉区三春町1-20
対象：全フロア利用者様
費用：無料 ※30ポイントで参加可能です。

- ・皆様のパン屋さんに行きたい！とお声にお応えして中井パン屋に行きませんか？
- ・歩いて行けるかな…そんな不安のある方は職員と車でいきます！！
- ・自分で見て楽しく選んで買い物しましょう！
- ・お財布を忘れずにお持ちください。

入場無料の為、参加希望される方は事前にご予約下さい。

「ポイント特典で中井パンへ」
12月13日(火)午後枠にポイント特典として中井パンへお買い物訓練に行きました！
朝から雨が降りとても寒い1日でしたが、パンを買いに行ける喜びでお天気なんて気にならず屋外歩行安定！6名の利用者様が職員と一緒に参加され「美味しそうなおパンがたくさんあって選べない」「こんなにたくさん買ったよ！」「また買いたい」と、楽しくお買い物持帰って帰りました。屋外歩行に自信が持てるのも良いイベント♪



「土曜日は外出歩行訓練！」
「土曜日は外で歩行訓練！」ということで、JR久里浜駅の裏手にある久里浜二丁目第二公園に皆で出かけました！新しく出来た公園なのですが、運動スペースやマシンもあり充実した公園です！
お天気も良かったのでワンちゃんや子供達もお散歩に来ていました！
皆さん楽しい1日になったと喜んでくれていました！

「買い物訓練充実に向けて」
根岸店の特徴でもある「買い物訓練」のできるデイサービスですが、今よりも更に強化するために訪問してくださる事業者様を日々探しております！
今回、木、金の午前中に訪問いただいたのは、ベーカーリーさんより、訪問日を増やし、頂けるとご返答いただきました！
今後は午前・水、木、金、午後・月、火、木、金の来訪となります！
弱かった午後枠が強化されるので、特に午後のご利用者様はお楽しみに！
また、新たにキッチンカーの「DADDYS PIZZA」さんが12月末日より来訪して下さることとなりましたので合わせてお楽しみに☆

「ドイツ高橋のカターワールドカップ観戦記」
こんにちは日本のアミーゴたち！
11月より約1か月続いたカターワールドカップもついに終わりましたね！「海」では職員だけでなくご利用者の皆様も熱狂に包まれ、中には「試合の見過ぎで寝不足とお休みされる方が出る程でした！」
ドイツ高橋は日本と母国アルゼンチンを応援。アルゼンチンはフランスとの激戦の末、見事に優勝を果たし、スーパースター「メッシ」の伝説が更に更新されましたね。私もウカウカしていられます。日本に関しましては史上最も悲惨な「死のグループ」に入り慰めの気持ちになりましたが、フタを開けてみると世界を驚嘆させてくれました！
優勝経験のあるヨーロッパの強豪国を次々と倒し、決勝トーナメントへ。惜しくもクロアチアには敗れたものの、そのクロアチアも優勝候補フラジールを破り、3位と躍進。
世界との差は少しずつ縮まっていきます。今回躍動した若手メンバースも4年後には更に指が乗った状態で臨めるので日本の更なる活躍を楽しみにしています！
1か月の間、極上のエンターテイメントをありがとうございました！