

よこすか産業フェス 横須賀 キッチンカー マルシェ

よこすか産業フェス TEAM「海」参戦！！

7月16日（土）に開催した「よこすか産業フェス」に海2店舗のスタッフが救護班として来場者の対応とくじ引きのお手伝いをしてきました！！
横須賀商工会議所主催（弊社の森本代表が実行委員長）で初開催にも関わらず、当日は3000人を超える来場者と200社を超える市内企業の皆様が会場を盛り上げてくれました！



根岸店で新体操発表会

8月4日（木）に「はづき新体操クラブ」さんを招待して、皆さまの前で新体操をご披露いただきました！
はづきさんは、小さなお子さんたちを中心に活動され、最年少はなんと3歳♪コロナ禍で開始したクラブなので、親の前以外で披露するのも初めての体験。この日の為に沢山練習を積み重ねて来てくれました😊
華やかでとても可愛らしい演技に、利用者様だけでなくスタッフもメロメロになってしまいました♪
たっぷり若さを吸収し、皆さんの表情も演技後は心なしかいつもよりもほぐれていたように感じました★
また次回開催を楽しみにお待ちしております！



土曜日の根岸店は定員20名で自分のペースでゆったり♪

チャンネル登録お願いします！

リハビリデイサロン「海」

NEGISHI MIHARU Rehabilitation

リハビリデイサロン「海」MIHARU
横須賀市根岸町3-1-3
117-116
0044661845167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.81
2022.8-9



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



職員に新型コロナウイルス陽性者が
出てしまい大変ご迷惑をおかけしました。
今後も引き続き感染対策を徹底しながら
職員一同気を引き締めて、ご利用者さま
、関連する皆様方からの期待にこたえるこ
とができるよう、質の高いサービスの提
供を心がけます。

株式会社海



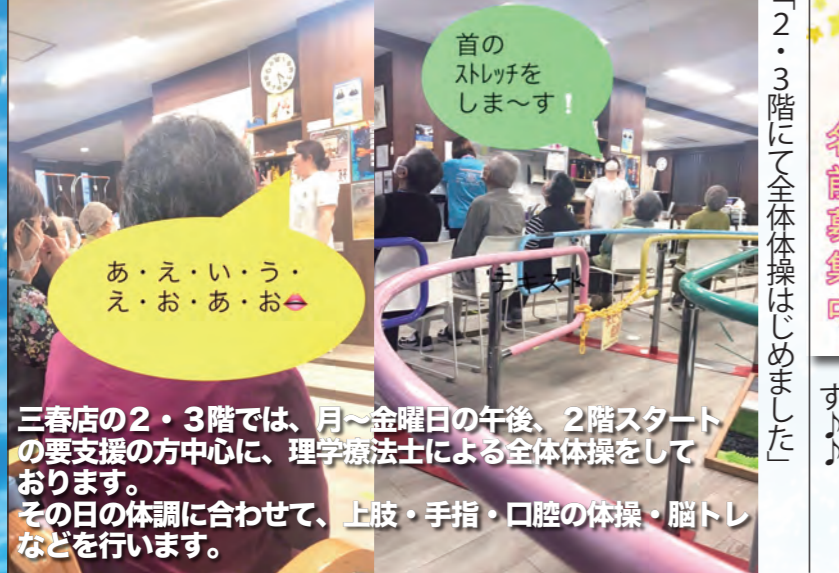
今月は合併号になります！！

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2022年スローガン「笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！」



「風鈴製作イベントの開催」
お盆明けの8月17日に三春店にて風鈴製作イベントを開催しました。透明のガラスにシールを貼ったり、絵を書いたり皆様思いのまま夢中になって製作されておりました。絵は苦手だからシールを貼ろう！海さんだから海を書こう！
夏らしい折り紙のスイカや朝顔を飾りにしたりとても素晴らしい作品が出来上がりました。それぞれ音も違っており一緒に鳴らすと和音のよう心地良い音楽を奏でていました。女性だけではなく男性もみんな大いらい楽しいひとときになりました。来月は先月開催できなかったストラップ作りを予定しています。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！



三春店の2・3階では、月～金曜日の午後、2階スタートの要支援の方中心に、理学療法士による全体体操をしています。その日の体調に合わせて、上肢・手指・口腔の体操・脳トレなどを行います。

「新しい仲間が増えました♡」
三春店に新しい仲間が増えました！新しい仲間が…とても可愛いコアラさん♪コアラさんの特徴は、色と素材です。色は青色と白色で、海と明るい空を連想させてくれ、三春にピッタリの色です。利用者が海タオルを利用してコアラさんを作ってくれました。☆新しい仲間の名前を募集しています！素敵な名前お待ちしています♪



「夏祭りイベント」
第一弾のお好み焼き返しは段ボールで作られたお好み焼きをうちわでひっくり返し、裏に書いてある点数で当たりが入っています。なんと通常50回の来所貯まるスタンプのシール1枚となっています。それを使用して青柳さんで和菓子を購入する権利を獲得したり、看護師の高根沢による足浴に交換したりと皆さん喜んで下さっています。今後は色々なイベントをやりたいと思っておりますので、楽しみにして下さいませ！炭坑節の音に合わせて運動も行ってませう！

「3階にステッパーが導入されました」
トレッドミルはちょっと…という方にも実施して頂けるものを！
と思いついて行つたステッパーと座って行つたステッパーを導入しました。
立って行つたステッパーでは、しっかりと股関節を伸展する事で、座って行つたステッパーでは、下肢全体の伸展と蹴り出しの運動を行う事で、歩行能力の向上を図って行きます。

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2022年スローガン「U（運動）M（みんなで）I（一歩前進）」

デイサービスにサークル活動をプラス+

さあ、気軽に趣味や特技を活かしませんか？

サークル参加者募集!!

まずは料理サークルから!

リハビリデイサロン「海」では、この度サークル活動の時間を作り、同じ趣味の方と交流出来る場を作っています。サークル参加者は、毎週月曜日の午後に来ましていただき1ヶ月をかけて企画→買い出し→仕込み→調理の流れで実施していきたいと思っております！参加希望の方は利用种の変更等して対応致します。

【活動のイメージ例】
1. 週目 メニュー・買い出しリスト作成
2. 週目 買い出し・冷蔵冷凍管理
3. 週目 仕込み
4. 週目 調理・試食会
※スタッフは配置しますが利用者の皆様主導で行っています。

【今後の活動案】
ゴルフ、園芸、登山、カヌー、手芸、編み物、社交ダンス、釣り、絵画、コースカクシング、茶道、書道、お茶会、俳句、音楽、花札、安楽椅子



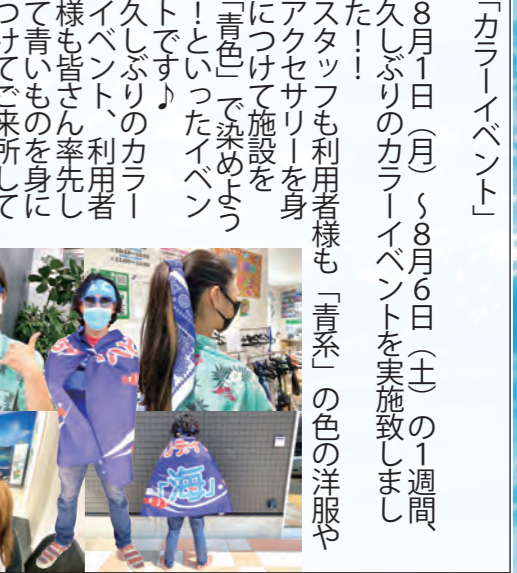
「調理実習＆料理サークル開始」
4月に桜餅作り、パンケーキ作りを行い、今回で第3回目となった調理実習企画！今回は「チョコパイ＆ウインナーパイ作り」趣味・活動コーナーを選択されている方を限定にしたイベントとなりました。45分で完結できるよう、スタッフと一緒に手際よく製作工程を皆さんこなされ、無事完成しました！とても美味しそう！
そして、海オリジナル団扇（うちわ）も皆さんで製作！9月からは料理サークルを設立し、皆さんと楽しく調理に臨んでいければと思っております！こちらのサークルにご興味のある方は遠慮なくスタッフまでお声かけください！月曜日の午後の枠で毎週開催いたしますので、利用枠の移動等の対応も可能です！



「ボディスパイクター」
以前から定期的にイベントで使用していたボディスパイクターですが、いよいよ正式にプログラムとして導入できるよう着々と準備を進めています！
中島内科デイサービスさんの魂を引き継いで利用者の皆様に楽しみながら元気にリハビリに取り組んでいただけるプロダクトを製作中です！
近日常にデビュー！となり期待です！
で乞うご期待です！



「カラーイベント」
8月1日（月）～8月6日（土）の1週間久しぶりのカラーイベントを実施致しました！
スタッフも利用者様も「青系」の色の洋服やアクセサリを身につけて施設を「青色」で染めよう！といったイベントです！
久しぶりのカラーイベント、利用者様も皆さん率先して青いものを身につけてご来所してくださっています！
今回は何色かな？



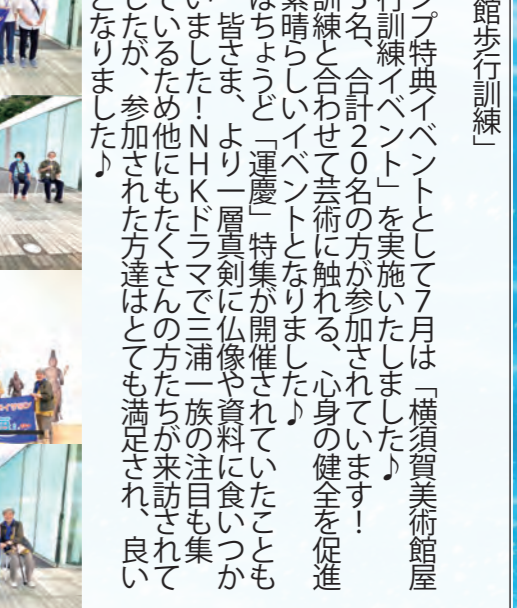
「美術館歩行訓練」
スタンプ特典イベントとして7月は「横須賀美術館屋外歩行訓練イベント」を実施いたしました！各回5名、合計20名の方が参加されました！歩行訓練と合わせて芸術に触れる、心身の健全を促進する素晴らしいイベントとなりました！
今回はちょうど「運慶」特集が開催されていたこともあり、皆さま、より一層真剣に仏像や資料に食いつかれました！NHKドラマで三浦一族の注目も集まっていますため他にもたくさんの方たちが来訪されています！参加された方達はとても満足され、良い教養となりました！



「七夕イベント」
今年はスタッフのお子さんが通う幼稚園から立派な笹をいただいたので、趣味活動ソーンの皆さんを中心に2週間かけて飾り付けをしていきました！かなり立派な笹だったので、飾っても飾ってもなかなか笹が埋まらない状況でしたが、願いの事短冊もたくさんの方が書いて下さり、最後には豪華な仕上がりになりました！
また来年も素敵な七夕を楽しみましょう！



「七夕イベント」
今年はスタッフのお子さんが通う幼稚園から立派な笹をいただいたので、趣味活動ソーンの皆さんを中心に2週間かけて飾り付けをしていきました！かなり立派な笹だったので、飾っても飾ってもなかなか笹が埋まらない状況でしたが、願いの事短冊もたくさんの方が書いて下さり、最後には豪華な仕上がりになりました！
また来年も素敵な七夕を楽しみましょう！



「七夕イベント」
今年はスタッフのお子さんが通う幼稚園から立派な笹をいただいたので、趣味活動ソーンの皆さんを中心に2週間かけて飾り付けをしていきました！かなり立派な笹だったので、飾っても飾ってもなかなか笹が埋まらない状況でしたが、願いの事短冊もたくさんの方が書いて下さり、最後には豪華な仕上がりになりました！
また来年も素敵な七夕を楽しみましょう！