

# 3周年 大感謝祭



早いもので令和元年6月17日に佐原から根岸へ移転して3年が経過しました！日頃お世話になっている皆様には大変感謝しております。

6月17日(月)に3周年感謝祭イベントとして「芸能一座・フルーツバスケット」さんを招いてスペシャルショーを開催させていただきました！

歌・ピアノ・マジックと参加されたご利用者様は皆さま大盛り上がり！一緒に踊り出す利用者様、大きな声で一緒に歌う利用者様、大笑いをされる利用者様、色々な反応が見られてスタッフも一緒に楽しませていただきました♪中にはかつての知人で久しぶりの感動の再開を果たされた利用者様もいらっしや、地域に根付いた活動をされている「フルーツバスケット」さんの素晴らしさを改めて感じました！また何かの機会ですペシャルショーを企画しますのでお楽しみに☆



よこすか産業フェスの救護ブース→「海」が担当します！！  
7/16(土) 10:00-15:00 横須賀商工会議所で開催

よこすか産業フェス 横須賀キッチンカーマルシェ

チャンネル登録お願いします！

リハビリデイサロン「海」MIHARU

YouTube

NEGISHI MIHARU Rehabilitation



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-116

00446188451167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.81  
2022.7



# 「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



7月は「原ちゃんマン」改め「原CAMP」

キャンプ初体験の管理者高橋さん

キャンプ場でもPRを欠かさない原CAMPと管理者高橋さん

# リハビリデイサロン「海」 根岸店 最新情報

## 2022年スローガン「U（運動）M（みんなで）I（一歩前進）」

「6月のイベント」

6月はイベントが盛り沢山となりました。6月6日（月）の午前・午後で皮を使用して、コインケース作りを行いました！合計で15名の方が参加されました。切った穴を開けて、ボタンをつけて、色々な工程の中でスタッフと協力しながらオリジナルの作品製作。同じものを作ってもそれぞれの個性が表れていました！ご自身で使用される方、奥様やお孫さんにプレゼントされる方と、用途は色々、皆さま真剣な表情で取り組まれ、完成後は満足された表情をされていました！

6月14日（火）の午前中に、横須賀市民の強い味方「衣料品の柳屋」さんとのコラボイベントを実施致しました！利用者様の興味をひくイベントだったようで、振り替えてまで参加される方も多く、短時間で30名近くの方が参加されました！中にはご利用日ではないのに、ご自身で来られる方もいらつしやう大盛況に終わりました。衣類だけでなく、下着やタオル、小物等、色々なものを持ってきて下さり、利用者様も目を輝かせてとても真剣な面持ちで商品の選定をされていました！今回は午前中の開催となりましたが、また午後の開催もできるよう調整していきますので乞うご期待下さい！

6月20日（月）・6月22日（水）に「よこすか」よう公園で屋外歩行訓練を実施しました！花しよつぷは梅雨の影響で見頃が過ぎてしまいましたがアジサイはとても綺麗に咲いていました！「花しよつぷまつり」イベントも開催しており、咲き終わった花殻を掃く作業を管営・紺組姿で行った職員さんの姿がとても印象的でした。根岸店では、マシンで運動するだけの機能訓練型デイサービスではなく、日常生活動作の強化も実際の体験で行っています。

「熱中症対策」  
三春の看護師高根沢です。今回は熱中症についてのお話です。二ユースでも取り上げられるようになり心配される時期になりました。熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、頭痛、吐き気など様々な症状を起します。その中でも、高齢の方が熱中症にかかりやすいと言われており、主な理由として、体温調節機能が低下していることや一般の方に比べて体の水分量が少ないことが挙げられます。その為、汗によって失った水分が少しくても熱中症にかかりやすくなってしまうのです。また、室内の温度調整も大切です。エアコンが苦手な方もいらつしやいます。昼夜問わずエアコン等使用して温度調整しましょう。厚労省も、熱中症予防のために、「曇り」を避ける「こまめに水分を補給する」と挙げています。

「熱中症対策」  
海で運動されている皆様もこまめに水分を取るようにならしましょう！運動の合間にスタッフも声かけさせて頂きます。マスクも外せない中、大変ですが気をつけながら運動していきましょう！

# リハビリデイサロン「海」 MIHARU 最新情報

## 2022年スローガン「笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！」



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！



「卒業」  
運動に対して凄く意欲的で休まず通所し運動を続け、介護保険を卒業され三春店の利用を終了されました。お話し上手で周りの方を笑顔にしてくれる存在。トレッドミルというマシンではどの利用者様よりも速いスピードで歩行訓練をされていた。最終利用日には、大好きなカラオケを歌い披露してくれ盛り上がりましたね！これからも自主トレーニングを継続して、趣味を楽しみアクティブに！そして奥様と楽しい生活をお過ごしください！  
三春店で会う事はなくなつてしましますが、元気になられてとても嬉しいです！改めてご卒業おめでとうございます！

「PTイベント 大もも頑張れ」  
毎月、恒例となっているPTによる運動イベントを6月も開催しました！今回は、下肢筋力強化としてポールやセラバンドを使用して大もも膝・ふくらはぎ・すねに着目して9つのプログラムを利用者様に説明を行いましたが、早く10回、10秒保持と運動を実施しています。利用者様からは、「足を使った感覚になり気持ちいい！」「またやりたい！」「嬉しいお声を頂いております。」と嬉しく声を頂いております。今回は、心臓頑張れ々を実施予定となっております！

「新人スタッフの紹介と挨拶」  
根岸店では各職種で増員中！新人スタッフが仲間入りしているのをご紹介させていただきます！  
・今熊美里（理学療法士）  
「皆さんが元気になるお手伝いをさせていただきます！よろしくお願ひいたします。」  
・池田道子（リハビリ助手）  
「三春店から異動してきました。笑顔を保ちます頑張ります！」  
・下里史世（リハビリ助手）  
「日々、自分出来ることは何かを模索しながら頑張りたいと思います。宜しくお願いします。」  
・増田香（事務員）  
利用者様やスタッフの皆さんとコミュニケーションを取りながら頑張りたいと思います！」  
「防犯ゲート設置について」  
今年に入り、利用者様が急に外に飛び出してしまつた事案が続く出入口は1ヶ所のみとさせて頂いておりましたが、職員が常に出入口にいなければならないため、事故予防の観点から防犯ゲートを設置しました！サービス提供中に利用者様が出入口を通過した際カフェゾーンで防犯ブザーがなります。リハビリデイサロン「海」は利用者様・勤務する職員が安全・安心に過ごせるよう今後も進化していきます。

「利用者様の立場になつて」  
根岸店6月のミーティングでは久しぶりにチームビルディング研修を行いました。研修風景の一部をご覧ください！今回の研修ではスタッフ間のコミュニケーション向上を主に、普段通所されているご利用者様の気持ちを知る内容。参加したスタッフを利用者様役・リハ助手役と振り分けて、受け入れや訓練提供の際にどのようなことを感じ、どのような課題が出てくるのか？を一緒に考えさせてもらいました。今回の研修でチーム力の向上が図れ、また普段のサービスの質上げに繋がっている素晴らしい研修となりました！

「祝」  
ご卒業おめでとうございます！  
海MIHARU PIC-COLLAGE  
docomoスタッフ様  
ありがとうございました！！



「安全 安心」  
「海」は利用者様・勤務する職員が安全・安心に過ごせるよう今後も進化していきます。

「7月以降のイベント予告」  
「横須賀美術館・屋外歩行イベント」7月12日（水）7月14日（木）午前・午後で開催を予定しております！芸術に触れながらの歩行訓練。近場でこんなことができるのも横須賀の魅力ですね！※スタンパード・特典イベントとなりますのでご注意ください。  
「はつぎ新体操クラブ発表会」8月4日（木）午前は、葉山にある「はつぎ新体操クラブ」のお子様たちによる新体操発表会のイベントを行います！かわいらしい子供たちの演技を観覧し、エネルギーを吸収しましょう！振替利用も対応しています。

