

3周年 大感謝祭



早いもので令和元年6月17日に佐原から根岸へ移転して3年が経過しました！日頃お世話になっている皆様には大変感謝しております。

6月17日(月)に3周年感謝祭イベントとして「芸能一座・フルーツバスケット」さんを招いてスペシャルショーを開催させていただきました！

歌・ピアノ・マジックと参加されたご利用様は皆さま大盛り上がり！一緒に踊り出す利用者様、大きな声で一緒に歌う利用者様、大笑いをされる利用者様、色々な反応が見られてスタッフも一緒に楽しませていただきました♪中にはかつての知人で久しぶりの感動の再開を果たされた利用者様もいらっしや、地域に根付いた活動をされている「フルーツバスケット」さんの素晴らしさを改めて感じました！また何かの機会ですペシャルショーを企画しますのでお楽しみに☆



よこすか産業フェスの救護ブース→「海」が担当します！！
7/16(土) 10:00-15:00 横須賀商工会議所で開催

よこすか産業フェス 横須賀キッチンカーマルシェ

チャンネル登録お願いします！

リハビリデイサロン「海」MIHARU

YouTube

リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13-116

004466188475167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.81
2022.7



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



7月は「原ちゃんマン」改め「原CAMP」

キャンプ初体験の管理者高橋さん

キャンプ場でもPRを欠かさない原CAMPと管理者高橋さん

リハビリデイサロン「海」 根岸店 最新情報

2022年スローガン「U（運動）M（みんなで）I（一歩前進）」

「6月のイベント」

6月はイベントが盛り沢山となりました。6月6日（月）の午前・午後で皮を使用して、コインケース作りを行いました！合計で15名の方が参加されました。切った穴を開けて、ボタンをつけて、色々な工程の中でスタッフと協力しながらオリジナルの作品製作。同じものを作ってもそれぞれの個性が表れていました！ご自身で使用される方、奥様やお孫さんにプレゼントされる方と、用途は色々、皆さま真剣な表情で取り組まれ、完成後は満足された表情をされていました！

●柳屋イベント
6月14日（火）の午前中に、横須賀市民の強い味方「衣料品の柳屋」さんとのコラボイベントを実施致しました！

●よみかきしよぶ園
6月20日（月）・6月22日（水）によみかきしよぶ園で屋外歩行訓練を実施しました！花しよぶは梅雨の影響で見頃が過ぎてしまいましたがアジサイはとても綺麗に咲いていました！「花しよぶまつり」イベントも開催しており、咲き終わった花殻を摘む作業を管笠・紺紺姿で行った職員さんの姿がとても印象的でした。

●「熱中症対策」
三春の看護師高根沢です。今回は熱中症についてのお話です。二ユースでも取り上げられるようになり心配される時期になりました。熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、頭痛、吐き気など様々な症状を起します。その中でも、高齢の方が熱中症にかかりやすいと言われており、主な理由として、体温調節機能が低下していることや一般の方に比べて体の水分量が少ないことが挙げられます。その為、汗によって失った水分が少しくらいでも熱中症にかかりやすくなってしまうのです。また、室内の温度調整も大切です。エアコンが苦手な方もいらっしゃると思いますが昼夜問わずエアコン等使用して温度調整しましょう。厚労省も、熱中症予防のために、「曇り」を避ける「こまめに水分を補給する」と挙げています。

●「新人スタッフの紹介と挨拶」
根岸店では各職種で増員中！新人スタッフが仲間入りしているのをご紹介させていただきます。
●今熊美里（理学療法士）
「皆さんが元気になるお手伝いをさせていただきます！よろしくお願ひいたします。」
●池田道子（リハビリ助手）
「三春店から異動してきました。笑顔を保ちます頑張ります！」
●下里史世（リハビリ助手）
「日々、自分に来ることは何かを模索しながら頑張りたいと思います。宜しくお願いします。」
●増田香（事務員）
「利用者様やスタッフの皆さんとコミュニケーションを取りながら頑張りたいと思います！」
「防犯ゲート設置について」
今年に入り、利用者様が急に外に飛び出してしまふ事故が続く出入口は1ヶ所のみとさせて頂いておりましたが、職員が常に出入口にいなければならぬため、事故予防の観点から防犯ゲートを設置しました！サービス提供中に利用者様が出入口を通過した際カフェゾーンで防犯ブザーがなります。リハビリデイサロン「海」は利用者様・勤務する職員が安全・安心に過ごせるよう今後も進化していきます。



安全 安心

「防犯ゲート設置について」
今年に入り、利用者様が急に外に飛び出してしまふ事故が続く出入口は1ヶ所のみとさせて頂いておりましたが、職員が常に出入口にいなければならぬため、事故予防の観点から防犯ゲートを設置しました！サービス提供中に利用者様が出入口を通過した際カフェゾーンで防犯ブザーがなります。リハビリデイサロン「海」は利用者様・勤務する職員が安全・安心に過ごせるよう今後も進化していきます。

「利用者様の立場になって」

根岸店6月のミーティングでは久しぶりにチームビルディング研修を行いました。研修風景の一部をご覧ください！今回の研修ではスタッフ間のコミュニケーション向上を主に、普段通所されているご利用者様の気持ちを知る内容。参加したスタッフを利用者様役・リハ助手役と振り分けて、受け入れや訓練提供の際にどのようなことを感じ、どのような課題が出てくるのか？を一緒に考えさせてもらいました。



「7月以降のイベント予告」

●横須賀美術館・屋外歩行イベント「7月12日（水）7月14日（木）午前・午後で開催を予定しております！芸術に触れながらの歩行訓練。近場でこんなことができるのも横須賀の魅力ですね！※スタンパード・特典イベントとなりますのでご注意ください。
●はつぎ新体操クラブ発表会「8月4日（木）午前は、葉山にある「はつぎ新体操クラブ」のお子様たちによる新体操発表会のイベントを行います！かわいらしい子供たちの演技を観覧し、エネルギーを吸収しましょう！振替利用も対応しています。」

「PTイベント 大もも頑張れ」

毎月、恒例となっているPTによる運動イベントを6月も開催しました！今回は、下肢筋力強化としてポールやセラバンドを使用して大もも膝・ふくらはぎ・すねに着目して9つのプログラムを利用者様に説明を行ないながらゆとり10回、早く10回、10秒保持と運動を実施しています。利用者様からは、「足を使った感覚になり気持ちいい！」「またやりたい！」「嬉しいお声を頂いております。」次回も、心臓頑張れ々を実施予定となっております！



「ドコモ何でも相談会」

三春店では、初開催となりましたドコモ何でも相談会のご報告となります。ドコモのスタッフさんにお越し頂き、携帯（ガラケー・スマホ）やタブレット端末のお悩み相談をお受け頂きました。利用者様も携帯を持参されて実際に操作方法を教わっていただく方も多かったです。ご参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。



リハビリデイサロン「海」 MIHARU 最新情報

2022年スローガン「笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！」

「熱中症対策」

●「熱中症対策」
三春の看護師高根沢です。今回は熱中症についてのお話です。二ユースでも取り上げられるようになり心配される時期になりました。熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、頭痛、吐き気など様々な症状を起します。その中でも、高齢の方が熱中症にかかりやすいと言われており、主な理由として、体温調節機能が低下していることや一般の方に比べて体の水分量が少ないことが挙げられます。その為、汗によって失った水分が少しくらいでも熱中症にかかりやすくなってしまうのです。また、室内の温度調整も大切です。エアコンが苦手な方もいらっしゃると思いますが昼夜問わずエアコン等使用して温度調整しましょう。厚労省も、熱中症予防のために、「曇り」を避ける「こまめに水分を補給する」と挙げています。

熱中症対策をしよう！

●こまめに水分補給を
●マスク熱中症に注意しよう
●直射日光を避けよう
●日傘や帽子を忘れず
●適切な予防をして熱中症を防ぎましょう！
●適度な塩分補給を
●エアコンを上手に活用
●こまめに休息をとろう
●声をかけ合おう

「福祉の総合相談窓口ほっとかん（周知）」

横須賀市では福祉の総合相談窓口である「ほっとかん」という機関があります。さまざまな不安や困りごとを抱える方の相談を、相談窓口で一括して受け付けています。関係課と協力しながら解決に努め、「誰も一人にさせないまち」の実現に向けて歩んでまいります。子育てや介護、障害、生活の苦しさ、ひきこもりなど複数が分野の課題を抱える世帯が増えています。「困っていることや、不安がいろいろあるけれど、どこへ相談に行ったらよいのかわからない」とお困りの際には、ぜひご相談ください。

●福祉の総合相談窓口「ほっとかん」
横須賀市小川町1-1番地消防局庁舎 階
横須賀市地域福祉課
平日8:30~17:00
046-1822-19613



「卒業」

運動に対して凄く意欲的で休まず通所し運動を続け、介護保険を卒業され三春店の利用を終了されました。お話し上手で周りの方を笑顔にしてくれる存在。トレッドミルというマシンではどの利用者様よりも速いスピードで歩行訓練をされていた。最終利用日には、大好きなカラオケを歌い披露してくれ盛り上がりましたね！これからも自主トレーニングを継続して、趣味を楽しみアクティブに！そして奥様と楽しい生活をお過ごしください！

祝

ご卒業おめでとうございます！

海MIHARU PIC-COLLAGE

docomoスタッフ様
ありがとうございました！！

docomo