



新型コロナウイルスの影響で困難な状況が続く中、地域社会を支えている方々に向けた支援活動として、ドミノピザさんが『無料ピザで地域支援』を2020年4月から実施しています。保育施設、学童保育施設、介護施設、医療機関などで働く方々に温かいピザをお届けしています。今回、「海」2店舗の月例ミーティングの際に従業員全員分ご提供頂きました！このような活動は従業員みんなの笑顔とやる気に繋がるのでとても良い事ですね～！ありがとうございました。



土曜日の営業開始

以前から告知しておりましたが、4月より土曜日の営業をスタートしました。根岸店は全館使用可能（10名定員）、三春店は1階のみ使用可能（10名定員）となっております。施設を広々と使用でき、普段味わえないような体験も！？職員一同利用者様の笑顔を見るために日々アイデアを出し合っております！平日とは全く違う雰囲気ของทีม土曜日「海」を是非体験してみてください。



ウクライナ人道支援募金活動

株式会社海が中心となり、戦争により悲惨な状況となっているウクライナの復興を支援するため「TEAM L.P.U」を立ち上げ市内各所（70ヶ所）に募金箱を設置しております。お寄せ頂いた募金は、避難者の生活支援・インフラ復旧・住宅再建などに使用して頂くよう在日ウクライナ大使館に直接手渡しをします。小さな力ですが、皆様どうぞ「チカラ」を貸してください。ウクライナのかわいい子供たちに笑顔が戻りますように...



令和4年度横須賀商工会議所青年部の会長に就任した森本代表がタウンニュースの人物風土記に掲載されました！スポーツを通じて地域活性化！



チャンネル登録をお願いします！



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-17-116

0044618845167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.79 2022.5



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



根岸店のウィッグ&お化粧品イベントで体験した管理者高橋さん。利用者様の反応は賛否両論でした笑

リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2022年スローガン「U（運動）M（みんなで）I（一歩前進）」

「桜ウォークイベント」
3月28日〜4月1日の1週間は、恒例となっている根岸交通公園にて桜ウォークイベントを開催しました。
スタンダード特典となりますが、大勢の利用者様が参加して下さり、春の訪れを通所の仲間たちと感じました！
今年は天候にも恵まれ、1週間を通してほぼ満開の状態の桜を見ることができました！
普段「海」で行っているリハビリも大事ですが、外気を浴びて自然と触れ合いながらの歩行訓練。この時期しか味わえない素敵な訓練の時間となりました！
また来年も行つので、1年後が楽しみですね☆



「ボデイスパイク」

先日、根岸店に新たなリハビリマシンが仲間入りしました！
その名も「ボデイスパイク」！名前が表すように蜘蛛の足のように複数のフレームに覆われ、その足からは蜘蛛の糸を連想させるゴムケーブルが幾重にも設置されています！
このケーブルを使用して全身の筋力トレーニングを行うのですが、従来の筋力トレーニングマシンと違い、このボデイスパイクは最大18名が同時に訓練可能で、筋力向上だけでなく、コミュニケーションを取りながらの訓練で社会的な向上も期待できます！
現在、機能訓練指導員を中心に今後のプログラムを練っているところなので、実用開始まではもう少しお待ちください！
尚、久しぶりのYouTube撮影として、ボデイスパイクの紹介動画も撮影していますので合わせてご覧ください！



「測定の強化」

4月より全利用者様を対象に「身長」「体重」の測定を開始いたしました！
4月より「科学的介護推進体制加算」という加算が新たに加わる中で、今以上に皆さまの身体の情報収集していく必要がありますのでどうか協力いたたくようお願いいたします！また、収集された情報は、今後の訓練の指標ともなってきます。「海」に送られてくる皆さまが今よりもっと充実したりリハビリライフを送れるように日々邁進していきます！

「ウィッグイベント」

前回好評だったウィッグメーカーの「レオンカさん、美容室「大人美人さん」を招いての「第2回ウィッグイベント」を3月29日（火）に開催致しました！
事前にウィッグメーカーへ頭の形を写真にて伝え、当日はご本人にぴったり合うウィッグを用意し、プロの美容師さんによるメイクアップを施していただき写真撮影を行いました！
今回も定員いっぱいのご利用者様が参加され、盛大に盛り上がりまして！皆さま、本当に綺麗に変身され、中には別人のような変身をして、周囲を沸かせてくださいました！
表紙を見て驚かれた方も多いかと思いますが、実は管理者の高橋さんもウィッグとお化粧をしていただきました！その様子が今月号の表紙となっています！笑



「新人紹介」

4月より新たな機能訓練指導員として秋山有紀子さん（理学療法士）が加わりました！
経歴豊富な方なので今後は一緒に根岸店のリハビリを盛り上げてもらいます！
また秋山PTは三春店へも週に1度勤務となりますので、三春店の利用者様もよろしくお祈りいたします！
ちなみに根岸店は職員に「秋山」が3名となったので「ゆきこさん」と呼ばれています！☆



「5月の三春店イベント告知」

春になり三春店ではイベントが盛りだくさんになっております。
①みんなでDIY！宝箱を作ろう
工具を使って素敵な宝箱作りを行います。
今回のイベントは男性利用者様も参加できるイベントを企画しました。ご自身のために、奥様のために、お孫さんのために一緒に作ってみませんか？
②ランタン作り
アウトドアブーム到来！夏に向けてオリジナルランタンと一緒に作ってみませんか？
部屋で光をゆつくりと見つめながら、そんなリラクゼーションする時間って大切ですよね。
中にボブリンを入れて部屋に飾るのも素敵ですね。みんなでワイワイ楽しく指の訓練にもなりますよ！
③二の腕頑張り
毎月、恒例となった理学療法士による筋肉イベント第3弾です！
今月は肩周囲の筋肉強化です！毎月ご参加頂いている方も、初めての方も大歓迎です！
「詐欺に遭わないように」
最近、三春店の利用者様におかれましてはオレオレ詐欺の連絡があった、架空請求詐欺の手紙が届いたとの報告がございました。
今回のケースでは、ご家族にご相談されて詐欺被害を未然に防ぐことが出来ました。近年、特殊詐欺の被害が増加しており、いざご自身がその状況に置かれたときに被害に遭わないために対策を挙げさせて頂きます。

「オリジナルぐるぐる平行棒」

三春店にあるオリジナル平行棒のご案内をさせていただきます！
平行棒ではなく笑、ぐるぐる回るとカーブがありコンパクトでありながら往復50mの歩行が可能となっております！
平行棒内には、段差や傾斜、外出先を想定して芝生や石畳などを配置したオリジナルマットを敷いております。
平行棒では横歩きや継ぎ足歩行などの歩行訓練も行えます。
平行棒での歩行については、理学療法士がおりますのでお気軽にお尋ね下さい！
歩くことは人間にとって最良の薬と言われるほどです！皆様ご自身の足で歩くことが出来るようにご支援させていただきます！



「新入職員の紹介」

4月1日からリハ助手の池田道子（いけだみちこ）さんが入社しております。
「分からないことはばかりですが、明るく声は出していきますよ！」と笑顔溢れる職員です。
自慢出来る特技は、「食べ物で好き嫌いが無いこと」趣味は、「旅行」とのことです！今後、フロアで皆様とお会いすることがあると思いますが、宜しくお願いいたします！
前職は事務職をされました！
初任者研修（前ヘルパー2級）の介護資格をお持ちですが、介護現場は初めてなので「二つ二つ」学んでいきます！
とお話されています！



リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2022年スローガン「笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！」



「おしり頑張り」
4月15日（金）午後1F・2Fフロアで臀筋（おしり）に着目したイベントを開催しました！
イベントでは、理学療法士が1Fは大井、2Fは能登が担当させて頂きました！
おしりの丸みを構成するのは、主に後ろの大臀筋ですが、その外側には中臀筋と小臀筋があり、臀筋群の内側には股関節を支える外旋筋群、腸腰筋、骨盤の底を支える骨盤底筋などがあり、重力に負けず姿勢を保つことができるのはおしりの筋肉が働いているという講義を行い、実際にトレーニングプログラムとして座位での運動4つと立位の運動5つの合計9つの運動を利用者様と一緒に実施しております。
運動前後の成果を利用者様に実感して頂く効果判定も実施しております。
利用者様からは、運動時間や内容について『ちょっと良かった！』とお言葉がありました。
今後利用者様がいきいきと健康に生活を続けていくサポートとなるようにイベントを実施していきますので興味のある方は是非ご参加下さい！

「詐欺に遭わないように」
最近、三春店の利用者様におかれましてはオレオレ詐欺の連絡があった、架空請求詐欺の手紙が届いたとの報告がございました。
今回のケースでは、ご家族にご相談されて詐欺被害を未然に防ぐことが出来ました。近年、特殊詐欺の被害が増加しており、いざご自身がその状況に置かれたときに被害に遭わないために対策を挙げさせて頂きます。
・落ちていて、一呼吸してから行動を起さずしてしまおう。
・一人で決めず、家族や知人、警察等に相談しよう。
・家族間で「合言葉」を決めておきましょう。
・犯人は自分の声を録音されるのを嫌がるので留守番電話の設定も効果的です。
何か不審な点がございましたら三春店の職員にご相談して頂きます。ご家族や担当のケアマネジャーに連絡をさせていただきます。詐欺被害防止のための対策を覚えておきましょう！