

費用負担増と要介護1.2の保険外しに **STOP!**

オンライン署名運動情報

知らないところで改正の議論が進んでいます!

現在、2024年度の介護報酬改定に向けて以下のテーマについて論点が上がっています。このまま介護保険制度が改正されてしまうと利用者様の負担増だけでなく、要介護1.2の方がデイサービスや訪問介護の利用が難しくなる（まだ詳細は不明ですが）可能性があります。利用料金の負担が増すだけでなく、「海」のようなリハビリ特化型デイサービスが今後も存続できるよう運動を応援していきたいと思っております。

以下「公益社団法人 認知症の人と家族の会」による反対のオンライン署名運動記事より抜粋。

現在行われている次期介護保険法改正の審議では、前期に反対意見や慎重な意見があり、「引き続き検討を行うことが適当である」とされた項目が並んでいます。いずれも、利用者の負担増とサービスの利用制限につながるもので、到底容認できないものばかりです。私たちは、この制度がこれ以上後退すれば、「制度」はあっても「介護サービス」が使えないものになってしまうことを危惧しています。介護保険制度が、必要なサービスを提供し、介護のある暮らしを守る制度として、誰もが安心して利用できるよう、以下の項目を強く国に要望します。



介護保険 制度があっても、使えない!
負担増に**反対**します!

◆自己負担2倍 ◆ケアプラン作成有料化 ◆要介護1・2の保険外し
改正の議論が進んでいます!

<要望項目>

- 1、介護保険の自己負担を原則2割負担にしないこと
- 2、要介護1・2の訪問介護・通所介護を地域支援事業に移行しないこと
- 3、ケアマネジメントの利用者負担導入（ケアプラン作成の有料化）をしないこと
- 4、介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院の多床室（相部屋）室料負担を新設しないこと



この街には、横浜F・マリノスがある。
～For Your Football Life～

応援ショップ
登録リンク



「横浜F・マリノス」の練習場が久里浜にやってくる!!!

横須賀市がホームタウンとなっているサッカーJ1強豪チーム「横浜F・マリノス」のトップチーム練習場が来年の1月に久里浜の工業団地にやってきます!!!
株式会社海（珊瑚薬局グループ）は応援ショップとして登録しています♪
チーム発足から30年を迎え、常に上位で勝ち続けている選手達が身近になります。
リハビリデイサロン「海」もコラボを進めていく予定です!みんなで応援しましょう!



横浜F・マリノスは、1972年に創部した日産自動車サッカー部を源流とするサッカークラブです。1992年、クラブ名称を横浜マリノスに改称し、1993年から始まったJリーグのオリジナルメンバーとなりました。1999年には横浜フリューゲルスと合併し、現在の「横浜F・マリノス」が生まれました。J1リーグ優勝4回、リーグカップ優勝1回、天皇杯優勝7回で今期も優勝争いを繰り広げています。(10/20時点)ホームタウンは横浜市・横須賀市・大和市。ホームスタジアムは日産スタジアム・ニッパツ三ツ沢球技場。2023年1月よりトップチームの練習場が横須賀市久里浜に移転することもあり、久里浜商店街を中心に少しずつ盛り上がりを見せています。

三春店PTによるストレッチ講座を配信中!!

右のQRコードニアクセス頂るか
海チャンネル【公式】で検索してチャンネル登録をお願いいたします!!

チャンネル登録をお願いします!



リハビリデイサロン「海」MIHARU

横須賀市根岸町3-1-13
117-1116

0044661884756167111

横須賀市のリハビリ特化型デイサービス

Vol.84
2022.11



「海」NEWS

リハビリデイサロン「海」2店舗の情報を毎月発信します。



脳トレ表紙シリーズ
管理者原ちゃんマンを探そう!

原ちゃんマン
×6
探して下さい!



たまには脳トレも混ぜて～! 5つは簡単♪ 1つだけ難しいかな?

リハビリデイサロン「海」MIHARU 最新情報

2022年スローガン「笑顔溢れる居場所となり、外出する楽しみを！」

「ワンちゃんと触れ合おう！」
 10月5日（水）に職員（水）に職員と利用者様と触れ合おうと、運動の合同やリラクゼーション機器を用いたリハビリテーションを行いました。職員は利用者様と触れ合おうと、運動の合同やリラクゼーション機器を用いたリハビリテーションを行いました。



「新しいリズム体操く幸せなら手を叩こう」
 10月より音楽に合わせて行うリズム体操の新しいバージョンを実施しております。幸せなら手を叩こうの歌に合わせて上肢・下肢をハラス良く動かして頂きます！最初は、新しい運動となり間違えてしまわれ笑い声が聞こえたりしてましたが皆様、新しい運動を覚えようと一生懸命に取り組みました！

「高血圧って？健康講座シリーズ」
 三春店の看護師の高根沢です。今回2回目となりましたが、利用者様からのご要望が多かった「高血圧」の健康講座を開催させて頂きました。今回は、午前午後更に2グループに分け、デイスカッションができるよう少人数での開催となりました。質問、疑問など話しやすい講座になりました。

「生活習慣の改善」「適度な運動」「内服の方は確実な内服」等、気をつけることは沢山ありますが、運動に関しては三春の運動マシンを使ったり、集団体操は効果があるものだと思います。これから寒くなりますが、寒さに負けず、体調を整えたいと思います。三春に通ってたくさん運動して頂けたらと思います！不安や心配なことがありましたら根岸店、三春店の看護師にいつでも相談して下さいね！

「土曜日営業について」
 三春店では、土曜日の定員10名（1階フロア）で営業をしておりますが、令和4年10月より定員24名へ増員致しました。1階フロアは、筋力・持久力の向上を行い日常生活動作の安定を図ることをコンセプトとしております。是非、土曜日に一緒に運動してみませんか？土曜日のご利用希望の方は相談員までご相談下さい。

「ハロウィンイベント」
 10月11日（月）〜10月14日（金）の期間中、ハロウィン製作イベントを開催しました。いつも午後でのイベントが多い中、今回は午前中枠でも開催が出来たため沢山の皆様にご参加頂きました。用意された材料に：なんと小さなお子様も！今回はほろろに素敵な飾りを付けてハロウィンの壁飾りを作りました。和気あいあい「これが良いかな？」とどこにつけようかな？「あつあつ可愛い♡」本当に皆様楽しんで製作されてました。普段あまり話したことがない利用者様同士が仲良くなったり、職員ともゆっくりに話されていたりといつもと違った楽しさがありました。毎月、製作イベント開催予定のため次回のご参加をお待ちしております！



リハビリデイサロン「海」根岸店 最新情報

2022年スローガン「U（運動）M（みんなで）I（一歩前進）」



「昭和三つ口週間」
 9月の末から2週間をかけて「昭和三つ口週間」という催しを開催いたしました！飾りつけと合わせて懐かしい駄菓子、飲み物や玩具の販売、くじ引きコーナーを準備し、昔を思い出すとても良い催しとなりました。

「料理サークル」
 9月に4週かけて実施した料理サークルの活動、最終週にいよいよ調理実習を実施いたしました！

4名の利用者様と高橋管理者、岡本リハ助手の6名で協力して「伊達巻」「筑前煮」「蓮根の酢和え」「こんにゃくの煮つけ」を作りました！高橋、岡本は今まで作ったことのないものばかりでほとんど利用者の皆様に行っても調理中は施設内に良い匂いが漂って、色々な方が興味深々に様子を見にいらしてました！完成後は、スタッフや他の利用者様にも振舞われております☆完成度が本当に高く、あの短時間でこれだけの品目を作られるのはさすがの一言でした！

参加された方たちはこのサークル活動を通して素敵な交流が生まれました！次回の料理サークルは12月に開催予定となります！

「永年表彰」
 「海」では両店舗で長く継続してご利用されている方に対して感謝の気持ちを込めて表彰をさせていただきます。根岸店では5年、7年、10年通われた方に対して表彰させていただきます！やはり継続することは力です、表彰される方は皆さん良い笑顔を見せています。周りの利用者様も暖かく拍手をして祝ってください！是非、これからも末永くリハビリデイサロン「海」をよろしく願います☆

「カラオケT-ME」
 10月17日（月）はカラオケイベントを開催。根岸店の3軒ほど隣にある「カラオケスナック花」さんにご協力いただき、5名の利用者様が2時間のカラオケT-MEを満喫されました！カラオケ好きだけども多く、今回のイベントは大変喜んでいただけました。普段はばらばらの利用枠の方たちですが、目的が同じならばみんな仲間なのが「海流」です！普段の利用中にはみられない利用者様の素敵な笑顔が見れました☆

